

## 市区町村 所属圏域一覧

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
北海道	札幌市	1100	1,801,327	札幌地方生活圏
北海道	函館市	1202	287,843	函館地方生活圏
北海道	小樽市	1203	151,932	小樽・倶知安地方生活圏
北海道	旭川市	1204	362,143	旭川地方生活圏
北海道	室蘭市	1205	104,558	室蘭地方生活圏
北海道	釧路市	1206	192,113	釧路地方生活圏
北海道	帯広市	1207	173,512	帯広地方生活圏
北海道	北見市	1208	110,632	北網地方生活圏
北海道	夕張市	1209	15,538	岩見沢地方生活圏
北海道	岩見沢市	1210	84,582	岩見沢地方生活圏
北海道	網走市	1211	42,177	北網地方生活圏
北海道	留萌市	1212	28,664	留萌地方生活圏
北海道	苫小牧市	1213	172,009	苫小牧地方生活圏
北海道	稚内市	1214	43,760	稚内地方生活圏
北海道	美唄市	1215	31,148	岩見沢地方生活圏
北海道	芦別市	1216	21,443	滝川地方生活圏
北海道	江別市	1217	121,002	札幌地方生活圏
北海道	赤平市	1218	16,233	滝川地方生活圏
北海道	紋別市	1219	28,074	紋別地方生活圏
北海道	士別市	1220	23,850	名土地方生活圏
北海道	名寄市	1221	27,399	名土地方生活圏
北海道	三笠市	1222	13,980	岩見沢地方生活圏
北海道	根室市	1223	33,686	根室地方生活圏
北海道	千歳市	1224	88,126	札幌地方生活圏
北海道	滝川市	1225	47,395	滝川地方生活圏
北海道	砂川市	1226	21,136	滝川地方生活圏
北海道	歌志内市	1227	6,178	滝川地方生活圏
北海道	深川市	1228	27,186	深川地方生活圏
北海道	富良野市	1229	26,057	富良野地方生活圏
北海道	登別市	1230	55,503	室蘭地方生活圏
北海道	恵庭市	1231	64,873	札幌地方生活圏
北海道	伊達市	1233	35,434	室蘭地方生活圏
北海道	北広島市	1234	57,364	札幌地方生活圏
北海道	石狩市	1235	55,103	札幌地方生活圏
北海道	当別町	1303	20,607	札幌地方生活圏
北海道	新篠津村	1304	3,970	札幌地方生活圏
北海道	厚田村	1305	3,005	札幌地方生活圏
北海道	浜益村	1306	2,356	札幌地方生活圏
北海道	松前町	1331	12,081	函館地方生活圏
北海道	福島町	1332	6,913	函館地方生活圏
北海道	知内町	1333	6,130	函館地方生活圏
北海道	木古内町	1334	6,839	函館地方生活圏
北海道	上磯町	1335	36,598	函館地方生活圏
北海道	大野町	1336	11,228	函館地方生活圏
北海道	七飯町	1337	28,949	函館地方生活圏
北海道	戸井町	1339	4,075	函館地方生活圏
北海道	恵山町	1340	4,951	函館地方生活圏
北海道	楳法華村	1341	1,684	函館地方生活圏
北海道	南茅部町	1342	7,949	函館地方生活圏
北海道	鹿部町	1343	4,839	函館地方生活圏
北海道	砂原町	1344	5,202	函館地方生活圏
北海道	森町	1345	15,205	函館地方生活圏
北海道	八雲町	1346	17,645	函館地方生活圏
北海道	長万部町	1347	7,573	函館地方生活圏
北海道	江差町	1361	10,832	江差地方生活圏
北海道	上ノ国町	1362	7,416	江差地方生活圏
北海道	厚沢部町	1363	5,231	江差地方生活圏
北海道	乙部町	1364	5,192	江差地方生活圏
北海道	熊石町	1365	3,878	江差地方生活圏
北海道	大成町	1366	2,767	江差地方生活圏
北海道	奥尻町	1367	4,036	離島
北海道	瀬棚町	1368	2,821	江差地方生活圏
北海道	北桧山町	1369	6,387	江差地方生活圏
北海道	今金町	1370	7,040	江差地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
北海道	島牧村	1391	2,277	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	寿都町	1392	4,136	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	黒松内町	1393	3,571	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	蘭越町	1394	6,283	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	二セコ町	1395	4,539	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	真狩村	1396	2,525	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	留寿都村	1397	2,197	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	喜茂別町	1398	2,871	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	京極町	1399	3,549	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	俱知安町	1400	15,911	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	共和町	1401	7,378	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	岩内町	1402	17,305	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	泊村	1403	2,139	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	神恵内村	1404	1,274	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	積丹町	1405	3,369	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	古平町	1406	4,590	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	仁木町	1407	4,273	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	余市町	1408	23,878	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	赤井川村	1409	1,414	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	北村	1421	3,986	岩見沢地方生活圏
北海道	栗沢町	1422	7,473	岩見沢地方生活圏
北海道	南幌町	1423	9,949	岩見沢地方生活圏
北海道	奈井江町	1424	7,513	滝川地方生活圏
北海道	上砂川町	1425	5,342	滝川地方生活圏
北海道	由仁町	1427	7,114	岩見沢地方生活圏
北海道	長沼町	1428	12,766	岩見沢地方生活圏
北海道	栗山町	1429	15,230	岩見沢地方生活圏
北海道	月形町	1430	4,505	岩見沢地方生活圏
北海道	浦臼町	1431	2,792	滝川地方生活圏
北海道	新十津川町	1432	8,207	滝川地方生活圏
北海道	妹背牛町	1433	4,320	深川地方生活圏
北海道	秩父別町	1434	3,344	深川地方生活圏
北海道	雨竜町	1436	3,532	滝川地方生活圏
北海道	北竜町	1437	2,650	深川地方生活圏
北海道	沼田町	1438	4,436	深川地方生活圏
北海道	幌加内町	1439	2,219	深川地方生活圏
北海道	鷹栖町	1452	7,365	旭川地方生活圏
北海道	東神楽町	1453	7,937	旭川地方生活圏
北海道	当麻町	1454	7,915	旭川地方生活圏
北海道	比布町	1455	4,724	旭川地方生活圏
北海道	愛別町	1456	4,112	旭川地方生活圏
北海道	上川町	1457	5,396	旭川地方生活圏
北海道	東川町	1458	7,440	旭川地方生活圏
北海道	美瑛町	1459	12,051	旭川地方生活圏
北海道	上富良野町	1460	13,026	富良野地方生活圏
北海道	中富良野町	1461	5,871	富良野地方生活圏
北海道	南富良野町	1462	3,164	富良野地方生活圏
北海道	占冠村	1463	1,658	富良野地方生活圏
北海道	和寒町	1464	4,720	名土地方生活圏
北海道	剣淵町	1465	4,206	名土地方生活圏
北海道	朝日町	1466	2,011	名土地方生活圏
北海道	風連町	1467	5,721	名土地方生活圏
北海道	下川町	1468	4,411	名土地方生活圏
北海道	美深町	1469	6,171	名土地方生活圏
北海道	音威子府村	1470	1,196	名土地方生活圏
北海道	中川町	1471	2,374	名土地方生活圏
北海道	増毛町	1481	6,440	留萌地方生活圏
北海道	小平町	1482	4,536	小樽・俱知安地方生活圏
北海道	苫前町	1483	4,517	留萌地方生活圏
北海道	羽幌町	1484	9,572	離島
北海道	初山別村	1485	1,817	留萌地方生活圏
北海道	遠別町	1486	3,717	留萌地方生活圏
北海道	天塩町	1487	4,385	留萌地方生活圏
北海道	幌延町	1488	2,857	留萌地方生活圏
北海道	猿払村	1511	3,017	稚内地方生活圏
北海道	浜頓別町	1512	4,935	稚内地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
北海道	中頓別町	1513	2,533	稚内地方生活圏
北海道	枝幸町	1514	8,115	稚内地方生活圏
北海道	歌登町	1515	2,638	稚内地方生活圏
北海道	豊富町	1516	5,241	稚内地方生活圏
北海道	礼文町	1517	3,744	離島
北海道	利尻町	1518	3,769	離島
北海道	利尻富士町	1519	3,935	離島
北海道	東藻琴村	1541	2,915	北網地方生活圏
北海道	女満別町	1542	6,105	北網地方生活圏
北海道	美幌町	1543	23,962	北網地方生活圏
北海道	津別町	1544	7,071	北網地方生活圏
北海道	斜里町	1545	13,939	北網地方生活圏
北海道	清里町	1546	5,305	北網地方生活圏
北海道	小清水町	1547	6,262	北網地方生活圏
北海道	端野町	1548	5,399	北網地方生活圏
北海道	訓子府町	1549	6,498	北網地方生活圏
北海道	置戸町	1550	4,078	北網地方生活圏
北海道	留辺蕊町	1551	9,678	北網地方生活圏
北海道	佐呂間町	1552	6,833	紋別地方生活圏
北海道	常呂町	1553	5,233	北網地方生活圏
北海道	生田原町	1554	2,787	紋別地方生活圏
北海道	遠軽町	1555	18,542	紋別地方生活圏
北海道	丸瀬布町	1556	2,147	紋別地方生活圏
北海道	白滝村	1557	1,275	紋別地方生活圏
北海道	上湧別町	1558	6,185	紋別地方生活圏
北海道	湧別町	1559	5,465	紋別地方生活圏
北海道	滝上町	1560	3,910	紋別地方生活圏
北海道	興部町	1561	5,087	紋別地方生活圏
北海道	西興部村	1562	1,298	紋別地方生活圏
北海道	雄武町	1563	5,850	紋別地方生活圏
北海道	豊浦町	1571	5,186	室蘭地方生活圏
北海道	虻田町	1572	10,237	室蘭地方生活圏
北海道	洞爺村	1573	2,014	室蘭地方生活圏
北海道	大滝村	1574	1,586	室蘭地方生活圏
北海道	壮瞥町	1575	3,310	室蘭地方生活圏
北海道	白老町	1578	22,316	苫小牧地方生活圏
北海道	早来町	1579	5,547	苫小牧地方生活圏
北海道	追分町	1580	4,091	苫小牧地方生活圏
北海道	厚真町	1581	5,474	苫小牧地方生活圏
北海道	鶴川町	1582	7,434	苫小牧地方生活圏
北海道	穂別町	1583	4,000	苫小牧地方生活圏
北海道	日高町	1601	2,216	静内地方生活圏
北海道	平取町	1602	6,586	静内地方生活圏
北海道	門別町	1603	13,461	静内地方生活圏
北海道	新冠町	1604	6,318	静内地方生活圏
北海道	静内町	1605	23,031	静内地方生活圏
北海道	三石町	1606	5,496	静内地方生活圏
北海道	浦河町	1607	16,399	静内地方生活圏
北海道	様似町	1608	6,360	静内地方生活圏
北海道	えりも町	1609	6,430	静内地方生活圏
北海道	音更町	1631	39,607	帯広地方生活圏
北海道	土幌町	1632	7,009	帯広地方生活圏
北海道	上土幌町	1633	5,828	帯広地方生活圏
北海道	鹿追町	1634	6,098	帯広地方生活圏
北海道	新得町	1635	7,450	帯広地方生活圏
北海道	清水町	1636	11,179	帯広地方生活圏
北海道	芽室町	1637	18,047	帯広地方生活圏
北海道	中札内村	1638	4,044	帯広地方生活圏
北海道	更別村	1639	3,420	帯広地方生活圏
北海道	忠類村	1640	1,833	帯広地方生活圏
北海道	大樹町	1641	6,911	帯広地方生活圏
北海道	広尾町	1642	9,284	帯広地方生活圏
北海道	幕別町	1643	24,785	帯広地方生活圏
北海道	池田町	1644	8,971	帯広地方生活圏
北海道	豊頃町	1645	4,380	帯広地方生活圏
北海道	本別町	1646	9,870	帯広地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
北海道	足寄町	1647	9,272	帯広地方生活圏
北海道	陸別町	1648	3,319	帯広地方生活圏
北海道	浦幌町	1649	7,124	帯広地方生活圏
北海道	釧路町	1661	22,495	釧路地方生活圏
北海道	厚岸町	1662	12,632	釧路地方生活圏
北海道	浜中町	1663	7,638	釧路地方生活圏
北海道	標茶町	1664	9,621	釧路地方生活圏
北海道	弟子屈町	1665	9,515	釧路地方生活圏
北海道	阿寒町	1666	6,680	釧路地方生活圏
北海道	鶴居村	1667	2,531	釧路地方生活圏
北海道	白糠町	1668	11,846	釧路地方生活圏
北海道	音別町	1669	3,075	釧路地方生活圏
北海道	別海町	1691	17,165	根室地方生活圏
北海道	中標津町	1692	23,013	根室地方生活圏
北海道	標津町	1693	6,427	根室地方生活圏
北海道	羅臼町	1694	6,989	根室地方生活圏
北海道	色丹村	1695	0	北方四島
北海道	泊村	1696	0	北方四島
北海道	留夜別村	1697	0	北方四島
北海道	留別村	1698	0	北方四島
北海道	紗那村	1699	0	北方四島
北海道	磯取村	1700	0	北方四島
青森県	青森市	2201	297,457	青森地方生活圏
青森県	弘前市	2202	176,943	津軽地方生活圏
青森県	八戸市	2203	243,611	南部地方生活圏(青森県)
青森県	黒石市	2204	40,189	津軽地方生活圏
青森県	五所川原市	2205	50,475	津軽地方生活圏
青森県	十和田市	2206	63,088	南部地方生活圏(青森県)
青森県	三沢市	2207	43,431	南部地方生活圏(青森県)
青森県	むつ市	2208	50,424	下北地方生活圏
青森県	平内町	2301	15,473	青森地方生活圏
青森県	蟹田町	2302	4,316	青森地方生活圏
青森県	今別町	2303	4,659	青森地方生活圏
青森県	蓬田村	2304	3,682	青森地方生活圏
青森県	平館村	2305	2,429	青森地方生活圏
青森県	三厩村	2306	2,929	青森地方生活圏
青森県	鱒ヶ沢町	2321	14,568	津軽地方生活圏
青森県	木造町	2322	19,944	津軽地方生活圏
青森県	深浦町	2323	9,312	津軽地方生活圏
青森県	森田村	2324	5,309	津軽地方生活圏
青森県	岩崎村	2325	2,952	津軽地方生活圏
青森県	柏村	2326	5,143	津軽地方生活圏
青森県	稲垣村	2327	5,367	津軽地方生活圏
青森県	車力村	2328	6,164	津軽地方生活圏
青森県	岩木町	2341	12,816	津軽地方生活圏
青森県	相馬村	2342	3,944	津軽地方生活圏
青森県	西目屋村	2343	2,278	津軽地方生活圏
青森県	藤崎町	2361	10,679	津軽地方生活圏
青森県	大鱒町	2362	13,578	津軽地方生活圏
青森県	尾上町	2363	10,332	津軽地方生活圏
青森県	浪岡町	2364	21,412	津軽地方生活圏
青森県	平賀町	2365	23,026	津軽地方生活圏
青森県	常盤村	2366	6,345	津軽地方生活圏
青森県	田舎館村	2367	9,234	津軽地方生活圏
青森県	碓ヶ関村	2368	3,593	津軽地方生活圏
青森県	板柳町	2381	17,232	津軽地方生活圏
青森県	金木町	2382	12,078	津軽地方生活圏
青森県	中里町	2383	11,668	津軽地方生活圏
青森県	鶴田町	2384	15,997	津軽地方生活圏
青森県	市浦村	2385	3,188	津軽地方生活圏
青森県	小泊村	2386	4,511	津軽地方生活圏
青森県	野辺地町	2401	16,430	南部地方生活圏(青森県)
青森県	七戸町	2402	11,125	南部地方生活圏(青森県)
青森県	百石町	2403	10,503	南部地方生活圏(青森県)
青森県	十和田湖町	2404	6,243	南部地方生活圏(青森県)
青森県	六戸町	2405	11,070	南部地方生活圏(青森県)



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
青森県	横浜町	2406	5,763	南部地方生活圏(青森県)
青森県	上北町	2407	10,241	南部地方生活圏(青森県)
青森県	東北町	2408	11,336	南部地方生活圏(青森県)
青森県	天間林村	2409	9,001	南部地方生活圏(青森県)
青森県	下田町	2410	13,118	南部地方生活圏(青森県)
青森県	六ヶ所村	2411	11,639	南部地方生活圏(青森県)
青森県	川内町	2421	6,052	下北地方生活圏
青森県	大畑町	2422	9,867	下北地方生活圏
青森県	大間町	2423	6,959	下北地方生活圏
青森県	東通村	2424	8,348	下北地方生活圏
青森県	風間浦村	2425	3,032	下北地方生活圏
青森県	佐井村	2426	3,151	下北地方生活圏
青森県	脇野沢村	2427	2,856	下北地方生活圏
青森県	三戸町	2441	13,966	南部地方生活圏(青森県)
青森県	五戸町	2442	18,693	南部地方生活圏(青森県)
青森県	田子町	2443	7,866	南部地方生活圏(青森県)
青森県	名川町	2444	9,843	南部地方生活圏(青森県)
青森県	南部町	2445	6,379	南部地方生活圏(青森県)
青森県	階上町	2446	14,902	南部地方生活圏(青森県)
青森県	福地村	2447	7,345	南部地方生活圏(青森県)
青森県	南郷村	2448	6,929	南部地方生活圏(青森県)
青森県	倉石村	2449	3,629	南部地方生活圏(青森県)
青森県	新郷村	2450	3,663	南部地方生活圏(青森県)
岩手県	盛岡市	3201	282,510	盛岡地方生活圏
岩手県	宮古市	3202	55,259	宮古地方生活圏
岩手県	大船渡市	3203	36,832	釜石・大船渡地方生活圏
岩手県	水沢市	3204	60,275	北上中部地方生活圏
岩手県	花巻市	3205	72,752	北上中部地方生活圏
岩手県	北上市	3206	90,975	北上中部地方生活圏
岩手県	久慈市	3207	38,083	盛岡地方生活圏
岩手県	遠野市	3208	28,148	釜石・大船渡地方生活圏
岩手県	一関市	3209	62,398	両磐地方生活圏
岩手県	陸前高田市	3210	26,777	釜石・大船渡地方生活圏
岩手県	釜石市	3211	47,302	釜石・大船渡地方生活圏
岩手県	江刺市	3212	34,513	北上中部地方生活圏
岩手県	二戸市	3213	27,956	盛岡地方生活圏
岩手県	雫石町	3301	19,860	盛岡地方生活圏
岩手県	葛巻町	3302	9,328	盛岡地方生活圏
岩手県	岩手町	3303	17,834	盛岡地方生活圏
岩手県	西根町	3304	19,364	盛岡地方生活圏
岩手県	滝沢村	3305	49,972	盛岡地方生活圏
岩手県	松尾村	3306	7,212	盛岡地方生活圏
岩手県	玉山村	3307	14,263	盛岡地方生活圏
岩手県	紫波町	3321	33,638	盛岡地方生活圏
岩手県	矢巾町	3322	25,138	盛岡地方生活圏
岩手県	大迫町	3341	7,195	北上中部地方生活圏
岩手県	石鳥谷町	3342	16,536	北上中部地方生活圏
岩手県	東和町	3361	11,000	北上中部地方生活圏
岩手県	湯田町	3363	4,167	北上中部地方生活圏
岩手県	沢内村	3365	4,210	北上中部地方生活圏
岩手県	金ヶ崎町	3381	16,279	北上中部地方生活圏
岩手県	前沢町	3382	15,527	北上中部地方生活圏
岩手県	胆沢町	3383	17,988	北上中部地方生活圏
岩手県	衣川村	3384	5,501	北上中部地方生活圏
岩手県	花泉町	3401	16,559	両磐地方生活圏
岩手県	平泉町	3402	9,283	両磐地方生活圏
岩手県	大東町	3421	18,403	両磐地方生活圏
岩手県	藤沢町	3422	10,615	両磐地方生活圏
岩手県	千厩町	3423	13,761	両磐地方生活圏
岩手県	東山町	3424	8,647	両磐地方生活圏
岩手県	室根村	3425	6,550	両磐地方生活圏
岩手県	川崎村	3426	4,821	両磐地方生活圏
岩手県	住田町	3441	7,451	釜石・大船渡地方生活圏
岩手県	三陸町	3442	8,455	釜石・大船渡地方生活圏
岩手県	大槌町	3461	18,329	釜石・大船渡地方生活圏
岩手県	宮守村	3462	5,600	釜石・大船渡地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
岩手県	田老町	3481	5,021	宮古地方生活圏
岩手県	山田町	3482	21,990	宮古地方生活圏
岩手県	岩泉町	3483	13,480	宮古地方生活圏
岩手県	田野畑村	3484	4,724	宮古地方生活圏
岩手県	普代村	3485	3,590	盛岡地方生活圏
岩手県	新里村	3486	3,932	宮古地方生活圏
岩手県	川井村	3487	4,007	宮古地方生活圏
岩手県	軽米町	3501	12,512	盛岡地方生活圏
岩手県	種市町	3502	15,262	盛岡地方生活圏
岩手県	野田村	3503	5,541	盛岡地方生活圏
岩手県	山形村	3504	3,670	盛岡地方生活圏
岩手県	大野村	3505	7,024	盛岡地方生活圏
岩手県	九戸村	3506	7,547	盛岡地方生活圏
岩手県	浄法寺町	3521	5,742	盛岡地方生活圏
岩手県	安代町	3523	6,701	盛岡地方生活圏
岩手県	一戸町	3524	17,126	盛岡地方生活圏
宮城県	仙台市	4100	975,723	仙台地方生活圏
宮城県	石巻市	4202	119,958	石巻地方生活圏
宮城県	塩竈市	4203	62,511	仙台地方生活圏
宮城県	古川市	4204	71,903	古川地方生活圏
宮城県	気仙沼市	4205	61,855	石巻地方生活圏
宮城県	白石市	4206	41,230	仙台地方生活圏
宮城県	名取市	4207	66,319	仙台地方生活圏
宮城県	角田市	4208	34,667	仙台地方生活圏
宮城県	多賀城市	4209	60,176	仙台地方生活圏
宮城県	岩沼市	4211	40,877	仙台地方生活圏
宮城県	蔵王町	4301	14,066	仙台地方生活圏
宮城県	七ヶ宿町	4302	2,082	仙台地方生活圏
宮城県	大河原町	4321	22,703	仙台地方生活圏
宮城県	村田町	4322	13,369	仙台地方生活圏
宮城県	柴田町	4323	39,074	仙台地方生活圏
宮城県	川崎町	4324	11,263	仙台地方生活圏
宮城県	丸森町	4341	18,412	仙台地方生活圏
宮城県	亘理町	4361	35,518	仙台地方生活圏
宮城県	山元町	4362	18,661	仙台地方生活圏
宮城県	松島町	4401	17,174	仙台地方生活圏
宮城県	七ヶ浜町	4404	21,562	仙台地方生活圏
宮城県	利府町	4406	29,797	仙台地方生活圏
宮城県	大和町	4421	24,161	仙台地方生活圏
宮城県	大郷町	4422	10,000	仙台地方生活圏
宮城県	富谷町	4423	35,751	仙台地方生活圏
宮城県	大衡村	4424	6,069	仙台地方生活圏
宮城県	中新田町	4441	14,118	古川地方生活圏
宮城県	小野田町	4442	8,362	古川地方生活圏
宮城県	宮崎町	4443	6,469	古川地方生活圏
宮城県	色麻町	4444	8,312	古川地方生活圏
宮城県	松山町	4461	7,228	古川地方生活圏
宮城県	三本木町	4462	8,677	古川地方生活圏
宮城県	鹿島台町	4463	14,181	古川地方生活圏
宮城県	岩出山町	4481	14,692	古川地方生活圏
宮城県	鳴子町	4482	9,516	古川地方生活圏
宮城県	涌谷町	4501	19,739	古川地方生活圏
宮城県	田尻町	4502	13,715	古川地方生活圏
宮城県	小牛田町	4503	20,586	古川地方生活圏
宮城県	南郷町	4504	7,265	古川地方生活圏
宮城県	築館町	4521	15,887	古川地方生活圏
宮城県	若柳町	4522	15,010	古川地方生活圏
宮城県	栗駒町	4523	14,650	古川地方生活圏
宮城県	高清水町	4524	4,649	古川地方生活圏
宮城県	一迫町	4525	9,828	古川地方生活圏
宮城県	瀬峰町	4526	5,668	古川地方生活圏
宮城県	鶯沢町	4527	3,298	古川地方生活圏
宮城県	金成町	4528	8,524	古川地方生活圏
宮城県	志波姫町	4529	7,626	古川地方生活圏
宮城県	花山村	4530	1,651	古川地方生活圏
宮城県	迫町	4541	22,925	石巻地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
宮城県	登米町	4542	6,225	石巻地方生活圏
宮城県	東和町	4543	8,930	石巻地方生活圏
宮城県	中田町	4544	17,304	石巻地方生活圏
宮城県	豊里町	4545	7,669	石巻地方生活圏
宮城県	米山町	4546	11,562	石巻地方生活圏
宮城県	石越町	4547	6,430	石巻地方生活圏
宮城県	南方町	4548	9,651	石巻地方生活圏
宮城県	河北町	4561	13,870	石巻地方生活圏
宮城県	矢本町	4562	31,728	石巻地方生活圏
宮城県	雄勝町	4563	5,710	石巻地方生活圏
宮城県	河南町	4564	18,159	石巻地方生活圏
宮城県	桃生町	4565	8,856	石巻地方生活圏
宮城県	鳴瀬町	4566	11,889	石巻地方生活圏
宮城県	北上町	4567	4,688	石巻地方生活圏
宮城県	女川町	4581	11,991	石巻地方生活圏
宮城県	牡鹿町	4582	5,733	石巻地方生活圏
宮城県	志津川町	4601	14,260	石巻地方生活圏
宮城県	津山町	4602	4,525	石巻地方生活圏
宮城県	本吉町	4603	12,408	石巻地方生活圏
宮城県	唐桑町	4604	9,016	石巻地方生活圏
宮城県	歌津町	4605	5,791	石巻地方生活圏
秋田県	秋田市	5201	312,094	秋田臨海地方生活圏
秋田県	能代市	5202	54,454	米代川流域地方生活圏
秋田県	横手市	5203	40,811	雄物川流域地方生活圏
秋田県	大館市	5204	67,393	米代川流域地方生活圏
秋田県	本荘市	5205	45,213	秋田臨海地方生活圏
秋田県	男鹿市	5206	31,167	秋田臨海地方生活圏
秋田県	湯沢市	5207	35,546	雄物川流域地方生活圏
秋田県	大曲市	5208	39,584	雄物川流域地方生活圏
秋田県	鹿角市	5209	40,343	米代川流域地方生活圏
秋田県	小坂町	5303	7,351	米代川流域地方生活圏
秋田県	鷹巣町	5321	22,402	米代川流域地方生活圏
秋田県	比内町	5322	12,480	米代川流域地方生活圏
秋田県	森吉町	5323	8,020	米代川流域地方生活圏
秋田県	阿仁町	5324	4,634	米代川流域地方生活圏
秋田県	田代町	5325	8,184	米代川流域地方生活圏
秋田県	合川町	5326	8,277	米代川流域地方生活圏
秋田県	上小阿仁村	5327	3,538	米代川流域地方生活圏
秋田県	琴丘町	5341	6,590	米代川流域地方生活圏
秋田県	二ツ井町	5342	12,580	米代川流域地方生活圏
秋田県	八森町	5343	4,952	米代川流域地方生活圏
秋田県	山本町	5344	8,808	米代川流域地方生活圏
秋田県	八竜町	5345	7,603	米代川流域地方生活圏
秋田県	藤里町	5346	4,794	米代川流域地方生活圏
秋田県	峰浜村	5347	5,249	米代川流域地方生活圏
秋田県	五城目町	5361	13,015	秋田臨海地方生活圏
秋田県	昭和町	5362	8,989	秋田臨海地方生活圏
秋田県	八郎潟町	5363	7,676	秋田臨海地方生活圏
秋田県	飯田川町	5364	5,085	秋田臨海地方生活圏
秋田県	天王町	5365	22,058	秋田臨海地方生活圏
秋田県	井川町	5366	6,126	秋田臨海地方生活圏
秋田県	若美町	5367	7,792	秋田臨海地方生活圏
秋田県	大瀧村	5368	3,233	秋田臨海地方生活圏
秋田県	河辺町	5381	10,871	秋田臨海地方生活圏
秋田県	雄和町	5382	8,563	秋田臨海地方生活圏
秋田県	仁賀保町	5401	12,200	秋田臨海地方生活圏
秋田県	金浦町	5402	5,140	秋田臨海地方生活圏
秋田県	象潟町	5403	13,468	秋田臨海地方生活圏
秋田県	矢島町	5404	6,576	秋田臨海地方生活圏
秋田県	岩城町	5405	6,549	秋田臨海地方生活圏
秋田県	由利町	5406	6,367	秋田臨海地方生活圏
秋田県	西目町	5407	6,689	秋田臨海地方生活圏
秋田県	鳥海町	5408	7,317	秋田臨海地方生活圏
秋田県	東由利町	5409	5,125	秋田臨海地方生活圏
秋田県	大内町	5410	10,095	秋田臨海地方生活圏
秋田県	神岡町	5421	6,427	雄物川流域地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
秋田県	西仙北町	5422	11,367	雄物川流域地方生活圈
秋田県	角館町	5423	15,083	雄物川流域地方生活圈
秋田県	六郷町	5424	7,475	雄物川流域地方生活圈
秋田県	中仙町	5425	12,197	雄物川流域地方生活圈
秋田県	田沢湖町	5426	13,109	雄物川流域地方生活圈
秋田県	協和町	5427	9,321	雄物川流域地方生活圈
秋田県	南外村	5428	4,906	雄物川流域地方生活圈
秋田県	仙北町	5429	8,247	雄物川流域地方生活圈
秋田県	西木村	5430	6,109	雄物川流域地方生活圈
秋田県	太田町	5431	8,039	雄物川流域地方生活圈
秋田県	千畑町	5432	8,889	雄物川流域地方生活圈
秋田県	仙南村	5433	8,642	雄物川流域地方生活圈
秋田県	増田町	5441	9,341	雄物川流域地方生活圈
秋田県	平鹿町	5442	15,467	雄物川流域地方生活圈
秋田県	雄物川町	5443	11,789	雄物川流域地方生活圈
秋田県	大森町	5444	8,260	雄物川流域地方生活圈
秋田県	十文字町	5445	14,901	雄物川流域地方生活圈
秋田県	山内村	5446	4,835	雄物川流域地方生活圈
秋田県	大雄村	5447	6,063	雄物川流域地方生活圈
秋田県	稲川町	5461	11,277	雄物川流域地方生活圈
秋田県	雄勝町	5462	9,991	雄物川流域地方生活圈
秋田県	羽後町	5463	20,136	雄物川流域地方生活圈
秋田県	東成瀬村	5464	3,442	雄物川流域地方生活圈
秋田県	皆瀬村	5465	3,157	雄物川流域地方生活圈
山形県	山形市	6201	249,739	山形地方生活圈
山形県	米沢市	6202	92,589	米沢地方生活圈
山形県	鶴岡市	6203	100,534	庄内地方生活圈
山形県	酒田市	6204	101,210	庄内地方生活圈
山形県	新庄市	6205	41,863	新庄地方生活圈
山形県	寒河江市	6206	43,771	山形地方生活圈
山形県	上山市	6207	37,224	山形地方生活圈
山形県	村山市	6208	30,102	山形地方生活圈
山形県	長井市	6209	32,170	米沢地方生活圈
山形県	天童市	6210	62,869	山形地方生活圈
山形県	東根市	6211	44,870	山形地方生活圈
山形県	尾花沢市	6212	22,411	山形地方生活圈
山形県	南陽市	6213	36,542	米沢地方生活圈
山形県	山辺町	6301	15,660	山形地方生活圈
山形県	中山町	6302	12,820	山形地方生活圈
山形県	河北町	6321	21,924	山形地方生活圈
山形県	西川町	6322	7,716	山形地方生活圈
山形県	朝日町	6323	9,608	山形地方生活圈
山形県	大江町	6324	10,506	山形地方生活圈
山形県	大石田町	6341	9,685	山形地方生活圈
山形県	金山町	6361	7,487	新庄地方生活圈
山形県	最上町	6362	11,834	新庄地方生活圈
山形県	舟形町	6363	7,192	新庄地方生活圈
山形県	真室川町	6364	10,943	新庄地方生活圈
山形県	大蔵村	6365	4,665	新庄地方生活圈
山形県	鮭川村	6366	6,026	新庄地方生活圈
山形県	戸沢村	6367	6,654	新庄地方生活圈
山形県	高畠町	6381	27,101	米沢地方生活圈
山形県	川西町	6382	20,068	米沢地方生活圈
山形県	小国町	6401	10,496	米沢地方生活圈
山形県	白鷹町	6402	17,640	米沢地方生活圈
山形県	飯豊町	6403	9,460	米沢地方生活圈
山形県	立川町	6421	7,244	庄内地方生活圈
山形県	余目町	6422	18,555	庄内地方生活圈
山形県	藤島町	6423	12,574	庄内地方生活圈
山形県	羽黒町	6424	9,854	庄内地方生活圈
山形県	櫛引町	6425	8,767	庄内地方生活圈
山形県	三川町	6426	7,973	庄内地方生活圈
山形県	朝日村	6427	6,088	庄内地方生活圈
山形県	温海町	6441	11,156	庄内地方生活圈
山形県	遊佐町	6461	18,548	庄内地方生活圈
山形県	八幡町	6462	7,610	庄内地方生活圈



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
山形県	松山町	6463	5,775	庄内地方生活圏
山形県	平田町	6464	7,432	庄内地方生活圏
福島県	福島市	7201	288,417	福島地方生活圏
福島県	会津若松市	7202	116,994	会津地方生活圏
福島県	郡山市	7203	328,132	郡山地方生活圏
福島県	いわき市	7204	364,914	いわき地方生活圏
福島県	白河市	7205	47,361	白河地方生活圏
福島県	原町市	7206	48,552	相双地方生活圏
福島県	須賀川市	7207	66,601	郡山地方生活圏
福島県	喜多方市	7208	37,181	会津地方生活圏
福島県	相馬市	7209	39,549	相双地方生活圏
福島県	二本松市	7210	35,948	福島地方生活圏
福島県	桑折町	7301	14,029	福島地方生活圏
福島県	伊達町	7302	11,088	福島地方生活圏
福島県	国見町	7303	11,448	福島地方生活圏
福島県	梁川町	7304	21,944	福島地方生活圏
福島県	保原町	7305	24,908	福島地方生活圏
福島県	霊山町	7306	10,362	福島地方生活圏
福島県	月舘町	7307	4,844	福島地方生活圏
福島県	川俣町	7308	18,311	福島地方生活圏
福島県	飯野町	7309	6,951	福島地方生活圏
福島県	安達町	7321	12,135	福島地方生活圏
福島県	大玉村	7322	8,571	福島地方生活圏
福島県	本宮町	7323	22,144	郡山地方生活圏
福島県	白沢村	7324	9,444	福島地方生活圏
福島県	岩代町	7325	10,000	福島地方生活圏
福島県	東和町	7326	8,815	福島地方生活圏
福島県	長沼町	7341	6,644	郡山地方生活圏
福島県	鏡石町	7342	12,930	郡山地方生活圏
福島県	岩瀬村	7343	6,402	郡山地方生活圏
福島県	天栄村	7344	7,119	郡山地方生活圏
福島県	田島町	7361	13,851	会津地方生活圏
福島県	下郷町	7362	7,962	会津地方生活圏
福島県	舘岩村	7363	2,480	会津地方生活圏
福島県	桧枝岐村	7364	657	会津地方生活圏
福島県	伊南村	7365	1,946	会津地方生活圏
福島県	南郷村	7366	3,129	会津地方生活圏
福島県	只見町	7367	5,652	会津地方生活圏
福島県	北会津村	7381	7,565	会津地方生活圏
福島県	熱塩加納村	7401	3,794	会津地方生活圏
福島県	北塩原村	7402	3,654	会津地方生活圏
福島県	塩川町	7403	10,747	会津地方生活圏
福島県	山都町	7404	4,588	会津地方生活圏
福島県	西会津町	7405	9,493	会津地方生活圏
福島県	高郷村	7406	2,653	会津地方生活圏
福島県	磐梯町	7407	4,247	会津地方生活圏
福島県	猪苗代町	7408	18,567	会津地方生活圏
福島県	会津坂下町	7421	19,818	会津地方生活圏
福島県	湯川村	7422	3,704	会津地方生活圏
福島県	柳津町	7423	4,856	会津地方生活圏
福島県	河東町	7424	9,898	会津地方生活圏
福島県	会津高田町	7441	15,883	会津地方生活圏
福島県	会津本郷町	7442	6,704	会津地方生活圏
福島県	新鶴村	7443	4,246	会津地方生活圏
福島県	三島町	7444	2,574	会津地方生活圏
福島県	金山町	7445	3,333	会津地方生活圏
福島県	昭和村	7446	2,020	会津地方生活圏
福島県	西郷村	7461	18,619	白河地方生活圏
福島県	表郷村	7462	7,556	白河地方生活圏
福島県	東村	7463	6,131	白河地方生活圏
福島県	泉崎村	7464	7,083	白河地方生活圏
福島県	中島村	7465	5,424	白河地方生活圏
福島県	矢吹町	7466	18,429	白河地方生活圏
福島県	大信村	7467	5,048	白河地方生活圏
福島県	棚倉町	7481	16,513	白河地方生活圏
福島県	矢祭町	7482	7,322	白河地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
福島県	塙町	7483	11,523	白河地方生活圈
福島県	鮫川村	7484	4,812	白河地方生活圈
福島県	石川町	7501	19,927	郡山地方生活圈
福島県	玉川村	7502	7,799	郡山地方生活圈
福島県	平田村	7503	8,055	郡山地方生活圈
福島県	浅川町	7504	7,722	郡山地方生活圈
福島県	古殿町	7505	7,207	郡山地方生活圈
福島県	三春町	7521	20,642	郡山地方生活圈
福島県	小野町	7522	13,060	郡山地方生活圈
福島県	滝根町	7523	5,622	郡山地方生活圈
福島県	大越町	7524	5,975	郡山地方生活圈
福島県	都路村	7525	3,499	郡山地方生活圈
福島県	常葉町	7526	6,876	郡山地方生活圈
福島県	船引町	7527	24,177	郡山地方生活圈
福島県	広野町	7541	5,918	相双地方生活圈
福島県	檜葉町	7542	8,727	相双地方生活圈
福島県	富岡町	7543	16,046	相双地方生活圈
福島県	川内村	7544	3,593	相双地方生活圈
福島県	大熊町	7545	10,738	相双地方生活圈
福島県	双葉町	7546	7,819	相双地方生活圈
福島県	浪江町	7547	23,339	相双地方生活圈
福島県	葛尾村	7548	1,844	相双地方生活圈
福島県	新地町	7561	9,062	相双地方生活圈
福島県	鹿島町	7562	13,008	相双地方生活圈
福島県	小高町	7563	13,973	相双地方生活圈
福島県	飯館村	7564	7,497	相双地方生活圈
茨城県	水戸市	8201	245,005	水戸・日立地方生活圈
茨城県	日立市	8202	195,341	水戸・日立地方生活圈
茨城県	土浦市	8203	134,002	土浦地方生活圈
茨城県	古河市	8204	59,439	下館・古河地方生活圈
茨城県	石岡市	8205	53,019	土浦地方生活圈
茨城県	下館市	8206	66,064	下館・古河地方生活圈
茨城県	結城市	8207	53,369	下館・古河地方生活圈
茨城県	龍ヶ崎市	8208	75,771	土浦地方生活圈
茨城県	下妻市	8210	36,476	下館・古河地方生活圈
茨城県	水海道市	8211	41,699	土浦地方生活圈
茨城県	常陸太田市	8212	41,053	水戸・日立地方生活圈
茨城県	高萩市	8214	35,244	水戸・日立地方生活圈
茨城県	北茨城市	8215	52,973	水戸・日立地方生活圈
茨城県	笠間市	8216	30,511	水戸・日立地方生活圈
茨城県	取手市	8217	83,087	土浦地方生活圈
茨城県	岩井市	8218	44,206	下館・古河地方生活圈
茨城県	牛久市	8219	73,114	土浦地方生活圈
茨城県	つくば市	8220	155,185	土浦地方生活圈
茨城県	ひたちなか市	8221	152,534	水戸・日立地方生活圈
茨城県	鹿嶋市	8222	62,689	鹿島地方生活圈
茨城県	茨城町	8302	36,028	水戸・日立地方生活圈
茨城県	小川町	8303	19,969	土浦地方生活圈
茨城県	美野里町	8304	24,700	土浦地方生活圈
茨城県	内原町	8305	15,113	水戸・日立地方生活圈
茨城県	常北町	8306	13,712	水戸・日立地方生活圈
茨城県	桂村	8307	7,272	水戸・日立地方生活圈
茨城県	御前山村	8308	4,652	水戸・日立地方生活圈
茨城県	大洗町	8309	20,056	水戸・日立地方生活圈
茨城県	友部町	8321	35,168	水戸・日立地方生活圈
茨城県	岩間町	8322	16,738	水戸・日立地方生活圈
茨城県	七会村	8323	2,595	水戸・日立地方生活圈
茨城県	岩瀬町	8324	23,237	下館・古河地方生活圈
茨城県	東海村	8341	34,169	水戸・日立地方生活圈
茨城県	那珂町	8342	46,632	水戸・日立地方生活圈
茨城県	瓜連町	8343	9,419	水戸・日立地方生活圈
茨城県	大宮町	8344	27,308	水戸・日立地方生活圈
茨城県	山方町	8345	8,493	水戸・日立地方生活圈
茨城県	美和村	8346	4,873	水戸・日立地方生活圈
茨城県	緒川村	8347	4,953	水戸・日立地方生活圈
茨城県	金砂郷町	8361	11,686	水戸・日立地方生活圈

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
茨城県	水府村	8362	6,787	水戸・日立地方生活圏
茨城県	里美村	8363	4,656	水戸・日立地方生活圏
茨城県	大子町	8364	24,635	水戸・日立地方生活圏
茨城県	十王町	8381	13,608	水戸・日立地方生活圏
茨城県	旭村	8401	11,978	鹿島地方生活圏
茨城県	鉾田町	8402	29,418	鹿島地方生活圏
茨城県	大洋村	8403	11,824	鹿島地方生活圏
茨城県	神栖町	8406	46,778	鹿島地方生活圏
茨城県	波崎町	8407	39,191	鹿島地方生活圏
茨城県	麻生町	8421	17,055	鹿島地方生活圏
茨城県	牛堀町	8422	6,264	鹿島地方生活圏
茨城県	潮来町	8423	26,054	鹿島地方生活圏
茨城県	北浦町	8424	10,995	鹿島地方生活圏
茨城県	玉造町	8425	14,251	鹿島地方生活圏
茨城県	江戸崎町	8441	20,485	土浦地方生活圏
茨城県	美浦村	8442	18,552	土浦地方生活圏
茨城県	阿見町	8443	46,211	土浦地方生活圏
茨城県	苈崎町	8445	25,961	土浦地方生活圏
茨城県	新利根町	8446	10,366	土浦地方生活圏
茨城県	河内町	8447	11,953	土浦地方生活圏
茨城県	桜川村	8448	7,549	土浦地方生活圏
茨城県	東町	8449	12,835	土浦地方生活圏
茨城県	霞ヶ浦町	8461	19,092	土浦地方生活圏
茨城県	玉里村	8462	8,535	土浦地方生活圏
茨城県	八郷町	8463	30,827	土浦地方生活圏
茨城県	千代田町	8464	26,627	土浦地方生活圏
茨城県	新治村	8465	9,671	土浦地方生活圏
茨城県	伊奈町	8482	26,130	土浦地方生活圏
茨城県	谷和原村	8483	15,139	土浦地方生活圏
茨城県	関城町	8501	16,452	下館・古河地方生活圏
茨城県	明野町	8502	18,094	下館・古河地方生活圏
茨城県	真壁町	8503	20,699	下館・古河地方生活圏
茨城県	大和村	8504	7,782	下館・古河地方生活圏
茨城県	協和町	8505	17,394	下館・古河地方生活圏
茨城県	八千代町	8521	24,956	下館・古河地方生活圏
茨城県	千代川村	8522	9,507	下館・古河地方生活圏
茨城県	石下町	8523	23,669	下館・古河地方生活圏
茨城県	総和町	8541	47,567	下館・古河地方生活圏
茨城県	五霞町	8542	10,345	下館・古河地方生活圏
茨城県	三和町	8543	40,197	下館・古河地方生活圏
茨城県	猿島町	8544	15,200	下館・古河地方生活圏
茨城県	境町	8546	27,552	下館・古河地方生活圏
茨城県	守谷町	8561	49,582	土浦地方生活圏
茨城県	藤代町	8563	34,148	土浦地方生活圏
茨城県	利根町	8564	19,747	土浦地方生活圏
栃木県	宇都宮市	9201	439,767	宇都宮地方生活圏
栃木県	足利市	9202	163,048	足利・佐野地方生活圏
栃木県	栃木市	9203	84,125	栃木・小山地方生活圏
栃木県	佐野市	9204	83,786	足利・佐野地方生活圏
栃木県	鹿沼市	9205	94,592	宇都宮地方生活圏
栃木県	日光市	9206	18,050	日光地方生活圏
栃木県	今市市	9207	63,271	日光地方生活圏
栃木県	小山市	9208	151,706	栃木・小山地方生活圏
栃木県	真岡市	9209	62,040	宇都宮地方生活圏
栃木県	大田原市	9210	54,933	那須地方生活圏
栃木県	矢板市	9211	36,758	宇都宮地方生活圏
栃木県	黒磯市	9212	58,354	那須地方生活圏
栃木県	上三川町	9301	29,125	宇都宮地方生活圏
栃木県	南河内町	9302	21,182	栃木・小山地方生活圏
栃木県	上河内町	9303	9,746	宇都宮地方生活圏
栃木県	河内町	9304	34,144	宇都宮地方生活圏
栃木県	西方町	9321	7,062	栃木・小山地方生活圏
栃木県	粟野町	9322	10,857	宇都宮地方生活圏
栃木県	足尾町	9323	3,723	日光地方生活圏
栃木県	二宮町	9341	16,987	宇都宮地方生活圏
栃木県	益子町	9342	25,954	宇都宮地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
栃木県	茂木町	9343	18,128	宇都宮地方生活圏
栃木県	市貝町	9344	12,645	宇都宮地方生活圏
栃木県	芳賀町	9345	17,484	宇都宮地方生活圏
栃木県	壬生町	9361	39,576	宇都宮地方生活圏
栃木県	石橋町	9362	19,546	宇都宮地方生活圏
栃木県	国分寺町	9363	16,556	栃木・小山地方生活圏
栃木県	野木町	9364	26,882	栃木・小山地方生活圏
栃木県	大平町	9365	28,792	栃木・小山地方生活圏
栃木県	藤岡町	9366	19,617	栃木・小山地方生活圏
栃木県	岩舟町	9367	19,691	栃木・小山地方生活圏
栃木県	都賀町	9368	14,163	栃木・小山地方生活圏
栃木県	栗山村	9382	2,491	日光地方生活圏
栃木県	藤原町	9383	12,072	日光地方生活圏
栃木県	塩谷町	9384	14,617	宇都宮地方生活圏
栃木県	氏家町	9385	28,629	宇都宮地方生活圏
栃木県	高根沢町	9386	29,794	宇都宮地方生活圏
栃木県	喜連川町	9387	11,712	宇都宮地方生活圏
栃木県	南那須町	9401	13,533	宇都宮地方生活圏
栃木県	烏山町	9402	19,738	宇都宮地方生活圏
栃木県	馬頭町	9403	14,236	宇都宮地方生活圏
栃木県	小川町	9404	7,409	宇都宮地方生活圏
栃木県	湯津上村	9405	5,585	那須地方生活圏
栃木県	黒羽町	9406	15,995	那須地方生活圏
栃木県	那須町	9407	27,590	那須地方生活圏
栃木県	西那須野町	9409	42,591	那須地方生活圏
栃木県	塩原町	9410	8,937	那須地方生活圏
栃木県	田沼町	9421	30,208	足利・佐野地方生活圏
栃木県	葛生町	9422	13,070	足利・佐野地方生活圏
群馬県	前橋市	10201	283,136	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	高崎市	10202	240,833	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	桐生市	10203	116,466	桐生・太田地方生活圏
群馬県	伊勢崎市	10204	120,797	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	太田市	10205	141,298	桐生・太田地方生活圏
群馬県	沼田市	10206	46,978	沼田・利根地方生活圏
群馬県	館林市	10207	78,746	桐生・太田地方生活圏
群馬県	渋川市	10208	48,277	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	藤岡市	10209	63,876	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	富岡市	10210	49,709	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	安中市	10211	48,773	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	北橋村	10301	10,316	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	赤城村	10302	12,832	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	富士見村	10303	21,380	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	大胡町	10304	16,564	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	宮城村	10305	8,612	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	粕川村	10306	11,653	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	新里村	10307	16,194	桐生・太田地方生活圏
群馬県	黒保根村	10308	2,803	桐生・太田地方生活圏
群馬県	東村	10309	3,498	桐生・太田地方生活圏
群馬県	榛名町	10321	22,444	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	倉淵村	10322	5,106	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	箕郷町	10323	18,657	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	群馬町	10324	34,718	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	子持村	10341	12,330	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	小野上村	10342	2,239	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	伊香保町	10343	3,955	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	榛東村	10344	13,465	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	吉岡町	10345	16,111	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	新町	10361	12,536	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	鬼石町	10362	7,558	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	吉井町	10363	25,392	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	万場町	10364	2,418	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	中里村	10365	1,006	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	上野村	10366	1,711	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	妙義町	10381	5,154	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	下仁田町	10382	11,662	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	南牧村	10383	3,542	前橋・高崎地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
群馬県	甘楽町	10384	15,094	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	松井田町	10401	17,780	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	中之条町	10421	18,521	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	東村	10422	2,537	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	吾妻町	10423	15,527	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	長野原町	10424	7,280	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	嬬恋村	10425	11,255	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	草津町	10426	7,664	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	六合村	10427	2,047	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	高山村	10428	4,279	渋川・吾妻地方生活圏
群馬県	白沢村	10441	3,726	沼田・利根地方生活圏
群馬県	利根村	10442	5,574	沼田・利根地方生活圏
群馬県	片品村	10443	6,248	沼田・利根地方生活圏
群馬県	川場村	10444	3,921	沼田・利根地方生活圏
群馬県	月夜野町	10445	11,474	沼田・利根地方生活圏
群馬県	水上町	10446	6,467	沼田・利根地方生活圏
群馬県	新治村	10447	7,910	沼田・利根地方生活圏
群馬県	昭和村	10448	8,101	沼田・利根地方生活圏
群馬県	赤堀町	10461	16,441	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	東村	10462	20,353	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	境町	10463	30,316	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	玉村町	10464	36,668	前橋・高崎地方生活圏
群馬県	尾島町	10481	14,571	桐生・太田地方生活圏
群馬県	新田町	10482	30,137	桐生・太田地方生活圏
群馬県	薮塚本町	10483	18,302	桐生・太田地方生活圏
群馬県	笠懸町	10484	25,983	桐生・太田地方生活圏
群馬県	大間々町	10501	22,446	桐生・太田地方生活圏
群馬県	板倉町	10521	16,185	桐生・太田地方生活圏
群馬県	明和町	10522	11,612	桐生・太田地方生活圏
群馬県	千代田町	10523	11,781	桐生・太田地方生活圏
群馬県	大泉町	10524	36,995	桐生・太田地方生活圏
群馬県	邑楽町	10525	27,828	桐生・太田地方生活圏
埼玉県	川越市	11201	323,642	川越業務核都市圏
埼玉県	熊谷市	11202	155,949	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	川口市	11203	456,553	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	さいたま市	11244	1,008,902	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	行田市	11206	85,985	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	秩父市	11207	60,185	秩父地方生活圏
埼玉県	所沢市	11208	325,401	川越業務核都市圏
埼玉県	飯能市	11209	82,334	川越業務核都市圏
埼玉県	加須市	11210	68,707	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	本庄市	11211	59,548	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	東松山市	11212	90,306	川越業務核都市圏
埼玉県	岩槻市	11213	109,858	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	春日部市	11214	203,958	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	狭山市	11215	161,052	川越業務核都市圏
埼玉県	羽生市	11216	57,506	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	鴻巣市	11217	83,021	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	深谷市	11218	102,167	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	上尾市	11219	212,663	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	草加市	11221	223,080	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	越谷市	11222	305,029	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	蕨市	11223	69,148	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	戸田市	11224	104,100	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	入間市	11225	145,468	川越業務核都市圏
埼玉県	鳩ヶ谷市	11226	54,053	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	朝霞市	11227	115,772	川越業務核都市圏
埼玉県	志木市	11228	64,640	川越業務核都市圏
埼玉県	和光市	11229	65,709	川越業務核都市圏
埼玉県	新座市	11230	147,354	川越業務核都市圏
埼玉県	桶川市	11231	74,203	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	久喜市	11232	72,391	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	北本市	11233	69,599	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	八潮市	11234	73,636	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	富士見市	11235	101,171	川越業務核都市圏
埼玉県	上福岡市	11236	54,466	川越業務核都市圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
埼玉県	三郷市	11237	129,382	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	蓮田市	11238	64,488	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	坂戸市	11239	96,880	川越業務核都市圏
埼玉県	幸手市	11240	56,769	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	鶴ヶ島市	11241	66,042	川越業務核都市圏
埼玉県	日高市	11242	54,255	川越業務核都市圏
埼玉県	吉川市	11243	56,493	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	伊奈町	11301	31,963	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	吹上町	11304	28,428	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	大井町	11322	44,875	川越業務核都市圏
埼玉県	三芳町	11324	35,194	川越業務核都市圏
埼玉県	毛呂山町	11326	37,286	川越業務核都市圏
埼玉県	越生町	11327	13,937	川越業務核都市圏
埼玉県	名栗村	11330	2,814	川越業務核都市圏
埼玉県	滑川町	11341	12,544	川越業務核都市圏
埼玉県	嵐山町	11342	19,544	川越業務核都市圏
埼玉県	小川町	11343	37,954	川越業務核都市圏
埼玉県	都幾川村	11344	8,575	川越業務核都市圏
埼玉県	玉川村	11345	5,749	川越業務核都市圏
埼玉県	川島町	11346	23,596	川越業務核都市圏
埼玉県	吉見町	11347	22,679	川越業務核都市圏
埼玉県	鳩山町	11348	17,192	川越業務核都市圏
埼玉県	横瀬町	11361	10,011	秩父地方生活圏
埼玉県	皆野町	11362	12,462	秩父地方生活圏
埼玉県	長瀬町	11363	8,769	秩父地方生活圏
埼玉県	吉田町	11364	6,143	秩父地方生活圏
埼玉県	小鹿野町	11365	12,334	秩父地方生活圏
埼玉県	両神村	11366	3,101	秩父地方生活圏
埼玉県	大滝村	11367	1,630	秩父地方生活圏
埼玉県	荒川村	11368	6,483	秩父地方生活圏
埼玉県	東秩父村	11369	4,203	川越業務核都市圏
埼玉県	美里町	11381	12,296	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	児玉町	11382	21,518	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	神川町	11383	13,676	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	神泉村	11384	1,419	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	上里町	11385	29,717	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	大里村	11401	8,123	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	江南町	11402	12,488	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	妻沼町	11403	28,766	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	岡部町	11405	18,690	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	川本町	11406	12,054	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	花園町	11407	12,776	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	寄居町	11408	38,156	児玉・大里地方生活圏
埼玉県	騎西町	11421	20,492	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	南河原村	11422	4,373	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	川里村	11423	8,027	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	北川辺町	11424	13,859	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	大利根町	11425	15,419	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	宮代町	11442	34,666	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	白岡町	11445	47,374	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	菖蒲町	11446	22,711	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	栗橋町	11461	25,264	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	鷲宮町	11462	34,251	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	杉戸町	11464	47,668	浦和・大宮業務核都市圏
埼玉県	松伏町	11465	29,020	春日部・越谷業務核都市圏
埼玉県	庄和町	11468	37,869	春日部・越谷業務核都市圏
千葉県	千葉市	12100	867,289	千葉地方生活圏
千葉県	銚子市	12202	80,294	千葉地方生活圏
千葉県	市川市	12203	437,481	柏業務核都市圏
千葉県	船橋市	12204	544,910	柏業務核都市圏
千葉県	館山市	12205	52,353	安房・君津地方生活圏
千葉県	木更津市	12206	122,593	安房・君津地方生活圏
千葉県	松戸市	12207	459,501	柏業務核都市圏
千葉県	野田市	12208	120,093	柏業務核都市圏
千葉県	佐原市	12209	49,521	千葉地方生活圏
千葉県	茂原市	12210	94,816	千葉地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
千葉県	成田市	12211	94,163	千葉地方生活圏
千葉県	佐倉市	12212	173,548	千葉地方生活圏
千葉県	東金市	12213	58,417	千葉地方生活圏
千葉県	八日市場市	12214	32,968	千葉地方生活圏
千葉県	旭市	12215	40,237	千葉地方生活圏
千葉県	習志野市	12216	151,031	柏業務核都市圏
千葉県	柏市	12217	323,561	柏業務核都市圏
千葉県	勝浦市	12218	23,413	千葉地方生活圏
千葉県	市原市	12219	279,405	千葉地方生活圏
千葉県	流山市	12220	149,287	柏業務核都市圏
千葉県	八千代市	12221	167,784	柏業務核都市圏
千葉県	我孫子市	12222	127,459	柏業務核都市圏
千葉県	鴨川市	12223	30,669	安房・君津地方生活圏
千葉県	鎌ヶ谷市	12224	102,169	柏業務核都市圏
千葉県	君津市	12225	93,354	安房・君津地方生活圏
千葉県	富津市	12226	54,380	安房・君津地方生活圏
千葉県	浦安市	12227	127,474	柏業務核都市圏
千葉県	四街道市	12228	83,513	千葉地方生活圏
千葉県	袖ヶ浦市	12229	59,254	安房・君津地方生活圏
千葉県	八街市	12230	73,387	千葉地方生活圏
千葉県	印西市	12231	61,399	千葉地方生活圏
千葉県	関宿町	12303	31,895	柏業務核都市圏
千葉県	沼南町	12305	45,563	柏業務核都市圏
千葉県	酒々井町	12322	20,013	千葉地方生活圏
千葉県	富里町	12324	49,035	千葉地方生活圏
千葉県	印旛村	12325	10,332	千葉地方生活圏
千葉県	白井町	12326	50,405	千葉地方生活圏
千葉県	本埜村	12328	8,131	千葉地方生活圏
千葉県	栄町	12329	25,920	千葉地方生活圏
千葉県	下総町	12341	8,231	千葉地方生活圏
千葉県	神崎町	12342	6,817	千葉地方生活圏
千葉県	大栄町	12343	12,805	千葉地方生活圏
千葉県	小見川町	12344	26,518	千葉地方生活圏
千葉県	山田町	12345	11,614	千葉地方生活圏
千葉県	栗源町	12346	5,418	千葉地方生活圏
千葉県	多古町	12347	18,120	千葉地方生活圏
千葉県	干潟町	12348	8,633	千葉地方生活圏
千葉県	東庄町	12349	17,521	千葉地方生活圏
千葉県	海上町	12361	11,184	千葉地方生活圏
千葉県	飯岡町	12362	11,180	千葉地方生活圏
千葉県	光町	12381	12,429	千葉地方生活圏
千葉県	野栄町	12382	10,206	千葉地方生活圏
千葉県	大網白里町	12402	48,051	千葉地方生活圏
千葉県	九十九里町	12403	20,727	千葉地方生活圏
千葉県	成東町	12404	25,043	千葉地方生活圏
千葉県	山武町	12405	20,563	千葉地方生活圏
千葉県	蓮沼村	12406	4,873	千葉地方生活圏
千葉県	松尾町	12407	11,637	千葉地方生活圏
千葉県	横芝町	12408	15,005	千葉地方生活圏
千葉県	芝山町	12409	8,618	千葉地方生活圏
千葉県	一宮町	12421	12,144	千葉地方生活圏
千葉県	睦沢町	12422	8,537	千葉地方生活圏
千葉県	長生村	12423	14,313	千葉地方生活圏
千葉県	白子町	12424	13,725	千葉地方生活圏
千葉県	長柄町	12426	8,793	千葉地方生活圏
千葉県	長南町	12427	11,058	千葉地方生活圏
千葉県	大多喜町	12441	12,147	千葉地方生活圏
千葉県	夷隅町	12442	8,183	千葉地方生活圏
千葉県	御宿町	12443	8,357	千葉地方生活圏
千葉県	大原町	12444	21,245	千葉地方生活圏
千葉県	岬町	12445	15,119	千葉地方生活圏
千葉県	富浦町	12461	5,946	安房・君津地方生活圏
千葉県	富山町	12462	6,187	安房・君津地方生活圏
千葉県	鋸南町	12463	10,910	安房・君津地方生活圏
千葉県	三芳村	12464	4,602	安房・君津地方生活圏
千葉県	白浜町	12465	6,250	安房・君津地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
千葉県	千倉町	12466	13,642	安房・君津地方生活圏
千葉県	丸山町	12467	5,950	安房・君津地方生活圏
千葉県	和田町	12468	5,915	安房・君津地方生活圏
千葉県	天津小湊町	12472	7,933	安房・君津地方生活圏
東京都	千代田区	13101	39,333	東京23区内
東京都	中央区	13102	77,132	東京23区内
東京都	港区	13103	156,594	東京23区内
東京都	新宿区	13104	262,641	東京23区内
東京都	文京区	13105	168,586	東京23区内
東京都	台東区	13106	152,226	東京23区内
東京都	墨田区	13107	216,045	東京23区内
東京都	江東区	13108	372,052	東京23区内
東京都	品川区	13109	317,377	東京23区内
東京都	目黒区	13110	239,567	東京23区内
東京都	大田区	13111	638,632	東京23区内
東京都	世田谷区	13112	778,913	東京23区内
東京都	渋谷区	13113	187,709	東京23区内
東京都	中野区	13114	293,509	東京23区内
東京都	杉並区	13115	502,801	東京23区内
東京都	豊島区	13116	234,492	東京23区内
東京都	北区	13117	318,225	東京23区内
東京都	荒川区	13118	170,537	東京23区内
東京都	板橋区	13119	496,761	東京23区内
東京都	練馬区	13120	646,580	東京23区内
東京都	足立区	13121	618,280	東京23区内
東京都	葛飾区	13122	419,802	東京23区内
東京都	江戸川区	13123	611,977	東京23区内
東京都	八王子市	13201	513,762	南多摩地域
東京都	立川市	13202	162,201	北多摩地域
東京都	武蔵野市	13203	130,766	北多摩地域
東京都	三鷹市	13204	163,578	北多摩地域
東京都	青梅市	13205	138,721	青梅業務核都市圏
東京都	府中市	13206	218,693	北多摩地域
東京都	昭島市	13207	105,303	北多摩地域
東京都	調布市	13208	196,065	南多摩地域
東京都	町田市	13209	370,155	南多摩地域
東京都	小金井市	13210	106,481	北多摩地域
東京都	小平市	13211	170,865	北多摩地域
東京都	日野市	13212	162,757	南多摩地域
東京都	東村山市	13213	140,781	北多摩地域
東京都	国分寺市	13214	105,035	北多摩地域
東京都	国立市	13215	70,262	北多摩地域
東京都	西東京市	13229	176,959	北多摩地域
東京都	福生市	13218	60,154	青梅業務核都市圏
東京都	狛江市	13219	73,582	南多摩地域
東京都	東大和市	13220	76,793	北多摩地域
東京都	清瀬市	13221	66,693	北多摩地域
東京都	東久留米市	13222	113,242	北多摩地域
東京都	武蔵村山市	13223	66,026	北多摩地域
東京都	多摩市	13224	141,340	南多摩地域
東京都	稲城市	13225	67,808	南多摩地域
東京都	羽村市	13227	55,583	青梅業務核都市圏
東京都	あきる野市	13228	77,861	青梅業務核都市圏
東京都	瑞穂町	13303	32,961	青梅業務核都市圏
東京都	日の出町	13305	16,516	青梅業務核都市圏
東京都	桧原村	13307	3,423	青梅業務核都市圏
東京都	奥多摩町	13308	7,890	青梅業務核都市圏
東京都	大島町	13361	9,470	離島
東京都	利島村	13362	297	離島
東京都	新島村	13363	3,158	離島
東京都	神津島村	13364	2,247	離島
東京都	三宅村	13381	3,775	離島
東京都	御蔵島村	13382	267	離島
東京都	八丈町	13401	9,340	離島
東京都	青ヶ島村	13402	199	離島
東京都	小笠原村	13421	2,409	離島



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
神奈川県	横浜市	14100	3,375,772	横浜業務核都市圏
神奈川県	川崎市	14130	1,218,233	川崎市
神奈川県	横須賀市	14201	433,882	横浜業務核都市圏
神奈川県	平塚市	14203	251,998	厚木業務核都市圏
神奈川県	鎌倉市	14204	169,945	横浜業務核都市圏
神奈川県	藤沢市	14205	374,923	厚木業務核都市圏
神奈川県	小田原市	14206	198,905	厚木業務核都市圏
神奈川県	茅ヶ崎市	14207	220,897	厚木業務核都市圏
神奈川県	逗子市	14208	58,755	横浜業務核都市圏
神奈川県	相模原市	14209	591,552	厚木業務核都市圏
神奈川県	三浦市	14210	53,216	横浜業務核都市圏
神奈川県	秦野市	14211	160,623	厚木業務核都市圏
神奈川県	厚木市	14212	209,520	厚木業務核都市圏
神奈川県	大和市	14213	209,611	厚木業務核都市圏
神奈川県	伊勢原市	14214	96,059	厚木業務核都市圏
神奈川県	海老名市	14215	115,970	厚木業務核都市圏
神奈川県	座間市	14216	123,808	厚木業務核都市圏
神奈川県	南足柄市	14217	44,211	厚木業務核都市圏
神奈川県	綾瀬市	14218	79,108	厚木業務核都市圏
神奈川県	葉山町	14301	31,247	横浜業務核都市圏
神奈川県	寒川町	14321	46,559	厚木業務核都市圏
神奈川県	大磯町	14341	32,727	厚木業務核都市圏
神奈川県	二宮町	14342	31,328	厚木業務核都市圏
神奈川県	中井町	14361	10,117	厚木業務核都市圏
神奈川県	大井町	14362	16,576	厚木業務核都市圏
神奈川県	松田町	14363	13,229	厚木業務核都市圏
神奈川県	山北町	14364	14,011	厚木業務核都市圏
神奈川県	開成町	14366	13,120	厚木業務核都市圏
神奈川県	箱根町	14382	15,252	厚木業務核都市圏
神奈川県	真鶴町	14383	9,523	厚木業務核都市圏
神奈川県	湯河原町	14384	28,686	厚木業務核都市圏
神奈川県	愛川町	14401	42,349	厚木業務核都市圏
神奈川県	清川村	14402	3,241	厚木業務核都市圏
神奈川県	城山町	14421	23,191	厚木業務核都市圏
神奈川県	津久井町	14422	30,809	厚木業務核都市圏
神奈川県	相模湖町	14423	10,259	厚木業務核都市圏
神奈川県	藤野町	14424	11,080	厚木業務核都市圏
新潟県	新潟市	15201	486,638	新潟地方生活圏
新潟県	長岡市	15202	190,053	長岡地方生活圏
新潟県	三条市	15204	85,978	三条・燕地方生活圏
新潟県	柏崎市	15205	87,078	長岡地方生活圏
新潟県	新潟市	15206	81,387	新潟地方生活圏
新潟県	新津市	15207	67,425	新潟地方生活圏
新潟県	小千谷市	15208	42,380	長岡地方生活圏
新潟県	加茂市	15209	33,885	三条・燕地方生活圏
新潟県	十日町市	15210	44,028	魚沼地方生活圏
新潟県	見附市	15211	44,455	長岡地方生活圏
新潟県	村上市	15212	31,707	村上地方生活圏
新潟県	燕市	15213	44,017	三条・燕地方生活圏
新潟県	栃尾市	15215	25,684	長岡地方生活圏
新潟県	糸魚川市	15216	32,469	上越地方生活圏
新潟県	新井市	15217	28,184	上越地方生活圏
新潟県	五泉市	15218	39,217	新潟地方生活圏
新潟県	両津市	15219	17,944	離島
新潟県	白根市	15220	40,649	新潟地方生活圏
新潟県	豊栄市	15221	50,055	新潟地方生活圏
新潟県	上越市	15222	132,695	上越地方生活圏
新潟県	安田町	15301	10,595	新潟地方生活圏
新潟県	京ヶ瀬村	15302	8,287	新潟地方生活圏
新潟県	水原町	15303	20,914	新潟地方生活圏
新潟県	笹神村	15304	9,748	新潟地方生活圏
新潟県	豊浦町	15306	10,141	新潟地方生活圏
新潟県	聖籠町	15307	13,655	新潟地方生活圏
新潟県	加治川村	15308	7,599	新潟地方生活圏
新潟県	紫雲寺町	15309	8,217	新潟地方生活圏
新潟県	中条町	15310	27,963	新潟地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
新潟県	黒川村	15311	6,354	新潟地方生活圏
新潟県	小須戸町	15321	10,762	新潟地方生活圏
新潟県	村松町	15322	21,122	新潟地方生活圏
新潟県	横越町	15323	10,910	新潟地方生活圏
新潟県	亀田町	15324	32,450	新潟地方生活圏
新潟県	岩室村	15341	10,077	三条・燕地方生活圏
新潟県	弥彦村	15342	8,683	三条・燕地方生活圏
新潟県	分水町	15343	16,062	三条・燕地方生活圏
新潟県	吉田町	15344	25,462	三条・燕地方生活圏
新潟県	巻町	15345	30,214	新潟地方生活圏
新潟県	西川町	15346	12,728	新潟地方生活圏
新潟県	黒埼町	15347	25,889	新潟地方生活圏
新潟県	味方村	15348	4,650	新潟地方生活圏
新潟県	潟東村	15349	6,479	新潟地方生活圏
新潟県	月潟村	15350	3,922	新潟地方生活圏
新潟県	中之口村	15351	6,698	新潟地方生活圏
新潟県	田上町	15361	13,882	三条・燕地方生活圏
新潟県	下田村	15362	11,793	三条・燕地方生活圏
新潟県	栄町	15363	12,046	三条・燕地方生活圏
新潟県	中之島町	15364	13,114	長岡地方生活圏
新潟県	津川町	15381	5,442	新潟地方生活圏
新潟県	鹿瀬町	15382	3,010	新潟地方生活圏
新潟県	上川村	15383	3,612	新潟地方生活圏
新潟県	三川村	15384	4,370	新潟地方生活圏
新潟県	越路町	15401	14,573	長岡地方生活圏
新潟県	三島町	15402	7,460	長岡地方生活圏
新潟県	与板町	15403	7,663	長岡地方生活圏
新潟県	和島村	15404	5,210	長岡地方生活圏
新潟県	出雲崎町	15405	6,032	長岡地方生活圏
新潟県	寺泊町	15406	12,401	三条・燕地方生活圏
新潟県	山古志村	15421	2,402	長岡地方生活圏
新潟県	川口町	15441	5,932	長岡地方生活圏
新潟県	堀之内町	15442	9,861	長岡地方生活圏
新潟県	小出町	15443	12,665	長岡地方生活圏
新潟県	湯之谷村	15444	6,630	長岡地方生活圏
新潟県	広神村	15445	9,428	長岡地方生活圏
新潟県	守門村	15446	5,218	長岡地方生活圏
新潟県	入広瀬村	15447	2,131	長岡地方生活圏
新潟県	湯沢町	15461	9,029	魚沼地方生活圏
新潟県	塩沢町	15462	21,099	魚沼地方生活圏
新潟県	六日町	15463	28,984	魚沼地方生活圏
新潟県	大和町	15464	15,134	魚沼地方生活圏
新潟県	川西町	15481	8,366	魚沼地方生活圏
新潟県	津南町	15482	12,691	魚沼地方生活圏
新潟県	中里村	15483	6,539	魚沼地方生活圏
新潟県	高柳町	15501	2,548	長岡地方生活圏
新潟県	小国町	15502	7,534	長岡地方生活圏
新潟県	刈羽村	15504	5,263	長岡地方生活圏
新潟県	西山町	15505	7,213	長岡地方生活圏
新潟県	安塚町	15521	3,877	上越地方生活圏
新潟県	浦川原村	15522	4,353	上越地方生活圏
新潟県	松代町	15523	4,373	上越地方生活圏
新潟県	松之山町	15524	3,246	上越地方生活圏
新潟県	大島村	15525	2,607	上越地方生活圏
新潟県	牧村	15526	3,113	上越地方生活圏
新潟県	柿崎町	15541	12,378	上越地方生活圏
新潟県	大潟町	15542	10,760	上越地方生活圏
新潟県	頸城村	15543	9,797	上越地方生活圏
新潟県	吉川町	15544	5,768	上越地方生活圏
新潟県	妙高高原町	15545	6,859	上越地方生活圏
新潟県	中郷村	15546	5,387	上越地方生活圏
新潟県	妙高村	15547	5,162	上越地方生活圏
新潟県	板倉町	15548	7,796	上越地方生活圏
新潟県	清里村	15549	3,310	上越地方生活圏
新潟県	三和村	15550	6,472	新潟地方生活圏
新潟県	名立町	15561	3,503	上越地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
新潟県	能生町	15562	11,193	上越地方生活圏
新潟県	青海町	15563	10,200	上越地方生活圏
新潟県	関川村	15581	7,824	村上地方生活圏
新潟県	荒川町	15582	11,833	村上地方生活圏
新潟県	神林村	15583	11,069	村上地方生活圏
新潟県	朝日村	15584	12,687	村上地方生活圏
新潟県	山北町	15585	8,373	村上地方生活圏
新潟県	粟島浦村	15586	414	離島
新潟県	相川町	15601	9,770	離島
新潟県	佐和田町	15602	10,041	離島
新潟県	金井町	15603	7,207	離島
新潟県	新穂村	15604	4,688	離島
新潟県	畑野町	15605	5,420	離島
新潟県	真野町	15606	6,305	離島
新潟県	小木町	15607	3,998	離島
新潟県	羽茂町	15608	4,577	離島
新潟県	赤泊村	15609	3,242	離島
富山県	富山市	16201	321,521	富山地方生活圏
富山県	高岡市	16202	173,754	高岡地方生活圏
富山県	新湊市	16203	37,970	高岡地方生活圏
富山県	魚津市	16204	47,409	新川地方生活圏
富山県	氷見市	16205	58,601	高岡地方生活圏
富山県	滑川市	16206	33,786	富山地方生活圏
富山県	黒部市	16207	36,859	新川地方生活圏
富山県	砺波市	16208	40,787	砺波地方生活圏
富山県	小矢部市	16209	35,068	高岡地方生活圏
富山県	大沢野町	16301	22,688	富山地方生活圏
富山県	大山町	16302	11,618	富山地方生活圏
富山県	舟橋村	16321	2,186	富山地方生活圏
富山県	上市町	16322	23,725	富山地方生活圏
富山県	立山町	16323	28,350	富山地方生活圏
富山県	宇奈月町	16341	6,629	新川地方生活圏
富山県	入善町	16342	29,061	新川地方生活圏
富山県	朝日町	16343	16,446	新川地方生活圏
富山県	八尾町	16361	22,584	富山地方生活圏
富山県	婦中町	16362	34,385	富山地方生活圏
富山県	山田村	16363	1,955	富山地方生活圏
富山県	細入村	16364	1,998	富山地方生活圏
富山県	小杉町	16381	32,190	高岡地方生活圏
富山県	大門町	16382	12,940	高岡地方生活圏
富山県	下村	16383	2,115	高岡地方生活圏
富山県	大島町	16384	9,317	高岡地方生活圏
富山県	城端町	16401	10,098	砺波地方生活圏
富山県	平村	16402	1,467	砺波地方生活圏
富山県	上平村	16403	886	砺波地方生活圏
富山県	利賀村	16404	995	砺波地方生活圏
富山県	庄川町	16405	7,325	砺波地方生活圏
富山県	井波町	16406	10,501	砺波地方生活圏
富山県	井口村	16407	1,359	砺波地方生活圏
富山県	福野町	16408	14,986	砺波地方生活圏
富山県	福光町	16421	20,846	砺波地方生活圏
富山県	福岡町	16422	13,614	高岡地方生活圏
石川県	金沢市	17201	438,272	加賀地方生活圏
石川県	七尾市	17202	47,792	能登中部地方生活圏
石川県	小松市	17203	109,005	加賀地方生活圏
石川県	輪島市	17204	28,174	能登北部地方生活圏
石川県	珠洲市	17205	21,543	能登北部地方生活圏
石川県	加賀市	17206	68,878	加賀地方生活圏
石川県	羽咋市	17207	26,276	能登中部地方生活圏
石川県	松任市	17208	66,138	加賀地方生活圏
石川県	山中町	17301	10,370	加賀地方生活圏
石川県	根上町	17321	15,687	加賀地方生活圏
石川県	寺井町	17322	15,713	加賀地方生活圏
石川県	辰口町	17323	13,698	加賀地方生活圏
石川県	川北町	17324	4,915	加賀地方生活圏
石川県	美川町	17342	12,727	加賀地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
石川県	鶴来町	17343	21,936	加賀地方生活圏
石川県	野々市町	17344	41,280	加賀地方生活圏
石川県	河内村	17345	1,266	加賀地方生活圏
石川県	吉野谷村	17346	1,540	加賀地方生活圏
石川県	鳥越村	17347	3,281	加賀地方生活圏
石川県	尾口村	17348	796	加賀地方生活圏
石川県	白峰村	17349	1,222	加賀地方生活圏
石川県	津幡町	17361	34,747	加賀地方生活圏
石川県	高松町	17362	10,905	加賀地方生活圏
石川県	七塚町	17363	11,722	加賀地方生活圏
石川県	宇ノ気町	17364	12,749	加賀地方生活圏
石川県	内灘町	17365	26,487	加賀地方生活圏
石川県	富来町	17382	10,787	能登中部地方生活圏
石川県	志雄町	17383	7,572	能登中部地方生活圏
石川県	志賀町	17384	16,185	能登中部地方生活圏
石川県	押水町	17385	8,970	能登中部地方生活圏
石川県	田鶴浜町	17401	6,054	能登中部地方生活圏
石川県	鳥屋町	17402	5,954	能登中部地方生活圏
石川県	中島町	17403	8,066	能登中部地方生活圏
石川県	鹿島町	17404	9,077	能登中部地方生活圏
石川県	能登島町	17405	3,641	能登中部地方生活圏
石川県	鹿西町	17406	5,399	能登中部地方生活圏
石川県	穴水町	17421	11,923	能登北部地方生活圏
石川県	門前町	17422	9,013	能登北部地方生活圏
石川県	能都町	17423	12,519	能登北部地方生活圏
石川県	柳田村	17424	4,934	能登北部地方生活圏
石川県	内浦町	17441	8,448	能登北部地方生活圏
福井県	福井市	18201	249,926	嶺北地方生活圏
福井県	敦賀市	18202	67,673	嶺北地方生活圏
福井県	武生市	18203	71,056	南越地方生活圏
福井県	小浜市	18204	33,529	嶺南地方生活圏
福井県	大野市	18205	40,194	嶺北地方生活圏
福井県	勝山市	18206	28,855	嶺北地方生活圏
福井県	鯖江市	18207	65,013	南越地方生活圏
福井県	美山町	18302	5,565	嶺北地方生活圏
福井県	松岡町	18321	10,248	嶺北地方生活圏
福井県	永平寺町	18322	6,404	嶺北地方生活圏
福井県	上志比村	18323	3,731	嶺北地方生活圏
福井県	和泉村	18342	816	嶺北地方生活圏
福井県	三国町	18361	24,203	嶺北地方生活圏
福井県	芦原町	18362	13,937	嶺北地方生活圏
福井県	金津町	18363	18,232	嶺北地方生活圏
福井県	丸岡町	18364	31,430	嶺北地方生活圏
福井県	春江町	18365	23,176	嶺北地方生活圏
福井県	坂井町	18366	13,062	嶺北地方生活圏
福井県	今立町	18381	14,374	南越地方生活圏
福井県	池田町	18382	3,961	南越地方生活圏
福井県	南条町	18401	5,796	南越地方生活圏
福井県	今庄町	18402	5,172	南越地方生活圏
福井県	河野村	18403	2,383	南越地方生活圏
福井県	朝日町	18421	9,954	南越地方生活圏
福井県	宮崎村	18422	4,080	南越地方生活圏
福井県	越前町	18423	6,600	南越地方生活圏
福井県	越廼村	18424	1,873	嶺北地方生活圏
福井県	織田町	18425	5,358	南越地方生活圏
福井県	清水町	18426	10,348	嶺北地方生活圏
福井県	三方町	18441	9,310	嶺南地方生活圏
福井県	美浜町	18442	12,072	嶺南地方生活圏
福井県	上中町	18461	8,156	嶺南地方生活圏
福井県	名田庄村	18462	3,047	嶺南地方生活圏
福井県	高浜町	18481	12,123	嶺南地方生活圏
福井県	大飯町	18482	6,532	嶺南地方生活圏
山梨県	甲府市	19201	191,842	国中地方生活圏
山梨県	富士吉田市	19202	55,257	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	塩山市	19203	26,939	国中地方生活圏
山梨県	都留市	19204	33,956	富士北麓・東部地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
山梨県	山梨市	19205	32,591	国中地方生活圏
山梨県	大月市	19206	33,344	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	韮崎市	19207	32,386	国中地方生活圏
山梨県	春日居町	19301	6,847	国中地方生活圏
山梨県	牧丘町	19302	6,277	国中地方生活圏
山梨県	三富村	19303	1,400	国中地方生活圏
山梨県	勝沼町	19304	9,506	国中地方生活圏
山梨県	大和村	19305	1,614	国中地方生活圏
山梨県	石和町	19321	26,172	国中地方生活圏
山梨県	御坂町	19322	12,357	国中地方生活圏
山梨県	一宮町	19323	11,312	国中地方生活圏
山梨県	八代町	19324	8,517	国中地方生活圏
山梨県	境川村	19325	4,711	国中地方生活圏
山梨県	中道町	19326	5,631	国中地方生活圏
山梨県	芦川村	19327	677	国中地方生活圏
山梨県	豊富村	19328	3,648	国中地方生活圏
山梨県	上九一色村	19341	1,703	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	三珠町	19342	4,167	国中地方生活圏
山梨県	市川大門町	19343	11,225	国中地方生活圏
山梨県	六郷町	19344	4,217	国中地方生活圏
山梨県	下部町	19345	5,652	国中地方生活圏
山梨県	増穂町	19361	13,400	国中地方生活圏
山梨県	鯉沢町	19362	4,543	国中地方生活圏
山梨県	中富町	19363	4,634	国中地方生活圏
山梨県	早川町	19364	1,838	国中地方生活圏
山梨県	身延町	19365	8,283	国中地方生活圏
山梨県	南部町	19366	6,735	国中地方生活圏
山梨県	富沢町	19367	4,374	国中地方生活圏
山梨県	竜王町	19381	38,758	国中地方生活圏
山梨県	敷島町	19382	18,587	国中地方生活圏
山梨県	玉穂町	19383	9,682	国中地方生活圏
山梨県	昭和町	19384	15,174	国中地方生活圏
山梨県	田富町	19385	16,437	国中地方生活圏
山梨県	八田村	19386	7,085	国中地方生活圏
山梨県	白根町	19387	19,300	国中地方生活圏
山梨県	芦安村	19388	589	国中地方生活圏
山梨県	若草町	19389	11,116	国中地方生活圏
山梨県	櫛形町	19390	19,032	国中地方生活圏
山梨県	甲西町	19391	13,061	国中地方生活圏
山梨県	双葉町	19401	12,350	国中地方生活圏
山梨県	明野村	19402	4,978	国中地方生活圏
山梨県	須玉町	19403	7,271	国中地方生活圏
山梨県	高根町	19404	9,488	国中地方生活圏
山梨県	長坂町	19405	9,308	国中地方生活圏
山梨県	大泉村	19406	4,384	国中地方生活圏
山梨県	小淵沢町	19407	5,822	国中地方生活圏
山梨県	白州町	19408	4,380	国中地方生活圏
山梨県	武川村	19409	3,565	国中地方生活圏
山梨県	秋山村	19421	2,374	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	道志村	19422	2,172	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	西桂町	19423	4,971	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	忍野村	19424	8,403	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	山中湖村	19425	5,842	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	河口湖町	19426	18,973	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	勝山村	19427	2,543	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	足和田村	19428	1,648	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	鳴沢村	19429	2,958	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	上野原町	19441	27,383	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	小菅村	19442	1,086	富士北麓・東部地方生活圏
山梨県	丹波山村	19443	947	富士北麓・東部地方生活圏
長野県	長野市	20201	357,628	長野地方生活圏
長野県	松本市	20202	202,753	松本地方生活圏
長野県	上田市	20203	122,384	上田地方生活圏
長野県	岡谷市	20204	56,642	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	飯田市	20205	106,479	飯田地方生活圏
長野県	諏訪市	20206	52,568	諏訪・伊那地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
長野県	須坂市	20207	54,609	長野地方生活圏
長野県	小諸市	20208	45,202	上田地方生活圏
長野県	伊那市	20209	61,526	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	駒ヶ根市	20210	33,503	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	中野市	20211	43,203	長野地方生活圏
長野県	大町市	20212	31,059	松本地方生活圏
長野県	飯山市	20213	27,433	長野地方生活圏
長野県	茅野市	20214	53,496	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	塩尻市	20215	61,986	松本地方生活圏
長野県	更埴市	20216	39,772	長野地方生活圏
長野県	佐久市	20217	65,704	上田地方生活圏
長野県	白田町	20301	15,734	上田地方生活圏
長野県	佐久町	20302	8,938	上田地方生活圏
長野県	小海町	20303	6,240	上田地方生活圏
長野県	川上村	20304	4,779	上田地方生活圏
長野県	南牧村	20305	3,560	上田地方生活圏
長野県	南相木村	20306	1,356	上田地方生活圏
長野県	北相木村	20307	1,011	上田地方生活圏
長野県	八千穂村	20308	4,997	上田地方生活圏
長野県	軽井沢町	20321	16,654	上田地方生活圏
長野県	望月町	20322	10,895	上田地方生活圏
長野県	御代田町	20323	13,263	上田地方生活圏
長野県	立科町	20324	8,633	上田地方生活圏
長野県	浅科村	20325	6,689	上田地方生活圏
長野県	北御牧村	20326	5,476	上田地方生活圏
長野県	丸子町	20341	24,951	上田地方生活圏
長野県	長門町	20342	5,378	上田地方生活圏
長野県	東部町	20343	25,317	上田地方生活圏
長野県	真田町	20345	11,792	上田地方生活圏
長野県	武石村	20346	4,268	上田地方生活圏
長野県	和田村	20347	2,564	上田地方生活圏
長野県	青木村	20349	5,007	上田地方生活圏
長野県	下諏訪町	20361	23,965	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	富士見町	20362	15,421	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	原村	20363	7,378	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	高遠町	20381	7,350	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	辰野町	20382	22,869	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	箕輪町	20383	24,160	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	飯島町	20384	10,717	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	南箕輪村	20385	12,943	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	中川村	20386	5,592	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	長谷村	20387	2,280	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	宮田村	20388	8,713	諏訪・伊那地方生活圏
長野県	松川町	20402	14,404	飯田地方生活圏
長野県	高森町	20403	12,680	飯田地方生活圏
長野県	阿南町	20404	6,268	飯田地方生活圏
長野県	清内路村	20406	809	飯田地方生活圏
長野県	阿智村	20407	6,105	飯田地方生活圏
長野県	浪合村	20408	784	飯田地方生活圏
長野県	平谷村	20409	668	飯田地方生活圏
長野県	根羽村	20410	1,461	飯田地方生活圏
長野県	下條村	20411	4,024	飯田地方生活圏
長野県	売木村	20412	760	飯田地方生活圏
長野県	天龍村	20413	2,270	飯田地方生活圏
長野県	泰阜村	20414	2,176	飯田地方生活圏
長野県	喬木村	20415	7,251	飯田地方生活圏
長野県	豊丘村	20416	7,377	飯田地方生活圏
長野県	大鹿村	20417	1,527	飯田地方生活圏
長野県	上村	20418	797	飯田地方生活圏
長野県	南信濃村	20419	2,413	飯田地方生活圏
長野県	木曾福島町	20421	7,878	松本地方生活圏
長野県	上松町	20422	6,363	松本地方生活圏
長野県	南木曾町	20423	5,714	松本地方生活圏
長野県	檜川村	20424	3,556	松本地方生活圏
長野県	木祖村	20425	3,735	松本地方生活圏
長野県	日義村	20426	2,732	松本地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
長野県	開田村	20427	1,983	松本地方生活圏
長野県	三岳村	20428	1,955	松本地方生活圏
長野県	王滝村	20429	1,170	松本地方生活圏
長野県	大桑村	20430	4,869	松本地方生活圏
長野県	山口村	20431	2,036	松本地方生活圏
長野県	明科町	20441	9,836	松本地方生活圏
長野県	四賀村	20443	6,354	松本地方生活圏
長野県	本城村	20444	2,315	松本地方生活圏
長野県	坂北村	20445	2,329	松本地方生活圏
長野県	麻績村	20446	3,510	松本地方生活圏
長野県	坂井村	20447	1,653	松本地方生活圏
長野県	生坂村	20448	2,515	松本地方生活圏
長野県	波田町	20449	14,557	松本地方生活圏
長野県	山形村	20450	7,821	松本地方生活圏
長野県	朝日村	20451	5,051	松本地方生活圏
長野県	豊科町	20461	26,336	松本地方生活圏
長野県	穂高町	20462	31,089	松本地方生活圏
長野県	奈川村	20463	1,144	松本地方生活圏
長野県	安曇村	20464	2,356	松本地方生活圏
長野県	梓川村	20465	10,256	松本地方生活圏
長野県	三郷村	20466	17,026	松本地方生活圏
長野県	堀金村	20467	8,615	松本地方生活圏
長野県	池田町	20481	10,924	松本地方生活圏
長野県	松川村	20482	9,730	松本地方生活圏
長野県	八坂村	20483	1,214	松本地方生活圏
長野県	美麻村	20484	1,256	松本地方生活圏
長野県	白馬村	20485	9,528	松本地方生活圏
長野県	小谷村	20486	4,042	松本地方生活圏
長野県	上山田町	20501	6,766	長野地方生活圏
長野県	大岡村	20502	1,609	長野地方生活圏
長野県	坂城町	20521	16,810	長野地方生活圏
長野県	戸倉町	20522	18,581	長野地方生活圏
長野県	小布施町	20541	11,871	長野地方生活圏
長野県	高山村	20543	8,096	長野地方生活圏
長野県	山ノ内町	20561	16,522	長野地方生活圏
長野県	木島平村	20562	5,813	長野地方生活圏
長野県	野沢温泉村	20563	4,835	長野地方生活圏
長野県	信州新町	20581	6,440	長野地方生活圏
長野県	豊野町	20582	10,189	長野地方生活圏
長野県	信濃町	20583	10,907	長野地方生活圏
長野県	牟礼村	20584	7,828	長野地方生活圏
長野県	三水村	20585	5,746	長野地方生活圏
長野県	戸隠村	20586	5,244	長野地方生活圏
長野県	鬼無里村	20587	2,467	長野地方生活圏
長野県	小川村	20588	3,686	長野地方生活圏
長野県	中条村	20589	2,871	長野地方生活圏
長野県	豊田村	20601	5,221	長野地方生活圏
長野県	栄村	20602	2,756	長野地方生活圏
岐阜県	岐阜市	21201	401,748	岐阜地方生活圏
岐阜県	大垣市	21202	148,560	大垣地方生活圏
岐阜県	高山市	21203	65,874	飛騨地方生活圏
岐阜県	多治見市	21204	105,015	東濃地方生活圏
岐阜県	関市	21205	73,968	岐阜地方生活圏
岐阜県	中津川市	21206	55,620	東濃地方生活圏
岐阜県	美濃市	21207	25,507	岐阜地方生活圏
岐阜県	瑞浪市	21208	41,353	東濃地方生活圏
岐阜県	羽島市	21209	65,700	岐阜地方生活圏
岐阜県	恵那市	21210	35,935	東濃地方生活圏
岐阜県	美濃加茂市	21211	46,771	可茂益田地方生活圏
岐阜県	土岐市	21212	63,645	東濃地方生活圏
岐阜県	各務原市	21213	133,004	岐阜地方生活圏
岐阜県	可児市	21214	90,416	可茂益田地方生活圏
岐阜県	川島町	21301	9,795	岐阜地方生活圏
岐阜県	岐南町	21302	22,109	岐阜地方生活圏
岐阜県	笠松町	21303	21,586	岐阜地方生活圏
岐阜県	柳津町	21304	11,441	岐阜地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
岐阜県	海津町	21321	15,211	大垣地方生活圏
岐阜県	平田町	21322	8,868	大垣地方生活圏
岐阜県	南濃町	21323	17,714	大垣地方生活圏
岐阜県	養老町	21341	34,235	大垣地方生活圏
岐阜県	上石津町	21342	7,053	大垣地方生活圏
岐阜県	垂井町	21361	28,661	大垣地方生活圏
岐阜県	関ヶ原町	21362	9,245	大垣地方生活圏
岐阜県	神戸町	21381	20,855	大垣地方生活圏
岐阜県	輪之内町	21382	9,260	大垣地方生活圏
岐阜県	安八町	21383	15,081	大垣地方生活圏
岐阜県	墨俣町	21384	4,707	大垣地方生活圏
岐阜県	揖斐川町	21401	19,415	大垣地方生活圏
岐阜県	谷汲村	21402	3,925	大垣地方生活圏
岐阜県	大野町	21403	23,192	大垣地方生活圏
岐阜県	池田町	21404	24,169	大垣地方生活圏
岐阜県	春日村	21405	1,822	大垣地方生活圏
岐阜県	久瀬村	21406	1,575	大垣地方生活圏
岐阜県	藤橋村	21407	423	大垣地方生活圏
岐阜県	坂内村	21408	663	大垣地方生活圏
岐阜県	北方町	21421	16,924	岐阜地方生活圏
岐阜県	本巣町	21422	8,621	岐阜地方生活圏
岐阜県	穂積町	21423	33,256	岐阜地方生活圏
岐阜県	巣南町	21424	11,515	岐阜地方生活圏
岐阜県	真正町	21425	11,451	岐阜地方生活圏
岐阜県	糸貫町	21426	11,998	岐阜地方生活圏
岐阜県	根尾村	21427	2,399	岐阜地方生活圏
岐阜県	高富町	21441	19,256	岐阜地方生活圏
岐阜県	伊自良村	21442	3,402	岐阜地方生活圏
岐阜県	美山町	21443	9,440	岐阜地方生活圏
岐阜県	洞戸村	21461	2,461	岐阜地方生活圏
岐阜県	板取村	21462	1,964	岐阜地方生活圏
岐阜県	武芸川町	21463	6,766	岐阜地方生活圏
岐阜県	武儀町	21464	4,441	岐阜地方生活圏
岐阜県	上之保村	21465	2,563	岐阜地方生活圏
岐阜県	八幡町	21481	17,080	岐阜地方生活圏
岐阜県	大和町	21482	7,339	岐阜地方生活圏
岐阜県	白鳥町	21483	12,893	岐阜地方生活圏
岐阜県	高鷲村	21484	3,603	岐阜地方生活圏
岐阜県	美並村	21485	5,028	岐阜地方生活圏
岐阜県	明宝村	21486	2,220	岐阜地方生活圏
岐阜県	和良村	21487	2,426	岐阜地方生活圏
岐阜県	坂祝町	21501	8,253	可茂益田地方生活圏
岐阜県	富加町	21502	5,921	可茂益田地方生活圏
岐阜県	川辺町	21503	11,109	可茂益田地方生活圏
岐阜県	七宗町	21504	5,520	可茂益田地方生活圏
岐阜県	八百津町	21505	14,151	可茂益田地方生活圏
岐阜県	白川町	21506	11,751	可茂益田地方生活圏
岐阜県	東白川村	21507	3,121	可茂益田地方生活圏
岐阜県	御嵩町	21521	19,903	可茂益田地方生活圏
岐阜県	兼山町	21523	1,868	可茂益田地方生活圏
岐阜県	笠原町	21541	11,863	東濃地方生活圏
岐阜県	坂下町	21561	5,632	東濃地方生活圏
岐阜県	川上村	21562	1,008	東濃地方生活圏
岐阜県	加子母村	21563	3,533	東濃地方生活圏
岐阜県	付知町	21564	6,988	東濃地方生活圏
岐阜県	福岡町	21565	7,333	東濃地方生活圏
岐阜県	蛭川村	21566	3,928	東濃地方生活圏
岐阜県	岩村町	21567	5,597	東濃地方生活圏
岐阜県	山岡町	21568	5,593	東濃地方生活圏
岐阜県	明智町	21569	7,129	東濃地方生活圏
岐阜県	串原村	21570	1,038	東濃地方生活圏
岐阜県	上矢作町	21571	2,946	東濃地方生活圏
岐阜県	萩原町	21581	11,773	可茂益田地方生活圏
岐阜県	小坂町	21582	4,133	可茂益田地方生活圏
岐阜県	下呂町	21583	14,934	可茂益田地方生活圏
岐阜県	金山町	21584	7,973	可茂益田地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
岐阜県	馬瀬村	21585	1,627	可茂益田地方生活圏
岐阜県	丹生川村	21601	4,820	飛騨地方生活圏
岐阜県	清見村	21602	2,627	飛騨地方生活圏
岐阜県	荘川村	21603	1,372	飛騨地方生活圏
岐阜県	白川村	21604	1,890	飛騨地方生活圏
岐阜県	宮村	21605	2,696	飛騨地方生活圏
岐阜県	久々野町	21606	4,184	飛騨地方生活圏
岐阜県	朝日村	21607	2,174	飛騨地方生活圏
岐阜県	高根村	21608	753	飛騨地方生活圏
岐阜県	古川町	21621	16,484	飛騨地方生活圏
岐阜県	国府町	21622	7,970	飛騨地方生活圏
岐阜県	河合村	21623	1,412	飛騨地方生活圏
岐阜県	宮川村	21624	1,109	飛騨地方生活圏
岐阜県	神岡町	21625	11,811	飛騨地方生活圏
岐阜県	上宝村	21626	4,053	飛騨地方生活圏
静岡県	静岡市	22201	471,044	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	浜松市	22202	566,930	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	沼津市	22203	209,681	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	清水市	22204	237,457	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	熱海市	22205	43,624	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	三島市	22206	110,266	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	富士宮市	22207	122,110	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	伊東市	22208	74,778	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	島田市	22209	76,045	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	富士市	22210	235,488	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	磐田市	22211	85,233	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	焼津市	22212	118,014	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	掛川市	22213	79,432	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	藤枝市	22214	129,295	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	御殿場市	22215	81,237	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	袋井市	22216	58,581	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	天竜市	22217	23,391	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	浜北市	22218	84,806	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	下田市	22219	27,966	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	裾野市	22220	52,017	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	湖西市	22221	42,255	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	東伊豆町	22301	15,819	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	河津町	22302	8,869	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	南伊豆町	22304	10,519	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	松崎町	22305	8,919	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	西伊豆町	22306	7,968	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	賀茂村	22307	3,669	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	伊豆長岡町	22321	15,283	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	修善寺町	22322	17,172	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	戸田村	22323	4,382	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	土肥町	22324	5,531	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	函南町	22325	38,326	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	韮山町	22326	19,520	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	大仁町	22327	15,777	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	天城湯ヶ島町	22328	7,871	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	中伊豆町	22329	8,214	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	清水町	22341	30,547	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	長泉町	22342	35,697	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	小山町	22344	21,814	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	芝川町	22361	10,528	東部地方生活圏(静岡県)
静岡県	富士川町	22381	17,774	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	蒲原町	22382	13,688	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	由比町	22383	10,369	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	岡部町	22401	13,414	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	大井川町	22402	23,619	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	御前崎町	22421	11,577	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	相良町	22422	26,855	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	榛原町	22423	25,369	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	吉田町	22424	27,524	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	金谷町	22425	21,438	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	川根町	22426	6,820	中部地方生活圏(静岡県)

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
静岡県	中川根町	22427	6,683	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	本川根町	22428	3,436	中部地方生活圏(静岡県)
静岡県	大須賀町	22442	12,268	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	浜岡町	22444	23,683	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	小笠町	22445	14,348	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	菊川町	22446	30,991	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	大東町	22447	20,792	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	森町	22461	21,170	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	春野町	22462	6,712	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	浅羽町	22481	18,657	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	福田町	22482	19,654	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	竜洋町	22483	19,390	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	豊田町	22484	28,513	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	豊岡村	22485	11,534	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	龍山村	22486	1,308	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	佐久間町	22487	6,188	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	水窪町	22488	3,901	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	舞阪町	22502	11,763	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	新居町	22503	17,049	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	雄踏町	22505	14,199	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	細江町	22521	21,265	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	引佐町	22522	15,369	西部地方生活圏(静岡県)
静岡県	三ヶ日町	22523	16,095	西部地方生活圏(静岡県)
愛知県	名古屋市	23100	2,101,877	愛知県分割1
愛知県	豊橋市	23201	354,318	東三河地方生活圏
愛知県	岡崎市	23202	330,951	愛知県分割1
愛知県	一宮市	23203	274,148	愛知県分割1
愛知県	瀬戸市	23204	128,360	愛知県分割1
愛知県	半田市	23205	110,341	愛知県分割1
愛知県	春日井市	23206	284,007	愛知県分割1
愛知県	豊川市	23207	115,324	東三河地方生活圏
愛知県	津島市	23208	65,181	愛知県分割1
愛知県	碧南市	23209	66,623	愛知県分割1
愛知県	刈谷市	23210	129,098	愛知県分割1
愛知県	豊田市	23211	339,994	愛知県分割1
愛知県	安城市	23212	157,150	愛知県分割1
愛知県	西尾市	23213	99,695	愛知県分割1
愛知県	蒲都市	23214	82,891	東三河地方生活圏
愛知県	犬山市	23215	71,640	愛知県分割1
愛知県	常滑市	23216	51,177	愛知県分割1
愛知県	江南市	23217	98,099	愛知県分割1
愛知県	尾西市	23218	58,213	愛知県分割1
愛知県	小牧市	23219	139,289	愛知県分割1
愛知県	稲沢市	23220	98,490	愛知県分割1
愛知県	新城市	23221	36,652	東三河地方生活圏
愛知県	東海市	23222	98,814	愛知県分割1
愛知県	大府市	23223	74,046	愛知県分割1
愛知県	知多市	23224	81,150	愛知県分割1
愛知県	知立市	23225	61,011	愛知県分割1
愛知県	尾張旭市	23226	74,618	愛知県分割1
愛知県	高浜市	23227	37,584	愛知県分割1
愛知県	岩倉市	23228	46,050	愛知県分割1
愛知県	豊明市	23229	64,366	愛知県分割1
愛知県	日進市	23230	66,835	愛知県分割1
愛知県	東郷町	23302	36,047	愛知県分割1
愛知県	長久手町	23304	39,255	愛知県分割1
愛知県	西枇杷島町	23341	17,186	愛知県分割1
愛知県	豊山町	23342	12,948	愛知県分割1
愛知県	師勝町	23343	41,589	愛知県分割1
愛知県	西春町	23344	32,973	愛知県分割1
愛知県	春日町	23345	7,410	愛知県分割1
愛知県	清洲町	23346	18,858	愛知県分割1
愛知県	新川町	23347	18,264	愛知県分割1
愛知県	大口町	23361	20,495	愛知県分割1
愛知県	扶桑町	23362	31,777	愛知県分割1
愛知県	木曽川町	23381	31,143	愛知県分割1

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
愛知県	祖父江町	23401	23,275	愛知県分割1
愛知県	平和町	23402	13,300	愛知県分割1
愛知県	七宝町	23421	22,484	愛知県分割1
愛知県	美和町	23422	24,014	愛知県分割1
愛知県	甚目寺町	23423	35,272	愛知県分割1
愛知県	大治町	23424	26,667	愛知県分割1
愛知県	蟹江町	23425	36,431	愛知県分割1
愛知県	十四山村	23426	5,701	愛知県分割1
愛知県	飛島村	23427	4,555	愛知県分割1
愛知県	弥富町	23428	36,343	愛知県分割1
愛知県	佐屋町	23429	30,144	愛知県分割1
愛知県	立田村	23430	8,476	愛知県分割1
愛知県	八開村	23431	5,139	愛知県分割1
愛知県	佐織町	23432	22,869	愛知県分割1
愛知県	阿久比町	23441	24,106	愛知県分割1
愛知県	東浦町	23442	44,739	愛知県分割1
愛知県	南知多町	23445	23,704	愛知県分割1
愛知県	美浜町	23446	24,638	愛知県分割1
愛知県	武豊町	23447	39,398	愛知県分割1
愛知県	一色町	23481	24,642	愛知県分割1
愛知県	吉良町	23482	21,937	愛知県分割1
愛知県	幡豆町	23483	13,329	愛知県分割1
愛知県	幸田町	23501	32,794	愛知県分割1
愛知県	額田町	23502	9,665	愛知県分割1
愛知県	三好町	23521	44,624	愛知県分割1
愛知県	藤岡町	23522	17,942	愛知県分割1
愛知県	小原村	23523	4,485	愛知県分割1
愛知県	足助町	23541	10,209	愛知県分割1
愛知県	下山村	23543	5,635	愛知県分割1
愛知県	旭町	23544	3,763	愛知県分割1
愛知県	設楽町	23561	5,512	東三河地方生活圏
愛知県	東栄町	23562	4,948	東三河地方生活圏
愛知県	豊根村	23563	1,524	東三河地方生活圏
愛知県	富山村	23564	219	東三河地方生活圏
愛知県	津具村	23565	1,776	東三河地方生活圏
愛知県	稲武町	23566	3,300	東三河地方生活圏
愛知県	鳳来町	23581	14,575	東三河地方生活圏
愛知県	作手村	23582	3,402	東三河地方生活圏
愛知県	音羽町	23601	8,132	東三河地方生活圏
愛知県	一宮町	23602	16,150	東三河地方生活圏
愛知県	小坂井町	23603	21,163	東三河地方生活圏
愛知県	御津町	23604	13,706	東三河地方生活圏
愛知県	田原町	23621	36,695	東三河地方生活圏
愛知県	赤羽根町	23622	6,439	東三河地方生活圏
愛知県	渥美町	23623	23,221	東三河地方生活圏
三重県	津市	24201	159,620	中南勢地域地方生活圏
三重県	四日市市	24202	286,832	北勢地域地方生活圏
三重県	伊勢市	24203	101,119	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	松阪市	24204	122,784	中南勢地域地方生活圏
三重県	桑名市	24205	108,212	北勢地域地方生活圏
三重県	上野市	24206	59,658	伊賀地域地方生活圏
三重県	鈴鹿市	24207	184,377	北勢地域地方生活圏
三重県	名張市	24208	84,456	伊賀地域地方生活圏
三重県	尾鷲市	24209	24,712	東紀州地域地方生活圏
三重県	亀山市	24210	38,563	北勢地域地方生活圏
三重県	鳥羽市	24211	25,605	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	熊野市	24212	21,190	東紀州地域地方生活圏
三重県	久居市	24213	40,111	中南勢地域地方生活圏
三重県	多度町	24301	10,919	北勢地域地方生活圏
三重県	長島町	24302	15,632	北勢地域地方生活圏
三重県	木曾岬町	24303	7,107	北勢地域地方生活圏
三重県	北勢町	24321	14,123	北勢地域地方生活圏
三重県	員弁町	24322	8,513	北勢地域地方生活圏
三重県	大安町	24323	15,296	北勢地域地方生活圏
三重県	東員町	24324	26,172	北勢地域地方生活圏
三重県	藤原町	24325	7,588	北勢地域地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
三重県	菰野町	24341	37,741	北勢地域地方生活圏
三重県	楠町	24342	10,899	北勢地域地方生活圏
三重県	朝日町	24343	6,749	北勢地域地方生活圏
三重県	川越町	24344	11,657	北勢地域地方生活圏
三重県	関町	24361	7,315	北勢地域地方生活圏
三重県	河芸町	24381	17,153	中南勢地域地方生活圏
三重県	芸濃町	24382	8,986	中南勢地域地方生活圏
三重県	美里村	24383	4,424	中南勢地域地方生活圏
三重県	安濃町	24384	11,489	中南勢地域地方生活圏
三重県	香良洲町	24402	5,426	中南勢地域地方生活圏
三重県	一志町	24403	14,985	中南勢地域地方生活圏
三重県	白山町	24404	13,688	中南勢地域地方生活圏
三重県	嬉野町	24405	18,183	中南勢地域地方生活圏
三重県	美杉村	24406	7,570	中南勢地域地方生活圏
三重県	三雲町	24407	11,131	中南勢地域地方生活圏
三重県	飯南町	24421	6,433	中南勢地域地方生活圏
三重県	飯高町	24422	5,963	中南勢地域地方生活圏
三重県	多気町	24441	10,774	中南勢地域地方生活圏
三重県	明和町	24442	22,708	中南勢地域地方生活圏
三重県	大台町	24443	7,530	中南勢地域地方生活圏
三重県	勢和村	24444	5,475	中南勢地域地方生活圏
三重県	宮川村	24445	4,076	中南勢地域地方生活圏
三重県	玉城町	24461	14,448	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	二見町	24462	9,201	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	小俣町	24463	18,380	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	南勢町	24464	10,899	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	南島町	24465	8,810	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	大宮町	24466	5,505	中南勢地域地方生活圏
三重県	紀勢町	24467	4,785	中南勢地域地方生活圏
三重県	御園村	24468	8,753	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	大内山村	24469	1,716	中南勢地域地方生活圏
三重県	度会町	24470	9,419	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	伊賀町	24481	11,198	伊賀地域地方生活圏
三重県	島ヶ原村	24482	2,812	伊賀地域地方生活圏
三重県	阿山町	24483	8,492	伊賀地域地方生活圏
三重県	大山田村	24484	6,192	伊賀地域地方生活圏
三重県	青山町	24501	12,195	伊賀地域地方生活圏
三重県	浜島町	24521	6,307	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	大王町	24522	8,980	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	志摩町	24523	15,452	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	阿児町	24524	23,343	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	磯部町	24525	9,747	伊勢志摩地域地方生活圏
三重県	紀伊長島町	24541	11,751	東紀州地域地方生活圏
三重県	海山町	24542	10,695	東紀州地域地方生活圏
三重県	御浜町	24561	10,269	東紀州地域地方生活圏
三重県	紀宝町	24562	8,191	東紀州地域地方生活圏
三重県	紀和町	24563	1,864	東紀州地域地方生活圏
三重県	鵜殿村	24564	5,028	東紀州地域地方生活圏
滋賀県	大津市	25201	285,351	南部地域地方生活圏
滋賀県	彦根市	25202	106,054	東北部地域地方生活圏
滋賀県	長浜市	25203	57,502	東北部地域地方生活圏
滋賀県	近江八幡市	25204	67,639	中部地域地方生活圏
滋賀県	八日市市	25205	42,646	中部地域地方生活圏
滋賀県	草津市	25206	108,805	南部地域地方生活圏
滋賀県	守山市	25207	65,148	南部地域地方生活圏
滋賀県	志賀町	25301	22,160	南部地域地方生活圏
滋賀県	栗東町	25208	53,968	南部地域地方生活圏
滋賀県	中主町	25342	11,980	南部地域地方生活圏
滋賀県	野洲町	25343	36,075	南部地域地方生活圏
滋賀県	石部町	25361	11,801	南部地域地方生活圏
滋賀県	甲西町	25362	40,464	南部地域地方生活圏
滋賀県	水口町	25363	35,736	南部地域地方生活圏
滋賀県	土山町	25364	9,460	南部地域地方生活圏
滋賀県	甲賀町	25365	12,099	南部地域地方生活圏
滋賀県	甲南町	25366	20,103	南部地域地方生活圏
滋賀県	信楽町	25367	14,510	南部地域地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
滋賀県	安土町	25381	12,291	中部地域地方生活圏
滋賀県	蒲生町	25382	14,465	中部地域地方生活圏
滋賀県	日野町	25383	22,994	中部地域地方生活圏
滋賀県	竜王町	25384	13,280	中部地域地方生活圏
滋賀県	永源寺町	25401	6,583	中部地域地方生活圏
滋賀県	五箇荘町	25402	11,466	中部地域地方生活圏
滋賀県	能登川町	25403	22,665	中部地域地方生活圏
滋賀県	愛東町	25421	5,719	東北部地域地方生活圏
滋賀県	湖東町	25422	9,163	東北部地域地方生活圏
滋賀県	秦荘町	25423	7,916	東北部地域地方生活圏
滋賀県	愛知川町	25424	10,235	東北部地域地方生活圏
滋賀県	豊郷町	25441	7,053	東北部地域地方生活圏
滋賀県	甲良町	25442	8,578	東北部地域地方生活圏
滋賀県	多賀町	25443	8,717	東北部地域地方生活圏
滋賀県	山東町	25461	13,458	東北部地域地方生活圏
滋賀県	伊吹町	25462	6,126	東北部地域地方生活圏
滋賀県	米原町	25463	12,637	東北部地域地方生活圏
滋賀県	近江町	25464	9,546	東北部地域地方生活圏
滋賀県	浅井町	25481	13,135	東北部地域地方生活圏
滋賀県	虎姫町	25482	6,010	東北部地域地方生活圏
滋賀県	湖北町	25483	9,103	東北部地域地方生活圏
滋賀県	びわ町	25484	7,834	東北部地域地方生活圏
滋賀県	高月町	25501	10,387	東北部地域地方生活圏
滋賀県	木之本町	25502	9,500	東北部地域地方生活圏
滋賀県	余呉町	25503	4,429	東北部地域地方生活圏
滋賀県	西浅井町	25504	5,117	東北部地域地方生活圏
滋賀県	マキノ町	25521	6,450	南部地域地方生活圏
滋賀県	今津町	25522	13,624	南部地域地方生活圏
滋賀県	朽木村	25523	2,535	南部地域地方生活圏
滋賀県	安曇川町	25524	14,730	南部地域地方生活圏
滋賀県	高島町	25525	7,135	南部地域地方生活圏
滋賀県	新旭町	25526	11,236	南部地域地方生活圏
京都府	京都市	26100	1,388,267	南部地方生活圏(京都府)
京都府	福知山市	26201	67,771	北部地方生活圏
京都府	舞鶴市	26202	93,788	北部地方生活圏
京都府	綾部市	26203	39,686	北部地方生活圏
京都府	宇治市	26204	187,663	南部地方生活圏(京都府)
京都府	宮津市	26205	24,044	北部地方生活圏
京都府	亀岡市	26206	94,691	南部地方生活圏(京都府)
京都府	城陽市	26207	84,316	南部地方生活圏(京都府)
京都府	向日市	26208	53,139	南部地方生活圏(京都府)
京都府	長岡京市	26209	77,056	南部地方生活圏(京都府)
京都府	八幡市	26210	72,764	南部地方生活圏(京都府)
京都府	京田辺市	26211	55,827	南部地方生活圏(京都府)
京都府	大山崎町	26303	15,673	南部地方生活圏(京都府)
京都府	久御山町	26322	17,510	南部地方生活圏(京都府)
京都府	井手町	26343	8,964	南部地方生活圏(京都府)
京都府	宇治田原町	26344	9,771	南部地方生活圏(京都府)
京都府	山城町	26361	9,198	南部地方生活圏(京都府)
京都府	木津町	26362	33,161	南部地方生活圏(京都府)
京都府	加茂町	26363	16,273	南部地方生活圏(京都府)
京都府	笠置町	26364	2,144	南部地方生活圏(京都府)
京都府	和束町	26365	5,755	南部地方生活圏(京都府)
京都府	精華町	26366	26,106	南部地方生活圏(京都府)
京都府	南山城村	26367	3,917	南部地方生活圏(京都府)
京都府	京北町	26381	7,116	南部地方生活圏(京都府)
京都府	美山町	26382	5,466	南部地方生活圏(京都府)
京都府	園部町	26401	15,964	南部地方生活圏(京都府)
京都府	八木町	26402	9,409	南部地方生活圏(京都府)
京都府	丹波町	26403	9,125	南部地方生活圏(京都府)
京都府	日吉町	26404	6,336	南部地方生活圏(京都府)
京都府	瑞穂町	26405	5,544	南部地方生活圏(京都府)
京都府	和知町	26406	4,224	南部地方生活圏(京都府)
京都府	三和町	26421	4,595	北部地方生活圏
京都府	夜久野町	26422	5,126	北部地方生活圏
京都府	大江町	26441	5,905	北部地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
京都府	加悦町	26461	8,155	北部地方生活圏
京都府	岩滝町	26462	6,759	北部地方生活圏
京都府	伊根町	26463	3,292	北部地方生活圏
京都府	野田川町	26464	11,393	北部地方生活圏
京都府	峰山町	26481	13,878	北部地方生活圏
京都府	大宮町	26482	11,065	北部地方生活圏
京都府	網野町	26501	16,542	北部地方生活圏
京都府	丹後町	26502	7,456	北部地方生活圏
京都府	弥栄町	26503	6,229	北部地方生活圏
京都府	久美浜町	26521	12,292	北部地方生活圏
大阪府	大阪市	27100	2,471,100	大阪府分割2
大阪府	堺市	27201	786,964	大阪府分割3
大阪府	岸和田市	27202	199,413	大阪府分割3
大阪府	豊中市	27203	390,583	大阪府分割1
大阪府	池田市	27204	100,267	大阪府分割1
大阪府	吹田市	27205	339,596	大阪府分割1
大阪府	泉大津市	27206	74,590	大阪府分割3
大阪府	高槻市	27207	356,857	大阪府分割1
大阪府	貝塚市	27208	87,351	大阪府分割3
大阪府	守口市	27209	151,582	大阪府分割1
大阪府	枚方市	27210	401,717	大阪府分割1
大阪府	茨木市	27211	257,284	大阪府分割1
大阪府	八尾市	27212	268,675	大阪府分割2
大阪府	泉佐野市	27213	97,282	大阪府分割3
大阪府	富田林市	27214	125,193	大阪府分割3
大阪府	寝屋川市	27215	251,028	大阪府分割1
大阪府	河内長野市	27216	122,946	大阪府分割3
大阪府	松原市	27217	132,128	大阪府分割3
大阪府	大東市	27218	127,293	大阪府分割1
大阪府	和泉市	27219	172,696	大阪府分割3
大阪府	箕面市	27220	121,487	大阪府分割1
大阪府	柏原市	27221	77,805	大阪府分割2
大阪府	羽曳野市	27222	119,664	大阪府分割3
大阪府	門真市	27223	136,107	大阪府分割1
大阪府	摂津市	27224	84,538	大阪府分割1
大阪府	高石市	27225	62,308	大阪府分割3
大阪府	藤井寺市	27226	66,886	大阪府分割3
大阪府	東大阪市	27227	497,393	大阪府分割2
大阪府	泉南市	27228	64,319	大阪府分割3
大阪府	四條畷市	27229	54,992	大阪府分割1
大阪府	交野市	27230	77,044	大阪府分割1
大阪府	大阪狭山市	27231	56,054	大阪府分割3
大阪府	阪南市	27232	59,322	大阪府分割3
大阪府	島本町	27301	30,404	大阪府分割1
大阪府	豊能町	27321	26,806	大阪府分割1
大阪府	能勢町	27322	14,812	大阪府分割1
大阪府	忠岡町	27341	16,946	大阪府分割3
大阪府	熊取町	27361	42,412	大阪府分割3
大阪府	田尻町	27362	7,065	大阪府分割3
大阪府	岬町	27366	20,280	大阪府分割3
大阪府	太子町	27381	14,004	大阪府分割3
大阪府	河南町	27382	16,590	大阪府分割3
大阪府	千早赤阪村	27383	7,206	大阪府分割3
大阪府	美原町	27385	37,777	大阪府分割3
兵庫県	神戸市	28100	1,461,678	丹波地方生活圏
兵庫県	姫路市	28201	474,621	西播磨地方生活圏
兵庫県	尼崎市	28202	466,380	丹波地方生活圏
兵庫県	明石市	28203	291,950	東播磨地方生活圏
兵庫県	西宮市	28204	423,447	丹波地方生活圏
兵庫県	洲本市	28205	42,259	淡路地方生活圏
兵庫県	芦屋市	28206	83,098	丹波地方生活圏
兵庫県	伊丹市	28207	191,456	丹波地方生活圏
兵庫県	相生市	28208	34,548	西播磨地方生活圏
兵庫県	豊岡市	28209	47,969	但馬地方生活圏
兵庫県	加古川市	28210	265,560	東播磨地方生活圏
兵庫県	龍野市	28211	41,142	西播磨地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
兵庫県	赤穂市	28212	52,717	西播磨地方生活圏
兵庫県	西脇市	28213	38,410	東播磨地方生活圏
兵庫県	宝塚市	28214	212,569	丹波地方生活圏
兵庫県	三木市	28215	77,441	東播磨地方生活圏
兵庫県	高砂市	28216	97,604	東播磨地方生活圏
兵庫県	川西市	28217	154,447	丹波地方生活圏
兵庫県	小野市	28218	49,778	東播磨地方生活圏
兵庫県	三田市	28219	110,163	丹波地方生活圏
兵庫県	加西市	28220	51,509	東播磨地方生活圏
兵庫県	篠山市	28221	47,281	丹波地方生活圏
兵庫県	猪名川町	28301	29,370	丹波地方生活圏
兵庫県	吉川町	28321	9,219	東播磨地方生活圏
兵庫県	社町	28341	21,074	東播磨地方生活圏
兵庫県	滝野町	28342	11,452	東播磨地方生活圏
兵庫県	東条町	28343	7,548	東播磨地方生活圏
兵庫県	中町	28361	11,920	東播磨地方生活圏
兵庫県	加美町	28362	7,595	東播磨地方生活圏
兵庫県	八千代町	28363	6,129	東播磨地方生活圏
兵庫県	黒田庄町	28364	8,259	東播磨地方生活圏
兵庫県	稲美町	28381	32,584	東播磨地方生活圏
兵庫県	播磨町	28382	34,526	東播磨地方生活圏
兵庫県	家島町	28421	8,448	離島
兵庫県	夢前町	28422	22,170	西播磨地方生活圏
兵庫県	神崎町	28441	8,589	西播磨地方生活圏
兵庫県	市川町	28442	15,319	西播磨地方生活圏
兵庫県	福崎町	28443	19,431	西播磨地方生活圏
兵庫県	香寺町	28444	20,468	西播磨地方生活圏
兵庫県	大河内町	28445	5,387	西播磨地方生活圏
兵庫県	新宮町	28461	17,279	西播磨地方生活圏
兵庫県	揖保川町	28462	13,043	西播磨地方生活圏
兵庫県	御津町	28463	12,418	西播磨地方生活圏
兵庫県	太子町	28464	32,628	西播磨地方生活圏
兵庫県	上郡町	28481	19,044	西播磨地方生活圏
兵庫県	佐用町	28501	8,939	西播磨地方生活圏
兵庫県	上月町	28502	5,919	西播磨地方生活圏
兵庫県	南光町	28503	4,709	西播磨地方生活圏
兵庫県	三日月町	28504	3,540	西播磨地方生活圏
兵庫県	山崎町	28521	26,960	西播磨地方生活圏
兵庫県	安富町	28522	6,019	西播磨地方生活圏
兵庫県	一宮町	28523	11,327	西播磨地方生活圏
兵庫県	波賀町	28524	5,096	西播磨地方生活圏
兵庫県	千種町	28525	4,308	西播磨地方生活圏
兵庫県	城崎町	28541	4,444	但馬地方生活圏
兵庫県	竹野町	28542	6,043	但馬地方生活圏
兵庫県	香住町	28543	14,444	但馬地方生活圏
兵庫県	日高町	28544	18,807	但馬地方生活圏
兵庫県	出石町	28561	11,452	但馬地方生活圏
兵庫県	但東町	28562	6,011	但馬地方生活圏
兵庫県	村岡町	28581	6,942	但馬地方生活圏
兵庫県	浜坂町	28582	11,770	但馬地方生活圏
兵庫県	美方町	28583	2,763	但馬地方生活圏
兵庫県	温泉町	28584	7,708	但馬地方生活圏
兵庫県	八鹿町	28601	12,132	但馬地方生活圏
兵庫県	養父町	28602	9,036	但馬地方生活圏
兵庫県	大屋町	28603	5,003	但馬地方生活圏
兵庫県	関宮町	28604	4,802	但馬地方生活圏
兵庫県	生野町	28621	5,171	但馬地方生活圏
兵庫県	和田山町	28622	17,429	但馬地方生活圏
兵庫県	山東町	28623	6,576	但馬地方生活圏
兵庫県	朝来町	28624	7,402	但馬地方生活圏
兵庫県	柏原町	28641	10,051	丹波地方生活圏
兵庫県	氷上町	28642	19,453	丹波地方生活圏
兵庫県	青垣町	28643	7,787	丹波地方生活圏
兵庫県	春日町	28644	12,847	丹波地方生活圏
兵庫県	山南町	28645	14,025	丹波地方生活圏
兵庫県	市島町	28646	10,540	丹波地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
兵庫県	津名町	28681	17,379	淡路地方生活圏
兵庫県	淡路町	28682	7,211	淡路地方生活圏
兵庫県	北淡町	28683	10,736	淡路地方生活圏
兵庫県	一宮町	28684	9,778	淡路地方生活圏
兵庫県	五色町	28685	11,430	淡路地方生活圏
兵庫県	東浦町	28686	8,734	淡路地方生活圏
兵庫県	緑町	28701	6,300	淡路地方生活圏
兵庫県	西淡町	28702	12,952	淡路地方生活圏
兵庫県	三原町	28703	16,824	淡路地方生活圏
兵庫県	南淡町	28704	20,700	淡路地方生活圏
奈良県	奈良市	29201	364,889	奈良県分割1
奈良県	大和高田市	29202	75,432	奈良県分割1
奈良県	大和郡山市	29203	94,905	奈良県分割1
奈良県	天理市	29204	69,604	奈良県分割1
奈良県	橿原市	29205	124,201	奈良県分割1
奈良県	桜井市	29206	63,816	奈良県分割1
奈良県	五條市	29207	36,542	南和地方生活圏
奈良県	御所市	29208	35,151	奈良県分割1
奈良県	生駒市	29209	113,489	奈良県分割1
奈良県	香芝市	29210	63,050	奈良県分割1
奈良県	月ヶ瀬村	29301	1,950	奈良県分割1
奈良県	都祁村	29321	6,843	奈良県分割1
奈良県	山添村	29322	5,162	奈良県分割1
奈良県	平群町	29342	20,803	奈良県分割1
奈良県	三郷町	29343	23,430	奈良県分割1
奈良県	斑鳩町	29344	28,961	奈良県分割1
奈良県	安堵町	29345	8,940	奈良県分割1
奈良県	川西町	29361	9,693	奈良県分割1
奈良県	三宅町	29362	8,334	奈良県分割1
奈良県	田原本町	29363	33,365	奈良県分割1
奈良県	大宇陀町	29381	9,266	奈良県分割1
奈良県	菟田野町	29382	5,093	奈良県分割1
奈良県	榛原町	29383	19,954	奈良県分割1
奈良県	室生村	29384	6,610	奈良県分割1
奈良県	曾爾村	29385	2,463	奈良県分割1
奈良県	御杖村	29386	2,659	奈良県分割1
奈良県	高取町	29401	8,198	奈良県分割1
奈良県	明日香村	29402	7,058	奈良県分割1
奈良県	新庄町	29421	19,409	奈良県分割1
奈良県	當麻町	29422	15,485	奈良県分割1
奈良県	上牧町	29424	24,472	奈良県分割1
奈良県	王寺町	29425	23,947	奈良県分割1
奈良県	広陵町	29426	31,623	奈良県分割1
奈良県	河合町	29427	20,407	奈良県分割1
奈良県	吉野町	29441	11,814	南和地方生活圏
奈良県	大淀町	29442	20,705	南和地方生活圏
奈良県	下市町	29443	8,835	南和地方生活圏
奈良県	黒滝村	29444	1,289	南和地方生活圏
奈良県	西吉野村	29445	4,139	南和地方生活圏
奈良県	天川村	29446	2,354	南和地方生活圏
奈良県	野迫川村	29447	701	南和地方生活圏
奈良県	大塔村	29448	723	南和地方生活圏
奈良県	十津川村	29449	5,027	南和地方生活圏
奈良県	下北山村	29450	1,407	南和地方生活圏
奈良県	上北山村	29451	939	南和地方生活圏
奈良県	川上村	29452	2,739	南和地方生活圏
奈良県	東吉野村	29453	3,270	南和地方生活圏
和歌山県	和歌山市	30201	393,823	和歌山地方生活圏
和歌山県	海南市	30202	47,267	和歌山地方生活圏
和歌山県	橋本市	30203	55,605	和歌山地方生活圏
和歌山県	有田市	30204	34,685	和歌山地方生活圏
和歌山県	御坊市	30205	28,303	和歌山地方生活圏
和歌山県	田辺市	30206	71,692	田辺地方生活圏
和歌山県	新宮市	30207	33,462	新宮地方生活圏
和歌山県	下津町	30301	15,234	和歌山地方生活圏
和歌山県	野上町	30302	8,621	和歌山地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
和歌山県	美里町	30303	4,377	和歌山地方生活圏
和歌山県	打田町	30321	15,206	和歌山地方生活圏
和歌山県	粉河町	30322	17,374	和歌山地方生活圏
和歌山県	那賀町	30323	9,010	和歌山地方生活圏
和歌山県	桃山町	30324	8,190	和歌山地方生活圏
和歌山県	貴志川町	30325	21,756	和歌山地方生活圏
和歌山県	岩出町	30326	47,731	和歌山地方生活圏
和歌山県	かつらぎ町	30341	20,989	和歌山地方生活圏
和歌山県	高野口町	30342	15,868	和歌山地方生活圏
和歌山県	九度山町	30343	6,301	和歌山地方生活圏
和歌山県	高野町	30344	4,930	和歌山地方生活圏
和歌山県	花園村	30345	605	和歌山地方生活圏
和歌山県	湯浅町	30361	15,409	和歌山地方生活圏
和歌山県	広川町	30362	8,454	和歌山地方生活圏
和歌山県	吉備町	30363	14,682	和歌山地方生活圏
和歌山県	金屋町	30364	10,045	和歌山地方生活圏
和歌山県	清水町	30365	5,292	和歌山地方生活圏
和歌山県	美浜町	30381	8,828	和歌山地方生活圏
和歌山県	日高町	30382	7,462	和歌山地方生活圏
和歌山県	由良町	30383	7,982	和歌山地方生活圏
和歌山県	川辺町	30384	7,023	和歌山地方生活圏
和歌山県	中津村	30385	2,561	和歌山地方生活圏
和歌山県	美山村	30386	2,315	和歌山地方生活圏
和歌山県	龍神村	30387	4,672	田辺地方生活圏
和歌山県	南部川村	30388	6,820	田辺地方生活圏
和歌山県	南部町	30389	8,229	田辺地方生活圏
和歌山県	印南町	30390	10,160	和歌山地方生活圏
和歌山県	白浜町	30401	20,008	田辺地方生活圏
和歌山県	中辺路町	30402	4,010	田辺地方生活圏
和歌山県	大塔村	30403	3,304	田辺地方生活圏
和歌山県	上富田町	30404	14,990	田辺地方生活圏
和歌山県	日置川町	30405	5,185	田辺地方生活圏
和歌山県	すさみ町	30406	5,977	田辺地方生活圏
和歌山県	串本町	30407	16,057	新宮地方生活圏
和歌山県	那智勝浦町	30421	20,022	新宮地方生活圏
和歌山県	太地町	30422	3,957	新宮地方生活圏
和歌山県	古座町	30423	6,023	新宮地方生活圏
和歌山県	古座川町	30424	3,924	新宮地方生活圏
和歌山県	熊野川町	30425	2,201	新宮地方生活圏
和歌山県	本宮町	30426	4,038	新宮地方生活圏
和歌山県	北山村	30427	601	新宮地方生活圏
鳥取県	鳥取市	31201	147,168	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	米子市	31202	138,406	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	倉吉市	31203	49,984	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	境港市	31204	37,507	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	国府町	31301	8,537	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	岩美町	31302	14,597	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	福部村	31303	3,551	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	郡家町	31321	10,276	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	船岡町	31322	4,840	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	河原町	31323	8,687	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	八束町	31324	5,840	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	若桜町	31325	5,214	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	用瀬町	31326	4,489	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	佐治村	31327	3,050	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	智頭町	31328	9,779	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	気高町	31341	10,193	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	鹿野町	31342	4,477	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	青谷町	31343	8,493	東部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	羽合町	31361	7,830	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	泊村	31362	3,156	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	東郷町	31363	6,827	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	三朝町	31364	8,206	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	関金町	31365	4,470	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	北条町	31366	8,111	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	大栄町	31367	9,358	中部地方生活圏(鳥取県)

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
鳥取県	東伯町	31368	12,492	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	赤碕町	31369	8,645	中部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	西伯町	31381	8,212	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	会見町	31382	4,122	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	岸本町	31383	7,403	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	日吉津村	31384	2,984	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	淀江町	31385	9,259	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	大山町	31386	7,063	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	名和町	31387	7,731	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	中山町	31388	5,443	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	日南町	31401	7,113	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	日野町	31402	4,666	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	江府町	31403	4,161	西部地方生活圏(鳥取県)
鳥取県	溝口町	31404	5,485	西部地方生活圏(鳥取県)
島根県	松江市	32201	147,718	松江地方生活圏
島根県	浜田市	32202	46,363	浜田地方生活圏
島根県	出雲市	32203	85,910	出雲地方生活圏
島根県	益田市	32204	50,705	益田地方生活圏
島根県	大田市	32205	34,356	大田地方生活圏
島根県	安来市	32206	30,894	松江地方生活圏
島根県	江津市	32207	26,006	浜田地方生活圏
島根県	平田市	32208	29,847	出雲地方生活圏
島根県	鹿島町	32301	8,742	松江地方生活圏
島根県	島根町	32302	4,691	松江地方生活圏
島根県	美保関町	32303	7,102	松江地方生活圏
島根県	東出雲町	32304	12,207	松江地方生活圏
島根県	八雲村	32305	7,069	松江地方生活圏
島根県	玉湯町	32306	6,119	松江地方生活圏
島根県	宍道町	32307	9,593	松江地方生活圏
島根県	八束町	32308	4,646	松江地方生活圏
島根県	広瀬町	32321	9,576	松江地方生活圏
島根県	伯太町	32322	5,708	松江地方生活圏
島根県	仁多町	32341	8,957	松江地方生活圏
島根県	横田町	32342	8,200	松江地方生活圏
島根県	大東町	32361	15,097	松江地方生活圏
島根県	加茂町	32362	6,839	松江地方生活圏
島根県	木次町	32363	10,212	松江地方生活圏
島根県	三刀屋町	32381	8,637	出雲地方生活圏
島根県	吉田村	32382	2,548	出雲地方生活圏
島根県	掛合町	32383	4,085	出雲地方生活圏
島根県	頓原町	32384	3,005	出雲地方生活圏
島根県	赤来町	32385	3,623	出雲地方生活圏
島根県	斐川町	32401	27,183	出雲地方生活圏
島根県	佐田町	32402	4,799	出雲地方生活圏
島根県	多伎町	32403	4,312	出雲地方生活圏
島根県	湖陵町	32404	5,835	出雲地方生活圏
島根県	大社町	32405	16,570	出雲地方生活圏
島根県	温泉津町	32421	4,234	大田地方生活圏
島根県	仁摩町	32422	5,029	大田地方生活圏
島根県	川本町	32441	4,756	大田地方生活圏
島根県	邑智町	32442	4,756	大田地方生活圏
島根県	大和村	32443	2,148	大田地方生活圏
島根県	羽須美村	32444	2,254	大田地方生活圏
島根県	瑞穂町	32445	5,240	大田地方生活圏
島根県	石見町	32446	6,604	大田地方生活圏
島根県	桜江町	32447	3,762	大田地方生活圏
島根県	金城町	32462	5,432	浜田地方生活圏
島根県	旭町	32463	3,297	浜田地方生活圏
島根県	弥栄村	32464	1,822	浜田地方生活圏
島根県	三隅町	32465	8,132	浜田地方生活圏
島根県	美都町	32481	2,795	益田地方生活圏
島根県	匹見町	32482	1,900	益田地方生活圏
島根県	津和野町	32501	6,204	益田地方生活圏
島根県	日原町	32502	4,621	益田地方生活圏
島根県	柿木村	32503	1,926	益田地方生活圏
島根県	六日市町	32504	6,106	益田地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
島根県	西郷町	32521	13,172	離島
島根県	布施村	32522	517	離島
島根県	五箇村	32523	2,231	離島
島根県	都万村	32524	2,194	離島
島根県	海士町	32525	2,709	離島
島根県	西ノ島町	32526	3,953	離島
島根県	知夫村	32527	751	離島
岡山県	岡山市	33201	617,662	県南地方生活圏
岡山県	倉敷市	33202	430,202	県南地方生活圏
岡山県	津山市	33203	88,879	津山地方生活圏
岡山県	玉野市	33204	71,564	県南地方生活圏
岡山県	笠岡市	33205	60,283	県南地方生活圏
岡山県	井原市	33207	35,843	県南地方生活圏
岡山県	総社市	33208	56,382	県南地方生活圏
岡山県	高梁市	33209	23,565	県南地方生活圏
岡山県	新見市	33210	24,612	県南地方生活圏
岡山県	備前市	33211	29,424	県南地方生活圏
岡山県	御津町	33301	10,585	県南地方生活圏
岡山県	建部町	33303	7,248	県南地方生活圏
岡山県	加茂川町	33305	6,395	県南地方生活圏
岡山県	瀬戸町	33321	14,883	県南地方生活圏
岡山県	山陽町	33322	25,479	県南地方生活圏
岡山県	赤坂町	33323	5,297	県南地方生活圏
岡山県	熊山町	33324	8,345	県南地方生活圏
岡山県	吉井町	33325	5,801	県南地方生活圏
岡山県	日生町	33342	8,977	県南地方生活圏
岡山県	吉永町	33344	5,442	県南地方生活圏
岡山県	佐伯町	33345	4,302	県南地方生活圏
岡山県	和気町	33346	12,924	県南地方生活圏
岡山県	牛窓町	33361	7,946	県南地方生活圏
岡山県	邑久町	33362	19,822	県南地方生活圏
岡山県	長船町	33363	12,479	県南地方生活圏
岡山県	灘崎町	33401	16,229	県南地方生活圏
岡山県	早島町	33423	11,842	県南地方生活圏
岡山県	山手村	33427	4,158	県南地方生活圏
岡山県	清音村	33428	5,723	県南地方生活圏
岡山県	船穂町	33441	7,862	県南地方生活圏
岡山県	金光町	33442	12,418	県南地方生活圏
岡山県	鴨方町	33443	19,628	県南地方生活圏
岡山県	寄島町	33444	6,903	県南地方生活圏
岡山県	里庄町	33445	10,923	県南地方生活圏
岡山県	矢掛町	33461	16,898	県南地方生活圏
岡山県	美星町	33462	5,959	県南地方生活圏
岡山県	芳井町	33481	6,345	県南地方生活圏
岡山県	真備町	33503	23,403	県南地方生活圏
岡山県	有漢町	33521	2,869	県南地方生活圏
岡山県	北房町	33522	6,675	津山地方生活圏
岡山県	賀陽町	33523	8,648	県南地方生活圏
岡山県	成羽町	33541	6,045	県南地方生活圏
岡山県	川上町	33542	4,257	県南地方生活圏
岡山県	備中町	33543	3,182	県南地方生活圏
岡山県	大佐町	33561	4,037	県南地方生活圏
岡山県	神郷町	33562	2,700	県南地方生活圏
岡山県	哲多町	33563	4,075	県南地方生活圏
岡山県	哲西町	33564	3,355	県南地方生活圏
岡山県	勝山町	33581	9,564	津山地方生活圏
岡山県	落合町	33582	16,128	津山地方生活圏
岡山県	湯原町	33583	3,724	津山地方生活圏
岡山県	久世町	33584	11,842	津山地方生活圏
岡山県	美甘村	33585	1,866	津山地方生活圏
岡山県	新庄村	33586	1,150	津山地方生活圏
岡山県	川上村	33587	2,552	津山地方生活圏
岡山県	八束村	33588	3,166	津山地方生活圏
岡山県	中和村	33589	869	津山地方生活圏
岡山県	加茂町	33601	5,742	津山地方生活圏
岡山県	富村	33602	940	津山地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
岡山県	奥津町	33603	1,932	津山地方生活圏
岡山県	上齋原村	33604	947	津山地方生活圏
岡山県	阿波村	33605	710	津山地方生活圏
岡山県	鏡野町	33606	11,909	津山地方生活圏
岡山県	勝田町	33621	4,054	津山地方生活圏
岡山県	勝央町	33622	11,654	津山地方生活圏
岡山県	奈義町	33623	6,918	津山地方生活圏
岡山県	勝北町	33624	7,531	津山地方生活圏
岡山県	大原町	33641	4,999	津山地方生活圏
岡山県	東粟倉村	33642	1,494	津山地方生活圏
岡山県	西粟倉村	33643	1,843	津山地方生活圏
岡山県	美作町	33644	13,370	津山地方生活圏
岡山県	作東町	33645	7,989	津山地方生活圏
岡山県	英田町	33646	3,686	津山地方生活圏
岡山県	中央町	33661	7,447	津山地方生活圏
岡山県	旭町	33662	3,616	津山地方生活圏
岡山県	久米南町	33663	6,387	津山地方生活圏
岡山県	久米町	33664	8,087	津山地方生活圏
岡山県	柵原町	33665	7,073	津山地方生活圏
広島県	広島市	34100	1,106,922	広島地方生活圏
広島県	呉市	34202	204,564	広島地方生活圏
広島県	竹原市	34203	32,862	広島地方生活圏
広島県	三原市	34204	82,490	備後地方生活圏
広島県	尾道市	34205	94,151	備後地方生活圏
広島県	因島市	34206	29,496	備後地方生活圏
広島県	福山市	34207	379,561	備後地方生活圏
広島県	府中市	34208	42,770	備後地方生活圏
広島県	三次市	34209	39,276	備北地方生活圏
広島県	庄原市	34210	21,330	備北地方生活圏
広島県	大竹市	34211	31,760	広島地方生活圏
広島県	東広島市	34212	114,702	広島地方生活圏
広島県	廿日市市	34213	73,974	広島地方生活圏
広島県	府中町	34302	50,710	広島地方生活圏
広島県	海田町	34304	29,618	広島地方生活圏
広島県	熊野町	34307	26,365	広島地方生活圏
広島県	坂町	34309	12,567	広島地方生活圏
広島県	江田島町	34310	12,312	広島地方生活圏
広島県	音戸町	34311	15,930	広島地方生活圏
広島県	倉橋町	34312	8,248	広島地方生活圏
広島県	下蒲刈町	34313	2,361	広島地方生活圏
広島県	蒲刈町	34314	2,928	広島地方生活圏
広島県	大野町	34323	26,092	広島地方生活圏
広島県	湯来町	34324	8,227	広島地方生活圏
広島県	佐伯町	34325	13,079	広島地方生活圏
広島県	吉和村	34326	865	広島地方生活圏
広島県	宮島町	34327	2,323	離島
広島県	能美町	34328	6,509	広島地方生活圏
広島県	沖美町	34329	4,279	広島地方生活圏
広島県	大柿町	34330	9,639	広島地方生活圏
広島県	加計町	34361	4,709	広島地方生活圏
広島県	筒賀村	34362	1,398	広島地方生活圏
広島県	戸河内町	34363	3,489	広島地方生活圏
広島県	芸北町	34364	3,202	広島地方生活圏
広島県	大朝町	34365	3,579	広島地方生活圏
広島県	千代田町	34366	10,794	広島地方生活圏
広島県	豊平町	34367	4,721	広島地方生活圏
広島県	吉田町	34381	11,711	広島地方生活圏
広島県	八千代町	34382	4,310	広島地方生活圏
広島県	美土里町	34383	3,633	広島地方生活圏
広島県	高宮町	34384	4,670	広島地方生活圏
広島県	甲田町	34385	6,043	広島地方生活圏
広島県	向原町	34386	5,004	広島地方生活圏
広島県	黒瀬町	34402	24,717	広島地方生活圏
広島県	福富町	34405	3,031	広島地方生活圏
広島県	豊栄町	34406	4,632	広島地方生活圏
広島県	大和町	34407	7,690	広島地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
広島県	河内町	34408	7,222	広島地方生活圈
広島県	本郷町	34421	11,205	備後地方生活圈
広島県	安芸津町	34422	12,719	広島地方生活圈
広島県	安浦町	34423	13,353	広島地方生活圈
広島県	川尻町	34424	10,650	広島地方生活圈
広島県	豊浜町	34425	2,284	離島
広島県	豊町	34426	3,190	離島
広島県	大崎町	34427	4,544	離島
広島県	東野町	34428	3,052	離島
広島県	木江町	34429	2,913	離島
広島県	瀬戸田町	34430	9,991	備後地方生活圈
広島県	御調町	34441	8,293	備後地方生活圈
広島県	久井町	34442	5,814	備後地方生活圈
広島県	向島町	34444	17,223	備後地方生活圈
広島県	甲山町	34461	7,186	備後地方生活圈
広島県	世羅町	34462	9,014	備後地方生活圈
広島県	世羅西町	34463	4,301	備後地方生活圈
広島県	内海町	34481	3,576	備後地方生活圈
広島県	沼隈町	34482	13,028	備後地方生活圈
広島県	神辺町	34501	40,966	備後地方生活圈
広島県	新市町	34524	22,498	備後地方生活圈
広島県	油木町	34541	3,380	備後地方生活圈
広島県	神石町	34542	3,111	備後地方生活圈
広島県	豊松村	34543	1,950	備後地方生活圈
広島県	三和町	34544	4,739	備後地方生活圈
広島県	上下町	34561	6,304	備後地方生活圈
広島県	総領町	34562	1,917	備北地方生活圈
広島県	甲奴町	34563	3,431	備北地方生活圈
広島県	君田村	34581	2,036	備北地方生活圈
広島県	布野村	34582	2,101	備北地方生活圈
広島県	作木村	34583	2,104	備北地方生活圈
広島県	吉舎町	34584	5,353	備北地方生活圈
広島県	三良坂町	34585	4,121	備北地方生活圈
広島県	三和町	34586	4,001	備北地方生活圈
広島県	西城町	34601	5,141	備北地方生活圈
広島県	東城町	34602	10,743	備北地方生活圈
広島県	口和町	34603	2,793	備北地方生活圈
広島県	高野町	34604	2,613	備北地方生活圈
広島県	比和町	34605	2,212	備北地方生活圈
山口県	下関市	35201	249,519	下関地方生活圈
山口県	宇部市	35202	172,353	宇部地方生活圈
山口県	山口市	35203	135,885	山口地方生活圈
山口県	萩市	35204	46,624	萩地方生活圈
山口県	徳山市	35205	104,903	徳山地方生活圈
山口県	防府市	35206	119,081	山口地方生活圈
山口県	下松市	35207	54,693	徳山地方生活圈
山口県	岩国市	35208	107,369	岩国地方生活圈
山口県	小野田市	35209	45,392	宇部地方生活圈
山口県	光市	35210	47,494	徳山地方生活圈
山口県	長門市	35211	24,423	萩地方生活圈
山口県	柳井市	35212	34,264	徳山地方生活圈
山口県	美祢市	35213	19,178	宇部地方生活圈
山口県	新南陽市	35214	32,889	徳山地方生活圈
山口県	久賀町	35301	4,573	徳山地方生活圈
山口県	大島町	35302	7,610	徳山地方生活圈
山口県	東和町	35303	5,466	徳山地方生活圈
山口県	橘町	35304	6,079	徳山地方生活圈
山口県	和木町	35321	6,783	岩国地方生活圈
山口県	由宇町	35322	9,406	岩国地方生活圈
山口県	玖珂町	35323	11,047	岩国地方生活圈
山口県	本郷村	35324	1,442	岩国地方生活圈
山口県	周東町	35325	15,119	岩国地方生活圈
山口県	錦町	35326	4,242	岩国地方生活圈
山口県	大畠町	35327	3,831	徳山地方生活圈
山口県	美川町	35328	1,917	岩国地方生活圈
山口県	美和町	35329	5,433	岩国地方生活圈

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
山口県	上関町	35341	4,665	徳山地方生活圏
山口県	大和町	35342	8,532	徳山地方生活圏
山口県	田布施町	35343	16,584	徳山地方生活圏
山口県	平生町	35344	13,958	徳山地方生活圏
山口県	熊毛町	35345	16,533	徳山地方生活圏
山口県	鹿野町	35361	4,734	徳山地方生活圏
山口県	徳地町	35381	8,862	山口地方生活圏
山口県	秋穂町	35401	8,214	山口地方生活圏
山口県	小郡町	35402	22,430	山口地方生活圏
山口県	阿知須町	35403	8,743	宇部地方生活圏
山口県	楠町	35421	7,544	宇部地方生活圏
山口県	山陽町	35422	22,797	宇部地方生活圏
山口県	菊川町	35441	8,367	下関地方生活圏
山口県	豊田町	35442	7,188	下関地方生活圏
山口県	豊浦町	35443	20,964	下関地方生活圏
山口県	豊北町	35444	13,756	下関地方生活圏
山口県	美東町	35461	6,385	山口地方生活圏
山口県	秋芳町	35462	6,814	山口地方生活圏
山口県	三隅町	35481	6,432	萩地方生活圏
山口県	日置町	35482	4,719	萩地方生活圏
山口県	油谷町	35483	8,830	萩地方生活圏
山口県	川上村	35501	1,296	萩地方生活圏
山口県	阿武町	35502	4,825	萩地方生活圏
山口県	田万川町	35503	3,861	萩地方生活圏
山口県	阿東町	35504	8,996	山口地方生活圏
山口県	むつみ村	35505	2,398	萩地方生活圏
山口県	須佐町	35506	3,948	萩地方生活圏
山口県	旭村	35507	2,262	萩地方生活圏
山口県	福栄村	35508	2,783	萩地方生活圏
徳島県	徳島市	36201	263,203	徳島地方生活圏
徳島県	鳴門市	36202	65,639	徳島地方生活圏
徳島県	小松島市	36203	44,112	徳島地方生活圏
徳島県	阿南市	36204	58,311	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	勝浦町	36301	6,996	徳島地方生活圏
徳島県	上勝町	36302	2,334	徳島地方生活圏
徳島県	佐那河内村	36321	3,242	徳島地方生活圏
徳島県	石井町	36341	26,736	徳島地方生活圏
徳島県	神山町	36342	8,537	徳島地方生活圏
徳島県	那賀川町	36361	10,921	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	羽ノ浦町	36362	12,004	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	鷺敷町	36363	3,508	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	相生町	36364	3,575	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	上那賀町	36365	2,413	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	木沢村	36366	1,012	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	木頭村	36367	1,933	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	由岐町	36381	3,716	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	日和佐町	36382	5,946	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	牟岐町	36383	6,155	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	海南町	36384	6,158	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	海部町	36385	2,826	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	宍喰町	36386	3,683	南部地方生活圏(徳島県)
徳島県	松茂町	36401	14,228	徳島地方生活圏
徳島県	北島町	36402	20,080	徳島地方生活圏
徳島県	藍住町	36403	30,348	徳島地方生活圏
徳島県	板野町	36404	14,715	徳島地方生活圏
徳島県	上板町	36405	13,218	徳島地方生活圏
徳島県	吉野町	36406	9,050	徳島地方生活圏
徳島県	土成町	36407	8,755	徳島地方生活圏
徳島県	市場町	36421	12,233	徳島地方生活圏
徳島県	阿波町	36422	14,394	徳島地方生活圏
徳島県	鴨島町	36441	25,750	徳島地方生活圏
徳島県	川島町	36442	8,629	徳島地方生活圏
徳島県	山川町	36443	12,281	徳島地方生活圏
徳島県	美郷村	36444	1,540	徳島地方生活圏
徳島県	脇町	36461	18,074	徳島地方生活圏
徳島県	美馬町	36462	9,489	徳島地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
徳島県	半田町	36463	5,793	徳島地方生活圏
徳島県	貞光町	36464	6,129	徳島地方生活圏
徳島県	一宇村	36465	1,652	徳島地方生活圏
徳島県	穴吹町	36466	7,894	徳島地方生活圏
徳島県	木屋平村	36467	1,352	徳島地方生活圏
徳島県	三野町	36481	5,308	三好地方生活圏
徳島県	三好町	36482	6,502	三好地方生活圏
徳島県	池田町	36483	17,388	三好地方生活圏
徳島県	山城町	36484	5,800	三好地方生活圏
徳島県	井川町	36485	5,266	三好地方生活圏
徳島県	三加茂町	36486	10,177	三好地方生活圏
徳島県	東祖谷山村	36487	2,539	三好地方生活圏
徳島県	西祖谷山村	36488	1,864	三好地方生活圏
香川県	高松市	37201	332,859	香川東部地方生活圏
香川県	丸亀市	37202	80,464	香川西部地方生活圏
香川県	坂出市	37203	61,262	香川西部地方生活圏
香川県	善通寺市	37204	35,630	香川西部地方生活圏
香川県	観音寺市	37205	45,553	香川西部地方生活圏
香川県	引田町	37301	9,070	香川東部地方生活圏
香川県	白鳥町	37302	13,192	香川東部地方生活圏
香川県	大内町	37303	16,833	香川東部地方生活圏
香川県	津田町	37304	8,335	香川東部地方生活圏
香川県	大川町	37305	7,219	香川東部地方生活圏
香川県	志度町	37306	21,887	香川東部地方生活圏
香川県	寒川町	37307	5,999	香川東部地方生活圏
香川県	長尾町	37308	13,567	香川東部地方生活圏
香川県	内海町	37321	13,193	離島
香川県	土庄町	37322	18,599	離島
香川県	池田町	37323	5,752	離島
香川県	三木町	37341	29,219	香川東部地方生活圏
香川県	牟礼町	37342	18,357	香川東部地方生活圏
香川県	庵治町	37343	6,897	香川東部地方生活圏
香川県	塩江町	37361	3,725	香川東部地方生活圏
香川県	香川町	37362	24,695	香川東部地方生活圏
香川県	香南町	37363	8,130	香川東部地方生活圏
香川県	直島町	37364	3,738	離島
香川県	綾上町	37381	7,201	香川東部地方生活圏
香川県	綾南町	37382	19,652	香川東部地方生活圏
香川県	国分寺町	37383	23,636	香川東部地方生活圏
香川県	綾歌町	37384	12,221	香川西部地方生活圏
香川県	飯山町	37385	16,918	香川西部地方生活圏
香川県	宇多津町	37386	15,424	香川西部地方生活圏
香川県	琴南町	37401	3,534	香川西部地方生活圏
香川県	満濃町	37402	13,317	香川西部地方生活圏
香川県	琴平町	37403	11,642	香川西部地方生活圏
香川県	多度津町	37404	24,125	香川西部地方生活圏
香川県	仲南町	37405	4,931	香川西部地方生活圏
香川県	高瀬町	37421	17,066	香川西部地方生活圏
香川県	山本町	37422	8,036	香川西部地方生活圏
香川県	三野町	37423	9,968	香川西部地方生活圏
香川県	大野原町	37424	13,184	香川西部地方生活圏
香川県	豊中町	37425	12,200	香川西部地方生活圏
香川県	詫間町	37426	15,876	香川西部地方生活圏
香川県	仁尾町	37427	7,364	香川西部地方生活圏
香川県	豊浜町	37428	9,278	香川西部地方生活圏
香川県	財田町	37429	4,806	香川西部地方生活圏
愛媛県	松山市	38201	469,946	松山地方生活圏
愛媛県	今治市	38202	117,816	今治地方生活圏
愛媛県	宇和島市	38203	63,495	宇和島地方生活圏
愛媛県	八幡浜市	38204	33,943	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	新居浜市	38205	128,882	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	西条市	38206	58,677	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	大洲市	38207	39,039	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	川の江市	38208	38,901	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	伊予三島市	38209	37,850	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	伊予市	38210	31,145	松山地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
愛媛県	北条市	38211	29,036	松山地方生活圏
愛媛県	東予市	38212	33,914	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	新宮村	38301	1,862	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	土居町	38302	18,051	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	別子山村	38303	290	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	小松町	38321	10,192	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	丹原町	38323	14,164	新居浜・西条地方生活圏
愛媛県	朝倉村	38341	5,141	今治地方生活圏
愛媛県	玉川町	38342	6,075	今治地方生活圏
愛媛県	波方町	38343	9,902	今治地方生活圏
愛媛県	大西町	38344	9,301	今治地方生活圏
愛媛県	菊間町	38345	7,984	今治地方生活圏
愛媛県	吉海町	38346	5,016	今治地方生活圏
愛媛県	宮窪町	38347	3,879	今治地方生活圏
愛媛県	伯方町	38348	8,329	今治地方生活圏
愛媛県	魚島村	38349	326	離島
愛媛県	弓削町	38350	3,946	離島
愛媛県	生名村	38351	2,244	離島
愛媛県	岩城村	38352	2,378	離島
愛媛県	上浦町	38353	3,833	今治地方生活圏
愛媛県	大三島町	38354	4,499	今治地方生活圏
愛媛県	関前村	38355	950	離島
愛媛県	重信町	38361	22,619	松山地方生活圏
愛媛県	川内町	38362	11,125	松山地方生活圏
愛媛県	中島町	38363	6,967	離島
愛媛県	久万町	38381	7,592	松山地方生活圏
愛媛県	面河村	38382	977	松山地方生活圏
愛媛県	美川村	38383	2,558	松山地方生活圏
愛媛県	柳谷村	38384	1,438	松山地方生活圏
愛媛県	小田町	38385	4,076	松山地方生活圏
愛媛県	松前町	38401	31,044	松山地方生活圏
愛媛県	砥部町	38402	21,218	松山地方生活圏
愛媛県	広田村	38403	1,212	松山地方生活圏
愛媛県	中山町	38404	4,819	松山地方生活圏
愛媛県	双海町	38405	5,757	松山地方生活圏
愛媛県	長浜町	38421	9,874	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	内子町	38422	11,732	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	五十崎町	38423	5,937	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	肱川町	38424	3,206	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	河辺村	38425	1,376	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	保内町	38441	11,243	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	伊方町	38442	6,960	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	瀬戸町	38443	2,820	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	三崎町	38444	4,405	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	三瓶町	38445	9,416	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	明浜町	38461	4,858	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	宇和町	38462	17,887	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	野村町	38463	11,436	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	城川町	38464	4,960	八幡浜・大洲地方生活圏
愛媛県	吉田町	38481	13,270	宇和島地方生活圏
愛媛県	三間町	38482	6,923	宇和島地方生活圏
愛媛県	広見町	38483	11,418	宇和島地方生活圏
愛媛県	松野町	38484	5,121	宇和島地方生活圏
愛媛県	日吉村	38485	1,988	宇和島地方生活圏
愛媛県	津島町	38486	14,432	宇和島地方生活圏
愛媛県	内海村	38501	2,450	宇和島地方生活圏
愛媛県	御荘町	38502	9,802	宇和島地方生活圏
愛媛県	城辺町	38503	10,005	宇和島地方生活圏
愛媛県	一本松町	38504	4,423	宇和島地方生活圏
愛媛県	西海町	38505	3,505	宇和島地方生活圏
高知県	高知市	39201	323,791	中央地方生活圏
高知県	室戸市	39202	20,917	安芸地方生活圏
高知県	安芸市	39203	22,179	安芸地方生活圏
高知県	南国市	39204	49,676	中央地方生活圏
高知県	土佐市	39205	31,166	中央地方生活圏
高知県	須崎市	39206	27,971	高幡地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
高知県	中村市	39207	35,259	幡多地方生活圏
高知県	宿毛市	39208	25,449	幡多地方生活圏
高知県	土佐清水市	39209	19,428	幡多地方生活圏
高知県	東洋町	39301	3,916	安芸地方生活圏
高知県	奈半利町	39302	4,190	安芸地方生活圏
高知県	田野町	39303	3,500	安芸地方生活圏
高知県	安田町	39304	3,775	安芸地方生活圏
高知県	北川村	39305	1,673	安芸地方生活圏
高知県	馬路村	39306	1,274	安芸地方生活圏
高知県	芸西村	39307	4,384	安芸地方生活圏
高知県	赤岡町	39321	3,560	中央地方生活圏
高知県	香我美町	39322	6,418	中央地方生活圏
高知県	土佐山田町	39323	22,013	中央地方生活圏
高知県	野市町	39324	16,639	中央地方生活圏
高知県	夜須町	39325	4,528	中央地方生活圏
高知県	香北町	39326	5,789	中央地方生活圏
高知県	吉川村	39327	2,104	中央地方生活圏
高知県	物部村	39328	3,319	中央地方生活圏
高知県	本山町	39341	4,618	中央地方生活圏
高知県	大豊町	39344	6,650	中央地方生活圏
高知県	鏡村	39361	1,743	中央地方生活圏
高知県	土佐山村	39362	1,332	中央地方生活圏
高知県	土佐町	39363	5,194	中央地方生活圏
高知県	大川村	39364	585	中央地方生活圏
高知県	本川村	39365	823	中央地方生活圏
高知県	伊野町	39381	25,410	中央地方生活圏
高知県	池川町	39382	2,505	中央地方生活圏
高知県	春野町	39383	15,962	中央地方生活圏
高知県	吾川村	39384	3,329	中央地方生活圏
高知県	吾北村	39385	3,684	中央地方生活圏
高知県	中土佐町	39401	7,528	高幡地方生活圏
高知県	佐川町	39402	15,168	中央地方生活圏
高知県	越知町	39403	7,658	中央地方生活圏
高知県	窪川町	39404	15,342	高幡地方生活圏
高知県	梶原町	39405	4,612	高幡地方生活圏
高知県	大野見村	39406	1,800	高幡地方生活圏
高知県	東津野村	39407	2,966	高幡地方生活圏
高知県	葉山村	39408	4,640	高幡地方生活圏
高知県	仁淀村	39409	2,744	中央地方生活圏
高知県	日高村	39410	6,340	中央地方生活圏
高知県	佐賀町	39421	4,525	幡多地方生活圏
高知県	大正町	39422	3,515	高幡地方生活圏
高知県	大方町	39423	10,493	幡多地方生活圏
高知県	大月町	39424	7,415	幡多地方生活圏
高知県	十和村	39425	3,826	高幡地方生活圏
高知県	西土佐村	39426	3,979	幡多地方生活圏
高知県	三原村	39427	1,948	幡多地方生活圏
福岡県	北九州市	40100	1,005,353	北九州地方生活圏
福岡県	福岡市	40130	1,279,671	福岡地方生活圏
福岡県	大牟田市	40202	141,739	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	久留米市	40203	233,651	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	直方市	40204	61,113	筑豊地方生活圏
福岡県	飯塚市	40205	80,905	筑豊地方生活圏
福岡県	田川市	40206	54,751	筑豊地方生活圏
福岡県	柳川市	40207	42,698	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	山田市	40208	12,195	筑豊地方生活圏
福岡県	甘木市	40209	43,439	福岡地方生活圏
福岡県	八女市	40210	39,768	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	筑後市	40211	47,173	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	大川市	40212	42,794	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	行橋市	40213	70,776	北九州地方生活圏
福岡県	豊前市	40214	29,829	北九州地方生活圏
福岡県	中間市	40215	49,428	北九州地方生活圏
福岡県	小都市	40216	54,289	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	筑紫野市	40217	90,776	福岡地方生活圏
福岡県	春日市	40218	104,627	福岡地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
福岡県	大野城市	40219	88,005	福岡地方生活圏
福岡県	宗像市	40220	80,541	福岡地方生活圏
福岡県	太宰府市	40221	64,674	福岡地方生活圏
福岡県	前原市	40222	64,563	福岡地方生活圏
福岡県	古賀市	40223	55,330	福岡地方生活圏
福岡県	那珂川町	40305	45,800	福岡地方生活圏
福岡県	宇美町	40341	37,106	福岡地方生活圏
福岡県	篠栗町	40342	29,064	福岡地方生活圏
福岡県	志免町	40343	38,036	福岡地方生活圏
福岡県	須恵町	40344	25,125	福岡地方生活圏
福岡県	新宮町	40345	21,968	福岡地方生活圏
福岡県	久山町	40348	7,724	福岡地方生活圏
福岡県	粕屋町	40349	34,629	福岡地方生活圏
福岡県	福岡町	40362	41,624	福岡地方生活圏
福岡県	津屋崎町	40363	14,183	福岡地方生活圏
福岡県	玄海町	40364	10,039	福岡地方生活圏
福岡県	大島村	40365	964	離島
福岡県	芦屋町	40381	16,122	北九州地方生活圏
福岡県	水巻町	40382	31,890	北九州地方生活圏
福岡県	岡垣町	40383	30,631	北九州地方生活圏
福岡県	遠賀町	40384	19,695	北九州地方生活圏
福岡県	小竹町	40401	10,107	筑豊地方生活圏
福岡県	鞍手町	40402	19,803	筑豊地方生活圏
福岡県	宮田町	40403	21,638	筑豊地方生活圏
福岡県	若宮町	40404	10,543	筑豊地方生活圏
福岡県	桂川町	40421	15,127	筑豊地方生活圏
福岡県	稲築町	40422	19,984	筑豊地方生活圏
福岡県	碓井町	40423	6,810	筑豊地方生活圏
福岡県	嘉穂町	40424	10,617	筑豊地方生活圏
福岡県	筑穂町	40425	11,716	筑豊地方生活圏
福岡県	穂波町	40426	26,861	筑豊地方生活圏
福岡県	庄内町	40427	10,725	筑豊地方生活圏
福岡県	潁田町	40428	7,229	筑豊地方生活圏
福岡県	杷木町	40441	9,138	福岡地方生活圏
福岡県	朝倉町	40442	10,690	福岡地方生活圏
福岡県	三輪町	40443	12,364	福岡地方生活圏
福岡県	夜須町	40444	16,458	福岡地方生活圏
福岡県	小石原村	40445	1,259	福岡地方生活圏
福岡県	宝珠山村	40446	1,816	福岡地方生活圏
福岡県	二丈町	40462	13,845	福岡地方生活圏
福岡県	志摩町	40463	17,671	福岡地方生活圏
福岡県	吉井町	40481	17,580	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	田主丸町	40482	21,588	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	浮羽町	40483	17,482	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	北野町	40501	17,835	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	大刀洗町	40503	15,396	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	城島町	40521	14,332	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	大木町	40522	14,175	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	三潨町	40523	15,796	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	黒木町	40541	15,398	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	上陽町	40542	4,415	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	立花町	40543	13,104	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	広川町	40544	19,598	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	矢部村	40545	1,900	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	星野村	40546	3,927	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	瀬高町	40561	25,291	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	大和町	40562	17,971	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	三橋町	40563	18,351	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	山川町	40564	5,950	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	高田町	40581	15,652	久留米・大牟田地方生活圏
福岡県	香春町	40601	13,844	筑豊地方生活圏
福岡県	添田町	40602	13,499	筑豊地方生活圏
福岡県	金田町	40603	8,550	筑豊地方生活圏
福岡県	糸田町	40604	10,959	筑豊地方生活圏
福岡県	川崎町	40605	21,626	筑豊地方生活圏
福岡県	赤池町	40606	10,318	筑豊地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
福岡県	方城町	40607	8,040	筑豊地方生活圏
福岡県	大任町	40608	6,298	筑豊地方生活圏
福岡県	赤村	40609	3,791	筑豊地方生活圏
福岡県	苅田町	40621	34,621	北九州地方生活圏
福岡県	犀川町	40622	7,926	北九州地方生活圏
福岡県	勝山町	40623	7,418	北九州地方生活圏
福岡県	豊津町	40624	9,224	北九州地方生活圏
福岡県	椎田町	40641	12,456	北九州地方生活圏
福岡県	吉富町	40642	7,470	北九州地方生活圏
福岡県	築城町	40643	10,205	北九州地方生活圏
福岡県	新吉富村	40644	4,208	北九州地方生活圏
福岡県	大平村	40645	4,403	北九州地方生活圏
佐賀県	佐賀市	41201	164,584	佐賀地方生活圏
佐賀県	唐津市	41202	79,988	唐津地方生活圏
佐賀県	鳥栖市	41203	59,439	佐賀地方生活圏
佐賀県	多久市	41204	24,433	佐賀地方生活圏
佐賀県	伊万里市	41205	60,036	伊万里・北松地方生活圏
佐賀県	武雄市	41206	35,269	佐賀地方生活圏
佐賀県	鹿島市	41207	33,954	佐賀地方生活圏
佐賀県	諸富町	41301	12,240	佐賀地方生活圏
佐賀県	川副町	41302	19,321	佐賀地方生活圏
佐賀県	東与賀町	41303	7,466	佐賀地方生活圏
佐賀県	久保田町	41304	8,089	佐賀地方生活圏
佐賀県	大和町	41305	22,495	佐賀地方生活圏
佐賀県	富士町	41306	5,229	佐賀地方生活圏
佐賀県	神埼町	41321	19,455	佐賀地方生活圏
佐賀県	千代田町	41322	12,441	佐賀地方生活圏
佐賀県	三田川町	41323	9,643	佐賀地方生活圏
佐賀県	東脊振村	41324	5,976	佐賀地方生活圏
佐賀県	脊振村	41325	1,957	佐賀地方生活圏
佐賀県	三瀬村	41326	1,759	佐賀地方生活圏
佐賀県	基山町	41341	18,963	佐賀地方生活圏
佐賀県	中原町	41342	8,877	佐賀地方生活圏
佐賀県	北茂安町	41343	11,333	佐賀地方生活圏
佐賀県	三根町	41344	7,846	佐賀地方生活圏
佐賀県	上峰町	41345	8,729	佐賀地方生活圏
佐賀県	小城町	41361	18,026	佐賀地方生活圏
佐賀県	三日月町	41362	11,085	佐賀地方生活圏
佐賀県	牛津町	41363	10,714	佐賀地方生活圏
佐賀県	芦刈町	41364	6,634	佐賀地方生活圏
佐賀県	浜玉町	41381	10,717	唐津地方生活圏
佐賀県	七山村	41382	2,820	唐津地方生活圏
佐賀県	巖木町	41383	6,077	唐津地方生活圏
佐賀県	相知町	41384	9,188	唐津地方生活圏
佐賀県	北波多村	41385	4,961	唐津地方生活圏
佐賀県	肥前町	41386	9,765	唐津地方生活圏
佐賀県	玄海町	41387	7,149	唐津地方生活圏
佐賀県	鎮西町	41388	7,757	唐津地方生活圏
佐賀県	呼子町	41389	6,539	唐津地方生活圏
佐賀県	有田町	41401	13,362	伊万里・北松地方生活圏
佐賀県	西有田町	41402	9,670	伊万里・北松地方生活圏
佐賀県	山内町	41421	9,973	佐賀地方生活圏
佐賀県	北方町	41422	8,992	佐賀地方生活圏
佐賀県	大町町	41423	8,715	佐賀地方生活圏
佐賀県	江北町	41424	9,791	佐賀地方生活圏
佐賀県	白石町	41425	13,922	佐賀地方生活圏
佐賀県	福富町	41426	5,779	佐賀地方生活圏
佐賀県	有明町	41427	9,243	佐賀地方生活圏
佐賀県	太良町	41441	11,735	佐賀地方生活圏
佐賀県	塩田町	41442	12,124	佐賀地方生活圏
佐賀県	嬉野町	41443	19,251	佐賀地方生活圏
長崎県	長崎市	42201	423,021	長崎地方生活圏
長崎県	佐世保市	42202	242,875	佐世保地方生活圏
長崎県	島原市	42203	40,095	長崎地方生活圏
長崎県	諫早市	42204	93,675	長崎地方生活圏
長崎県	大村市	42205	84,694	長崎地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
長崎県	福江市	42206	28,378	離島
長崎県	平戸市	42207	24,716	伊万里・北松地方生活圏
長崎県	松浦市	42208	22,763	伊万里・北松地方生活圏
長崎県	香焼町	42301	4,803	長崎地方生活圏
長崎県	伊王島町	42302	1,080	離島
長崎県	高島町	42303	981	離島
長崎県	野母崎町	42304	8,064	長崎地方生活圏
長崎県	三和町	42305	12,611	長崎地方生活圏
長崎県	多良見町	42306	17,328	長崎地方生活圏
長崎県	長与町	42307	40,298	長崎地方生活圏
長崎県	時津町	42308	28,139	長崎地方生活圏
長崎県	琴海町	42309	13,021	長崎地方生活圏
長崎県	西彼町	42310	9,894	佐世保地方生活圏
長崎県	西海町	42311	9,313	佐世保地方生活圏
長崎県	大島町	42312	5,827	佐世保地方生活圏
長崎県	崎戸町	42313	2,416	佐世保地方生活圏
長崎県	大瀬戸町	42314	8,329	長崎地方生活圏
長崎県	外海町	42315	7,237	長崎地方生活圏
長崎県	東彼杵町	42321	10,078	佐世保地方生活圏
長崎県	川棚町	42322	15,562	佐世保地方生活圏
長崎県	波佐見町	42323	15,796	佐世保地方生活圏
長崎県	森山町	42341	6,289	長崎地方生活圏
長崎県	飯盛町	42342	8,479	長崎地方生活圏
長崎県	高来町	42343	11,411	長崎地方生活圏
長崎県	小長井町	42344	6,964	長崎地方生活圏
長崎県	有明町	42361	12,312	長崎地方生活圏
長崎県	国見町	42362	11,906	長崎地方生活圏
長崎県	瑞穂町	42363	6,139	長崎地方生活圏
長崎県	吾妻町	42364	8,027	長崎地方生活圏
長崎県	愛野町	42365	4,647	長崎地方生活圏
長崎県	千々石町	42366	6,002	長崎地方生活圏
長崎県	小浜町	42367	11,853	長崎地方生活圏
長崎県	南串山町	42368	5,000	長崎地方生活圏
長崎県	加津佐町	42369	8,673	長崎地方生活圏
長崎県	口之津町	42370	6,970	長崎地方生活圏
長崎県	南有馬町	42371	6,702	長崎地方生活圏
長崎県	北有馬町	42372	4,553	長崎地方生活圏
長崎県	西有家町	42373	9,151	長崎地方生活圏
長崎県	有家町	42374	9,658	長崎地方生活圏
長崎県	布津町	42375	5,288	長崎地方生活圏
長崎県	深江町	42376	8,406	長崎地方生活圏
長崎県	大島村	42381	1,800	離島
長崎県	生月町	42382	8,272	伊万里・北松地方生活圏
長崎県	小値賀町	42383	3,858	離島
長崎県	宇久町	42384	4,070	離島
長崎県	田平町	42385	7,949	伊万里・北松地方生活圏
長崎県	福島町	42386	3,532	伊万里・北松地方生活圏
長崎県	鷹島町	42387	2,907	離島
長崎県	江迎町	42388	6,514	伊万里・北松地方生活圏
長崎県	鹿町町	42389	5,737	伊万里・北松地方生活圏
長崎県	小佐々町	42390	7,570	佐世保地方生活圏
長崎県	佐々町	42391	13,472	佐世保地方生活圏
長崎県	吉井町	42392	6,409	佐世保地方生活圏
長崎県	世知原町	42393	4,266	佐世保地方生活圏
長崎県	富江町	42401	6,709	離島
長崎県	玉之浦町	42402	2,284	離島
長崎県	三井楽町	42403	4,116	離島
長崎県	岐宿町	42404	4,512	離島
長崎県	奈留町	42405	4,217	離島
長崎県	若松町	42406	4,550	離島
長崎県	上五島町	42407	7,592	離島
長崎県	新魚目町	42408	5,058	離島
長崎県	有川町	42409	7,583	離島
長崎県	奈良尾町	42410	3,608	離島
長崎県	郷ノ浦町	42421	12,740	離島
長崎県	勝本町	42422	7,174	離島



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
長崎県	芦辺町	42423	9,530	離島
長崎県	石田町	42424	4,975	離島
長崎県	厳原町	42441	15,337	離島
長崎県	美津島町	42442	8,620	離島
長崎県	豊玉町	42443	4,862	離島
長崎県	峰町	42444	2,973	離島
長崎県	上県町	42445	4,664	離島
長崎県	上対馬町	42446	5,351	離島
熊本県	熊本市	43201	647,008	熊本地方生活圏
熊本県	八代市	43202	107,359	八代・芦北地方生活圏
熊本県	人吉市	43203	38,923	球磨地方生活圏
熊本県	荒尾市	43204	57,625	熊本地方生活圏
熊本県	水俣市	43205	31,669	八代・芦北地方生活圏
熊本県	玉名市	43206	45,952	熊本地方生活圏
熊本県	本渡市	43207	40,587	天草地方生活圏
熊本県	山鹿市	43208	33,383	熊本地方生活圏
熊本県	牛深市	43209	19,509	天草地方生活圏
熊本県	菊池市	43210	27,770	熊本地方生活圏
熊本県	宇土市	43211	37,730	熊本地方生活圏
熊本県	三角町	43321	10,784	熊本地方生活圏
熊本県	不知火町	43322	10,173	熊本地方生活圏
熊本県	城南町	43341	19,444	熊本地方生活圏
熊本県	富合町	43342	8,125	熊本地方生活圏
熊本県	松橋町	43343	24,875	熊本地方生活圏
熊本県	小川町	43344	14,054	熊本地方生活圏
熊本県	豊野町	43345	5,251	熊本地方生活圏
熊本県	中央町	43346	5,333	熊本地方生活圏
熊本県	砥用町	43347	8,176	熊本地方生活圏
熊本県	岱明町	43361	15,142	熊本地方生活圏
熊本県	横島町	43362	5,994	熊本地方生活圏
熊本県	天水町	43363	7,307	熊本地方生活圏
熊本県	玉東町	43364	6,052	熊本地方生活圏
熊本県	菊水町	43365	7,053	熊本地方生活圏
熊本県	三加和町	43366	5,949	熊本地方生活圏
熊本県	南関町	43367	12,259	熊本地方生活圏
熊本県	長洲町	43368	18,346	熊本地方生活圏
熊本県	鹿北町	43381	5,644	熊本地方生活圏
熊本県	菊鹿町	43382	7,972	熊本地方生活圏
熊本県	鹿本町	43383	8,832	熊本地方生活圏
熊本県	鹿央町	43384	5,558	熊本地方生活圏
熊本県	植木町	43385	31,759	熊本地方生活圏
熊本県	七城町	43401	6,164	熊本地方生活圏
熊本県	旭志村	43402	5,578	熊本地方生活圏
熊本県	大津町	43403	27,984	熊本地方生活圏
熊本県	菊陽町	43404	28,058	熊本地方生活圏
熊本県	合志町	43405	22,094	熊本地方生活圏
熊本県	泗水町	43406	14,197	熊本地方生活圏
熊本県	西合志町	43407	27,115	熊本地方生活圏
熊本県	一の宮町	43421	10,074	熊本地方生活圏
熊本県	阿蘇町	43422	19,067	熊本地方生活圏
熊本県	南小国町	43423	4,933	熊本地方生活圏
熊本県	小国町	43424	9,454	熊本地方生活圏
熊本県	産山村	43425	1,835	熊本地方生活圏
熊本県	波野村	43426	1,847	熊本地方生活圏
熊本県	蘇陽町	43427	4,990	熊本地方生活圏
熊本県	高森町	43428	7,781	熊本地方生活圏
熊本県	白水村	43429	4,702	熊本地方生活圏
熊本県	久木野村	43430	2,655	熊本地方生活圏
熊本県	長陽村	43431	4,878	熊本地方生活圏
熊本県	西原村	43432	6,022	熊本地方生活圏
熊本県	御船町	43441	18,909	熊本地方生活圏
熊本県	嘉島町	43442	8,288	熊本地方生活圏
熊本県	益城町	43443	32,215	熊本地方生活圏
熊本県	甲佐町	43444	12,438	熊本地方生活圏
熊本県	矢部町	43445	13,174	熊本地方生活圏
熊本県	清和村	43446	3,539	熊本地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
熊本県	坂本村	43461	6,184	八代・芦北地方生活圏
熊本県	千丁町	43462	7,189	八代・芦北地方生活圏
熊本県	鏡町	43463	16,832	八代・芦北地方生活圏
熊本県	竜北町	43464	9,122	八代・芦北地方生活圏
熊本県	宮原町	43465	5,116	八代・芦北地方生活圏
熊本県	東陽村	43466	2,887	八代・芦北地方生活圏
熊本県	泉村	43467	2,868	八代・芦北地方生活圏
熊本県	田浦町	43481	5,755	八代・芦北地方生活圏
熊本県	芦北町	43482	17,472	八代・芦北地方生活圏
熊本県	津奈木町	43484	5,947	八代・芦北地方生活圏
熊本県	錦町	43501	12,258	球磨地方生活圏
熊本県	上村	43502	5,680	球磨地方生活圏
熊本県	免田町	43503	6,151	球磨地方生活圏
熊本県	岡原村	43504	3,062	球磨地方生活圏
熊本県	多良木町	43505	12,484	球磨地方生活圏
熊本県	湯前町	43506	5,204	球磨地方生活圏
熊本県	水上村	43507	2,839	球磨地方生活圏
熊本県	須恵村	43508	1,525	球磨地方生活圏
熊本県	深田村	43509	2,026	球磨地方生活圏
熊本県	相良村	43510	5,712	球磨地方生活圏
熊本県	五木村	43511	1,704	球磨地方生活圏
熊本県	山江村	43512	4,192	球磨地方生活圏
熊本県	球磨村	43513	5,405	球磨地方生活圏
熊本県	大矢野町	43521	18,254	天草地方生活圏
熊本県	松島町	43522	9,622	天草地方生活圏
熊本県	有明町	43523	6,770	天草地方生活圏
熊本県	姫戸町	43524	3,743	天草地方生活圏
熊本県	龍ヶ岳町	43525	5,690	天草地方生活圏
熊本県	御所浦町	43526	4,536	離島
熊本県	倉岳町	43527	4,125	天草地方生活圏
熊本県	栖本町	43528	3,123	天草地方生活圏
熊本県	新和町	43529	4,373	天草地方生活圏
熊本県	五和町	43530	11,146	天草地方生活圏
熊本県	苓北町	43531	9,276	天草地方生活圏
熊本県	天草町	43532	5,020	天草地方生活圏
熊本県	河浦町	43533	6,939	天草地方生活圏
大分県	大分市	44201	434,061	大分地域地方生活圏
大分県	別府市	44202	125,195	大分地域地方生活圏
大分県	中津市	44203	66,963	周防灘地域地方生活圏
大分県	日田市	44204	63,214	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	佐伯市	44205	51,196	佐伯地域地方生活圏
大分県	臼杵市	44206	36,956	大分地域地方生活圏
大分県	津久見市	44207	24,415	大分地域地方生活圏
大分県	竹田市	44208	17,939	大分地域地方生活圏
大分県	豊後高田市	44209	18,626	周防灘地域地方生活圏
大分県	杵築市	44210	22,836	大分地域地方生活圏
大分県	宇佐市	44211	50,460	周防灘地域地方生活圏
大分県	大田村	44301	1,944	周防灘地域地方生活圏
大分県	真玉町	44302	4,222	周防灘地域地方生活圏
大分県	香々地町	44303	4,038	周防灘地域地方生活圏
大分県	国見町	44321	6,022	大分地域地方生活圏
大分県	姫島村	44322	3,003	離島
大分県	国東町	44323	14,301	大分地域地方生活圏
大分県	武蔵町	44324	5,961	大分地域地方生活圏
大分県	安岐町	44325	10,079	大分地域地方生活圏
大分県	日出町	44341	26,459	大分地域地方生活圏
大分県	山香町	44342	9,075	大分地域地方生活圏
大分県	野津原町	44361	5,423	大分地域地方生活圏
大分県	挾間町	44362	14,574	大分地域地方生活圏
大分県	庄内町	44363	9,937	大分地域地方生活圏
大分県	湯布院町	44364	11,538	大分地域地方生活圏
大分県	佐賀関町	44381	13,673	大分地域地方生活圏
大分県	上浦町	44401	2,790	佐伯地域地方生活圏
大分県	弥生町	44402	7,310	佐伯地域地方生活圏
大分県	本匠村	44403	2,209	佐伯地域地方生活圏
大分県	宇目町	44404	3,968	佐伯地域地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
大分県	直川村	44405	3,015	佐伯地域地方生活圏
大分県	鶴見町	44406	4,391	佐伯地域地方生活圏
大分県	米水津村	44407	2,679	佐伯地域地方生活圏
大分県	蒲江町	44408	9,878	佐伯地域地方生活圏
大分県	野津町	44421	10,272	大分地域地方生活圏
大分県	三重町	44422	18,190	大分地域地方生活圏
大分県	清川村	44423	2,691	大分地域地方生活圏
大分県	緒方町	44424	6,991	大分地域地方生活圏
大分県	朝地町	44425	3,687	大分地域地方生活圏
大分県	大野町	44426	5,908	大分地域地方生活圏
大分県	千歳村	44427	2,713	大分地域地方生活圏
大分県	犬飼町	44428	4,759	大分地域地方生活圏
大分県	荻町	44441	3,812	大分地域地方生活圏
大分県	久住町	44442	4,978	大分地域地方生活圏
大分県	直入町	44443	2,964	大分地域地方生活圏
大分県	九重町	44461	12,196	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	玖珠町	44462	19,772	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	前津江村	44481	1,634	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	中津江村	44482	1,406	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	上津江村	44483	1,344	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	大山町	44484	4,099	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	天瀬町	44485	7,043	日田・玖珠地域地方生活圏
大分県	三光村	44501	5,864	周防灘地域地方生活圏
大分県	本耶馬溪町	44502	4,162	周防灘地域地方生活圏
大分県	耶馬溪町	44503	5,846	周防灘地域地方生活圏
大分県	山国町	44504	3,657	周防灘地域地方生活圏
大分県	院内町	44521	5,349	周防灘地域地方生活圏
大分県	安心院町	44522	8,721	周防灘地域地方生活圏
宮崎県	宮崎市	45201	303,785	宮崎地方生活圏
宮崎県	都城市	45202	133,575	都城・北諸県地方生活圏
宮崎県	延岡市	45203	127,042	延岡地方生活圏
宮崎県	日南市	45204	47,158	日南地方生活圏
宮崎県	小林市	45205	41,296	小林・西諸県地方生活圏
宮崎県	日向市	45206	59,844	延岡地方生活圏
宮崎県	串間市	45207	24,603	日南地方生活圏
宮崎県	西都市	45208	36,530	宮崎地方生活圏
宮崎県	えびの市	45209	25,717	小林・西諸県地方生活圏
宮崎県	清武町	45301	27,628	宮崎地方生活圏
宮崎県	田野町	45302	12,525	宮崎地方生活圏
宮崎県	佐土原町	45303	33,461	宮崎地方生活圏
宮崎県	北郷町	45321	5,485	日南地方生活圏
宮崎県	南郷町	45322	12,597	日南地方生活圏
宮崎県	三股町	45341	24,323	都城・北諸県地方生活圏
宮崎県	山之口町	45342	7,676	都城・北諸県地方生活圏
宮崎県	高城町	45343	13,037	都城・北諸県地方生活圏
宮崎県	山田町	45344	8,955	都城・北諸県地方生活圏
宮崎県	高崎町	45345	11,960	都城・北諸県地方生活圏
宮崎県	高原町	45361	11,851	小林・西諸県地方生活圏
宮崎県	野尻町	45362	9,239	小林・西諸県地方生活圏
宮崎県	須木村	45363	2,594	小林・西諸県地方生活圏
宮崎県	高岡町	45381	13,153	宮崎地方生活圏
宮崎県	国富町	45382	22,999	宮崎地方生活圏
宮崎県	綾町	45383	7,825	宮崎地方生活圏
宮崎県	高鍋町	45401	22,554	宮崎地方生活圏
宮崎県	新富町	45402	19,295	宮崎地方生活圏
宮崎県	西米良村	45403	1,545	宮崎地方生活圏
宮崎県	木城町	45404	5,735	宮崎地方生活圏
宮崎県	川南町	45405	17,997	宮崎地方生活圏
宮崎県	都農町	45406	12,699	宮崎地方生活圏
宮崎県	門川町	45421	19,754	延岡地方生活圏
宮崎県	東郷町	45422	5,517	延岡地方生活圏
宮崎県	南郷村	45423	2,813	延岡地方生活圏
宮崎県	西郷村	45424	2,993	延岡地方生活圏
宮崎県	北郷村	45425	2,236	延岡地方生活圏
宮崎県	北方町	45426	5,267	延岡地方生活圏
宮崎県	北川町	45427	5,010	延岡地方生活圏

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
宮崎県	北浦町	45428	5,034	延岡地方生活圏
宮崎県	諸塚村	45429	2,590	延岡地方生活圏
宮崎県	椎葉村	45430	4,038	延岡地方生活圏
宮崎県	高千穂町	45441	16,057	延岡地方生活圏
宮崎県	日之影町	45442	5,737	延岡地方生活圏
宮崎県	五ヶ瀬町	45443	5,302	延岡地方生活圏
鹿児島県	鹿児島市	46201	543,236	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	川内市	46202	72,798	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	鹿屋市	46203	79,146	大隅地方生活圏
鹿児島県	枕崎市	46204	26,991	南薩地方生活圏
鹿児島県	串木野市	46205	27,311	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	阿久根市	46206	26,905	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	名瀬市	46207	42,840	離島
鹿児島県	出水市	46208	39,944	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	大口市	46209	23,825	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	指宿市	46210	30,629	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	加世田市	46211	24,203	南薩地方生活圏
鹿児島県	国分市	46212	51,850	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	西之表市	46213	18,800	離島
鹿児島県	垂水市	46214	20,620	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	吉田町	46301	11,769	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	桜島町	46302	4,941	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	三島村	46303	453	離島
鹿児島県	十島村	46304	690	離島
鹿児島県	喜入町	46321	13,298	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	山川町	46322	11,236	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	穎娃町	46323	15,334	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	開聞町	46324	7,437	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	笠沙町	46341	4,030	南薩地方生活圏
鹿児島県	大浦町	46342	3,123	南薩地方生活圏
鹿児島県	坊津町	46343	5,013	南薩地方生活圏
鹿児島県	知覧町	46344	14,095	南薩地方生活圏
鹿児島県	川辺町	46345	15,575	南薩地方生活圏
鹿児島県	市来町	46361	7,196	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	東市来町	46362	13,545	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	伊集院町	46363	23,848	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	松元町	46364	12,031	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	郡山町	46365	8,498	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	日吉町	46366	6,148	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	吹上町	46367	10,109	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	金峰町	46368	8,339	南薩地方生活圏
鹿児島県	樋脇町	46381	7,988	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	入来町	46382	6,591	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	東郷町	46383	6,121	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	宮之城町	46384	17,855	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	鶴田町	46385	5,062	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	薩摩町	46386	4,814	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	祁答院町	46387	4,848	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	里村	46388	1,572	離島
鹿児島県	上甑村	46389	1,962	離島
鹿児島県	下甑村	46390	2,845	離島
鹿児島県	鹿島村	46391	862	離島
鹿児島県	野田町	46401	5,019	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	高尾野町	46402	13,959	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	東町	46403	7,724	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	長島町	46404	5,402	川北薩・串木野地方生活圏
鹿児島県	菱刈町	46421	10,287	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	加治木町	46441	22,734	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	姪良町	46442	43,413	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	蒲生町	46443	7,472	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	溝辺町	46444	8,558	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	横川町	46445	5,682	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	栗野町	46446	8,326	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	吉松町	46447	4,541	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	牧園町	46448	10,475	鹿児島地方生活圏
鹿児島県	霧島町	46449	5,901	鹿児島地方生活圏



都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
鹿児島県	隼人町	46450	36,058	鹿児島地方生活圈
鹿児島県	福山町	46451	7,456	鹿児島地方生活圈
鹿児島県	大隅町	46461	13,985	大隅地方生活圈
鹿児島県	輝北町	46462	4,576	大隅地方生活圈
鹿児島県	財部町	46463	11,274	大隅地方生活圈
鹿児島県	末吉町	46464	20,842	大隅地方生活圈
鹿児島県	松山町	46465	5,155	大隅地方生活圈
鹿児島県	志布志町	46466	19,034	大隅地方生活圈
鹿児島県	有明町	46467	12,548	大隅地方生活圈
鹿児島県	大崎町	46468	16,712	大隅地方生活圈
鹿児島県	串良町	46481	14,087	大隅地方生活圈
鹿児島県	東串良町	46482	7,862	大隅地方生活圈
鹿児島県	内之浦町	46483	5,090	大隅地方生活圈
鹿児島県	高山町	46484	15,102	大隅地方生活圈
鹿児島県	吾平町	46485	7,559	大隅地方生活圈
鹿児島県	大根占町	46486	7,665	大隅地方生活圈
鹿児島県	根占町	46487	7,192	大隅地方生活圈
鹿児島県	田代町	46488	3,558	大隅地方生活圈
鹿児島県	佐多町	46489	4,069	大隅地方生活圈
鹿児島県	中種子町	46501	9,899	離島
鹿児島県	南種子町	46502	7,223	離島
鹿児島県	上屋久町	46503	7,167	離島
鹿児島県	屋久町	46504	6,843	離島
鹿児島県	大和村	46523	2,116	離島
鹿児島県	宇検村	46524	2,301	離島
鹿児島県	瀬戸内町	46525	11,713	離島
鹿児島県	住用村	46526	1,898	離島
鹿児島県	龍郷町	46527	6,002	離島
鹿児島県	笠利町	46528	7,192	離島
鹿児島県	喜界町	46529	9,183	離島
鹿児島県	徳之島町	46530	13,052	離島
鹿児島県	天城町	46531	7,358	離島
鹿児島県	伊仙町	46532	8,218	離島
鹿児島県	和泊町	46533	7,636	離島
鹿児島県	知名町	46534	7,490	離島
鹿児島県	与論町	46535	6,187	離島
沖縄県	那覇市	47201	300,043	沖縄県
沖縄県	石川市	47202	22,436	沖縄県
沖縄県	具志川市	47203	62,004	沖縄県
沖縄県	宜野湾市	47205	85,146	沖縄県
沖縄県	平良市	47206	34,738	沖縄県
沖縄県	石垣市	47207	43,982	沖縄県
沖縄県	浦添市	47208	103,413	沖縄県
沖縄県	名護市	47209	55,505	沖縄県
沖縄県	糸満市	47210	55,838	沖縄県
沖縄県	沖縄市	47211	122,356	沖縄県
沖縄県	国頭村	47301	5,991	沖縄県
沖縄県	大宜味村	47302	3,502	沖縄県
沖縄県	東村	47303	1,981	沖縄県
沖縄県	今帰仁村	47306	9,519	沖縄県
沖縄県	本部町	47308	14,642	沖縄県
沖縄県	恩納村	47311	9,630	沖縄県
沖縄県	宜野座村	47313	5,026	沖縄県
沖縄県	金武町	47314	10,219	沖縄県
沖縄県	伊江村	47315	5,365	沖縄県
沖縄県	与那城町	47322	13,407	沖縄県
沖縄県	勝連町	47323	14,357	沖縄県
沖縄県	読谷村	47324	36,703	沖縄県
沖縄県	嘉手納町	47325	13,800	沖縄県
沖縄県	北谷町	47326	25,425	沖縄県
沖縄県	北中城村	47327	15,343	沖縄県
沖縄県	中城村	47328	14,421	沖縄県
沖縄県	西原町	47329	32,023	沖縄県
沖縄県	豊見城村	47341	49,718	沖縄県
沖縄県	東風平町	47343	17,293	沖縄県
沖縄県	具志頭村	47344	8,191	沖縄県

都道府県	市区町村	市区町村 コード	人口 (人)	所属する圏域
沖縄県	玉城村	47345	10,843	沖縄県
沖縄県	知念村	47346	5,789	沖縄県
沖縄県	佐敷町	47347	11,561	沖縄県
沖縄県	与那原町	47348	15,268	沖縄県
沖縄県	大里村	47349	12,007	沖縄県
沖縄県	南風原町	47350	30,768	沖縄県
沖縄県	仲里村	47351	5,082	沖縄県
沖縄県	具志川村	47352	4,445	沖縄県
沖縄県	渡嘉敷村	47353	693	沖縄県
沖縄県	座間味村	47354	1,036	沖縄県
沖縄県	粟国村	47355	856	沖縄県
沖縄県	渡名喜村	47356	474	沖縄県
沖縄県	南大東村	47357	1,412	沖縄県
沖縄県	北大東村	47358	536	沖縄県
沖縄県	伊平屋村	47359	1,567	沖縄県
沖縄県	伊是名村	47360	1,978	沖縄県
沖縄県	城辺町	47371	8,010	沖縄県
沖縄県	下地町	47372	3,283	沖縄県
沖縄県	上野村	47373	3,120	沖縄県
沖縄県	伊良部町	47374	7,278	沖縄県
沖縄県	多良間村	47375	1,411	沖縄県
沖縄県	竹富町	47381	3,562	沖縄県
沖縄県	与那国町	47382	1,838	沖縄県