

# 「第2のふるさとづくり」につながる ワーケーションの奥深さ

2023年12月4日

ワーケーションまちづくりラボ

株式会社ふるしきや 代表取締役 田村 英彦



## 株式会社ふるしきや

田村 英彦

代表取締役/ まとめ役

1982年 京都府京都市生まれ。  
2007年～ 大学院卒業後、東京中心にプロジェクト・マネジャーとして活動。  
2016年1月、株式会社ふるしきや創業。  
2022年1月、ファイネスト合同会社を創業。  
2017年1月より長野県千曲市在住。（妻：長野市出身）

2代続くベーカリーを営む家に生まれ、店のある商店街と母方の生まれ祇園の街で幼少時代を過ごし、多様な大人に囲まれながら育つ。学生時代から文化祭、団体スポーツなどの人が力を合わせて目標に向かう瞬間を愛し、現在に至るまで一貫してマネジメントの領域で腕を磨き続けている。

そして、「地域×マネジメント」の領域に挑戦するため、ふるしきやを創業。ソーシャルグッドを生み出し続ける人の関係性づくり、それを支える場づくりや人流創生のプラットフォームづくりなど、長野県を中心に、より楽しく前向きに地域課題や社会課題と向き合える社会づくりに関わり続けている。

直近の関わる分野は「まちづくり」「ワーケーション」「MaaS」「ゼロカーボン」



## ふるしきや=まとめる・広げる

まちづくりやソーシャルビジネスの領域において、ワーケーションやMaaSなど「コレクティブ・インパクト」が生まれる事業に取り組んでいます

HP : <https://furoshiki-ya.co.jp>

# 長野県千曲市の紹介



県内・県外広範囲とつながっていきける「川+山」が織りなす信州らしい地形・あんずなどの果物・農産物が豊富



民間・行政連携でワーケーション事業を積極的に展開し、多様な人が行き交い、学び合い協働するまちを目指す。

善光寺参りの精進落しの湯「源泉ばぼ100%の癒しの温泉」  
1,000名泊まれる「ノスタルジーな温泉街+ローカルグルメ」



# ワークショップまちづくりラボでの実績

# 累計参加者：574名

## 2021/8 真夏のWWD



## 2021/10 信越トレインワークショップ



## 2022/11 信州まるかじりワークショップ



名称	主なイベント内容	開催日	日数	参加人数	宿泊者泊数	温泉MaaS利用者	参加地域
第1回 ワークショップ体験会	棚田ワーク、スナックセッション、城ワーク	R元.10.9(水)~10.11(金)	3日	11名	9泊	-	県外8名、県内3名
第2回 絶景ワーク	長楽寺・棚田ワーク、姨捨夜景ウォーク	R2.7.20(月)~22(水)	3日	16名	9泊	-	県外2名、県内14名
第3回 城ワーク	サイクリング、姨捨夜景ツアー、交流会、瞑想体験	R2.9.23(水)~9.25(金)	3日	28名	22泊	-	県外15名、県内13名
第4回 温泉MaaSアイデアソン	温泉MaaSアイデアソン、瞑想体験、寺ワーク	R2.11.4(水)~11.6(金)	3日	31名	32泊	-	県外21名、県内10名
第5回 トレインワークショップ	ろくもんトレインワークショップ、沿線視察(飯綱、小布施)	R3.2.24(水)~2.26(金) ※温泉MaaSプレ実験	3日	32名	34泊	15名	県外14名、県内17名
第6回 初夏のワークショップ・ウェルカムデイズ	姨捨棚田田植え、ゼロ・カーボンセミナー、月の都撮影会、ヴィーガンBBQ	R3.5.22(土)~5.29(土) 温泉MaaS実証実験①	8日	79名	77泊	15名	県外23名、県内56名
第7回 真夏のワークショップ・ウェルカムデイズ	聖高原キャンプ場自然体験&BBQ/自由研究プログラム、トレインワークショップ	R3.8.7(日)~8.13(金) 温泉MaaS実証実験②	6日	67名	104泊	18名	県外45名、県内22名
第8回 おうちdeワークショップ	千曲市ワークショップ取組紹介、ワークスペース紹介、おしぼりうどん体験	R3.9.29(水)	1日	12名	0泊	0名	県外12名
第9回 地元deワークショップ	千曲市ワークショップ取組紹介、おしぼりうどん体験、テラワーク体験	R3.9.29(水)~10.1(金) 温泉MaaS実証実験③	2日	19名	21泊	19名	県外7名、県内12名
第10回 信越トレインワークショップ	トレインワークショップ、妙高原旅館・温泉、戸隠体験、戸倉上山田体験	R3.10.13(水)~10.15(金)	3日	14名	14泊	0名	県外5名、県内9名
第11回 秋のワークショップ・ウェルカムデイズ	信州フィールドワーク&アイデアソン、トレインワークショップ、荒砥城お月見撮影会	R3.11.14(日)~11.20(土) 温泉MaaS実証実験④	7日	54名	88泊	42名	県外14名、県内40名
第12回 冬のワークショップ・ウェルカムデイズ	腸活ワーク、トレインワークショップ、輪読会、湯治ワーク、ストレッチ体操	R4.2.21(月)~2.25(金) 温泉MaaS実証実験⑤	5日	41名	45泊	29名	県外12名、県内29名
第13回 越境ワークショップ・ウェルカムデイズ	姨捨棚田田植え、千曲川SUP、腸活ワーク、湯治ワーク、静岡×長野BBQ、防災MaaSアイデアソン	R4.5.22(日)~5.27(金) 温泉MaaS実証実験⑥	6日	45名	60泊	36名	県外16名、県内29名
第14回 WWD真夏のワークショップシブ	花火鑑賞、リパークリール、湯治ワーク、サンセットリバーBBQ、トレインワークショップ、大池自然の家キャンプ	R4.8.7(日)~8/12(金) 温泉MaaS実証実験⑦	6日	56名	95泊	24名	県外27名、県内29名
第15回 WWD信州まるかじりワークショップ	姨捨絶景交流会、松代・上田・東御・小諸・佐久周遊、旅館メシ交流会、地域づくりアイデアソン	R4.11.6(日)~11/12(土) 温泉MaaS実証実験⑧ バス・鉄道フリーパス	7日	29名	54泊	30名	県外10名、県内19名
第16回 WWD Boot Camp ワークショップ	軽井沢冬キャンプ・カーリング、トレインワークショップ、カクツケディナー、コンディショニングセミナー、チクマソーシャルウルトラキャンプ	R5.2.18(土)~2/24(金) 温泉MaaS実証実験⑧ バス・鉄道フリーパス	7日 (5日)	40名	57泊	14名	県外9名、館内31名

R5年度、観光庁にてワークショップまちづくりラボ&長野県千曲市がモデル地域として認定

# 日本で進化するワーケーションの現在地



+



「WORK × VACATION」の原義  
の通り、非日常の観光地やリゾート地で  
リラックスして働くこと

ダイナミックな環境と新しい出会い・交流を  
最大限活かした**学びと成長の場**

# 使われていないものを使う

これまでとは違う形で使う  
使われていない場所を使う  
平日に観光資源を使う

...



# message

## おせっかいタウン千曲市での ワーケーション体験会から生まれた 「ワーケーション・まちづくりラボ」

2019年10月から「快適な働き方の実践」と「温泉・絶景など地域資源を活かすこと」を目的に始まった長野県千曲市でのワーケーション体験会。

参加者にとってより快適に働ける場所を追求し、MaaSシステムを開発、観光列車のような観光資源を有効活用したイベント（トレインワーケーション）も開催してきました。

次第にワーケーション参加者はチームメンバーとなり、行政・宿泊施設・飲食店、そして鉄道事業者等も協働で「ワーケーションまちづくり」を実験的に進めています。

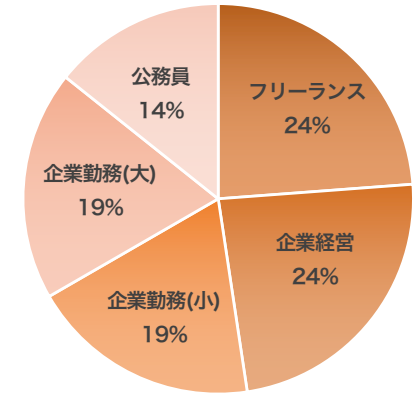
# 事業実施体制

事業主体	(株)ふるしきや
協力・支援	(一社)信州千曲観光局、千曲市、長野県(信州リゾートテレワーク事業、長野地域振興局)
イベント協同企画	(株)ふるしきや 田村 英彦 しなの鉄道(株) 山崎 哲也 (株)MaaS Tech Japan 清水 宏之 (トレインワーケーション関連) EY ストラテジー&コンサルティング(株) 早瀬 慶 (ゼロ・カーボン関連) (合)KOUYO 坂下 彩花 (PR) 長野県庁 環境政策課 (ゼロ・カーボン関連) ライトブランディング(株) 山本 正典
トレインワーケーション	しなの鉄道(株)、(一社)信州千曲観光局
農業体験・食事提供・腸活	姨捨ゲストハウスなからや 鍛冶 博一(棚田提供) Fresco Labo 小林 賢一、白石 芽衣(メニュー開発、食事提供) LA FERME YODAKEN 依田 研一(ワインぶどう畑提供) クローブ工房 北條 昭宣(あんず農園提供) 長瀬 みなみ(腸活関連)
カメラ関連	カメラブ(株)
温泉MaaS/デジタルフリーパス開発	(株)ふるしきや 田村 英彦 (株)MaaS Tech Japan 清水 宏之 (株)クリエイターズ・ラボ 柳 充雄 WEBエンジニア 古澤 敦郎 (株)CUCKOO LINE(株) 福田 真
温泉MaaS/デジタルフリーパス協力	しなの鉄道、畑山ハイヤー、更埴観光タクシー、信州千曲観光局、CLOUD CUCKOO LAND、和かふえ よろづや、グーギーズカフェ、姨捨ゲストハウスなからや、千曲商工会議所(屋代駅 ウェルカムステーション) ずくだしエコツアーズ、千曲市(市バス関連)
場所提供	千曲市総合観光会館、姨捨ゲストハウスなからや、千曲市役所、善光寺大本願別院、ホテル圓山荘、CLOUD CUCKOO LAND、和かふえ よろづや、圓山荘、有田屋旅館、小石の湯、千曲館、梅むら旅館、亀正旅館、中央ホテル、上山田ホテル、昭和の寅や、フロスタ



参考：第4回体験会の  
夢ワーケーション参加者の内訳（21名）

# 働く面で加えたい要素は 出会い・自由・学び・変化



ワーケーションを考えるにあたり  
自分の働き方に加えたい要素出現率

順位	要素	割合
1	出会い、セレンディピティ、 対話、連携、共感	67%
2	自由、リラックス、癒し、整 える、身軽さ	52%
3	学び、勉強、インプット、 アップデート、視野を広げる	38%
4	変化、ワクワク、感動	29%
5	多様性、選択肢、メリハリ	24%
6	運動、健康、体力、季節感	19%

交流の価値

90 /  
90<sub>pt</sub>

ワーケーション体験会期間中  
他の参加者や地域住民との交  
流は、あなたにとってメリッ  
トある時間でしたか？  
\*18名分の5段階評価の合計

セレンディピティ

89 /  
90<sub>pt</sub>

偶発性(セレンディピティ/  
素敵な偶然に出会ったり、  
予想外のことを発見すること)  
を感じましたか？  
\*18名分の5段階評価の合計

## コンテンツ例 ー 交流系（自然体での会話を促す）



みんなで絶景ピクニックランチ/みんなでBBQ（4～11月） ※シェフ手配可



姨捨棚田夜景交流会（4～11月）



しなの鉄道観光列車ろくもん  
貸し切り

## コンテンツ例 — リフレッシュ系（頭の切り替えを促す）

---



千曲川リーバーSUP(5~10月)



ハイキング&瞑想体験(4~11月)



サイクリング・ヒルクライム・ヒルダウン (4~11月)



田植え・稲刈り・脱穀など (5~10月)

## コンテンツ例 — リラックス系（日常の疲れを意識、健康を促す）



旅館を活用・湯治ワーク、サウナを活用



健康促進のための腸活インプット・長野素材の腸活メニュー

# 「第2、第3のふるさとづくり」 「自分もまちもアップデート」 「子供と一緒に」

夢ワーケーションアイデア得票順位

順位	発表内容	票
1	非日常の空間で日常と非日常(個人とみんな)が共存できる、第2、第3、第4のふるさとがどんどんできていくようなワーケーション	7
2	自分と人と町の良いところを残しアップデートできるワーケーション	6
3	目指せ全国総地元化なワーケーション	5
4	参加者同士でシフトで交代で面倒みたり、地域に潜む休業中の保育士に来てもらったり、子どもと一緒にワーケーション	4

他地域ワーケーション希望

89 /

90<sub>pt</sub>

体験会中～終了後、他の市町村でもワーケーションしたいと思いましたが？

\*18名分の5段階評価の合計

再訪希望

90 /

90<sub>pt</sub>

また機会があればワーケーションやイベントで千曲市を訪れたいですか？

\*18名分の5段階評価の合計

## コンテンツ例 ー ディスカッション系（非日常環境を加えて視野を広げる）



セミナー形式



ブース形式



アイデアソン形式



※場所はノーマルな研修室・お寺・和室などテーマによって選択可能

# 最初にMaaSを考えたアイデアソン

第4回千曲市ワーケーション体験会特別企画①

## 温泉MaaSアイデアソン

### 視野を広げよ！ 分野を超えろ！

ワーケーションは交流と刺激の場。  
前回のワーケーションプログラムに参加した仲間から、  
このアイデアソンは生まれました。

「温泉」は日本が世界に誇り、日本人が最も愛するものの一つで、  
長く受け継いでいきたい文化です。

新型コロナウイルスで大きな行動様式の変化も起こっている今、  
「全国によくある温泉街のある地方都市」という仮想設定を設け、  
MaaSという概念から生まれるアイデア出しの場を設けます。  
みんなで考えた内容は、外部公開を予定しており、千曲市はもちろん  
全国の誰かの役に立つものとなってほしいと考えています。



#### 【ファシリテーター(メイン)】

日本マイクロソフト株式会社  
MaaS & Smart Infrastructure  
ソリューション本部  
専任部長 清水 宏之氏

#### 経歴

1999年4月 旅客鉄道会社グループ企業  
(情報システム)にて高速鉄道向け輸  
送管理システムのアーキテクト、プロ  
ジェクトマネージャーを担当。  
2016年5月 日本マイクロソフト入社。  
運輸・物流・建築・不動産業のお客様  
を担当。2018年よりMaaS、Smart  
Buildings & Spacesソリューション領  
域の専任部長を兼務。  
<https://www.linkedin.com/in/hiroyuki-s/>



#### 【ファシリテーター(サポート)】

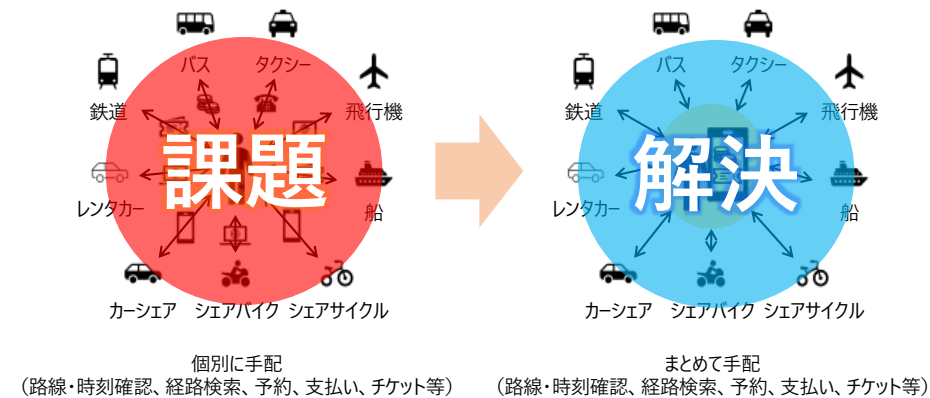
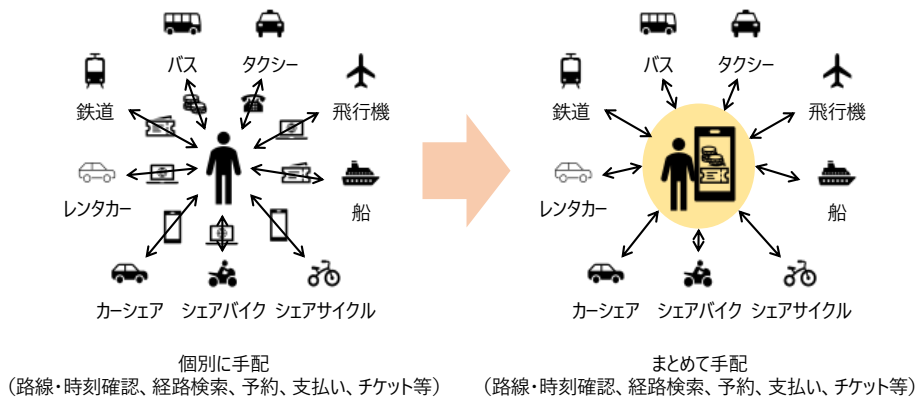
株式会社クリエイターズ・ラボ  
代表取締役 柳 允雄

#### 経歴

2010年 4月 - マツダ株式会社：パワ  
ートレイン開発部にて制御ソフトウェア  
開発に従事。2012年 10月 - 株式会  
社マクニカ：技術部にて組み込み開発  
やIoTの設計開発に従事。2015年 9月  
- 株式会社クリエイターズ・ラボ：代  
表取締役CEO。IoT機器やウェブ・スマ  
ホアプリの開発事業を行っている。現  
在はスマートシティ端末や、FA機器、  
映像配信システムの開発に取り組んで  
いる。



# MaaS = Mobility as a Service (マース) (モビリティ アズ ア サービス)





# 移動課題の解決をスモールスタート+実証実験

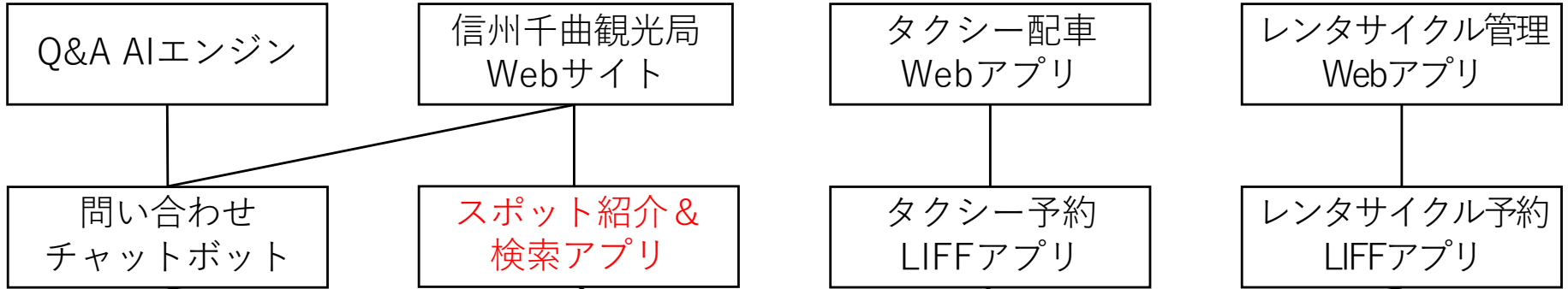
## 温泉MaaS @長野県千曲市

2023年2月19日～2月23日開催バージョン

従来の方法で  
タクシー運転士  
に指示を出す

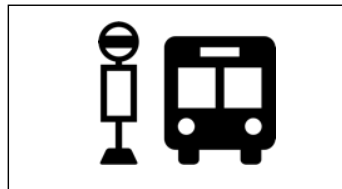


人の手を介さず無人で  
自転車貸出



公式LINEアカウント

市公営バス情報の整理



千曲市ワーケーション  
ウェルカムデイズ  
LINE公式アカウント

上田市  千曲市  
広域シェアサイクル社会実験  
Ueda & Chikuma share cycle

ドコモ・バイクシェアとアプリ遷移連携(API提供)



千曲市バス・鉄道フリーパス  
(屋代高校前～小諸)



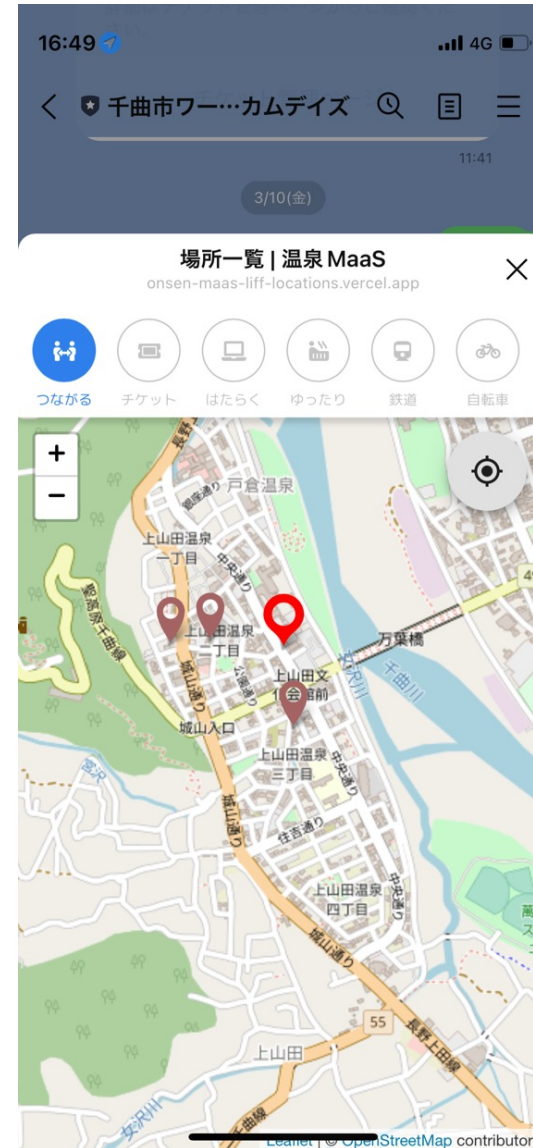
ワーケーション参加投稿式の  
オススメMAP試験



電子チケット決済

※電子チケットはタクシーやレンタサイクル以外にも、まちの回遊促進のためワークスペースやカフェ、物産店など、地域のキーとなる場所でも利用できる

# 温泉MaaSシステムの現在の仕様



つながり拠点を中心にしたスポット紹介、移動。

# 実験的なフリーパス利用・ODデータの分析

## 「千曲市バス・鉄道フリーパス」利用方法

フリーパスの対象は「千曲市循環バス」と「しなの鉄道(9-16時乗降、屋代高校前駅～小諸駅限定)」のみです。

※注意事項：しなの鉄道の利用は9-16時の間の乗降、屋代高校前駅～小諸駅限定です。小諸駅で成小海線にホーム間で乗り換え可能ですが、JRでは本チケットでの乗り越し精算ができませんので、一度小諸駅改札を出て別のチケットを別途購入してください。屋代駅から松代方面直行的「気電バス」は対象外ですので、別途料金の支払いをお願いします。

### フリーパスの配布

- 本メールにて配布されているチケット入手URL or QRコードで読み込みチケットを入力して下さい。
- A日程参加者は11/6日(初日)、B日程参加者は11/9(水)に必ず以下アクセス下さい。
- ※温泉MaaSとは別に「千曲市デジタルチケット実証実験」のLINEとも友達になる必要があります。
- ※初回のみ、情報登録操作があります。

A日程：11/6(日)必操作  
8日程：11/9(水)必操作

<https://liff.line.me/1667168592?svtid=6304010404&svtid=6304010404>  
<https://liff.line.me/1667168592?svtid=6304010404&svtid=6304010404>

### フリーパスの表示

- 千曲市デジタルチケット実証実験のアカウントの「チケット表示」ボタンを押して、「使用前」タブからチケットを有効化して下さい。

(温泉MaaSXニューでの「モバイルチケット」タブの「フリーきっぷ」ボタンからもアクセス可能です)

### 乗車時の操作

- 「使用中タブ」から「千曲市バス・鉄道フリーパス」を選択し、**乗車ボタン**を押す
- 係員に画面を提示し**、「OK」ボタンを押す(※バスは提示不要)

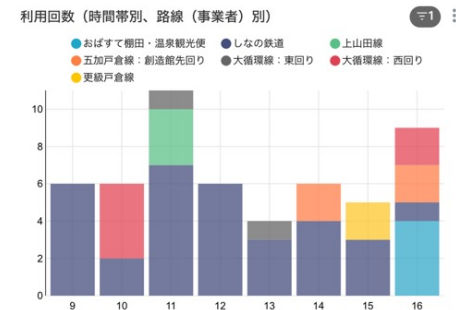
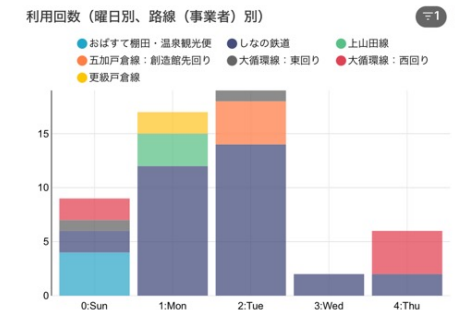
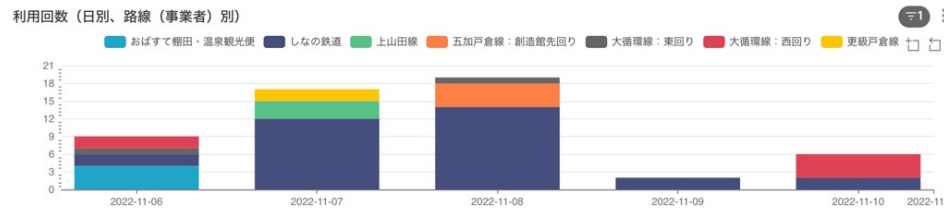
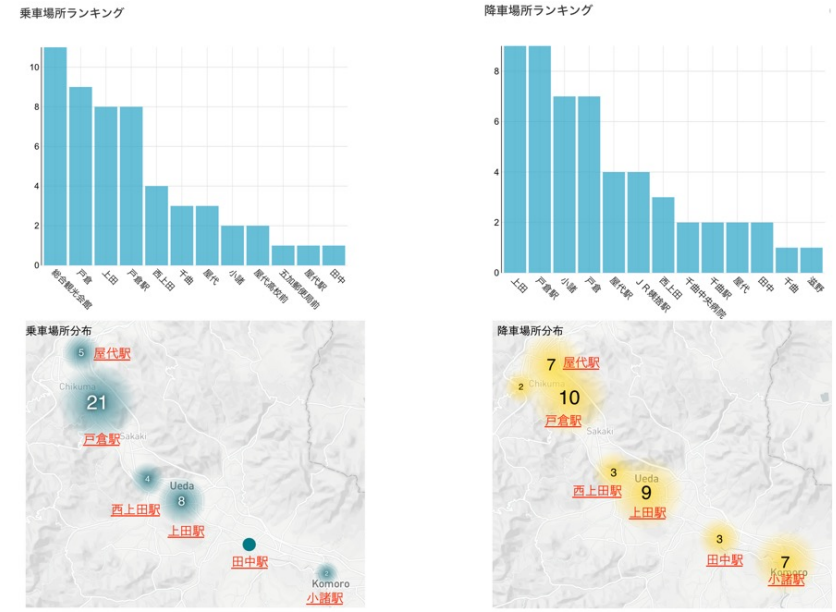
※位置情報の利用許可をお願いします(Androidでは、端末本体の位置情報設定をONにしてください) ※乗車操作後、アングラが表示されますので、ご協力をお願いします

※バスは提示不要  
※係員または係員に提示

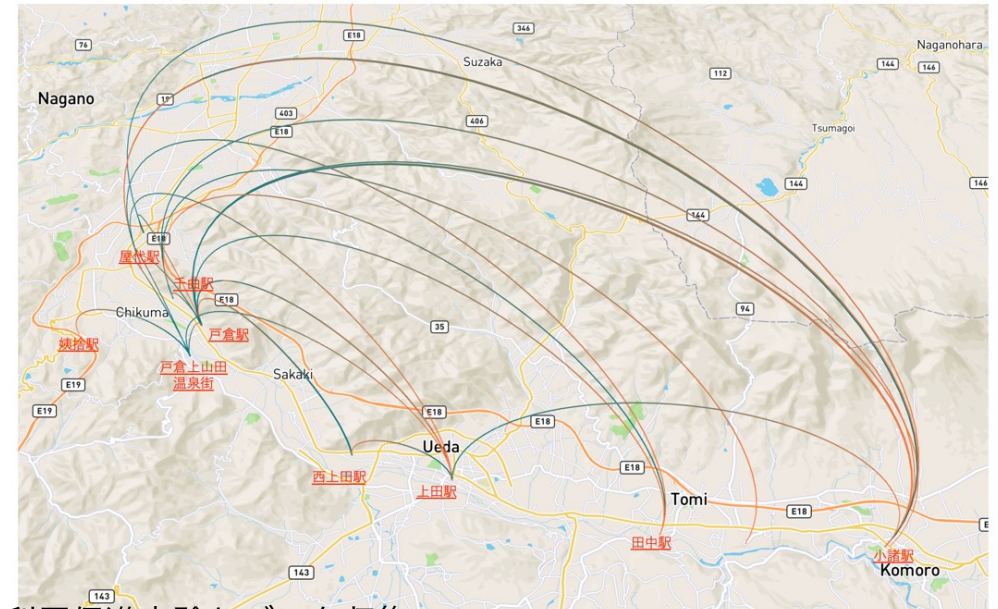
### 降車時の操作

- 使用中タブからチケットを選択し、**降車ボタン**を押す
- 乗務員または係員に画面を提示し**、「提示しました」ボタンを押す

※係員または係員に提示



ODマップ展開：千曲市からの鉄道を通じた回遊の促進が見られた。



しなの鉄道、公営バスと連携し、デジタルフリーパスを使った公共交通の利用促進実験とデータ収集。

# 広域回遊デジタルフリーパスプラットフォーム「千曲川ゴーランド」



**DIGITAL FREE PASS**

●●● チケット情報

千曲川ワインゴーランドフリーパス  
(28日)

ワイン/ソフトドリンクチケット3枚付属  
(小人は1枚付属)

鉄道区間 軽井沢～篠ノ井

利用期間 2023年10月28日

料金 大人3,000円 小人1,400円

購入可能期間 2023年10月16日～10月28日

チケット購入

**DIGITAL FREE PASS**

降車

この画面を駅員に提示してください。

2023.11.13 09:50:32

月の都電車・バス1日乗車券(日時選択)

期間 2023年10月19日～1月21日

区間

軽井沢  
から  
篠ノ井

大人1名 小人0名

OK

**DIGITAL FREE PASS**

降車

この画面を乗務員に提示してください。

2023.11.13 09:51:36

月の都電車・バス1日乗車券(日時選択)

期間 2023年10月19日～1月21日

区間

戸倉駅  
から  
総合観光会館

大人1名 小人0名

OK



ふるしきやにて構想・企画し、株式会社CUCKOO（所在地：長野県千曲市、代表：古澤敦郎）設計・開発によりデジタルフリーパス「千曲川ゴーランド」を作成。デジタルフリーパス「千曲川ゴーランド」はLINE公式アカウントを活用した、地域イベント参加券をセット販売できるプラットフォーム。

# ワーケーションきっかけのプロジェクト — 事例体験



トレインワーケーション(観光列車ろくもん)



腸活ブランディング



ゲストハウス昭和の寅や



NEOネオン

## ワーケーションから生まれた事例



戸倉上山田温泉に80軒余が集まるスナックの魅力をPRするプロジェクトとして千曲観光局とワーケーション参加メンバーが「NEOネオン」を始動。敷居が高いと思われがちなスナックの扉を気軽にたたいてもらうために

- ・ 情報提供
- ・ イベント実施
- ・ グッズ作成
- ・ サンデーやノンアルカクテル

といった商品開発やPR活動をおこなっている。



# ワーケーションは「入口」として効果大



人の繋がりから生み出される 社会的インパクト



ワーケーション中の観光消費額



私たちが提唱する最も刺激的で価値の高いワーケーション

---



'REVOLUTION' & 'WORKATION'

レボ系ワーケーション

by NAGANO CHIKUMA CITY

「レボ」 = 「レボリューション」 = 「これまでのやり方を大きく変える」

「レボ系ワーケーション」は

地域を超えた出会いと対話が双方の価値観や行動を変えながら

インパクトあるプロジェクトや事業を生み出す入口となるワーケーション

# 事業取組紹介&申込

1/22(月)-1/26(金)  
レボ系ワーケーションツアー募集中



## ワーケーションまちづくりラボ事業紹介



## ワーケーション実験ノート (運営/参加者の想いや体験談)



<https://select-type.com/ev/?ev=LT3K1LGVWE0>



<https://furoshiki-ya.co.jp/workationlab>



<https://note.com/workationlab/>

問い合わせ先：株式会社ふるしきや 田村 英彦 tam@furoshiki-ya.co.jp