

1. 高速道路の交通状況ランキング（平成31・令和元年）

1-1. IC区間別^{※1}の渋滞ランキング^{※2}〈年間合計〉

- ・ NEXCO3社及び本四高速における平成31・令和元年の渋滞損失時間の合計は2.3億人・時間。高速道路を利用した1台あたり7.1分に相当。
- ・ 大都市中心とその周辺をつなぐ主要路線の区間が上位にランクイン。
- ・ 平成30年と比較して、年間の渋滞損失時間は変化せず、上位はほぼ変わらない。
- ・ 引き続き、各地の渋滞対策協議会等において、要因の分析、対策の検討を実施。

※1:上り・下り（内回・外回）を分けて集計 ※2:対象は7時～19時（12時間）
 ※3:混雑により余計にかかる時間（単位：万人・時間/年）

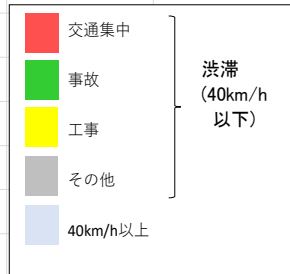
順位	渋滞損失時間 ^{※3}	都道府県	道路名	方向	区間名	延長(km)	H30順位
1	171.5	神奈川・東京	東名高速道路	上り	海老名JCT～横浜町田	13.8	1
2	167.0	東京	中央自動車道	上り	調布～高井戸	7.7	2
3	116.6	神奈川・東京	東名高速道路	上り	東名川崎～東京	7.7	3
4	110.6	東京・神奈川	東名高速道路	下り	横浜町田～海老名JCT	13.9	5
5	105.6	埼玉	東京外環自動車道	内回	外環三郷西～草加	6.6	11
6	105.2	静岡・神奈川	東名高速道路	上り	御殿場～大井松田	25.2	7
7	86.7	神奈川・静岡	東名高速道路	下り	大井松田～御殿場	25.6	16
8	83.2	大阪	近畿自動車道	下り	摂津北～近畿吹田	5.2	10
9	83.2	神奈川	東名高速道路	下り	厚木～秦野中井	15.1	12
10	80.9	神奈川	東名高速道路	上り	秦野中井～厚木	15.1	4
11	78.0	山梨	中央自動車道	上り	大月～上野原	20.1	6
12	72.2	神奈川・東京	東名高速道路	下り	横浜青葉～横浜町田	6.4	13
13	69.4	千葉	京葉道路	上り	武石～幕張	2.8	20
14	59.9	佐賀・福岡	九州自動車道	上り	鳥栖JCT～筑紫野	9.1	18
15	58.5	京都	名神高速道路	上り	京都南～京都東	10.0	21
16	57.9	神奈川	東名高速道路	下り	秦野中井～大井松田	7.9	112
17	54.8	千葉	東関東自動車道	上り	谷津船橋～湾岸市川	5.2	26
18	52.9	千葉	京葉道路	上り	幕張～花輪	3.8	19
19	49.3	愛知	名神高速道路	上り	一宮JCT～一宮	4.2	38
20	49.0	兵庫	中国自動車道	上り	西宮山口JCT～宝塚	10.3	22
21	49.0	埼玉	東京外環自動車道	内回	草加～川口東	3.5	42
22	48.4	福岡	九州自動車道	上り	筑紫野～太宰府	6.8	31
23	48.3	京都	名神高速道路	上り	大山崎JCT～京都南	8.1	29
24	47.9	福岡・佐賀	九州自動車道	下り	筑紫野～鳥栖JCT	9.1	28
25	47.1	埼玉	関越自動車道	上り	嵐山小川～東松山	8.1	30
26	44.5	岐阜・愛知	名神高速道路	上り	岐阜羽島～一宮JCT	8.7	17
27	44.4	茨城・千葉	常磐自動車道	上り	谷和原～柏	8.8	40
28	43.2	埼玉	東京外環自動車道	外回	草加～外環三郷西	6.5	36
29	42.8	埼玉	関越自動車道	上り	花園～嵐山小川	8.7	37
30	42.6	埼玉	関越自動車道	上り	東松山～坂戸西スマート	6.5	35

○渋滞損失時間要因別内訳※1 〈年間合計〉

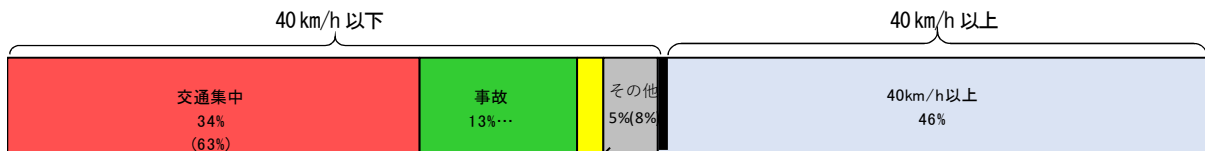
- ・ 上位 30 位の渋滞損失時間のうち、約 6 割が 40km/h 以下となる渋滞が発生し、そのうち約 6 割が交通集中による渋滞。
- ・ 40km/h 以下となる渋滞のうち約 2.5 割が、交通事故による渋滞。

※1:速度 40km/h 以下 (内訳: 交通集中、事故、工事、その他)、速度 40km/h 以上に分けて集計

順位	道路名	方向	区間名	渋滞損失時間(万人・時間)					
				0	50	100	150	200	
1	E1 東名高速道路	上り	海老名JCT～横浜町田	54	43	3	11	62	172
2	E20 中央自動車道	上り	調布～高井戸	106	31	3	4	23	167
3	E1 東名高速道路	上り	東名川崎～東京	71	17	5	6	17	117
4	E1 東名高速道路	下り	横浜町田～海老名JCT	19	12	0	0	76	111
5	C3 東京外環自動車道	内回	外環三郷西～草加	74	7	0	0	20	106
6	E1 東名高速道路	上り	御殿場～大井松田	8	32	3	0	62	105
7	E1 東名高速道路	下り	大井松田～御殿場	5	8	6	3	64	87
8	E26 近畿自動車道	下り	摂津北～近畿吹田	68	0	3	11	0	83
9	E1 東名高速道路	下り	厚木～秦野中井	14	7	2	6	55	83
10	E1 東名高速道路	上り	秦野中井～厚木	13	17	0	3	48	81
11	E20 中央自動車道	上り	大月～上野原	11	18	0	18	31	78
12	E1 東名高速道路	下り	横浜青葉～横浜町田	26	19	0	5	22	72
13	E14 京葉道路	上り	武石～幕張	50	6	3	10	0	69
14	E3 九州自動車道	上り	鳥栖JCT～筑紫野	9	5	0	0	45	60
15	E1 名神高速道路	上り	京都南～京都東	22	2	5	1	28	58
16	E1 東名高速道路	下り	秦野中井～大井松田	10	8	9	7	23	58
17	E51 東関東自動車道	上り	谷津船橋～湾岸市川	13	0	0	0	39	55
18	E14 京葉道路	上り	幕張～花輪	34	0	0	3	14	53
19	E1 名神高速道路	上り	一宮JCT～一宮	14	4	10	1	20	49
20	E2A 中国自動車道	上り	西宮山口JCT～宝塚	9	7	0	0	33	49
21	C3 東京外環自動車道	内回	草加～川口東	23	2	0	2	22	49
22	E3 九州自動車道	上り	筑紫野～太宰府	0	1	0	0	41	48
23	E1 名神高速道路	上り	大山崎JCT～京都南	20	4	0	0	24	48
24	E3 九州自動車道	下り	筑紫野～鳥栖JCT	0	0	0	0	45	48
25	E17 関越自動車道	上り	嵐山小川～東松山	17	6	0	0	23.2	47
26	E1 名神高速道路	上り	岐阜羽島～一宮JCT	14	6	2	0	21	45
27	E6 常磐自動車道	上り	谷和原～柏	7	9	0	3	25	44
28	C3 東京外環自動車道	外回	草加～外環三郷西	3	3	0	0	35	43
29	E17 関越自動車道	上り	花園～嵐山小川	13	5	0	0	24	43
30	E17 関越自動車道	上り	東松山～坂戸西スマート	11	3	0	0	28	43



○上位 30 位合計の渋滞損失時間要因別内訳

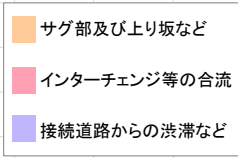


※ () は時速 40 km/h 以下を 100%とした場合の割合

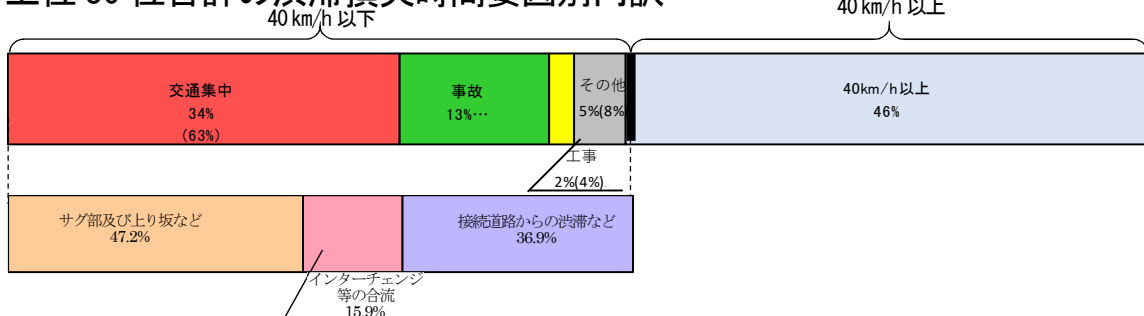
○交通集中による 40km/h 以下となる渋滞損失時間要因別内訳※1 〈年間合計〉

※1: サグ部及び上り坂など、インターチェンジ等の合流、接続道路からの渋滞などに分けて集計

順位	合計 順位	道路名	方向	区間名	渋滞損失時間(万人・時間)							
					0.0	20.0	40.0	60.0	80.0	100.0	120.0	
1	2	E20 中央自動車道	上り	調布～高井戸	0.0	0.1	105.9					106.0
2	5	C3 東京外環自動車道	内回	外環三郷西～草加		39.1	34.9	0.2	74.2			
3	3	E1 東名高速道路	上り	東名川崎～東京	0.0	70.9			70.9			
4	8	E26 近畿自動車道	下り	摂津北～近畿吹田	5.1	62.3	0.9	68.2				
5	1	E1 東名高速道路	上り	海老名JCT～横浜町田		44.7	0.0	9.2	53.9			
6	13	E14 京葉道路	上り	武石～幕張		45.9	0.0	4.2	50.2			
7	18	E14 京葉道路	上り	幕張～花輪		32.5	0.0	1.8	34.3			
8	12	E1 東名高速道路	下り	横浜青葉～横浜町田		18.3	0.8	6.8	26.0			
9	21	C3 東京外環自動車道	内回	草加～川口東	10.8	11.7	0.0	22.6				
10	15	E1 名神高速道路	上り	京都南～京都東	14.6	6.4	1.2	22.2				
11	23	E1 名神高速道路	上り	大山崎JCT～京都南	15.0	0.5	4.3	19.8				
12	4	E1 東名高速道路	下り	横浜町田～海老名JCT	10.0	1.7	6.6	19.2				
13	25	E17 関越自動車道	上り	嵐山小川～東松山	16.1	0.9	0.3	17.2				
14	19	E1 名神高速道路	上り	一宮JCT～一宮	14.3	0.0	0.1	14.4				
15	26	E1 名神高速道路	上り	岐阜羽島～一宮JCT	13.6	0.0	0.1	13.7				
16	9	E1 東名高速道路	下り	厚木～秦野中井	0.0	12.8	0.9	13.7				
17	29	E17 関越自動車道	上り	花園～嵐山小川	12.6	0.2	0.7	13.5				
18	17	E51 東関東自動車道	上り	谷津船橋～湾岸市川	12.6	0.0	0.6	13.2				
19	10	E1 東名高速道路	上り	秦野中井～厚木	9.8	3.3	0.0	13.0				
20	30	E17 関越自動車道	上り	東松山～坂戸西スマート	9.0	2.0	0.1	11.1				
21	11	E20 中央自動車道	上り	大月～上野原	5.0	5.9	0.0	11.0				
22	16	E1 東名高速道路	下り	秦野中井～大井松田	0.0	9.6	0.0	9.6				
23	14	E3 九州自動車道	上り	鳥栖JCT～筑紫野	5.7	3.1	0.0	8.8				
24	20	E2A 中国自動車道	上り	西宮山口JCT～宝塚	6.9	1.9	0.0	8.8				
25	6	E1 東名高速道路	上り	御殿場～大井松田	2.0	6.1	0.0	8.1				
26	27	E6 常磐自動車道	上り	谷和原～柏	6.4	1.1	0.0	7.5				
27	22	E3 九州自動車道	上り	筑紫野～太宰府	0.0	9.6	0.0	9.6				
28	7	E1 東名高速道路	下り	大井松田～御殿場	0.0	5.4	0.0	5.4				
29	28	C3 東京外環自動車道	外回	草加～外環三郷西	1.5	1.4	0.1	2.9				
30	24	E3 九州自動車道	下り	筑紫野～鳥栖JCT	0.7	0.0	0.0	0.7				



○上位 30 位合計の渋滞損失時間要因別内訳



注) ・サグ部とは、高速道路の勾配が下りから上り方向へと次第に変化する区間。
 ・インターチェンジ等の合流とは、一般道等から高速道路本線へ流入する車両に対し、本線走行車両が安全な車間距離を保つために減速し、その影響を受けて本線が渋滞となる場合
 ・接続道路からの渋滞とは、高速道路本線から接続先一般道等へ流出する場合に、接続先一般道等の速度低下等の影響を受けて本線が渋滞となる場合

○IC 区間別^{※1}・利用あたりの渋滞ワーストランキング^{※2}〈年間合計〉

- ・特定の時間帯、時期に渋滞が集中するなど、区間ごとに渋滞の特性が異なる。
- ・特定の時間帯、時期に渋滞が集中する区間の快適利用のためにピークを避けることが有効。
- ・引き続き、各地の渋滞対策協議会等において、渋滞の分析、対策の検討を実施。

※1:上り・下り（内回・外回）を分けて集計

※2:対象は7時～19時（12時間）

※3:7時～12時

※4:混雑により余計にかかる時間（単位：秒/km・年）

〈午前^{※3}ピーク1時間〉

順位	利用当たり渋滞損失時間 ^{※4}		平均交通量 (台/時)	時刻	都道府県	道路名	方向	IC 区間名	H30 順位
	秒/km	秒/区間							
1	172.7	1323.1	4,108	7時台	神奈川・東京	東名高速道路	上り	東名川崎～東京	2
2	157.8	347.9	2,403	7時台	東京	中央自動車道	上り	府中スマート～稲城	1
3	133.0	156.5	2,228	7時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	川口JCT～川口東	14
4	130.9	1011.0	16,695	8時台	東京	中央自動車道	上り	調布～高井戸	5
5	130.9	243.4	1,523	7時台	東京	中央自動車道	上り	稲城～調布	4
6	111.7	96.0	2,208	7時台	埼玉	東京外環自動車道	内回	美女木JCT～戸田西	6
7	108.2	207.5	4,102	7時台	大阪	近畿自動車道	上り	門真～門真JCT	8
8	107.6	101.2	1,979	7時台	埼玉	東京外環自動車道	内回	戸田東～美女木JCT	7
9	104.2	289.3	4,106	7時台	千葉	京葉道路	上り	武石～幕張	3
10	98.4	240.4	5,322	7時台	神奈川・東京	第三京浜道路	上り	京浜川崎～玉川	10
11	97.6	166.5	1,763	7時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	川口中央～川口JCT	31
12	97.3	154.2	3,130	10時台	千葉	京葉道路	下り	穴川西～穴川中	9
13	95.1	254.7	5,602	7時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	戸田東～外環浦和	20
14	92.1	59.5	1,955	7時台	埼玉	東京外環自動車道	内回	三郷JCT～外環三郷西	17
15	91.4	347.0	3,665	7時台	千葉	京葉道路	上り	幕張～花輪	12
16	90.5	136.9	3,314	7時台	大阪	近畿自動車道	上り	東大阪北～東大阪JCT	16
17	90.5	86.0	1,677	7時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	美女木JCT～戸田東	7
18	90.5	89.8	1,975	7時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	川口西～川口中央	36
19	86.6	570.9	5,865	7時台	埼玉	東京外環自動車道	内回	外環三郷西～草加	26
20	85.2	227.0	2,166	7時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	外環浦和～川口西	34
21	83.3	205.8	3,218	7時台	千葉	京葉道路	下り	宮野木JCT～穴川西	40
22	83.2	88.3	976	7時台	東京	関越自動車道	上り	大泉JCT～練馬	18
23	79.5	60.4	4,197	7時台	大阪	近畿自動車道	上り	門真JCT～大東鶴見	19
24	76.4	248.8	9,065	7時台	愛知	東名高速道路	上り	名古屋～日進JCT	25
25	73.2	379.3	12,841	8時台	大阪	近畿自動車道	下り	摂津北～近畿吹田	28
26	71.3	48.8	1,552	7時台	愛知	東海北陸自動車道	上り	一宮西～一宮JCT	11
27	70.3	116.0	11,586	7時台	大阪	近畿自動車道	上り	大東鶴見～東大阪北	27
28	69.2	55.7	1,925	7時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	戸田西～美女木JCT	6
29	66.3	331.6	5,541	8時台	東京	八王子バイパス	下り	相原～打越	-
30	63.3	230.9	4,602	8時台	大阪	近畿自動車道	上り	東大阪JCT～東大阪南	22

(参考) 1km を走行するのにかかる所要時間

速度	100km/h	80km/h	60km/h	40km/h	20km/h
所要時間	36 秒	45 秒	60 秒	90 秒	180 秒

〈午後※1 ピーク1時間〉

※1:12時～19時 ※2:混雑により余計にかかる時間(単位:秒/km・年)

順位	利用当たり渋滞損失時間※2		平均交通量 (台/時)	時刻	都道府県	道路名	方向	IC 区間名	H30 順位
	秒/km	秒/区間							
1	394.4	180.2	1,301	17時台	千葉	千葉東金道路	下り	千葉東JCT～千葉東	1
2	152.2	788.8	15,407	17時台	大阪	近畿自動車道	下り	摂津北～近畿吹田	3
3	151.7	353.6	1,449	16時台	千葉	千葉東金道路	下り	千葉東～大宮	4
4	145.2	154.1	1,223	17時台	東京	関越自動車道	上り	大泉JCT～練馬	2
5	135.3	375.7	5,017	17時台	千葉	京葉道路	上り	武石～幕張	7
6	125.4	85.9	1,280	17時台	愛知	東海北陸自動車道	上り	一宮西～一宮JCT	5
7	124.1	80.1	2,291	18時台	埼玉	東京外環自動車道	内回	三郷JCT～外環三郷西	21
8	116.5	124.7	1,059	17時台	神奈川	小田原厚木道路	下り	厚木西～厚木	11
9	110.2	100.7	2,050	17時台	大阪	中国自動車道	上り	中国吹田～吹田JCT	6
10	107.8	189.8	3,264	17時台	神奈川	横浜横須賀道路	上り	狩場～新保土ヶ谷	10
11	107.7	67.2	1,700	17時台	千葉	京葉道路	上り	松ヶ丘北～千葉東JCT	13
12	106.5	159.9	1,597	17時台	千葉	東京湾アクアライン連絡道	上り	木更津金田第一～木更津 金田第一	9
13	92.3	100.2	2,390	17時台	千葉	東京湾アクアライン連絡道	上り	袖ヶ浦第二～袖ヶ浦第一	14
14	92.2	138.0	9,686	17時台	神奈川	東名高速道路	上り	厚木～海老名JCT	20
15	90.3	143.0	3,328	18時台	千葉	京葉道路	下り	穴川西～穴川中	12
16	88.4	203.6	2,650	17時台	埼玉	東京外環自動車道	外回	和光～和光北	22
17	84.5	294.4	4,282	17時台	千葉	京葉道路	上り	宮野木JCT～武石	24
18	82.9	105.8	1,700	17時台	千葉	京葉道路	上り	松ヶ丘南～松ヶ丘北	16
19	81.9	247.8	908	17時台	愛知	東海北陸自動車道	上り	尾西～一宮西	18
20	80.3	183.6	2,390	17時台	千葉	東京湾アクアライン連絡道	上り	袖ヶ浦第一～木更津金田 第一	19
21	79.1	520.9	6,872	18時台	埼玉	東京外環自動車道	内回	外環三郷西～草加	26
22	78.0	195.7	5,497	17時台	千葉	東関東自動車道	上り	湾岸千葉～湾岸習志野	35
23	71.1	269.8	4,510	18時台	千葉	京葉道路	上り	幕張～花輪	28
24	68.9	47.8	2,132	18時台	神奈川	横浜新道	下り	上矢部～戸塚終点	23
25	66.2	187.8	11,032	17時台	千葉	京葉道路	上り	千葉東JCT～貝塚	25
26	61.3	109.5	3,507	17時台	千葉	東関東自動車道	上り	湾岸習志野～谷津船橋	55
27	59.6	162.6	4,186	17時台	神奈川	横浜横須賀道路	上り	別所～狩場	36
28	59.6	822.1	21,244	17時台	神奈川・東京	東名高速道路	上り	海老名JCT～横浜町田	31
29	57.1	52.7	2,806	17時台	千葉	京葉道路	上り	貝塚～穴川西	32
30	57.0	439.9	23,074	17時台	東京	中央自動車道	上り	調布～高井戸	29

(参考) 1km を走行するのにかかる所要時間

速度	100km/h	80km/h	60km/h	40km/h	20km/h
所要時間	36 秒	45 秒	60 秒	90 秒	180 秒

2. 都市高速道路の交通状況ランキング（平成 31・令和元年）

2-1. JCT 区間別^{※1}の渋滞ランキング^{※2}〈年間合計〉

- ・都市高速道路における平成 31・令和元年の渋滞損失時間の合計は 0.7 億人・時間。都市高速道路を利用した 1 台あたり 7 分に相当。
- ・都心に流出入する路線・区間が上位を占める。
- ・平成 30 年と比較して、年間の渋滞損失時間は同程度、上位はほぼ変わらない。
- ・引き続き、各地の渋滞対策協議会等において、要因の分析、対策の検討を実施。

※1: 上り・下り（内回・外回、東行・西行）を分けて集計

※2: 対象は 7 時～19 時（12 時間）

※3: 混雑により余計にかかる時間（単位：万人・時間/年）

順位	渋滞損失時間 ^{※3}	都道府県	道路名	方向	区間名	延長 (km)	H30 順位
1	291.9	兵庫	神戸線	下り	西宮 JCT～第二神明接続部	24.9	1
2	252.9	兵庫	神戸線	上り	第二神明接続部～西宮 JCT	24.9	2
3	168.2	千葉・東京	湾岸線	西行	東関道接続部～葛西 JCT	11.2	4
4	158.5	大阪	東大阪線	上り	東大阪 JCT～東船場 JCT	8.1	6
5	153.8	埼玉・東京	池袋線	上り	美女木 JCT～板橋 JCT	12.1	7
6	147.8	埼玉・東京	三郷線	上り	三郷 JCT～小菅 JCT	10.4	5
7	147.7	東京	新宿線	上り	中央道接続部～西新宿 JCT	7.4	13
8	143.3	東京	渋谷線	上り	東名道接続部～大橋 JCT	6.7	9
9	140.2	大阪	池田線	上り	豊中 JCT～池田・環状合流部	8.6	10
10	135.0	大阪	湾岸線	上り	助松 JCT～天保山 JCT	25.4	8
11	128.8	東京	中央環状線	内回	熊野町 JCT～西新宿 JCT	7.6	11
12	127.5	東京・神奈川	湾岸線	西行	東海 JCT～川崎浮島 JCT	9.0	3
13	125.9	大阪	湾岸線	下り	天保山 JCT～助松 JCT	25.5	15
14	123.5	大阪	松原線	上り	松原 JCT～松原・環状合流部	11.9	12
15	115.5	東京	湾岸線	西行	葛西 JCT～辰巳 JCT	2.8	21
16	109.9	東京	渋谷線	下り	谷町 JCT～大橋 JCT	4.9	20
17	109.5	東京	中央環状線	外回	西新宿 JCT～熊野町 JCT	7.6	16
18	106.2	東京	新宿線	下り	西新宿 JCT～中央道接続部	7.4	19
19	104.3	東京	池袋線	上り	熊野町 JCT～竹橋 JCT	8.2	22
20	102.2	埼玉・東京	川口線	上り	川口 JCT～江北 JCT	12.1	14
21	101.6	神奈川	横羽線	上り	生麦 JCT～大師 JCT	8.5	17
22	89.3	東京	向島線	上り	堀切 JCT～両国 JCT	6.8	25
23	87.2	東京	小松川線	上り	京葉道路接続部～両国 JCT	10.6	24
24	83.9	東京	湾岸線	西行	有明 JCT～大井 JCT	3.7	27
25	79.9	東京	湾岸線	東行	大井 JCT～有明 JCT	3.7	30
26	77.0	大阪	東大阪線	下り	東船場 JCT～東大阪 JCT	8.0	29
27	72.3	東京	池袋線	下り	竹橋 JCT～熊野町 JCT	8.3	26
28	69.5	東京	中央環状線	内回	葛西 JCT～堀切 JCT	11.5	18
29	67.6	東京	湾岸線	東行	東海 JCT～大井 JCT	2.3	23
30	62.7	大阪	守口線	上り	森小路線合流部～天神橋 JCT	5.0	34

3. 直轄国道の交通状況ランキング（平成 31・令和元年）

3-1. 路線別^{※1}の渋滞ランキング^{※2}〈年間合計〉

- ・直轄国道における平成 31・令和元年の渋滞損失時間の合計は 14.1 億人・時間。これは、年間で約 85 万人分の労働力に相当。
- ・国道 1 号～20 号の渋滞損失時間は 7.4 億人・時間で、直轄国道全体の約 5 割が発生。
- ・都市中心部や都市間をつなぐ区間、大規模商業施設および工業団地の周辺や交差点が連続する区間がランクイン。
- ・平成 30 年と比較して、年間の渋滞損失時間は同程度。
- ・引き続き、各地の渋滞対策協議会等において、要因の分析、対策の検討を実施。

※1:路線別（国道 1 号～20 号）で集計

※2:対象は 7 時～19 時（12 時間）、年間の時間別平均旅行速度が、いずれかの時間で 20km/h 以下となる区間を対象

※3:混雑により余計にかかる時間（単位：万人・時間/年）※4:昼間 12 時間の平均交通量（単位：台/12h）

※5:1 台あたりが区間を通過する際に余計にかかる時間（単位：分）

〈国道 1 号〉（全 656 区間）

順位	渋滞損失時間 ^{※3}	平均交通量 ^{※4}	1 台あたり損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	146	41,534	5.8	静岡県	沼津市	江原交差点～市立病院南交差点	2.7
2	100	17,459	9.4	三重県	四日市市	中部交差点～日永五南交差点	3.7
3	95	35,403	4.4	大阪府	守口市	八島交差点～京阪本通 1 交差点	1.3
4	90	39,841	3.7	神奈川県	横浜市	汲沢～原宿交差点	1.7
5	85	42,339	3.3	神奈川県	横浜市	原宿交差点～影取町交差点	1.0

〈国道 2 号〉（全 496 区間）

順位	渋滞損失時間 ^{※3}	平均交通量 ^{※4}	1 台あたり損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	124	44,540	4.6	広島県	広島市	東雲インター入口交差点 ～出汐町交差点	2.0
2	98	22,588	7.1	岡山県	倉敷市	大西交差点付近～中新田交差点	3.5
3	94	33,920	4.5	広島県	福山市	紅葉町交差点～小田川橋交差点	2.3
4	74	71,494	1.7	岡山県	岡山市	バイパス豊成交差点～青江交差点	1.6
5	71	24,991	4.7	広島県	福山市	明神町交差点～府中分かれ交差点	2.3

〈国道3号〉(全363区間)

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	78	39,619	3.3	福岡県	福岡市	松島三丁目交差点～下臼井交差点	1.5
2	55	17,410	5.2	熊本県	熊本市	県道113号線～四方寄町交差点	3.0
3	54	32,346	2.7	熊本県	熊本市	室園交差点～浄行寺交差点	1.4
4	49	35,385	2.3	福岡県	大野城市	御笠川4丁目交差点 ～大野城市役所入口交差点	1.0
5	43	39,287	1.8	福岡県	福岡市	松島交差点～松島3丁目交差点	0.6

〈国道4号〉(全618区間)

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	139	30,570	7.5	東京都	足立区	環七通り交差点～西保木間交差点	2.9
2	99	34,202	4.8	東京都	足立区	千住宮元町交差点～千住新橋北	1.9
3	75	49,418	2.5	宮城県	仙台市	沖野一丁目交差点～蒲町交差点	1.6
4	70	24,437	4.7	埼玉県	草加市	谷塚仲町交差点～花栗(中)交差点	2.2
5	68	29,224	3.8	東京都	足立区	梅田交差点～梅島陸橋交差点	1.4

〈国道5号〉(全121区間)

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	41	29,264	2.3	北海道	札幌市	北15西1交差点～北7西1交差点	0.9
2	35	32,328	1.8	北海道	札幌市	側道分合流～札幌北IC	0.7
3	34	23,129	2.4	北海道	札幌市	北34東1交差点 ～北23東1交差点	1.2
4	34	29,231	1.9	北海道	札幌市	北5西1交差点～北1西1交差点	0.7
5	29	19,918	2.4	北海道	小樽市	稲穂5交差点～稲穂1-8交差点	0.9

〈国道6号〉(全262区間)

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	123	32,095	6.3	東京都	葛飾区	本田広小路交差点 ～青戸八丁目交差点	2.8
2	87	39,725	3.6	千葉県	柏市	旭町交番前交差点～呼塚交差点	1.4
3	87	32,097	4.4	東京都	葛飾区	中川大橋東交差点 ～金町三丁目交差点	1.3
4	68	28,531	3.9	千葉県	柏市	柏市境～旭町5丁目交差点	1.5
5	55	19,260	4.7	茨城県	ひたちなか市	市毛十字路交差点 ～田彦郵便局前交差点	2.4

〈国道7号〉（全291区間）

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	58	44,027	2.2	新潟県	新潟市	笹越橋交差点～紫竹山交差点	0.9
2	48	38,973	2.0	新潟県	新潟市	栗ノ木橋交差点～笹越橋交差点	0.8
3	31	23,660	2.2	青森県	弘前市	城東団地入口交差点～高崎交差点	1.0
4	25	16,519	2.5	青森県	青森市	青森中央 IC 入口付近 ～浜田（ハツ役）交差点	1.0
5	24	10,106	3.8	秋田県	大館市	長倉交差点～有浦1丁目交差点	1.8

〈国道8号〉（全477区間）

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	48	15,975	4.9	滋賀県	彦根市	外町交差点～東沼波町交差点	2.2
2	45	29,652	2.5	福井県	福井市	大和田交差点～新保交差点	1.5
3	45	35,061	2.1	富山県	富山市	中島インター～田尻交差点	2.0
4	36	28,515	2.1	福井県	福井市	丸山交差点～米松交差点	1.0
5	30	15,975	3.0	滋賀県	愛荘町	中宿交差点～御幸橋北交差点付近	1.5

〈国道9号〉（全474区間）

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	95	43,250	3.6	京都府	京都市	五条大宮交差点 ～西大路五条交差点付近	1.5
2	56	32,313	2.8	京都府	京都市	西大路五条交差点 ～葛野大路五条交差点	1.1
3	41	28,415	2.4	山口県	山口市	神田町交差点～吉敷西交差点	1.3
4	37	15,985	3.8	京都府	亀岡市	野条交差点付近～古世口交差点	1.9
5	32	23,343	2.3	鳥取県	米子市	西福原1丁目交差点 ～公会堂前交差点	0.9

〈国道10号〉（全308区間）

順位	渋滞損失時間※3	平均交通量※4	1台あたり損失時間※5	都道府県	市区町村	区間名	延長(km)
1	62	25,313	4.0	大分県	大分市	大道入口交差点 ～顕徳町1丁目交差点	1.0
2	60	42,166	2.4	福岡県	北九州市	津田西交差点～貫交差点	1.6
3	59	41,851	2.3	福岡県	北九州市	貫交差点～朽網駅入口	1.6
4	45	31,536	2.4	福岡県	北九州市	黄金二丁目交差点～城野交差点	1.0
5	44	28,005	2.6	大分県	大分市	西生石交差点～中春日交差点	1.4

〈国道 11 号〉（全 238 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	69	43,655	2.6	徳島県	徳島市	徳島本町交差点 ～北常三島町交差点	1.1
2	50	42,914	1.9	徳島県	徳島市	かちどき橋北詰交差点 ～徳島本町交差点	0.5
3	42	36,615	1.9	香川県	高松市	三条交差点～上天神町交差点	0.6
4	36	33,367	1.8	香川県	高松市	東ハゼ町交差点付近 ～上天神町交差点	0.9
5	32	31,358	1.7	愛媛県	松山市	小坂交差点～勝山交差点	1.0

〈国道 12 号〉（全 88 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	39	25,399	2.5	北海道	札幌市	北 1 東 6 交差点～北 1 東 13 交差点	1.1
2	35	24,519	2.4	北海道	札幌市	北 1 西 1 交差点～北 1 東 6 交差点	0.8
3	24	24,552	1.6	北海道	札幌市	北 1 西 3 交差点～北 1 西 1 交差点	0.4
4	18	23,951	1.2	北海道	札幌市	白石中央 1-7 交差点 ～白石本通 3 北交差点	0.4
5	5	14,511	0.6	北海道	旭川市	4 条通 6 丁目・4 条通 7 丁目交差点 ～国道 39 号接続部	0.1

〈国道 13 号〉（全 223 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	25	17,779	2.3	福島県	福島市	西道路入口交差点 ～福島北警察署入口交差点	0.9
2	23	30,799	1.2	秋田県	秋田市	古川添交差点～茨島交差点	0.4
3	22	20,175	1.8	福島県	福島市	陣場町交差点 ～中央郵便局前交差点	0.8
4	17	20,185	1.4	福島県	福島市	福島警察署前交差点 ～あずま陸橋東交差点	0.4
5	13	20,174	1.1	福島県	福島市	栄町交差点～陣場町交差点	0.4

〈国道 14 号〉（全 26 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1 台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	47	36,096	2.1	千葉県	千葉市	千葉西警察入口交差点 ～稲毛浅間神社前交差点	0.8
2	47	26,068	3.0	東京都	江戸川区	東小松川交差点 ～一之江一丁目交差点	1.2
3	45	22,497	3.3	東京都	墨田区	緑 3 丁目交差点 ～錦糸町駅前交差点	0.9
4	43	28,698	2.4	東京都	墨田区	区境界（中央区～墨田区） ～緑 1 丁目交差点	0.8
5	37	28,675	2.1	東京都	墨田区	緑 1 丁目交差点～緑 3 丁目交差点	0.7

〈国道 15 号〉（全 38 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1 台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	79	36,383	3.6	東京都	港区	泉岳寺交差点～八ツ山橋交差点	1.4
2	61	37,064	2.7	東京都	大田区	大森海岸駅前～大森東交差点	1.1
3	61	26,379	3.8	東京都	大田区	大森警察署前交差点 ～東蒲田二丁目交差点	1.5
4	60	23,040	4.3	東京都	港区	新橋駅前交差点～芝 4 丁目交差点	1.7
5	47	19,687	3.9	東京都	品川区	南品川三丁目交差点 ～鈴ヶ森インター付近	1.9

〈国道 16 号〉（全 238 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1 台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	192	33,375	9.5	千葉県	千葉市	八千代市境 ～こてはし台入口交差点付近	4.3
2	148	32,116	7.6	千葉県	柏市	呼塚交差点～大井交差点	3.5
3	146	27,152	8.8	千葉県	千葉市	長沼交差点～穴川インター交差点	2.8
4	134	31,540	7.0	千葉県	柏市	若柴交差点～呼塚交差点	2.8
5	107	41,585	4.2	埼玉県	さいたま市	加倉(南)交差点 ～東町 2 丁目交差点	1.7

〈国道 17 号〉（全 366 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1 台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	83	28,720	4.8	東京都	板橋区	板橋本町駅前～志村警察署前交差点	1.4
2	68	26,595	4.2	埼玉県	上尾市	上尾市役所前交差点～久保交差点	2.0
3	60	21,257	4.7	東京都	豊島区	文京区境～西巣鴨交差点	1.9
4	60	37,218	2.6	東京都	板橋区	仲宿交差点～板橋本町駅付近	0.9
5	60	44,133	2.2	埼玉県	さいたま市	円阿弥(北)交差点～三橋二丁目交差点	0.7

〈国道 18 号〉（全 151 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1 台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	32	14,143	3.7	長野県	上田市	中央北交差点 ～常磐城 4 丁目交差点	1.7
2	29	13,881	3.4	長野県	長野市	西尾張部交差点～東和田交差点	1.0
3	26	13,881	3.1	長野県	長野市	上高田北交差点～西尾張部交差点	0.9
4	23	29,066	1.3	長野県	長野市	大塚南交差点～大塚交差点	0.5
5	23	15,257	2.5	長野県	長野市	上千田交差点付近～南俣交差点	1.4

〈国道 19 号〉（全 174 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1 台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	125	40,191	5.1	愛知県	春日井市	瑞穂通 5 丁目交差点 ～春日井インター西交差点	2.4
2	55	38,304	2.4	愛知県	名古屋市	若宮北交差点～広小路伏見交差点	0.7
3	54	11,909	7.4	長野県	長野市	新田町交差点～西尾張部交差点	2.9
4	50	31,150	2.6	愛知県	名古屋市	日銀前交差点～桜通大津交差点	0.9
5	46	16,646	4.5	長野県	松本市	高宮中交差点～鎌田交差点	1.3

〈国道 20 号〉（全 200 区間）

順位	渋滞損失 時間 ^{※3}	平均 交通量 ^{※4}	1 台あたり 損失時間 ^{※5}	都道府県	市区町村	区間名	延長 (km)
1	110	38,989	4.6	東京都	八王子市	大和田町 4 丁目交差点 ～横山町郵便局前交差点	1.7
2	51	23,985	3.5	東京都	世田谷区	芦花公園駅入口交差点 ～給田交差点	1.6
3	50	23,696	3.5	東京都	千代田区	半蔵門交差点 ～四谷駅前交差点付近	1.3
4	43	35,902	2.0	東京都	杉並区	松原交差点付近 ～松原 2 丁目交差点	0.8
5	43	23,692	3.0	東京都	新宿区	四谷四丁目交差点～ 新宿四丁目交差点	1.1