

# 拠点都市、圏域人口一覽

人口は平成12年3月末現在(住民基本台帳)

圏域種類	圏域名称	圏域中心都市		圏域内人口	所属市町村数	備考
		都道府県	市町村			
地方生活圏	札幌地方生活圏	北海道	札幌市	2217733	10	
地方生活圏	岩見沢地方生活圏	北海道	岩見沢市	206271	11	
地方生活圏	滝川地方生活圏	北海道	滝川市	139771	10	
地方生活圏	深川地方生活圏	北海道	深川市	44155	6	
地方生活圏	小樽・倶知安地方生活圏	北海道	小樽市	269947	21	
地方生活圏	函館地方生活圏	北海道	函館市	465704	17	
地方生活圏	江差地方生活圏	北海道	江差町	51564	9	
地方生活圏	室蘭地方生活圏	北海道	室蘭市	217828	8	
地方生活圏	苫小牧地方生活圏	北海道	苫小牧市	220871	7	
地方生活圏	静内地方生活圏	北海道	静内町	86297	9	
地方生活圏	旭川地方生活圏	北海道	旭川市	419083	9	
地方生活圏	富良野地方生活圏	北海道	富良野市	49776	5	
地方生活圏	名士地方生活圏	北海道	名寄市	82059	10	
地方生活圏	留萌地方生活圏	北海道	留萌市	52397	7	
地方生活圏	稚内地方生活圏	北海道	稚内市	70239	7	
地方生活圏	帯広地方生活圏	北海道	帯広市	361943	20	
地方生活圏	紋別地方生活圏	北海道	紋別市	87453	12	
地方生活圏	北網地方生活圏	北海道	北見市	249254	14	
地方生活圏	釧路地方生活圏	北海道	釧路市	278146	10	
地方生活圏	根室地方生活圏	北海道	根室市	87280	5	
地方生活圏	青森地方生活圏	青森県	青森市	330945	7	
地方生活圏	津軽地方生活圏	青森県	弘前市	518277	28	
地方生活圏	南部地方生活圏(青森県)	青森県	八戸市	559814	24	
地方生活圏	下北地方生活圏	青森県	むつ市	90689	8	
地方生活圏	盛岡地方生活圏	岩手県	盛岡市	629873	22	
地方生活圏	宮古地方生活圏	岩手県	宮古市	108413	7	
地方生活圏	北上中部地方生活圏	岩手県	北上市	356918	13	
地方生活圏	両磐地方生活圏	岩手県	一関市	151037	9	
地方生活圏	釜石・大船渡地方生活圏	岩手県	釜石市	178894	8	
地方生活圏	仙台地方生活圏	宮城県	仙台市	1601165	23	
地方生活圏	石巻地方生活圏	宮城県	石巻市	431133	24	
地方生活圏	古川地方生活圏	宮城県	古川市	311554	24	
地方生活圏	米代川流域地方生活圏	秋田県	大館市	287652	18	
地方生活圏	秋田臨海地方生活圏	秋田県	秋田市	561408	23	
地方生活圏	雄物川流域地方生活圏	秋田県	横手市	354411	28	
地方生活圏	庄内地方生活圏	山形県	酒田市	323320	14	
地方生活圏	新庄地方生活圏	山形県	新庄市	96664	8	
地方生活圏	山形地方生活圏	山形県	山形市	578905	14	
地方生活圏	米沢地方生活圏	山形県	米沢市	246066	8	
地方生活圏	福島地方生活圏	福島県	福島市	497215	16	
地方生活圏	郡山地方生活圏	福島県	郡山市	580533	19	
地方生活圏	白河地方生活圏	福島県	白河市	155821	12	
地方生活圏	会津地方生活圏	福島県	会津若松市	328196	28	
地方生活圏	いわき地方生活圏	福島県	いわき市	364914	1	
地方生活圏	相双地方生活圏	福島県	原町市	209665	14	
地方生活圏	水戸・日立地方生活圏	茨城県	水戸市	1101214	28	
地方生活圏	土浦地方生活圏	茨城県	土浦市	1053956	27	
地方生活圏	下館・古河地方生活圏	茨城県	下館市	562205	19	
地方生活圏	鹿嶋地方生活圏	茨城県	鹿嶋市	276497	11	
地方生活圏	宇都宮地方生活圏	栃木県	宇都宮市	1007017	23	
地方生活圏	足利・佐野地方生活圏	栃木県	足利市	290112	4	
地方生活圏	栃木・小山地方生活圏	栃木県	小山市	389776	10	
地方生活圏	那須地方生活圏	栃木県	大田原市	213985	7	
地方生活圏	日光地方生活圏	栃木県	今市市	99607	5	
地方生活圏	前橋・高崎地方生活圏	群馬県	前橋市	1153889	29	
地方生活圏	桐生・太田地方生活圏	群馬県	桐生市	574845	16	
地方生活圏	沼田・利根地方生活圏	群馬県	沼田市	100399	9	
地方生活圏	渋川・吾妻地方生活圏	群馬県	渋川市	188635	16	
地方生活圏	児玉・大里地方生活圏	埼玉県	熊谷市	527343	15	
地方生活圏	秩父地方生活圏	埼玉県	秩父市	121118	9	
地方生活圏	千葉地方生活圏	千葉県	千葉市	2625020	52	
地方生活圏	安房・君津地方生活圏	千葉県	木更津市	479938	15	
地方生活圏	村上地方生活圏	新潟県	村上市	83493	6	
地方生活圏	新潟地方生活圏	新潟県	新潟市	1077574	32	
地方生活圏	三条・燕地方生活圏	新潟県	三条市	274286	11	
地方生活圏	長岡地方生活圏	新潟県	長岡市	520527	23	
地方生活圏	魚沼地方生活圏	新潟県	十日町市	145870	8	
地方生活圏	上越地方生活圏	新潟県	上越市	307030	21	
地方生活圏	佐渡地方生活圏	新潟県	両津市	0	0	全て離島
地方生活圏	新川地方生活圏	富山県	魚津市	136404	5	
地方生活圏	富山地方生活圏	富山県	富山市	504796	11	
地方生活圏	高岡地方生活圏	富山県	高岡市	375569	9	
地方生活圏	砺波地方生活圏	富山県	砺波市	109250	10	

圏域種類	圏域名称	圏域中心都市		圏域内人口	所属市町村数	備考
		都道府県	市町村			
地方生活圏	能登北部地方生活圏	石川県	輪島市	96554	7	
地方生活圏	能登中部地方生活圏	石川県	七尾市	155773	12	
地方生活圏	加賀地方生活圏	石川県	金沢市	923334	22	
地方生活圏	嶺北地方生活圏	福井県	福井市	482000	16	
地方生活圏	南越地方生活圏	福井県	武生市	193747	11	
地方生活圏	嶺南地方生活圏	福井県	敦賀市	152442	8	
地方生活圏	国中地方生活圏	山梨県	甲府市	681862	48	
地方生活圏	富士北麓・東部地方生活圏	山梨県	富士吉田市	203560	16	
地方生活圏	長野地方生活圏	長野県	長野市	676903	25	
地方生活圏	松本地方生活圏	長野県	松本市	527246	37	
地方生活圏	上田地方生活圏	長野県	上田市	420792	24	
地方生活圏	諏訪・伊那地方生活圏	長野県	諏訪市	399123	16	
地方生活圏	飯田地方生活圏	長野県	飯田市	178253	18	
地方生活圏	飛騨地方生活圏	岐阜県	高山市	129229	15	
地方生活圏	可茂益田地方生活圏	岐阜県	美濃加茂市	259224	16	
地方生活圏	岐阜地方生活圏	岐阜県	岐阜市	961904	31	
地方生活圏	大垣地方生活圏	岐阜県	大垣市	394634	20	
地方生活圏	東濃地方生活圏	岐阜県	多治見市	364156	17	
地方生活圏	東部地方生活圏(静岡県)	静岡県	沼津市	1243592	28	
地方生活圏	中部地方生活圏(静岡県)	静岡県	静岡市	1201989	16	
地方生活圏	西部地方生活圏(静岡県)	静岡県	浜松市	1313909	30	
地方生活圏	東三河地方生活圏	愛知県	豊橋市	749947	19	
地方生活圏	北勢地域地方生活圏	三重県	四日市市	797695	17	
地方生活圏	中南勢地域地方生活圏	三重県	津市	510515	23	
地方生活圏	伊勢志摩地域地方生活圏	三重県	伊勢市	270463	14	
地方生活圏	伊賀地域地方生活圏	三重県	上野市	185003	7	
地方生活圏	東紀州地域地方生活圏	三重県	尾鷲市	93700	8	
地方生活圏	南部地域地方生活圏	滋賀県	大津市	783370	20	
地方生活圏	中部地域地方生活圏	滋賀県	近江八幡市	214029	9	
地方生活圏	東北部地域地方生活圏	滋賀県	彦根市	328219	21	
地方生活圏	南部地方生活圏(京都府)	京都府	京都市	2225379	27	
地方生活圏	北部地方生活圏	京都府	舞鶴市	337976	17	
地方生活圏	但馬地方生活圏	兵庫県	豊岡市	205904	19	
地方生活圏	丹波地方生活圏	兵庫県	神戸市	3254592	16	
地方生活圏	東播磨地方生活圏	兵庫県	加古川市	1022558	17	
地方生活圏	西播磨地方生活圏	兵庫県	姫路市	865621	24	
地方生活圏	淡路地方生活圏	兵庫県	洲本市	164303	11	
地方生活圏	南和地方生活圏	奈良県	五條市	100484	14	
地方生活圏	和歌山地方生活圏	和歌山県	和歌山市	856088	31	
地方生活圏	田辺地方生活圏	和歌山県	田辺市	144887	10	
地方生活圏	新宮地方生活圏	和歌山県	新宮市	90285	9	
地方生活圏	東部地方生活圏(鳥取県)	鳥取県	鳥取市	249191	15	
地方生活圏	中部地方生活圏(鳥取県)	鳥取県	倉吉市	119079	10	
地方生活圏	西部地方生活圏(鳥取県)	鳥取県	米子市	249555	14	
地方生活圏	松江地方生活圏	島根県	松江市	303370	17	
地方生活圏	出雲地方生活圏	島根県	出雲市	196354	12	
地方生活圏	大田地方生活圏	島根県	大田市	73139	10	
地方生活圏	浜田地方生活圏	島根県	浜田市	91052	6	
地方生活圏	益田地方生活圏	島根県	益田市	74257	7	
地方生活圏	県南地方生活圏	岡山県	岡山市	1692921	46	
地方生活圏	津山地方生活圏	岡山県	津山市	264743	32	
地方生活圏	広島地方生活圏	広島県	広島市	1945790	43	
地方生活圏	備後地方生活圏	広島県	福山市	801047	22	
地方生活圏	備北地方生活圏	広島県	三次市	109172	15	
地方生活圏	岩国地方生活圏	山口県	岩国市	162758	9	
地方生活圏	徳山地方生活圏	山口県	徳山市	366808	16	
地方生活圏	山口地方生活圏	山口県	山口市	316667	8	
地方生活圏	宇部地方生活圏	山口県	宇部市	276007	6	
地方生活圏	下関地方生活圏	山口県	下関市	299794	5	
地方生活圏	萩地方生活圏	山口県	萩市	112401	12	
地方生活圏	徳島地方生活圏	徳島県	徳島市	656403	28	
地方生活圏	南部地方生活圏(徳島県)	徳島県	阿南市	122161	14	
地方生活圏	三好地方生活圏	徳島県	池田町	54844	8	
地方生活圏	香川東部地方生活圏	香川県	高松市	570473	18	
地方生活圏	香川西部地方生活圏	香川県	丸亀市	422799	21	
地方生活圏	新居浜・西条地方生活圏	愛媛県	新居浜市	342783	10	
地方生活圏	今治地方生活圏	愛媛県	今治市	181775	11	
地方生活圏	松山地方生活圏	愛媛県	松山市	644562	15	
地方生活圏	八幡浜・大洲地方生活圏	愛媛県	大洲市	179092	16	
地方生活圏	宇和島地方生活圏	愛媛県	宇和島市	146832	12	
地方生活圏	安芸地方生活圏	高知県	安芸市	65808	9	
地方生活圏	中央地方生活圏	高知県	高知市	572748	27	
地方生活圏	高幡地方生活圏	高知県	須崎市	72200	9	
地方生活圏	幡多地方生活圏	高知県	中村市	108496	8	
地方生活圏	福岡地方生活圏	福岡県	福岡市	2260165	28	

圏域種類	圏域名称	圏域中心都市		圏域内人口	所属市町村数	備考
		都道府県	市町村			
地方生活圏	久留米・大牟田地方生活圏	福岡県	久留米市	877853	26	
地方生活圏	筑豊地方生活圏	福岡県	飯塚市	477049	25	
地方生活圏	北九州地方生活圏	福岡県	北九州市	1351655	17	
地方生活圏	佐賀地方生活圏	佐賀県	佐賀市	655482	36	
地方生活圏	唐津地方生活圏	佐賀県	唐津市	144961	10	
地方生活圏	伊万里・北松地方生活圏	佐賀県	伊万里市	162551	10	
地方生活圏	長崎地方生活圏	長崎県	長崎市	939745	33	
地方生活圏	佐世保地方生活圏	長崎県	佐世保市	343478	12	
地方生活圏	五島地方生活圏	長崎県	福江市	0	0	全て離島
地方生活圏	舌岐地方生活圏	長崎県	郷ノ浦町	0	0	全て離島
地方生活圏	対馬地方生活圏	長崎県	厳原町	0	0	全て離島
地方生活圏	熊本地方生活圏	熊本県	熊本市	1391541	53	
地方生活圏	八代・芦北地方生活圏	熊本県	八代市	218400	12	
地方生活圏	球磨地方生活圏	熊本県	人吉市	107165	14	
地方生活圏	天草地方生活圏	熊本県	本渡市	148177	14	
地方生活圏	大分地域地方生活圏	大分県	大分市	855409	28	
地方生活圏	周防灘地域地方生活圏	大分県	中津市	179852	12	
地方生活圏	日田・玖珠地域地方生活圏	大分県	日田市	110708	8	
地方生活圏	佐伯地域地方生活圏	大分県	佐伯市	87436	9	
地方生活圏	延岡地方生活圏	宮崎県	延岡市	269234	15	
地方生活圏	宮崎地方生活圏	宮崎県	宮崎市	537731	14	
地方生活圏	都城・北諸県地方生活圏	宮崎県	都城市	199526	6	
地方生活圏	小林・西諸県地方生活圏	宮崎県	小林市	90697	5	
地方生活圏	日南地方生活圏	宮崎県	日南市	89843	4	
地方生活圏	鹿児島地方生活圏	鹿児島県	鹿児島市	979257	29	
地方生活圏	南薩地方生活圏	鹿児島県	加世田市	101369	8	
地方生活圏	川北薩・串木野地方生活圏	鹿児島県	川内市	259537	16	
地方生活圏	大隅地方生活圏	鹿児島県	鹿屋市	255456	18	
地方生活圏	熊毛地方生活圏	鹿児島県	西之表市	0	0	全て離島
地方生活圏	大島地方生活圏	鹿児島県	名瀬市	0	0	全て離島
その他圏域	川越業務核都市圏	埼玉県	川越市	2180634	29	
その他圏域	浦和・大宮業務核都市圏	埼玉県	さいたま市	2872583	28	
その他圏域	春日部・越谷業務核都市圏	埼玉県	越谷市	1168325	9	
その他圏域	柏業務核都市圏	千葉県	柏市	2788208	13	
その他圏域	東京23区内	東京都	新宿区	7919771	23	
その他圏域	南多摩地域	東京都	八王子市	1525469	7	
その他圏域	北多摩地域	東京都	立川市	1873678	15	
その他圏域	青梅業務核都市圏	東京都	青梅市	393109	8	
その他圏域	横浜業務核都市圏	神奈川県	横浜市	4122817	6	
その他圏域	厚木業務核都市圏	神奈川県	相模原市	3029242	30	
その他圏域	愛知県分割1	愛知県	名古屋市	6157032	69	
その他圏域	大阪府分割1	大阪府	高槻市	2922397	17	
その他圏域	大阪府分割2	大阪府	大阪市	3314973	4	
その他圏域	大阪府分割3	大阪府	堺市	2389396	23	
その他圏域	奈良県分割1	奈良県	奈良市	1348662	33	
政令指定市	札幌市	北海道	札幌市	0	0	札幌地方生活圏に含まれる
政令指定市	仙台市	宮城県	仙台市	0	0	仙台地方生活圏に含まれる
政令指定市	さいたま市	埼玉県	さいたま市	0	0	浦和・大宮業務核都市圏に含まれる
政令指定市	千葉市	千葉県	千葉市	0	0	千葉地方生活圏に含まれる
政令指定市	横浜市	神奈川県	横浜市	0	0	横浜業務核都市圏に含まれる
政令指定市	川崎市	神奈川県	川崎市	1218233	1	
政令指定市	名古屋市	愛知県	名古屋市	0	0	愛知県分割1に含まれる
政令指定市	京都市	京都府	京都市	0	0	南部地方生活圏に含まれる
政令指定市	大阪市	大阪府	大阪市	0	0	大阪府分割2に含まれる
政令指定市	神戸市	兵庫県	神戸市	0	0	丹波地方生活圏に含まれる
政令指定市	広島市	広島県	広島市	0	0	広島地方生活圏に含まれる
政令指定市	北九州市	福岡県	北九州市	0	0	北九州地方生活圏に含まれる
政令指定市	福岡市	福岡県	福岡市	0	0	福岡地方生活圏に含まれる
業務核都市	土浦・つくば・牛久業務核都市	茨城県	つくば市	0	0	全て土浦地方生活圏に含まれる
業務核都市	川越業務核都市	埼玉県	川越市	0	0	川越業務核都市圏に含まれる
業務核都市	熊谷業務核都市	埼玉県	熊谷市	0	0	児玉・大里地方生活圏に含まれる
業務核都市	浦和・大宮業務核都市	埼玉県	さいたま市	0	0	浦和・大宮業務核都市圏に含まれる
業務核都市	春日部・越谷業務核都市	埼玉県	越谷市	0	0	全て春日部・越谷業務核都市圏に含まれる
業務核都市	千葉業務核都市	千葉県	千葉市	0	0	千葉地方生活圏に含まれる
業務核都市	木更津業務核都市	千葉県	木更津市	0	0	安房・君津地方生活圏に含まれる
業務核都市	成田業務核都市	千葉県	成田市	0	0	千葉地方生活圏に含まれる
業務核都市	柏業務核都市	千葉県	柏市	0	0	柏業務核都市圏に含まれる
業務核都市	八王子・立川・多摩業務核都市	東京都	八王子市	0	0	全て南多摩地域、北多摩地域に含まれる
業務核都市	青梅業務核都市	東京都	青梅市	0	0	青梅業務核都市圏に含まれる
業務核都市	町田・相模原業務核都市	神奈川県	相模原市	0	0	全て南多摩地域、厚木業務核都市圏に含まれる
業務核都市	横浜業務核都市	神奈川県	横浜市	0	0	横浜業務核都市圏に含まれる
業務核都市	川崎業務核都市	神奈川県	川崎市	0	0	政令指定市として計上
業務核都市	厚木業務核都市	神奈川県	厚木市	0	0	厚木業務核都市圏に含まれる
対象外	沖縄県	-	-	1324834	53	
対象外	離島	-	-	609732	104	

圏域種類	圏域名称	圏域中心都市		圏域内 人口	所属 市町村数	備考
		都道府県	市町村			
対象外	北方四島	-	-	0	6	