

新型コロナによる生活や意識への
影響とその変化

—新型コロナ生活行動調査
集計結果（速報版）より—

国土交通省都市局都市計画課
都市計画調査室

新型コロナによる生活や意識への影響とその変化
—新型コロナ生活行動調査集計結果（速報版）より—

目 次

1. 活動時間調査	1
2. 活動頻度調査	3
3. 意識調査	19
3.1 外出自粛に関する意識	19
3.2 移動に関する意識	49
3.3 都市空間に対する意識	57
4. 個人属性等	58
4.1 個人・世帯属性	58
4.2 インターネット利用環境	63
4.3 勤務に関する情報	65
4.4 交通・移動手段に関する情報	68

1. 活動時間調査※

1. 7月30日(木曜日)のあなたの1日の行動を15分単位で記入してください。
2. 新型コロナウイルス感染症流行前の平日のうち、最も多かった1日の行動パターンを15分単位で記入してください。
3. 緊急事態宣言中(4月16日~5月13日)の平日のうち、最も多かった1日の行動パターンを15分単位で記入してください。

※「自宅での活動時間(平均活動時間)」は、1人が1日のうち、自宅で活動した平均時間であり、本資料では、調査対象者総数(自宅で活動した人+自宅以外で活動した人)1人あたりの活動時間(グロス集計)としている

なお、同一の移動もしくは活動を24時間実施している人は集計対象外

行動		行動実施者数 (場所・移動・活動について、1日のうちで少なくとも15分以上行動を実施した人数)							グロス (行動を実施していない人も含めたすべての回答者の平均)							ネット (行動実施者の平均)							
		流行前	宣言中	流行前との差	増減割合	7月末	流行前との差	増減割合	流行前	宣言中	流行前との差	増減割合	7月末	流行前との差	増減割合	流行前	宣言中	流行前との差	増減割合	7月末	流行前との差	増減割合	
あなたがいた場所	自宅	12101	12093	-8	-0.1%	12072	-29	0%	17.4	19.8	2.4	14%	18.1	0.6	4%	17.5	19.9	2.4	14%	18.2	0.7	4%	
	自宅周辺(徒歩約15分以内)	3739	3029	-710	-19%	3921	182	5%	0.4	0.3	-0.1	-23%	0.5	0.0	3%	1.4	1.4	-0.1	-5%	1.4	-0.0	-2%	
	勤務先・学校	5995	3881	-2114	-35%	5109	-886	-15%	4.7	3.0	-1.6	-35%	3.9	-0.8	-17%	9.5	9.5	0.0	0%	9.2	-0.3	-3%	
	勤務先・学校周辺(徒歩約15分以内)	1962	1102	-860	-44%	1794	-168	-9%	0.3	0.2	-0.1	-47%	0.3	-0.0	-11%	1.9	1.8	-0.1	-5%	1.9	-0.0	-2%	
	上記以外	2608	1532	-1076	-41%	2984	376	14%	0.6	0.3	-0.3	-48%	0.8	0.2	37%	2.6	2.3	-0.3	-11%	3.1	0.5	19%	
あなたが行った移動	鉄道による移動	2685	1190	-1495	-56%	2204	-481	-18%	0.4	0.2	-0.2	-59%	0.3	-0.1	-20%	1.7	1.5	-0.1	-7%	1.6	-0.0	-2%	
	バスによる移動	692	367	-325	-47%	676	-16	-2%	0.1	0.0	-0.0	-50%	0.1	-0.0	-7%	1.0	0.9	-0.1	-7%	0.9	-0.0	-4%	
	自動車による移動	2627	1998	-629	-24%	3046	419	16%	0.3	0.2	-0.1	-31%	0.4	0.1	24%	1.4	1.3	-0.1	-9%	1.5	0.1	7%	
	タクシーによる移動	45	31	-14	-31%	69	24	53%	0.0	0.0	-0.0	-20%	0.0	0.0	20%	0.9	1.1	0.2	17%	0.7	-0.2	-22%	
	バイクによる移動	256	204	-52	-20%	266	10	4%	0.0	0.0	-0.0	-32%	0.0	0.0	9%	1.1	0.9	-0.2	-15%	1.1	0.0	5%	
	自転車による移動	1352	916	-436	-32%	1378	26	2%	0.1	0.1	-0.0	-37%	0.1	-0.0	-1%	1.0	0.9	-0.1	-7%	1.0	-0.0	-3%	
	徒歩による移動	2945	2043	-902	-31%	3150	205	7%	0.3	0.2	-0.1	-28%	0.3	0.0	7%	1.1	1.2	0.0	3%	1.1	-0.0	0%	
	その他の手段での移動	109	69	-40	-37%	126	17	16%	0.0	0.0	-0.0	-35%	0.0	0.0	7%	2.0	2.1	0.0	2%	1.9	-0.1	-7%	
あなたが行った活動	睡眠	12127	12124	-3	0%	12130	3	0%	7.7	8.0	0.2	3%	7.7	-0.0	0%	7.7	8.0	0.2	3%	7.7	-0.0	0%	
	食事 (朝・昼・晩それぞれ)	一人での食事・家族との食事	11033	10965	-68	-1%	11237	204	2%	1.4	1.5	0.1	6%	1.4	0.0	1%	1.5	1.6	0.1	6%	1.5	-0.0	-1%
		友人や知人との食事 (家族が同席した場合を含む)	1389	972	-417	-30%	1313	-76	-5%	0.2	0.1	-0.0	-25%	0.1	-0.0	-10%	1.3	1.4	0.1	8%	1.3	-0.1	-4%
	仕事・学業	仕事	7465	6734	-731	-10%	7071	-394	-5%	5.8	5.1	-0.7	-12%	5.3	-0.5	-8%	9.4	9.1	-0.2	-2%	9.1	-0.3	-3%
		学業	508	400	-108	-21%	537	29	6%	0.2	0.2	-0.1	-28%	0.2	-0.0	-10%	5.6	5.1	-0.5	-9%	4.8	-0.8	-15%
	買い物	食料品・日用品の買い物	2894	2403	-491	-17%	3070	176	6%	0.2	0.2	-0.1	-24%	0.2	0.0	0%	1.0	0.9	-0.1	-9%	1.0	-0.1	-6%
		その他の買い物	730	539	-191	-26%	920	190	26%	0.1	0.0	-0.0	-35%	0.1	0.0	31%	1.0	0.9	-0.1	-12%	1.1	0.0	4%
	家での用事	入浴等の身の回りの用事	8788	8702	-86	-1%	8971	183	2%	0.9	0.9	-0.0	-2%	0.9	0.0	2%	1.2	1.2	-0.0	-1%	1.2	-0.0	0%
		洗濯・料理等の家事	5626	5847	221	4%	5854	228	4%	1.2	1.4	0.1	8%	1.3	0.0	3%	2.7	2.8	0.1	4%	2.7	-0.0	-1%
	家族などの世話	育児(子どもとの遊び、子どもの送迎を含む)	1128	1188	60	5%	1224	96	9%	0.3	0.4	0.1	27%	0.4	0.0	7%	3.7	4.4	0.8	21%	3.6	-0.0	-1%
		介護・看護	111	107	-4	-4%	125	14	13%	0.0	0.0	0.0	10%	0.0	0.0	10%	2.3	2.6	0.3	14%	2.3	-0.1	-2%
		つきそい	94	65	-29	-31%	191	97	103%	0.0	0.0	-0.0	-13%	0.0	0.0	131%	1.5	1.8	0.4	26%	1.7	0.2	14%
	余暇	スポーツ・散歩・ジョギング・運動	1873	1911	38	2%	2017	144	8%	0.3	0.3	-0.0	-10%	0.3	0.0	2%	1.8	1.6	-0.2	-12%	1.7	-0.1	-5%
		交際・つきあい	253	152	-101	-40%	397	144	57%	0.1	0.0	-0.0	-37%	0.1	0.0	67%	2.5	2.6	0.1	4%	2.6	0.2	7%
		その他の自由時間(映画鑑賞や読書等の趣味)	10270	10382	112	1%	10296	26	0%	5.0	5.6	0.6	13%	5.3	0.3	6%	5.9	6.5	0.7	12%	6.2	0.4	6%
その他	学習(学業以外)	566	586	20	4%	718	152	27%	0.1	0.2	0.0	17%	0.2	0.0	20%	2.8	3.2	0.4	13%	2.6	-0.2	-6%	
	ボランティア活動	69	29	-40	-58%	73	4	6%	0.0	0.0	-0.0	-67%	0.0	-0.0	-18%	3.0	2.4	-0.6	-21%	2.3	-0.7	-23%	
	受診・療養・リハビリ	135	94	-41	-30%	334	199	147%	0.0	0.0	-0.0	-17%	0.1	0.0	100%	2.5	3.0	0.5	20%	2.0	-0.5	-19%	

2. 活動頻度調査

Q2-1.

新型コロナウイルス感染症流行前、緊急事態宣言中（4月16日～5月13日）、現在におけるオンライン（インターネット）サービスの利用状況を教えてください。

[単回答]

食料品・日用品のネット購入（ネットスーパーなど）

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	470	4.0%	588	5.1%	510	4.4%
利用していた	3219	27.7%	3512	30.2%	3439	29.6%
利用していなかった	1477	12.7%	1279	11.0%	1364	11.7%
全く利用していなかった	6461	55.6%	6248	53.7%	6314	54.3%

食料品・日用品以外のネット購入

（インターネット通販・フリーマーケットサービスなど）

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	677	6.0%	952	8.5%	803	7.2%
利用していた	5700	50.9%	5580	49.8%	5661	50.5%
利用していなかった	1242	11.1%	1074	9.6%	1153	10.3%
全く利用していなかった	3585	32.0%	3598	32.1%	3587	32.0%

メール、メッセージングサービス

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	2390	21.3%	2580	23.0%	2431	21.7%
利用していた	6576	58.7%	6370	56.8%	6459	57.6%
利用していなかった	699	6.2%	733	6.5%	778	6.9%
全く利用していなかった	1540	13.7%	1522	13.6%	1537	13.7%

N：回答者数（人）

SNS

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	2199	19.2%	2472	21.6%	2324	20.3%
利用していた	4698	41.1%	4460	39.0%	4575	40.0%
利用していなかった	777	6.8%	753	6.6%	810	7.1%
全く利用していなかった	3755	32.9%	3744	32.8%	3720	32.5%

家族や知人とのビデオ通話

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	336	2.9%	610	5.2%	523	4.5%
利用していた	1439	12.2%	2243	19.1%	1894	16.1%
利用していなかった	1082	9.2%	841	7.2%	1100	9.4%
全く利用していなかった	8892	75.7%	8055	68.6%	8232	70.1%

オンライン飲み会

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	95	0.8%	191	1.6%	153	1.3%
利用していた	309	2.5%	1273	10.4%	712	5.8%
利用していなかった	291	2.4%	488	4.0%	729	6.0%
全く利用していなかった	11517	94.3%	10260	84.0%	10618	86.9%

電子書籍

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	473	3.9%	617	5.1%	582	4.9%
利用していた	1876	15.6%	1953	16.3%	1896	15.8%
利用していなかった	834	7.0%	682	5.7%	790	6.6%
全く利用していなかった	8813	73.5%	8744	72.9%	8728	72.8%

音楽配信サービス

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	696	5.9%	834	7.1%	829	7.0%
利用していた	2164	18.3%	2206	18.7%	2120	18.0%
利用していなかった	843	7.1%	747	6.3%	858	7.3%
全く利用していなかった	8106	68.6%	8022	67.9%	8002	67.8%

動画配信サービス・ライブストリーミング

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	1149	9.8%	1760	15.0%	1583	13.5%
利用していた	3261	27.8%	3122	26.6%	3191	27.2%
利用していなかった	744	6.3%	554	4.7%	634	5.4%
全く利用していなかった	6563	56.0%	6281	53.6%	6309	53.8%

オンライン会議

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	130	1.1%	857	7.0%	780	6.4%
利用していた	871	7.1%	1896	15.6%	1812	14.9%
利用していなかった	510	4.2%	305	2.5%	428	3.5%
全く利用していなかった	10676	87.6%	9129	74.9%	9167	75.2%

オンライン授業・講義（学校、塾等）

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	84	0.7%	432	3.5%	368	3.0%
利用していた	310	2.5%	773	6.2%	680	5.5%
利用していなかった	259	2.1%	240	1.9%	372	3.0%
全く利用していなかった	11739	94.7%	10947	88.3%	10972	88.5%

オンラインでの習い事・レッスン

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	80	0.6%	208	1.7%	168	1.4%
利用していた	318	2.6%	613	4.9%	513	4.1%
利用していなかった	241	1.9%	231	1.9%	367	3.0%
全く利用していなかった	11794	94.9%	11381	91.5%	11385	91.6%

食事のデリバリーサービス・出前

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	125	1.1%	270	2.3%	193	1.7%
利用していた	1846	15.9%	2165	18.7%	1815	15.7%
利用していなかった	1749	15.1%	1187	10.2%	1508	13.0%
全く利用していなかった	7861	67.9%	7959	68.7%	8065	69.6%

オンライン診療

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
頻繁に利用していた	40	0.3%	59	0.5%	57	0.5%
利用していた	163	1.3%	343	2.7%	210	1.7%
利用していなかった	165	1.3%	202	1.6%	327	2.6%
全く利用していなかった	12179	97.1%	11943	95.2%	11953	95.3%

Q2-2※.

新型コロナウイルス感染症流行前、緊急事態宣言中（4月16日～5月13日）、現在、以下の各場所において1週間のうち何日ずつ仕事をしていますか。（1日のうち複数の場所で仕事をしていた場合は、最も長く仕事をしていた場所について回答してください。利用していない場合は0を記入してください。）

また、以下の各場所で、今後仕事をしたい、もしくは続けたいと思いますか。

[数字]

【勤務先】

この場所における週当たり仕事日数

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
0日	1059	12.5%	2879	34.1%	1691	20.0%
1日	196	2.3%	647	7.7%	496	5.9%
2日	221	2.6%	620	7.3%	528	6.2%
3日	411	4.9%	725	8.6%	651	7.7%
4日	533	6.3%	531	6.3%	676	8.0%
5日	5251	62.1%	2551	30.2%	3758	44.5%
6日	570	6.7%	371	4.4%	493	5.8%
7日	212	2.5%	129	1.5%	160	1.9%

今後の実施・継続意向

	N	%
全くそう思わない	540	6.4%
そう思わない	518	6.1%
どちらでもない	3018	35.7%
そう思う	2587	30.6%
とてもそう思う	1790	21.2%

※職業をお持ちの方(職業について「学生」「主婦・主夫(職業従事者を除く)」「無職」「その他」以外を選択した方)のみ回答

【サテライトオフィス等】

この場所における週当たり仕事日数

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
0日	8295	98.1%	8279	97.9%	8274	97.9%
1日	123	1.5%	120	1.4%	124	1.5%
2日	26	0.3%	30	0.4%	32	0.4%
3日	4	0.0%	7	0.1%	10	0.1%
4日	0	0.0%	4	0.0%	5	0.1%
5日	4	0.0%	11	0.1%	6	0.1%
6日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
7日	1	0.0%	2	0.0%	2	0.0%

今後の実施・継続意向

	N	%
全くそう思わない	2564	30.3%
そう思わない	658	7.8%
どちらでもない	3559	42.1%
そう思う	943	11.2%
とてもそう思う	729	8.6%

【自宅】

この場所における週あたり仕事日数

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
0日	6542	77.4%	4202	49.7%	5143	60.8%
1日	385	4.6%	472	5.6%	544	6.4%
2日	669	7.9%	793	9.4%	803	9.5%
3日	140	1.7%	492	5.8%	441	5.2%
4日	109	1.3%	512	6.1%	340	4.0%
5日	301	3.6%	1372	16.2%	763	9.0%
6日	74	0.9%	163	1.9%	123	1.5%
7日	233	2.8%	447	5.3%	296	3.5%

今後の実施・継続意向

	N	%
全くそう思わない	1371	16.2%
そう思わない	521	6.2%
どちらでもない	3160	37.4%
そう思う	1883	22.3%
とてもそう思う	1518	18.0%

【外回り】

この場所における週当たり仕事日数

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
0日	7652	90.5%	8092	95.7%	7855	92.9%
1日	327	3.9%	185	2.2%	300	3.5%
2日	223	2.6%	71	0.8%	134	1.6%
3日	92	1.1%	30	0.4%	51	0.6%
4日	39	0.5%	16	0.2%	27	0.3%
5日	91	1.1%	39	0.5%	57	0.7%
6日	22	0.3%	15	0.2%	21	0.2%
7日	7	0.1%	5	0.1%	8	0.1%

今後の実施・継続意向

	N	%
全くそう思わない	2524	29.9%
そう思わない	597	7.1%
どちらでもない	3523	41.7%
そう思う	1010	11.9%
とてもそう思う	799	9.5%

【その他】

この場所における週あたり仕事日数

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
0日	8248	97.6%	8265	97.8%	8252	97.6%
1日	123	1.5%	111	1.3%	130	1.5%
2日	62	0.7%	53	0.6%	47	0.6%
3日	8	0.1%	7	0.1%	8	0.1%
4日	2	0.0%	2	0.0%	2	0.0%
5日	5	0.1%	6	0.1%	6	0.1%
6日	1	0.0%	1	0.0%	1	0.0%
7日	4	0.0%	8	0.1%	7	0.1%

今後の実施・継続意向

	N	%
全くそう思わない	2618	31.0%
そう思わない	478	5.7%
どちらでもない	3814	45.1%
そう思う	812	9.6%
とてもそう思う	731	8.6%

Q2-3※.

現在利用しているサテライトオフィス等の場所または施設名を教えてください。
都道府県[単回答]

場所

(省略)

自宅からの交通手段 [複数回答]

	N	%
鉄道	81	45.3%
バス	27	15.1%
自動車	38	21.2%
バイク・原動機付き自転車	11	6.1%
自転車	16	8.9%
徒歩	57	31.8%

自宅からの所要時間 [単回答]

	N	%
0～9分	37	20.7%
10分～19分	36	20.1%
20分～29分	40	22.3%
30分～39分	19	10.6%
40分～49分	11	6.1%
50分～59分	15	8.4%
60分以上	21	11.7%

※サテライトオフィスを週1日以上使用すると回答した人のみ回答

Q2-4.

以下に示す各活動について、新型コロナウイルス感染症流行前、緊急事態宣言中（4月16日～5月13日）、現在の外出頻度と、そのうち最も頻繁に訪れた場所を教えてください。

※「頻度」にて「この活動は行っていない」を選択された場合、「最も頻繁に訪れた場所」の回答は不要です。[単回答]

【食料品・日用品の買い物】

頻度

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	1456	11.3%	733	5.7%	984	7.6%
週に3～4回	3060	23.8%	1808	14.0%	2628	20.4%
週に1～2回	5966	46.3%	7184	55.8%	6580	51.1%
1か月に1～2回	1118	8.7%	1795	13.9%	1264	9.8%
それ以下	457	3.6%	-	-	414	3.2%
この活動では外出していない	815	6.3%	1352	10.5%	1002	7.8%

最も頻繁に訪れた場所

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
自宅周辺（徒歩約15分以内）※自宅兼職場の場合を含む	8595	71.3%	8541	74.1%	8571	72.2%
勤務地・学校周辺(徒歩約15分以内)	949	7.9%	843	7.3%	1014	8.5%
自宅から離れた都心・中心市街地	831	6.9%	685	5.9%	710	6.0%
自宅から離れた郊外（ショッピングセンター、自然地など）	1323	11.0%	1078	9.4%	1211	10.2%
その他	359	3.0%	373	3.2%	364	3.1%

【食料品・日用品以外の買い物】

頻度

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	342	2.7%	218	1.7%	273	2.1%
週に3~4回	796	6.2%	476	3.7%	715	5.6%
週に1~2回	4678	36.3%	3919	30.4%	4410	34.3%
1か月に1~2回	4317	33.5%	4814	37.4%	4316	33.5%
それ以下	1745	13.6%	-	-	1521	11.8%
この活動では外出していない	994	7.7%	3445	26.8%	1637	12.7%

最も頻繁に訪れた場所

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
自宅周辺(徒歩約15分以内) ※自宅兼職場の場合を含む	6421	54.1%	6164	65.4%	6552	58.3%
勤務地・学校周辺(徒歩約15分以内)	869	7.3%	706	7.5%	909	8.1%
自宅から離れた都心・中心市街地	1914	16.1%	869	9.2%	1383	12.3%
自宅から離れた郊外(ショッピングセンター、自然地など)	2232	18.8%	1317	14.0%	1949	17.3%
その他	442	3.7%	371	3.9%	442	3.9%

【一人での食事・家族との外食】

頻度

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	631	4.9%	494	3.8%	516	4.0%
週に3~4回	580	4.5%	282	2.2%	375	2.9%
週に1~2回	2776	21.6%	1181	9.2%	1934	15.0%
1か月に1~2回	3871	30.1%	2524	19.6%	2850	22.1%
それ以下	2411	18.7%	-	-	1847	14.3%
この活動では外出していない	2603	20.2%	8391	65.2%	5350	41.6%

最も頻繁に訪れた場所

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
自宅周辺(徒歩約15分以内) ※自宅兼職場の場合を含む	4119	40.1%	2301	51.4%	3625	48.2%
勤務地・学校周辺(徒歩約15分以内)	1294	12.6%	549	12.3%	872	11.6%
自宅から離れた都心・中心市街地	2648	25.8%	752	16.8%	1333	17.7%
自宅から離れた郊外(ショッピングセンター、自然地など)	1694	16.5%	654	14.6%	1260	16.8%
その他	514	5.0%	225	5.0%	432	5.7%

【友人や知人との外食】

頻度

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	120	0.9%	105	0.8%	116	0.9%
週に3~4回	262	2.0%	164	1.3%	179	1.4%
週に1~2回	1502	11.7%	574	4.5%	898	7.0%
1か月に1~2回	3323	25.8%	1631	12.7%	1699	13.2%
それ以下	3967	30.8%	-	-	2094	16.3%
この活動では外出していない	3698	28.7%	10398	80.8%	7886	61.3%

最も頻繁に訪れた場所

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
自宅周辺（徒歩約15分以内）※自宅兼職場の場合を含む	1889	20.6%	951	38.4%	1626	32.6%
勤務地・学校周辺(徒歩約15分以内)	1710	18.6%	429	17.3%	863	17.3%
自宅から離れた都心・中心市街地	3876	42.2%	547	22.1%	1361	27.3%
自宅から離れた郊外（ショッピングセンター、自然地など）	1098	12.0%	373	15.1%	744	14.9%
その他	601	6.6%	174	7.0%	392	7.9%

【散歩・休憩・子どもとの遊び等の軽い運動・休養・育児】

頻度

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	1262	9.8%	1116	8.7%	1075	8.4%
週に3~4回	845	6.6%	756	5.9%	730	5.7%
週に1~2回	2582	20.1%	1779	13.8%	2187	17.0%
1か月に1~2回	1554	12.1%	1511	11.7%	1309	10.2%
それ以下	1499	11.6%	-	-	1105	8.6%
この活動では外出していない	5130	39.9%	7710	59.9%	6466	50.2%

最も頻繁に訪れた場所

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
自宅周辺(徒歩約15分以内) ※自宅兼職場の場合を含む	4665	60.3%	3704	71.8%	4188	65.4%
勤務地・学校周辺(徒歩約15分以内)	475	6.1%	313	6.1%	384	6.0%
自宅から離れた都心・中心市街地	901	11.6%	344	6.7%	537	8.4%
自宅から離れた郊外(ショッピングセンター、自然地など)	1242	16.0%	539	10.4%	896	14.0%
その他	459	5.9%	262	5.1%	401	6.3%

【映画鑑賞・コンサート・スポーツジム等の趣味・娯楽】

頻度

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
ほぼ毎日	266	2.1%	138	1.1%	217	1.7%
週に3~4回	460	3.6%	169	1.3%	298	2.3%
週に1~2回	1241	9.6%	509	4.0%	846	6.6%
1か月に1~2回	2259	17.5%	-	-	1042	8.1%
それ以下	3599	28.0%	1165	9.1%	1443	11.2%
この活動では外出していない	5047	39.2%	10891	84.6%	9026	70.1%

最も頻繁に訪れた場所

	新型コロナ流行前		緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%	N	%
自宅周辺(徒歩約15分以内) ※自宅兼職場の場合を含む	1754	22.4%	788	39.8%	1292	33.6%
勤務地・学校周辺(徒歩約15分以内)	436	5.6%	205	10.3%	325	8.5%
自宅から離れた都心・中心市街地	3237	41.4%	389	19.6%	995	25.9%
自宅から離れた郊外(ショッピングセンター、自然地など)	1819	23.2%	431	21.8%	875	22.8%
その他	579	7.4%	168	8.5%	359	9.3%

3. 意識調査

3.1 外出自粛に関する意識

Q3-1-1.

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、緊急事態宣言中（4月16日～5月13日）および現時点において、あなたは以下に示す活動や場所への外出を控えようと思われましたか。[単回答]

【活動】

食料品・日用品の買い物

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	803	6.2%	1077	8.4%
そう思わない	1736	13.5%	2687	20.9%
どちらでもない	2644	20.5%	3550	27.6%
そう思う	4194	32.6%	3644	28.3%
とてもそう思う	2843	22.1%	1334	10.4%
この活動はそもそも行っていない	652	5.1%	580	4.5%

食料品・日用品以外の買い物

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	558	4.3%	770	6.0%
そう思わない	1004	7.8%	2031	15.8%
どちらでもない	2322	18.0%	3575	27.8%
そう思う	4216	32.8%	4006	31.1%
とてもそう思う	3938	30.6%	1857	14.4%
この活動はそもそも行っていない	834	6.5%	633	4.9%

N：回答者数（人）

外食（1人もしくは家族と）

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	306	2.4%	405	3.1%
そう思わない	410	3.2%	1160	9.0%
どちらでもない	1509	11.7%	2766	21.5%
そう思う	3098	24.1%	3759	29.2%
とてもそう思う	5250	40.8%	3038	23.6%
この活動はそもそも行っていない	2299	17.9%	1744	13.5%

友人や知人との交際・会食

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	203	1.6%	257	2.0%
そう思わない	206	1.6%	554	4.3%
どちらでもない	1119	8.7%	1946	15.1%
そう思う	2280	17.7%	3340	25.9%
とてもそう思う	5727	44.5%	4005	31.1%
この活動はそもそも行っていない	3337	25.9%	2770	21.5%

家族の送迎

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	824	6.4%	935	7.3%
そう思わない	1442	11.2%	1783	13.9%
どちらでもない	2512	19.5%	2813	21.9%
そう思う	1735	13.5%	1692	13.1%
とてもそう思う	1614	12.5%	1070	8.3%
この活動はそもそも行っていない	4745	36.9%	4579	35.6%

運動・スポーツ

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	473	3.7%	639	5.0%
そう思わない	968	7.5%	1576	12.2%
どちらでもない	2155	16.7%	2781	21.6%
そう思う	2584	20.1%	2345	18.2%
とてもそう思う	2572	20.0%	1635	12.7%
この活動はそもそも行っていない	4120	32.0%	3896	30.3%

大人数が集まるイベント

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	176	1.4%	184	1.4%
そう思わない	122	0.9%	253	2.0%
どちらでもない	947	7.4%	1328	10.3%
そう思う	1622	12.6%	2213	17.2%
とてもそう思う	5035	39.1%	4221	32.8%
この活動はそもそも行っていない	4970	38.6%	4673	36.3%

公園での遊び

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	332	2.6%	449	3.5%
そう思わない	742	5.8%	1187	9.2%
どちらでもない	1943	15.1%	2409	18.7%
そう思う	2218	17.2%	2101	16.3%
とてもそう思う	2269	17.6%	1551	12.0%
この活動はそもそも行っていない	5368	41.7%	5175	40.2%

塾や習い事

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	222	1.7%	287	2.2%
そう思わない	330	2.6%	754	5.9%
どちらでもない	1583	12.3%	2165	16.8%
そう思う	1979	15.4%	1888	14.7%
とてもそう思う	2157	16.8%	1415	11.0%
この活動はそもそも行っていない	6601	51.3%	6363	49.4%

診療

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	669	5.2%	811	6.3%
そう思わない	1401	10.9%	2090	16.2%
どちらでもない	2646	20.6%	3273	25.4%
そう思う	2847	22.1%	2506	19.5%
とてもそう思う	2545	19.8%	1590	12.4%
この活動はそもそも行っていない	2764	21.5%	2602	20.2%

ボランティア活動・社会参加活動

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	197	1.5%	242	1.9%
そう思わない	253	2.0%	543	4.2%
どちらでもない	1645	12.8%	2134	16.6%
そう思う	1952	15.2%	1961	15.2%
とてもそう思う	2150	16.7%	1549	12.0%
この活動はそもそも行っていない	6675	51.9%	6443	50.1%

Q3-1-2.

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、緊急事態宣言中（4月16日～5月13日）および現時点において、あなたは以下に示す活動や場所への外出を控えようと思われましたか。[単回答]

【場所】

自宅周辺（徒歩約15分以内）

	緊急事態宣言中		現在	
	N	%	N	%
全くそう思わない	1411	11.0%	1794	13.9%
そう思わない	2890	22.5%	3396	26.4%
どちらでもない	4266	33.1%	4589	35.7%
そう思う	3202	24.9%	2412	18.7%
とてもそう思う	1103	8.6%	681	5.3%

勤務地・学校周辺（徒歩約15分以内）

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	951	7.4%	1220	9.5%
そう思わない	1855	14.4%	2477	19.2%
どちらでもない	4570	35.5%	5079	39.5%
そう思う	3516	27.3%	2807	21.8%
とてもそう思う	1980	15.4%	1289	10.0%

自宅から離れた都心・中心市街地

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	499	3.9%	597	4.6%
そう思わない	584	4.5%	1131	8.8%
どちらでもない	2673	20.8%	3727	29.0%
そう思う	4337	33.7%	4364	33.9%
とてもそう思う	4779	37.1%	3053	23.7%

自宅から離れた郊外（ショッピングセンターなど）

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	488	3.8%	595	4.6%
そう思わない	623	4.8%	1263	9.8%
どちらでもない	2848	22.1%	3971	30.8%
そう思う	4432	34.4%	4253	33.0%
とてもそう思う	4481	34.8%	2790	21.7%

自然地（海・山など）

	緊急事態宣言中		調査時点	
	N	%	N	%
全くそう思わない	875	6.8%	1126	8.7%
そう思わない	1554	12.1%	2215	17.2%
どちらでもない	4005	31.1%	4602	35.8%
そう思う	3606	28.0%	2971	23.1%
とてもそう思う	2832	22.0%	1958	15.2%

Q3-2-1.

以下に示す「リモートでの活動」について、新型コロナウイルス感染症流行時等に実施してどのように感じましたか。

※「その他」は当てはまるものがなければ回答しなくても構いません。[単回答]

食料品・日用品のネット購入（ネットスーパーなど）

	N	%
不便	258	2.0%
やや不便	694	5.4%
どちらでもない	2624	20.4%
やや便利	1817	14.1%
便利	2333	18.1%
実施していない	5146	40.0%

食料品・日用品以外のネット購入

（インターネット通販・フリーマーケットサービスなど）

	N	%
不便	186	1.4%
やや不便	510	4.0%
どちらでもない	2730	21.2%
やや便利	2364	18.4%
便利	3952	30.7%
実施していない	3130	24.3%

家族や知人とのビデオ通話

	N	%
不便	202	1.6%
やや不便	534	4.1%
どちらでもない	2007	15.6%
やや便利	1473	11.4%
便利	1718	13.3%
実施していない	6938	53.9%

オンライン飲み会

	N	%
不便	340	2.6%
やや不便	512	4.0%
どちらでもない	1703	13.2%
やや便利	810	6.3%
便利	648	5.0%
実施していない	8859	68.8%

オンライン会議

	N	%
不便	303	2.4%
やや不便	711	5.5%
どちらでもない	1710	13.3%
やや便利	1166	9.1%
便利	1263	9.8%
実施していない	7719	60.0%

オンライン授業・講義（学校、塾等）

	N	%
不便	289	2.2%
やや不便	436	3.4%
どちらでもない	1543	12.0%
やや便利	704	5.5%
便利	572	4.4%
実施していない	9328	72.5%

オンラインでの習い事・レッスン

	N	%
不便	239	1.9%
やや不便	349	2.7%
どちらでもない	1567	12.2%
やや便利	593	4.6%
便利	480	3.7%
実施していない	9644	74.9%

食事のデリバリーサービス・出前

	N	%
不便	142	1.1%
やや不便	284	2.2%
どちらでもない	1837	14.3%
やや便利	1627	12.6%
便利	1763	13.7%
実施していない	7219	56.1%

オンライン診療

	N	%
不便	211	1.6%
やや不便	308	2.4%
どちらでもない	1522	11.8%
やや便利	566	4.4%
便利	385	3.0%
実施していない	9880	76.8%

その他

	N	%
不便	13	5.1%
やや不便	8	3.1%
どちらでもない	68	26.8%
やや便利	18	7.1%
便利	15	5.9%
実施していない	132	52.0%

Q3-2-2.

以下に示す「リモートでの活動」について、今後行いたい、もしくは続けたいと思いますか。

※「その他」は当てはまるものがなければ回答しなくても構いません。[単回答]

食料品・日用品のネット購入（ネットスーパーなど）

	N	%
全くそう思わない	1255	9.7%
そう思わない	1327	10.3%
どちらでもない	3653	28.4%
そう思う	3268	25.4%
とてもそう思う	1710	13.3%
わからない	1659	12.9%

食料品・日用品以外のネット購入

（インターネット通販・フリーマーケットサービスなど）

	N	%
全くそう思わない	902	7.0%
そう思わない	812	6.3%
どちらでもない	3055	23.7%
そう思う	4246	33.0%
とてもそう思う	2687	20.9%
わからない	1170	9.1%

家族や知人とのビデオ通話

	N	%
全くそう思わない	2303	17.9%
そう思わない	1333	10.4%
どちらでもない	3175	24.7%
そう思う	2348	18.2%
とてもそう思う	1111	8.6%
わからない	2602	20.2%

オンライン飲み会

	N	%
全くそう思わない	4060	31.5%
そう思わない	1611	12.5%
どちらでもない	2532	19.7%
そう思う	1059	8.2%
とてもそう思う	501	3.9%
わからない	3109	24.2%

オンライン会議

	N	%
全くそう思わない	2987	23.2%
そう思わない	1167	9.1%
どちらでもない	2718	21.1%
そう思う	1721	13.4%
とてもそう思う	1135	8.8%
わからない	3144	24.4%

オンライン授業・講義（学校、塾等）

	N	%
全くそう思わない	3260	25.3%
そう思わない	1233	9.6%
どちらでもない	2737	21.3%
そう思う	1126	8.7%
とてもそう思う	606	4.7%
わからない	3910	30.4%

オンラインでの習い事・レッスン

	N	%
全くそう思わない	3270	25.4%
そう思わない	1261	9.8%
どちらでもない	2760	21.4%
そう思う	1088	8.5%
とてもそう思う	531	4.1%
わからない	3962	30.8%

食事のデリバリーサービス・出前

	N	%
全くそう思わない	2214	17.2%
そう思わない	1046	8.1%
どちらでもない	3303	25.7%
そう思う	2449	19.0%
とてもそう思う	1171	9.1%
わからない	2689	20.9%

オンライン診療

	N	%
全くそう思わない	2628	20.4%
そう思わない	1211	9.4%
どちらでもない	3177	24.7%
そう思う	1498	11.6%
とてもそう思う	573	4.5%
わからない	3785	29.4%

その他

	N	%
全くそう思わない	31	16.3%
そう思わない	12	6.3%
どちらでもない	69	36.3%
そう思う	19	10.0%
とてもそう思う	8	4.2%
わからない	51	26.8%

Q3-2-3.

様々な活動をリモートで行うことにより、以下のような現象が生じると考えられます。以下の現象をあなたはメリットだと思いますか。

※「その他」は当てはまるものがなければ回答しなくても構いません。[単回答]

自分の時間ができる

	N	%
全くそう思わない	446	3.5%
そう思わない	909	7.1%
どちらでもない	3151	24.5%
そう思う	4328	33.6%
とてもそう思う	2259	17.5%
自分の生活には当てはまらない	1779	13.8%

家事や育児など、家の用事ができる

	N	%
全くそう思わない	397	3.1%
そう思わない	788	6.1%
どちらでもない	3282	25.5%
そう思う	4058	31.5%
とてもそう思う	1822	14.2%
自分の生活には当てはまらない	2525	19.6%

遠距離のコミュニケーションがとりやすくなる

	N	%
全くそう思わない	475	3.7%
そう思わない	883	6.9%
どちらでもない	3546	27.5%
そう思う	4026	31.3%
とてもそう思う	1816	14.1%
自分の生活には当てはまらない	2126	16.5%

同居している家族と過ごし、直接話す時間を増やすことができる

	N	%
全くそう思わない	437	3.4%
そう思わない	734	5.7%
どちらでもない	3903	30.3%
そう思う	3791	29.5%
とてもそう思う	1563	12.1%
自分の生活には当てはまらない	2444	19.0%

オンラインを活用することで、友人・同僚とのコミュニケーションの頻度を増やすことができる

	N	%
全くそう思わない	772	6.0%
そう思わない	1757	13.6%
どちらでもない	4518	35.1%
そう思う	2348	18.2%
とてもそう思う	883	6.9%
自分の生活には当てはまらない	2594	20.2%

集中できる環境が作りやすくなる

	N	%
全くそう思わない	812	6.3%
そう思わない	1747	13.6%
どちらでもない	4668	36.3%
そう思う	2400	18.6%
とてもそう思う	1140	8.9%
自分の生活には当てはまらない	2105	16.4%

その他

	N	%
全くそう思わない	7	4.3%
そう思わない	9	5.5%
どちらでもない	67	40.9%
そう思う	22	13.4%
とてもそう思う	15	9.1%
自分の生活には当てはまらない	44	26.8%

Q3-2-4.

様々な活動をリモートで行うことにより、以下のような現象が生じると考えられます。以下の現象をあなたはデメリットだと思いますか。

※「その他」は当てはまるものがなければ回答しなくても構いません。[単回答]

知人、友人、同僚などとのコミュニケーションに距離を感じる

	N	%
全くそう思わない	476	3.7%
そう思わない	1445	11.2%
どちらでもない	3852	29.9%
そう思う	3657	28.4%
とてもそう思う	1317	10.2%
自分の生活には当てはまらない	2125	16.5%

新たな友人・知り合いをつくる機会が減少する

	N	%
全くそう思わない	445	3.5%
そう思わない	998	7.8%
どちらでもない	3588	27.9%
そう思う	3706	28.8%
とてもそう思う	1780	13.8%
自分の生活には当てはまらない	2355	18.3%

自宅では作業スペースがないため、作業効率が低下する

	N	%
全くそう思わない	682	5.3%
そう思わない	1566	12.2%
どちらでもない	3796	29.5%
そう思う	2499	19.4%
とてもそう思う	1061	8.2%
自分の生活には当てはまらない	3268	25.4%

自宅では作業が集中しづらい環境にあるため、作業効率が低下する

	N	%
全くそう思わない	677	5.3%
そう思わない	1419	11.0%
どちらでもない	3692	28.7%
そう思う	2621	20.4%
とてもそう思う	1226	9.5%
自分の生活には当てはまらない	3237	25.1%

仕事とプライベートの境界が曖昧になりメリハリがつけにくい

	N	%
全くそう思わない	457	3.6%
そう思わない	846	6.6%
どちらでもない	3070	23.9%
そう思う	3480	27.0%
とてもそう思う	1935	15.0%
自分の生活には当てはまらない	3084	24.0%

移動する機会が減り運動不足になりやすい

	N	%
全くそう思わない	335	2.6%
そう思わない	623	4.8%
どちらでもない	2806	21.8%
そう思う	3943	30.6%
とてもそう思う	3158	24.5%
自分の生活には当てはまらない	2007	15.6%

自宅など同じ場所に留まることで孤独やストレスを感じる

	N	%
全くそう思わない	889	6.9%
そう思わない	1323	10.3%
どちらでもない	3561	27.7%
そう思う	3252	25.3%
とてもそう思う	1827	14.2%
自分の生活には当てはまらない	2020	15.7%

通勤・通学時間中の趣味の活動（音楽・ビデオ鑑賞、読書等）がなくなる

	N	%
全くそう思わない	978	7.6%
そう思わない	1523	11.8%
どちらでもない	3966	30.8%
そう思う	2080	16.2%
とてもそう思う	911	7.1%
自分の生活には当てはまらない	3414	26.5%

その他

	N	%
全くそう思わない	11	7.4%
そう思わない	9	6.0%
どちらでもない	65	43.6%
そう思う	7	4.7%
とてもそう思う	15	10.1%
自分の生活には当てはまらない	42	28.2%

Q3-3-1.

リモートによる活動を行う機会が増えたことで、居住環境に関してあなたが実践したこと、検討したことを教えてください。

※「その他」は当てはまるものがなければ回答しなくても構いません。[単回答]

自宅におけるリモートワークのためのスペースの整備

	N	%
既に満たされており、実践の必要がない	1321	10.3%
実践した	1452	11.3%
検討したが実践していない	1152	8.9%
検討していない	8947	69.5%

自宅のオンライン環境の強化

	N	%
既に満たされており、実践の必要がない	1714	13.3%
実践した	1168	9.1%
検討したが実践していない	1187	9.2%
検討していない	8803	68.4%

転居

	N	%
既に満たされており、実践の必要がない	572	4.4%
実践した	295	2.3%
検討したが実践していない	665	5.2%
検討していない	11340	88.1%

その他

	N	%
既に満たされており、実践の必要がない	11	7.9%
実践した	17	12.1%
検討したが実践していない	14	10.0%
検討していない	98	70.0%

サテライトオフィスなど自宅周辺の勤務スペースの検索・確認

	N	%
既に満たされており、検索・確認の必要がない	479	3.7%
検索・確認した	470	3.7%
検討したが検索・確認していない	591	4.6%
検討していない	11332	88.0%

自宅周辺における余暇や気分転換、運動をするための近場の公園や緑地の検索・確認

	N	%
既に満たされており、検索・確認の必要がない	975	7.6%
検索・確認した	1248	9.7%
検討したが検索・確認していない	787	6.1%
検討していない	9862	76.6%

利用することができる飲食店・喫茶店などの店舗の検索・確認

	N	%
既に満たされており、検索・確認の必要がない	553	4.3%
検索・確認した	1396	10.8%
検討したが検索・確認していない	926	7.2%
検討していない	9997	77.7%

利用することができるデリバリーサービスの検索・確認

	N	%
既に満たされており、検索・確認の必要がない	584	4.5%
検索・確認した	1955	15.2%
検討したが検索・確認していない	960	7.5%
検討していない	9373	72.8%

Q3-3-2.

もし、リモートワーク等による自宅での活動が増えるとした場合、自宅および自宅周辺の居住環境に関してあなたが望むものを教えてください。

※「その他」は当てはまるものがなければ回答しなくても構いません。[単回答]

自宅におけるリモートワークのためのスペースの充実

	N	%
全く望まない	1936	15.0%
あまり望まない	1275	9.9%
どちらでもない	3810	29.6%
やや望む	2573	20.0%
強く望む	1085	8.4%
わからない	2193	17.0%

サテライトオフィスなど自宅周辺の勤務スペースの充実

	N	%
全く望まない	2671	20.8%
あまり望まない	1628	12.6%
どちらでもない	3880	30.1%
やや望む	1540	12.0%
強く望む	612	4.8%
わからない	2541	19.7%

自宅のオンライン環境の強化

	N	%
全く望まない	1698	13.2%
あまり望まない	1104	8.6%
どちらでもない	3813	29.6%
やや望む	2768	21.5%
強く望む	1581	12.3%
わからない	1908	14.8%

自宅周辺における余暇や気分転換、運動をするための近場の公園や緑地の充実

	N	%
全く望まない	1647	12.8%
あまり望まない	1203	9.3%
どちらでもない	4223	32.8%
やや望む	2817	21.9%
強く望む	1113	8.6%
わからない	1869	14.5%

自宅周辺における飲食店・喫茶店などの店舗の充実

	N	%
全く望まない	1808	14.0%
あまり望まない	1475	11.5%
どちらでもない	4309	33.5%
やや望む	2464	19.1%
強く望む	959	7.5%
わからない	1857	14.4%

自宅で利用できるデリバリーサービスの充実

	N	%
全く望まない	1752	13.6%
あまり望まない	1415	11.0%
どちらでもない	4269	33.2%
やや望む	2522	19.6%
強く望む	1106	8.6%
わからない	1808	14.0%

自宅周辺における子どもの世話をするサービスや施設の充実

	N	%
全く望まない	2400	18.6%
あまり望まない	1149	8.9%
どちらでもない	4320	33.6%
やや望む	1430	11.1%
強く望む	712	5.5%
わからない	2861	22.2%

その他

	N	%
全く望まない	13	11.3%
あまり望まない	6	5.2%
どちらでもない	42	36.5%
やや望む	12	10.4%
強く望む	6	5.2%
わからない	36	31.3%

Q3-3-3.

仮に住まいを変えたとしたら、自宅周辺の居住環境に関してどんなことを重視しますか。[単回答]

職場に近接する地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	1712	13.3%	1794	13.9%
あまり当てはまらない	1340	10.4%	1493	11.6%
どちらでもない	5266	40.9%	5525	42.9%
やや当てはまる	3277	25.5%	2878	22.4%
とても当てはまる	1277	9.9%	1182	9.2%

商店街に近接する地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	932	7.2%	928	7.2%
あまり当てはまらない	1248	9.7%	1394	10.8%
どちらでもない	5420	42.1%	5556	43.2%
やや当てはまる	4043	31.4%	3792	29.5%
とても当てはまる	1229	9.5%	1202	9.3%

郊外のショッピングセンターに行きやすい地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	1090	8.5%	1114	8.7%
あまり当てはまらない	1486	11.5%	1606	12.5%
どちらでもない	5552	43.1%	5662	44.0%
やや当てはまる	3827	29.7%	3601	28.0%
とても当てはまる	917	7.1%	889	6.9%

サテライトオフィスやコワーキングスペース、通勤環境などが充実している地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	2786	21.6%	2639	20.5%
あまり当てはまらない	1957	15.2%	1873	14.6%
どちらでもない	6306	49.0%	6329	49.2%
やや当てはまる	1422	11.0%	1587	12.3%
とても当てはまる	401	3.1%	444	3.4%

子供の世話をするサービスや店舗が充実している地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	3038	23.6%	2978	23.1%
あまり当てはまらない	1381	10.7%	1420	11.0%
どちらでもない	6055	47.0%	6044	47.0%
やや当てはまる	1885	14.6%	1863	14.5%
とても当てはまる	513	4.0%	567	4.4%

デリバリーサービスが充実している地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	2097	16.3%	1889	14.7%
あまり当てはまらない	1825	14.2%	1599	12.4%
どちらでもない	6359	49.4%	6081	47.2%
やや当てはまる	2107	16.4%	2594	20.2%
とても当てはまる	484	3.8%	709	5.5%

緑や自然が豊かな地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	898	7.0%	838	6.5%
あまり当てはまらない	1044	8.1%	975	7.6%
どちらでもない	5387	41.9%	5249	40.8%
やや当てはまる	4217	32.8%	4226	32.8%
とても当てはまる	1326	10.3%	1584	12.3%

駐車場の確保がしやすい地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	1719	13.4%	1666	12.9%
あまり当てはまらない	1034	8.0%	1043	8.1%
どちらでもない	5395	41.9%	5403	42.0%
やや当てはまる	3449	26.8%	3441	26.7%
とても当てはまる	1275	9.9%	1319	10.2%

鉄道・バスが便利な地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	611	4.7%	605	4.7%
あまり当てはまらない	568	4.4%	721	5.6%
どちらでもない	4199	32.6%	4466	34.7%
やや当てはまる	4632	36.0%	4514	35.1%
とても当てはまる	2862	22.2%	2566	19.9%

徒歩や自転車の移動範囲で日常生活の用事が済む地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	525	4.1%	518	4.0%
あまり当てはまらない	501	3.9%	518	4.0%
どちらでもない	4282	33.3%	4193	32.6%
やや当てはまる	4720	36.7%	4591	35.7%
とても当てはまる	2844	22.1%	3052	23.7%

自動車移動しやすい地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	1372	10.7%	1336	10.4%
あまり当てはまらない	972	7.6%	1004	7.8%
どちらでもない	5586	43.4%	5449	42.3%
やや当てはまる	3605	28.0%	3592	27.9%
とても当てはまる	1337	10.4%	1491	11.6%

徒歩や自転車で移動しやすい地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	547	4.2%	531	4.1%
あまり当てはまらない	527	4.1%	565	4.4%
どちらでもない	4472	34.7%	4415	34.3%
やや当てはまる	4786	37.2%	4629	36.0%
とても当てはまる	2540	19.7%	2732	21.2%

交通事故発生の恐れが少ない地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	627	4.9%	612	4.8%
あまり当てはまらない	599	4.7%	657	5.1%
どちらでもない	5164	40.1%	5123	39.8%
やや当てはまる	4123	32.0%	4004	31.1%
とても当てはまる	2359	18.3%	2476	19.2%

災害を受ける恐れが少ない地域

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く当てはまらない	480	3.7%	484	3.8%
あまり当てはまらない	417	3.2%	480	3.7%
どちらでもない	3867	30.0%	3900	30.3%
やや当てはまる	3937	30.6%	3729	29.0%
とても当てはまる	4171	32.4%	4279	33.2%

3.2 移動に関する意識

Q3-4-1.

新型コロナウイルス感染症流行前において、各交通手段をどの程度利用していましたか。[単回答]

鉄道

	N	%
ほぼ毎日	2637	20.5%
週に3~4回	1100	8.5%
週に1~2回	1192	9.3%
1ヶ月に1~2回	1925	15.0%
それ以下	6018	46.8%

バス

	N	%
ほぼ毎日	578	4.5%
週に3~4回	505	3.9%
週に1~2回	805	6.3%
1ヶ月に1~2回	1726	13.4%
それ以下	9258	71.9%

自動車

	N	%
ほぼ毎日	2665	20.7%
週に3~4回	1287	10.0%
週に1~2回	2972	23.1%
1ヶ月に1~2回	1012	7.9%
それ以下	4936	38.3%

バイク・原動機付き自転車

	N	%
ほぼ毎日	273	2.1%
週に3~4回	199	1.5%
週に1~2回	395	3.1%
1ヶ月に1~2回	281	2.2%
それ以下	11724	91.1%

自転車

	N	%
ほぼ毎日	1489	11.6%
週に3~4回	994	7.7%
週に1~2回	1607	12.5%
1ヶ月に1~2回	1029	8.0%
それ以下	7753	60.2%

徒歩

	N	%
ほぼ毎日	5442	42.3%
週に3~4回	1768	13.7%
週に1~2回	1908	14.8%
1ヶ月に1~2回	951	7.4%
それ以下	2803	21.8%

Q3-4-2.

新型コロナウイルス感染症の流行を経験したことで、各移動手段の利用に対する意識に変化はありますか。 [単回答]

鉄道

	N	%
利用を減らしたい	4528	35.2%
やや利用を減らしたい	2384	18.5%
どちらでもない	5692	44.2%
やや利用を増やしたい	137	1.1%
利用を増やしたい	131	1.0%

バス

	N	%
利用を減らしたい	4502	35.0%
やや利用を減らしたい	1975	15.3%
どちらでもない	6150	47.8%
やや利用を増やしたい	128	1.0%
利用を増やしたい	117	0.9%

自動車

	N	%
利用を減らしたい	802	6.2%
やや利用を減らしたい	386	3.0%
どちらでもない	8077	62.7%
やや利用を増やしたい	1880	14.6%
利用を増やしたい	1727	13.4%

バイク・原動機付き自転車

	N	%
利用を減らしたい	1770	13.8%
やや利用を減らしたい	376	2.9%
どちらでもない	9767	75.9%
やや利用を増やしたい	524	4.1%
利用を増やしたい	435	3.4%

自転車

	N	%
利用を減らしたい	1036	8.0%
やや利用を減らしたい	334	2.6%
どちらでもない	8336	64.8%
やや利用を増やしたい	1962	15.2%
利用を増やしたい	1204	9.4%

徒歩

	N	%
利用を減らしたい	550	4.3%
やや利用を減らしたい	410	3.2%
どちらでもない	7504	58.3%
やや利用を増やしたい	2599	20.2%
利用を増やしたい	1809	14.1%

Q3-4-3.

今後の交通手段選択にあたって、以下の内容をそれぞれの程度重視しますか。

[単回答]

環境に良いこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	873	6.8%	795	6.2%
あまり重視していない	1379	10.7%	1131	8.8%
どちらでもない	5695	44.2%	5572	43.3%
やや重視している	3844	29.9%	3869	30.1%
とても重視している	1081	8.4%	1505	11.7%

健康に良いこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	616	4.8%	543	4.2%
あまり重視していない	1027	8.0%	813	6.3%
どちらでもない	5124	39.8%	4714	36.6%
やや重視している	4544	35.3%	4564	35.5%
とても重視している	1561	12.1%	2238	17.4%

交通事故の心配が少ないこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	421	3.3%	402	3.1%
あまり重視していない	739	5.7%	645	5.0%
どちらでもない	4906	38.1%	4827	37.5%
やや重視している	4651	36.1%	4567	35.5%
とても重視している	2155	16.7%	2431	18.9%

所要時間が短いこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	258	2.0%	236	1.8%
あまり重視していない	521	4.0%	484	3.8%
どちらでもない	4172	32.4%	4165	32.4%
やや重視している	5375	41.8%	5140	39.9%
とても重視している	2546	19.8%	2847	22.1%

所要時間を正確に予測できること

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	317	2.5%	298	2.3%
あまり重視していない	534	4.1%	537	4.2%
どちらでもない	4699	36.5%	4738	36.8%
やや重視している	5124	39.8%	4943	38.4%
とても重視している	2198	17.1%	2356	18.3%

交通費が安いこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	288	2.2%	277	2.2%
あまり重視していない	425	3.3%	455	3.5%
どちらでもない	4022	31.2%	4193	32.6%
やや重視している	5057	39.3%	4796	37.3%
とても重視している	3080	23.9%	3151	24.5%

(座席に座れるなど) 肉体的負担が少ないこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	445	3.5%	438	3.4%
あまり重視していない	737	5.7%	775	6.0%
どちらでもない	5296	41.1%	5311	41.3%
やや重視している	4417	34.3%	4178	32.5%
とても重視している	1977	15.4%	2170	16.9%

乗換えや乗継ぎがしやすいこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	405	3.1%	414	3.2%
あまり重視していない	466	3.6%	471	3.7%
どちらでもない	4613	35.8%	4745	36.9%
やや重視している	5076	39.4%	4829	37.5%
とても重視している	2312	18.0%	2413	18.7%

移動中に他のやりたいことが実行できること

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	884	6.9%	905	7.0%
あまり重視していない	1293	10.0%	1282	10.0%
どちらでもない	6333	49.2%	6413	49.8%
やや重視している	3164	24.6%	2952	22.9%
とても重視している	1198	9.3%	1320	10.3%

快適であること

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	286	2.2%	269	2.1%
あまり重視していない	364	2.8%	362	2.8%
どちらでもない	4335	33.7%	4332	33.7%
やや重視している	5424	42.1%	5184	40.3%
とても重視している	2463	19.1%	2725	21.2%

利用するのが楽しいこと

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	664	5.2%	676	5.3%
あまり重視していない	1070	8.3%	1035	8.0%
どちらでもない	6576	51.1%	6587	51.2%
やや重視している	3328	25.9%	3180	24.7%
とても重視している	1234	9.6%	1394	10.8%

プライバシーが守られていること

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	592	4.6%	544	4.2%
あまり重視していない	943	7.3%	850	6.6%
どちらでもない	6535	50.8%	6149	47.8%
やや重視している	3426	26.6%	3533	27.4%
とても重視している	1376	10.7%	1796	14.0%

3つの密（密閉、密集、密接）が回避できること

	新型コロナ流行前		調査時点	
	N	%	N	%
全く重視しない	1345	10.4%	337	2.6%
あまり重視していない	1617	12.6%	347	2.7%
どちらでもない	5775	44.9%	3427	26.6%
やや重視している	2495	19.4%	3893	30.2%
とても重視している	1640	12.7%	4868	37.8%

3.3 都市空間に対する意識

Q3-5.

都心や中心市街地など、人が集まる街なかにおいて、どのような取組を充実すべきだと思いますか。[複数回答]

	N	%
公園、広場、テラスなどゆとりある屋外空間の充実	5924	46.0%
リアルタイムで混雑状況を把握できるアプリ等の充実	4292	33.3%
(屋内ではなく)屋外でのイベントの充実	2071	16.1%
屋外での飲食やテイクアウトが可能な店舗の充実	4559	35.4%
駐車場の整備など自動車利用環境の充実	3372	26.2%
自転車や徒歩で回遊できる空間の充実	4819	37.4%
この中にはない	2736	21.3%

4. 個人属性等

4.1 個人・世帯属性

【個人属性】

1.あなたの性別を教えてください。[単回答]

	N	%
男性	7191	55.9%
女性	5681	44.1%

2.あなたの年齢を教えてください。[数字]

	N	%
18～39歳	4200	32.6%
40～59歳	5122	39.8%
60歳～	3550	27.6%

3.あなたの現住所（都道府県）を教えてください。[単回答]

（省略）

N：回答者数（人）

4.現在のあなたの職業について教えてください。[単回答]

	N	%
管理的職業従事者	1111	8.6%
専門的・技術的職業従事者	1910	14.8%
事務従事者	2114	16.4%
販売従事者	517	4.0%
サービス職業従事者	943	7.3%
保安職業従事者	71	0.6%
農林漁業従事者	21	0.2%
生産工程従事者	261	2.0%
輸送・機械運転従事者	81	0.6%
建設・採掘従事者	134	1.0%
運搬・清掃・包装等従事者	142	1.1%
その他職業	1148	8.9%
学生	457	3.6%
主婦・主夫（職業従事者を除く）	1769	13.7%
無職	2071	16.1%
その他	122	0.9%

5*.あなたの就業形態について教えてください。[単回答]

	N	%
自営業主・家族従業者	847	10.0%
正規の職員・従業員	5198	61.5%
派遣社員	240	2.8%
契約社員	582	6.9%
パート・アルバイト	1255	14.8%
会社などの役員	161	1.9%
その他	170	2.0%

※職業をお持ちの方(職業について「学生」「主婦・主夫（職業従事者を除く）」「無職」「その他」以外を選択した方)のみ回答

【世帯構成（人数、同居人の属性）】

6.あなたの世帯構成について教えてください。[単回答]

	N	%
単身世帯	2820	21.9%
2人以上の世帯	10052	78.1%

7※.あなたと同居（同一世帯）している方を全てお答えください。[複数回答]

	N	%
乳幼児（3歳未満）	724	7.2%
幼児（3歳以上で未就学児）	676	6.7%
小学生低学年（1～3年生）	615	6.1%
小学生高学年（4～6年生）	643	6.4%
中学生・高校生・大学生	1708	17.0%
配偶者	7047	70.1%
父・母（配偶者の父母も含む）	2605	25.9%
上記以外の人	2230	22.2%

※「2人以上の世帯」と回答した方のみ回答

【家の広さ・形態】

8.現在お住まいの住居の種類・建て方を教えてください。[単回答]

種類

	N	%
持ち家	8543	66.4%
賃貸	4329	33.6%

建て方

	N	%
一戸建て	6249	48.5%
集合住宅（長屋建、テラスハウスを含む）	6623	51.5%

9. 現在お住まいの住居の室数について、居住用の部屋数（玄関やふろ等は含めないでください。）を教えてください。[数字]

	N	%
1	920	7.1%
2	1089	8.5%
3	2486	19.3%
4	3228	25.1%
5~	5149	40.0%

【世帯年収】

10.あなたの世帯の1年間の収入（世帯総支給額）を教えてください。[単回答]

	N	%
200万円未満	1129	8.8%
200万円～399万円	2255	17.5%
400万円～599万円	2608	20.3%
600万円～999万円	3091	24.0%
1,000万円～1,499万円	1130	8.8%
1,500万円以上	427	3.3%
わからない／答えたくない	2232	17.3%

4.2 インターネット利用環境

【自宅での1日あたりの利用時間の平均値】

11.現在のインターネットの平均的な利用時間（平日1日あたり）はどのくらいですか。在宅時および外出時（就業・就学時や移動時など含む）についてそれぞれ教えてください。[単回答]

在宅時

	N	%
5時間以上	4084	31.7%
3時間～5時間未満	3071	23.9%
1時間～3時間未満	4056	31.5%
30分～1時間未満	1019	7.9%
30分未満	366	2.8%
利用していない	276	2.1%

外出時（就業・就学時や移動時など含む）

	N	%
5時間以上	1336	10.4%
3時間～5時間未満	1235	9.6%
1時間～3時間未満	2751	21.4%
30分～1時間未満	2200	17.1%
30分未満	2546	19.8%
利用していない	2804	21.8%

【インターネット利用媒体】

12.インターネットを利用する際の主な使用媒体を教えてください。[単回答]

	N	%
PC	7254	57.3%
スマホ	4893	38.6%
タブレット	499	3.9%
その他	16	0.1%

【インターネット環境】

13.在宅勤務時の自宅のインターネット利用環境について最もあてはまるものを1つ選んでください[単回答]

	N	%
オンライン会議やデータの送受信がストレスなく利用できる環境である	7325	56.9%
インターネットは利用できるが、オンライン会議やデータを送受信するには速度や安定性が十分でない	5016	39.0%
自宅にインターネット利用環境がない	531	4.1%

4.3 勤務に関する情報*

【勤務地（町名まで）】

14.あなたの現在の勤務先の所在地について教えてください。[単回答]

(省略)

【通勤手段】

15.現在の勤務先へ通勤する時に利用している全ての交通手段について教えてください。[複数回答]

	N	%
鉄道	3532	41.8%
高速バス	37	0.4%
路線バス	877	10.4%
自動車（自分で運転）	2404	28.4%
自動車（他者の運転）	209	2.5%
タクシー・ハイヤー	53	0.6%
バイク	315	3.7%
自転車	1500	17.7%
徒歩	3528	41.7%
その他	530	6.3%

【通勤時間】

16.自宅から現在の勤務先までの所要時間について教えてください。（自宅が職場を兼ねる場合には、0を記入してください。）[数字]

	N	%
0分	683	8%
1分～29分	2496	30%
30分～59分	2660	42%
60分～89分	1911	23%
90分～119分	510	6%
120分以上	193	2%

※職業をお持ちの方(職業について「学生」「主婦・主夫（職業従事者を除く）」「無職」「その他」以外を選択した方)のみ回答

【勤務先の会社規模・業種】

17.あなたが勤める会社の規模について教えてください。[単回答]

	N	%
1,001人以上	2515	29.8%
501～1,000人	708	8.4%
301～500人	549	6.5%
101～300人	1000	11.8%
50～100人	829	9.8%
50人未満	2852	33.7%

18.あなたの業種について教えてください。[単回答]

	N	%
農業・林業	31	0.4%
漁業	5	0.1%
鉱業・採石業・砂利採取業	12	0.1%
建設業	476	5.6%
製造業	1363	16.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	112	1.3%
情報通信業	648	7.7%
運輸業・郵便業	340	4.0%
卸売業・小売業	785	9.3%
金融業・保険業	355	4.2%
不動産業・物品賃貸業	230	2.7%
学術研究・専門・技術サービス業	347	4.1%
宿泊業・飲食サービス業	266	3.1%
生活関連サービス業・娯楽業	208	2.5%
教育・学習支援業、	577	6.8%
医療・福祉	714	8.4%
複合サービス事業	102	1.2%
サービス業(他に分類されないもの)、	944	11.2%
公務(他に分類されるものを除く)	421	5.0%
その他の産業	517	6.1%

【リモートワーク制度の有無】

19.テレワーク制度はありますか。またあなたは制度や立場上、テレワーク利用を認められていますか。[単回答]

	N	%
会社に制度があり自分が使える	2736	32.4%
会社に制度はあるが、立場上自分は使えない	1193	14.1%
制度はない	4524	53.5%

【同一世帯内のリモートワークの状況（配偶者、子供等）】

20.あなたと同居（同一世帯）している方の中で、（あなたを除いて）現在週1日以上在宅勤務・学習を実施している人数を教えてください。[数字]

	N	%
0	6858	68.2%
1	2079	20.7%
2	659	6.6%
3~	456	4.5%

4.4 交通・移動手段に関する情報

【健康状態】

21.現在の健康状態を教えてください。[単回答]

	N	%
外出困難なし	11978	93.1%
多少困難はあるが1人で外出できる	597	4.6%
一部で介助者が必要	75	0.6%
常に介助者が必要	26	0.2%
基本的に外出できない	196	1.5%

【運転免許の保有】

22.保有している運転免許について教えてください。[複数回答]

(ただし、選択肢「原付のみ」、「持っていない」、「自動車免許を持っていたが返納した」は他の選択肢と共存しない)

	N	%
自動車	10885	84.6%
自動二輪車	1891	14.7%
原付のみ	88	0.7%
持っていない	1536	11.9%
自動車免許を持っていたが返納した	302	2.3%

【自動車・二輪車の保有】

23.世帯で所有、または通常使用している自動車や自転車などの台数を教えてください。

※会社の車で、通常、家に持ち帰って使用している車を含みます。[数字]

軽乗用車（台）

	N	%
0	9853	76.5%
1	2644	20.5%
2	286	2.2%
3~	89	0.7%

乗用車（台）

	N	%
0	5543	43.1%
1	6356	49.4%
2	802	6.2%
3~	171	1.3%

軽貨物車（台）

	N	%
0	12746	99.0%
1	116	0.9%
2	7	0.1%
3~	3	0.0%

貨物自動車（台）

	N	%
0	12835	99.7%
1	35	0.3%
2	1	0.0%
3~	1	0.0%

自動二輪車(50cc を超える) (台)

	N	%
0	12187	94.7%
1	572	4.4%
2	75	0.6%
3~	38	0.3%

原動機付自転車(50cc を超える) (台)

	N	%
0	12174	94.6%
1	633	4.9%
2	53	0.4%
3~	12	0.1%

自転車 (台)

	N	%
0	7801	60.6%
1	2347	18.2%
2	1564	12.2%
3~	1160	9.0%

24.自由に使える自動車(二輪車を除く)について教えてください。[単回答]

	N	%
ほぼ自分専用の自動車がある	4863	44.7%
家族共有の自動車がある	3564	32.7%
ない	2458	22.6%

以上