

おぎしま かがわけん たかまつし
男木島(香川県高松市)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	172人
面積	1.34km ²
アクセス	瀬戸内海上にあり、高松港からフェリーで約40分で到着します。
気候	温暖・小雨の典型的な瀬戸内式気候です。
観光サイト	http://ogijima.info/ (男木地区コミュニティ協議会HP)
島内での移動	坂道が多い集落は徒歩ですが、男木島灯台に行く場合は、レンタサイクルが便利です。

男木島



男木島灯台

写真 高松市提供

「日本の灯台50選」の一つ
* 男木島灯台・男木島灯台資料館 *

全国でも珍しい総御影石(庵治石)造りの灯台で、120年経った現在も瀬戸内海の安全を見守っています。映画・テレビドラマ「喜びも悲しみも幾年月」の舞台にもなりました。また、隣接する「男木島灯台資料館」では、元灯台職員官舎を資料館として公開しています。

島一番のビュースポット
* 豊玉姫神社 *

島に残る豊玉姫伝説ゆかりの地として知られ、昔から安産の神様として護られてきました。石段を登りきると、そこから男木島の町並みと、綺麗な海が一望できます。



豊玉姫神社 出典 うどん県旅ネット



男木島水仙郷

写真 高松市提供

水仙の花畑が圧巻!
* 男木島水仙郷 *

男木島灯台から続く遊歩道周辺には、ずらりと1,100万株の水仙の花畑が広がっています。見頃は1月下旬から3月上旬。水仙で彩られた遊歩道を散策してみよう!

アートな待合所
* 男木交流館 *

瀬戸内国際芸術祭2010の作品で、貝殻をイメージした屋根には8つの言語の文字がデザインされており、建物自体がアートとなっています。現在は、乗船券販売やお土産販売などを行っています。



写真 高松市提供

男木交流館

(うどん県旅ネット <http://www.my-kagawa.jp/>)

め ぎ じま おに が し ま か が わ け ん た か ま つ し
女木島(別名: 鬼ヶ島)(香川県高松市)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	169人
面積	2.67km ²
アクセス	瀬戸内海上にあり、高松港からフェリーで約20分で到着します。
気候	温暖・小雨の典型的な瀬戸内式気候です。
観光サイト	http://www.onigasima.jp/ (鬼ヶ島観光協会HP)
島内での移動	徒歩もしくはレンタサイクルが便利。 鬼ヶ島大洞窟へは、定期バスがおすすめ。

女木島(鬼ヶ島)



出典 うどん県旅ネット



鬼ヶ島大洞窟

島内散策の拠点
*** 鬼ヶ島おにの館 ***

女木港に到着すると最初に出迎えてくれる、鬼の博物館兼フェリー待合所。バスの切符販売やレンタサイクル、コインロッカーなどの利用ができます。

写真 高松市提供



鬼ヶ島おにの館

ロマンチックな絶景スポット
*** 鬼ヶ島海水浴場・恋人岬 ***

鬼ヶ島海水浴場には、「恋人岬」と呼ばれる絶景スポットがあります。海面から近く、視界を遮るものがないため、「海の上に浮かんでいるような感覚」で対岸の高松の街並み、瀬戸内の島々を一望できます。

鬼ヶ島海水浴場・恋人岬



写真 高松市提供

瀬戸内海を一望できる名所
*** 鷲ヶ峰展望台 ***

女木島で一番高い標高188mの鷲ヶ峰展望台からは、瀬戸内海の雄大な景色が一望でき、春は花見の名所としても知られています。

出典 うどん県旅ネット



鷲ヶ峰展望台

(うどん県旅ネット <http://www.my-kagawa.jp/>)

瀬戸内海の自然が作りだした景観美 受け継がれる歴史文化

しょうどしまかがわけんとのしょうちょう 小豆島(香川県土庄町) 2017年7月1日時点	
人口 (平成27年国勢調査)	小豆島2町合計 27,927人 うち土庄町 13,436人
面積	小豆島2町合計 153.26km ² うち土庄町 58.01km ²
アクセス	<ul style="list-style-type: none"> ・香川県の高松港⇒フェリー60分・高速艇約35分 ・兵庫県の姫路港⇒フェリー100分 ・岡山県の日生港⇒フェリー60分 ・岡山県の新岡山港⇒フェリー70分 ・兵庫県の神戸(三宮)港⇒フェリー190分
気候	瀬戸内式気候で、年平均気温は16度前後、夏の平均気温は27度前後です。 降水量は年間1,000mmから1,300mmと四季を通じて雨が少なく、温暖な土地で雪はほとんど降りません。
観光サイト	http://www.town.tonosho.kagawa.jp/kanko/
その他	離島なのに近くて便利！



景色を'楽しむ'



潮の満ち引きで島と島をつなぐ砂の道が現れたり消えたりする不思議なスポット。「大切な人と手をつないで渡ると幸せになれる」といわれているロマンチックな場所。

自然の中で'遊ぶ'

(写真:土庄町提供)



高見山公園・冒険の森は97mのジェットスライダーがあるアスレチックジム。森林公園を登ると瀬戸内海を一望できる展望台、眼下には鹿島海水浴もあり、家族そろって楽しめる。

悠久の時を'感じる'



小豆島八十八ヶ所霊場五十四番札所宝生院の境内にある日本最大の真柏は、樹齢一六〇〇年以上と推定される国指定の特別天然記念物。

受け継がれる文化を'学ぶ'



その昔、大坂城修築の際に切り出されたが運ばれることなく残った石は「残念石」呼ばれ、公園内にも保存されている。島の石に関わる写真や古文書、道具類が保存されている。

400年歴史を誇る小豆島手延べ素麺・はし分け



小豆島ブランド牛「小豆島オリーブ牛」



てしま か がわ けん との しょう ちょう
豊島(香川県土庄町)

2017年7月1日時点

人口 (平成27年国勢調査)	867人
面積	14.50km ²
アクセス	<ul style="list-style-type: none"> ・岡山県の宇野港から8便/日のフェリーと旅客船が出ています。所要時間は、フェリー40分・旅客船25分(豊島・家浦港⇄宇野港) ・香川県の高松港から豊島・家浦港まで高速艇が出ています。所要時間は、高速艇35分
気候	瀬戸内式気候で、年平均気温は16度前後、夏の平均気温は27度前後です。降水量は年間1,000mmから1,300mmと四季を通じて雨が少なく、温暖な土地で雪はほとんど降りません。
観光サイト	http://www.teshima-web.jp/teshima/post-14/
その他	食とアートの島！



豊かな食と現代アートが融合！

現代アートを楽しむ



世界中から注目される現代アート。島のあちこちに点在するアート巡りを楽しもう。



小さな島では観光の交通手段は主に自転車。瀬戸内の風を感じながらのんびりと走ろう。

自然を楽しむ



のどかな時間が流れる豊島。何気ない景色にも心が癒される。



食を楽しむ



豊かな湧き水と瀬戸内の温暖な気候に恵まれた豊島は食材豊かな島でもある。

くつなしょとう えひめけん まつやまし
忽那諸島(愛媛県松山市)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	5,199人
面積	44.75km ²
アクセス	瀬戸内海の西側に位置し、各島にフェリーが運航。安居島へは北条港から35分。興居島へは高浜港から約10分。中島航路では約20分～1時間50分。最大の島・中島へはフェリーで約1時間、高速船で約25分。
気候	瀬戸内の温暖な気候で、雨が少なく日照時間が長い、柑橘栽培に適した気候。
観光サイト	http://ritoumeguri.com
その他	9つの有人島と大小多数の無人島からなる忽那諸島。 『里島めぐり』では、忽那諸島のイベントや体験メニューなどを紹介。



第二のふるさと、忽那諸島



松山市提供 スカバ海水浴場(野忽那島)



赤手ガニ(中島)



星空

目の前には、穏やかで、透き通った海
 夜になると、時に神秘的な姿を見せる



トライアスロン中島大会

スポーツするもよし
 島のグルメを味わうもよし
 島の文化に触れてもよし



新鮮な魚介

『里島めぐり』では、
 忽那諸島ならではの
 特別な体験ができます
 ゆったりと流れるしま時間を
 過ごしてみませんか



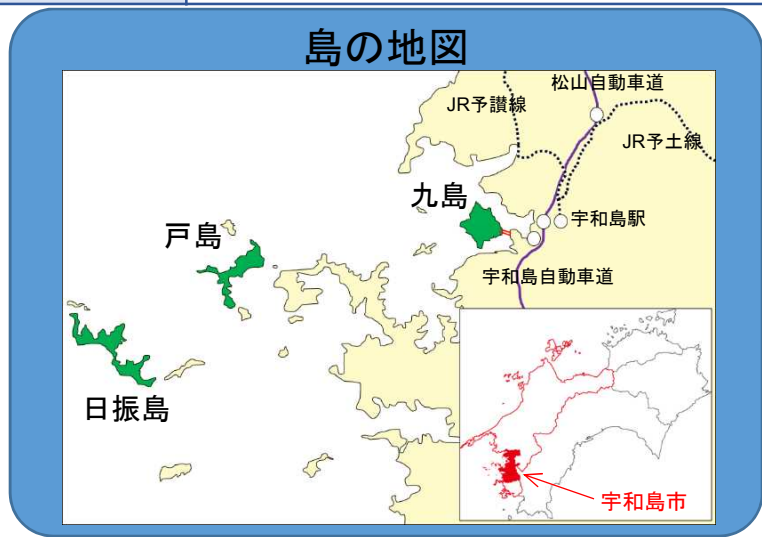
船踊り(興居島)



泰ノ山から大浦港を望む(中島)

う わ うみしょとう えひめけん う わ じまし
宇和海諸島(愛媛県宇和島市) 2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	くしま 九島:876人	とじま 戸島:319人	ひぶりしま 日振島:328人
面積	九島:3.37km ²	戸島:2.75km ²	日振島:3.74km ²
アクセス	戸島、日振島は宇和島港から高速船で約50分。 九島は平成28年4月に九島大橋が開通し、宇和島市内から車で約10分。		
気候	瀬戸内地区と太平洋沿岸地区の中間に位置しており、年間平均気温は17℃前後と四季を通じて温暖です。		
観光サイト	http://www.uwajima.org/ (宇和島市観光物産協会HP)		
その他	定期船に遊覧用切符が設定されているほか、夏季には諸島巡りツアーが行われています。また、市内では諸島で養殖された真珠を使った加工体験(アクセサリー作り)ができます。		



くしま
九島

陸路で手軽に訪れることができる九島。レンタサイクルで島を一周すると、本土側の市街地から海原へ移り変わる景色が見られます。山桜や山ツツジ、所々にある島民手作りの花園を楽しむハイキングコースもオススメです。



とじま
戸島

愛媛県の「愛あるブランド産品」に認定された「戸島一番ブリ」の産地。40年前から島ぐるみで培ってきた養殖技術により、高品質なブリが生産されています。島内にはキリシタン大名一条兼定の墓があり、島民により大切に供養されています。



ひぶりしま
日振島

かつて藤原純友が本拠地とした日振島。黒潮が流れ込む環境を生かしてマグロの養殖が行われています。島の周辺は磯釣りのメッカとして知られており、集落ごとに民宿があるほか、夏季にはシャワー等完備の海水浴場もオープンします。

