

かみしま み え けん と ぼ し  
**神島(三重県鳥羽市)**

2017年4月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	377人
面積	0.76km <sup>2</sup>
アクセス	伊勢湾にあり、東京から鳥羽市まで・電車で約3時間40分、車とフェリーで約5時間。鳥羽市佐田浜港(マリンターミナル)から市営定期船で神島港まで約30分で到着する。
気候	島全体が伊勢志摩国立公園に属しており、一年を通じて温暖な気候に恵まれている。
観光サイト	<a href="http://www.tobakanko.jp/index.php">http://www.tobakanko.jp/index.php</a>
その他	日本で唯一の渡りをする蝶であるアサキマダラや鷹の一種であるサシバが訪れる。島内1週のウォーキングコースはおよそ2時間で周遊できる。



ちけい  
**カルスト地形**

せっかいがん  
 石灰岩などの水にとけやすい岩や石が  
 ちかすい  
 雨や地下水によって長い時間をかけて  
 けずられてできた不思議な地形。

自然が作った白くてとんがった  
 がけがと~ってもおもしろい!



かみしまとうだい

**神島灯台**

じかはつでん でんきしきとうだい  
 日本の自家発電による電気式灯台第2号!  
 日本の灯台50選に選ばれている灯台だよ。



なが  
 神島の近くの海は流れがはやく、  
 海の中にかくれて見えない岩が  
 ふね むずか  
 たくさんあり、船で通るのが難しい。  
 ふね あんぜん ほうこう  
 船が安全に海を通れるように方向を  
 とうだい  
 教えてきた灯台だ。

**たこかつバーガー**



電話で予約すると◎



神島でとれたたこをたっぷり  
 つめこんだ“たこかつ”がはさまれている!  
 りょうし  
 島の漁師さんも魚とりながら食べるほど

にんぎ  
 人気のハンバーガー



◎はっとりみつる

画像: 鳥羽市提供

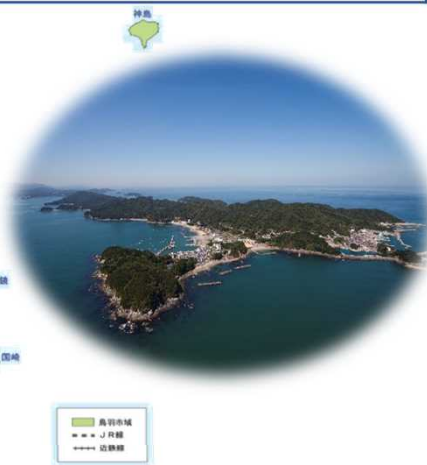
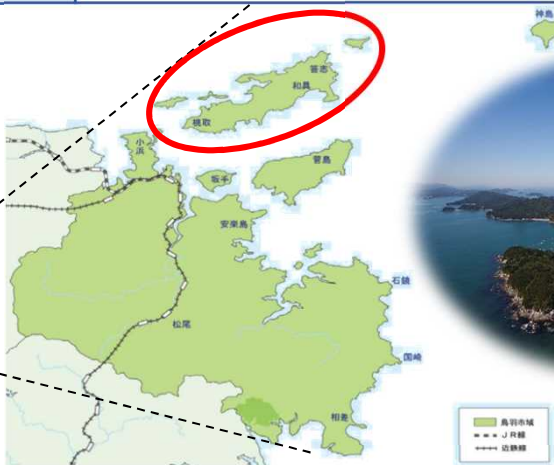
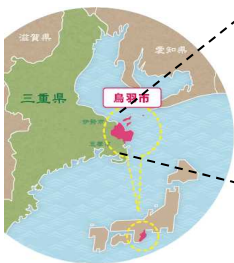
とう し じ ま み え け ん と ぼ し  
**答志島(三重県鳥羽市)**

2017年4月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	2,168人
面積	6.98km <sup>2</sup>
アクセス	伊勢湾にあり、東京から鳥羽市まで・電車で約3時間40分、車とフェリーで約5時間。鳥羽市佐田浜港(マリンターミナル)から市営定期船で答志港まで約30分、和具港まで約20分、桃取港まで約10分で到着する。
気候	島全体が伊勢志摩国立公園に属しており、一年を通じて温暖な気候に恵まれている。
観光サイト	<a href="http://www.tobakanko.jp/index.php">http://www.tobakanko.jp/index.php</a>
その他	鳥羽市の離島のなかで1番大きな離島。島の母ちゃんたちがプロデュースした島の自然や生き物、生活文化を伝える体験ツアーを実施している。(島の旅社)



摩除けの印



うきしますいぞくかん

## 浮島水族館



カニやヒトデ、タコのおうちに遊びに行こう！

とうしじま むじんとう しぜん  
 答志島の無人島“浮島”にある自然の中の水族館★  
 生き物とふれあって命や自然環境について学ぼう！



うん  
 運が良ければ  
 タツノオトシゴ  
 にも会えるかも！



あま ご や たいけん

## 海女小屋体験

あま あた  
 海女さんが海にもぐる時に体を温める場所  
 “海女小屋”で海女さんとお話をしながら  
 季節の海の幸を食べよう！



あま  
 “海女さん”ってどんな人？

海にもぐってアワビやサザエ、  
 海藻をとる女の人。



ろじうらさんさく

## 路地裏散策

めいろ  
 島の道は迷路みたい！  
 島のかあちゃんたちと  
 たんけん  
 探検しよう♪



じんじくごま  
 答志島の伝統的行事。  
 狭い路地裏を箱物を乗せて  
 運びます。



画像：鳥羽市提供

すがしま み え けん と ば し  
**菅島(三重県鳥羽市)**

2017年4月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	596人
面積	4.52km <sup>2</sup>
アクセス	伊勢湾にあり、東京から鳥羽市まで・電車で約3時間40分、車とフェリーで約5時間。鳥羽市佐田浜港(マリンターミナル)から市営定期船で菅島港まで約15分で到着する。
気候	島全体が伊勢志摩国立公園に属しており、一年を通じて温暖な気候に恵まれている。
観光サイト	<a href="http://www.tobakanko.jp/index.php">http://www.tobakanko.jp/index.php</a>
その他	鳥羽市の離島の中で答志島の次に大きい島。伊勢志摩の代表的な海女の祭り“しろんご祭”が行われる。日本最古の円形レンガ造りの洋式灯台である菅島灯台がある。



まつり  
**しろんご祭 (7月)**

たいりょう あんぜん いの まつ  
 大漁と安全をお祈りするお祭り。

あま もぐ りょう  
 海女さんが一度に海に潜って漁をする。

おす めす  
 1番最初に雄と雌の両方のアワビを

とった海女さんは“海女頭”として

そんけい  
 1年間尊敬される。

まも  
 海を守るための

あま  
 海女さんルールって？

子どものアワビはとらない！

6月～8月のはじめしか漁をしない！

来年もたくさんアワビがとれるように

アワビの大きさと漁をする季節を決めているよ。



**サメのたれ**

ひもの  
 サメの身の干物。

ほ た  
 干しているところが垂れているから

“サメのたれ”という名前がついた。

いせしま さんいん  
 伊勢志摩と山陰でだけ食べている。



塩味とみりん味の2つの味があるよ！

画像：鳥羽市提供

わたかのじま みえけんしまし  
**渡鹿野島(三重県志摩市)** 2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	205人
面積	0.69km <sup>2</sup> (参考:東京ドーム約15個分)
アクセス	志摩スペイン村のある志摩市に位置し、近くの船乗り場から約200mの海上にあります。
気候	一年を通じて温暖な地域であり、雪はほとんど積もりません。
観光サイト	<a href="http://www.watakano.net/">http://www.watakano.net/</a>
イベント情報	【ハートのかげらウォークラリー】 渡鹿野島はハートの形をしています。 家族や大好きな人と島内をめぐり、各ポイントに設置されているクイズを解きながらハートのカケラを集めよう！



写真: 志摩市提供

“離島”といえば  
 やっぱり海！遠浅で  
 穏やかな浜はまるで  
**プライベートビーチ**。  
 夏は海水浴、冬は  
 ビーチ散策が楽しめます。

渡鹿野島では昔から「渡鹿野島には過ぎたるものが3つある。天王祭に寺の井戸」といわれ、三つ目はなぜか **不明** である。



写真: 志摩市提供

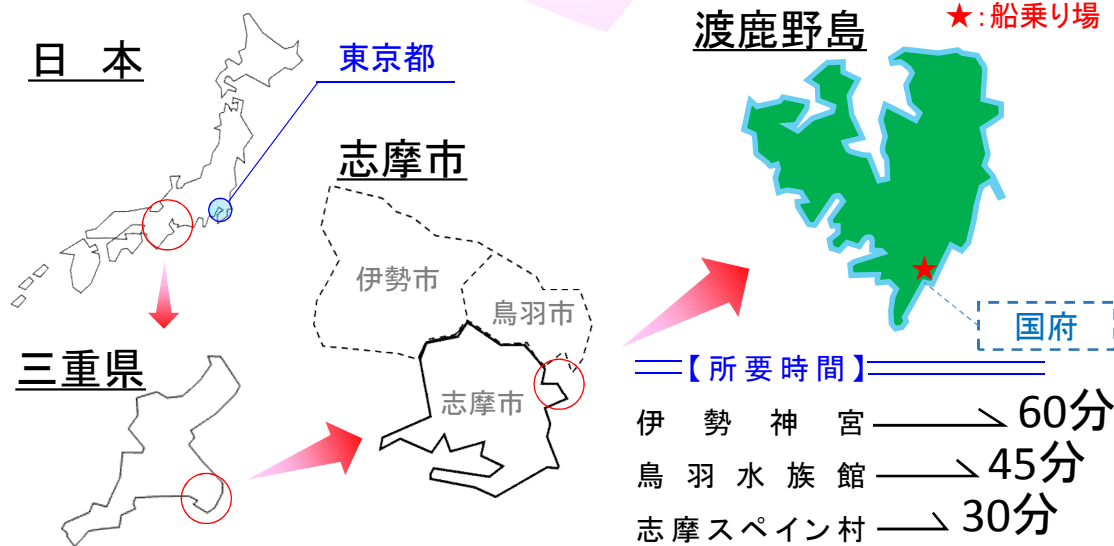


写真: 志摩市提供

かつて帆船の時代には、船が立ち寄って食料や薪(まき)を積み、いい風を待つ「**風待ちの港**」として栄えた渡鹿野島の歴史を感じてみませんか。

まさきじま みえけんしまし  
**間崎島(三重県志摩市)** 2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	85人
面積	0.36km <sup>2</sup> (参考:東京ドーム約8個分)
アクセス	志摩スペイン村のある志摩市に位置し、近くの船乗り場から約4.1kmの海上にあります。
気候	一年を通じて温暖な地域であり、雪はほとんど積もりません。
観光サイト	—
島の特徴	島内での産業は真珠養殖業を主とした漁業が中心で、その他の産業従事者は島外の事業所や企業への通勤者が主となっている。



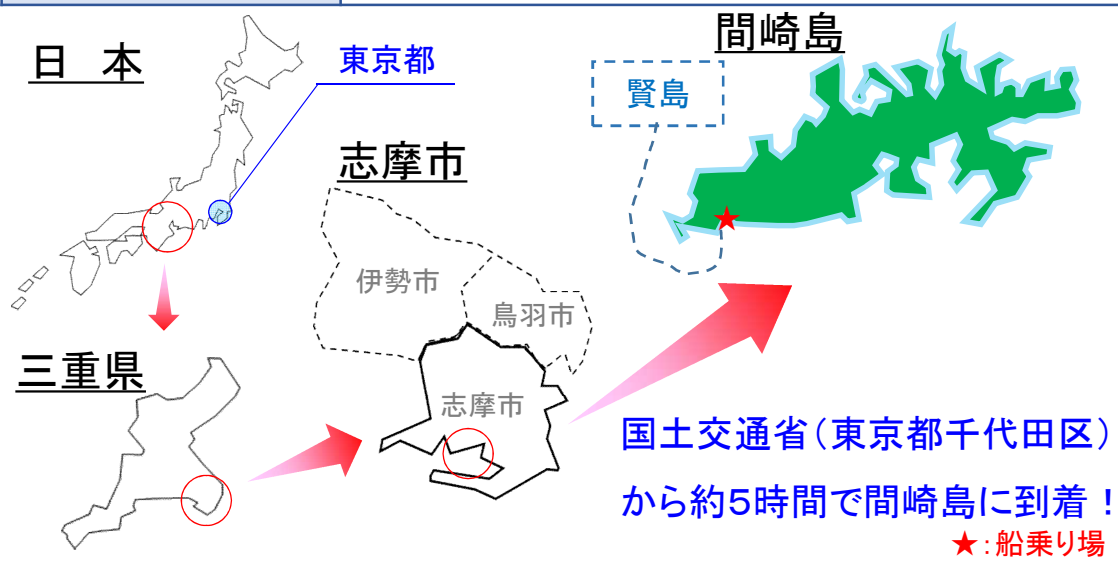
写真: 志摩市提供

かつては真珠養殖で「**宝石の島**」と称されるほどに栄華を極めた、英虞湾に浮かぶ間崎島。1950年代にはテレビ・ラジオ・電話の普及率が**日本一**!



写真: 志摩市提供

不便で何も見るべき場所もないというような、今まで短所とされていたところを、都会にはない「**風光明媚**」で自然の豊かな「**癒しの空間**」に見直すなど、志摩市の特徴として位置づけている間崎島へ遊びにきてみませんか。



ぬしま ひょう ご けん みなみ し  
**沼島(兵庫県南あわじ市)** 2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	474人
面積	2.73km <sup>2</sup>
アクセス	太平洋上(紀伊水道)に浮かぶ小島で、淡路島土生港から定期船に乗り10分で到着します。
気候	兵庫県が一番南にある島で、四季を通して温暖な気候です。
観光サイト	<a href="http://nushima-yoshijin.jp/">http://nushima-yoshijin.jp/</a>
くにうみ神話	日本の国土が生まれるはるか昔、2人の神様(イザナギノミコトとイザナミノミコト)は、天の沼矛(ぬぼこ)を下界にさし入れ、「コヲロ、コヲロ」とかき混ぜ引き上げると、矛の先から滴がしたたり落ち、それが積もって「おのころ島」となりました。沼島は「おのころ島」の最有力候補地です。



**沼島で遊ぶ【沼島おのころクルーズ】**  
 沼島の漁師さんが自らの漁船で沼島をぐるっと一周してくれます。海からでないとは見ることができない奇岩の表情が楽しめます。少し強面の漁師さんたち??。。。いえいえ、とても優しい漁師さんたちです。



**沼島で食べる【ハモ料理】**  
 主に、大阪・京都の夏には特に珍重され、京都の祇園まつり、大阪の天神まつりにはなくてはならない魚とされており、沼島では、古くより夏の滋養食として「鱧すき」が食され続けています。



**沼島の神話**  
 淡路島の南にポツンと浮かぶ沼島。古事記や日本書紀にも登場する「神の島」と言われています。

(写真:沼島総合観光案内所 吉甚提供)

# 大崎上島町が誇る6つの日本一

おおさきかみじま ひろしまけん とよ た ぐん おおさきかみじま ちょう  
**大崎上島(広島県豊田郡大崎上島町)**

人口 (平成29年4月1日時点)	7,643人
面積	38.27km <sup>2</sup>
アクセス	瀬戸内海のほぼ中心に位置し、本土からカーフェリーで約30分、高速艇だと約10分で到着します。
気候	温暖で少雨、一年を通じて過ごしやすい気候です。
観光サイト	<a href="http://osakikamijima-kanko.moon.bindcloud.jp/navi/index.html">http://osakikamijima-kanko.moon.bindcloud.jp/navi/index.html</a>
教育の島	大崎上島は、離島でありながら認定こども園から高校、高等専門学校までが存在します。また、県立の中高一貫校の開校も予定されており(平成31年4月開校予定)、大崎海星高等学校の生徒全国募集、民泊型修学旅行の受入も積極的に行うなど、「教育の島」として注目を集めています。

## 位置図



**①115の島が見える神峰山からの眺望**  
 標高453mを誇る神峰山の山頂から見渡せる島の数が日本一とされています。瀬戸内海を一望できる大パノラマは一見の価値あります。

**②ブルーベリーのアントシアニン含有量**  
 瀬戸内の温暖な気候で育てられた、大崎上島の特産品であるブルーベリーに含まれるアントシアニンの量が日本一とされています。

**③木造5階建て住宅**  
 日本の住宅としては唯一現存している5階建ての建物です。大正6年の建物で、造船所の接待クラブとして使用されていました。

**④木造3階建て建築の集積**  
 12棟の木造3階建て建築が集中的に存在しています。昭和の香りが残る独特の景観は、広島県が発行するガイドブックの表紙に掲載されるほどです。

**⑤メタノール備蓄量**  
 島の南西部に位置する木江ターミナルは、サウジアラビアから年間30万トンのメタノールを輸入・備蓄しています。

**⑥契島精錬所の鉛生産量**  
 契島は島全体が東邦亜鉛(株)の契島精錬所となっており、鉛の生産量が日本一となっています。最近では「瀬戸内の軍艦島」としても注目を集めています。

はぎ しょうとう みしま あいしま おおしま  
**萩諸島(見島・相島・大島)**  
 やまぐち けん はぎし  
**(山口県萩市)**

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	見島814人 相島156人 大島713人
面積	見島7.73km <sup>2</sup> 相島2.48km <sup>2</sup> 大島3.00km <sup>2</sup>
アクセス	日本海上にあり、萩商港から定期船で75分(見島)、40分(相島)、25分(大島)で到着します。
気候	対馬暖流の影響を受け温暖です。
観光サイト	<a href="http://www.city.hagi.lg.jp/">http://www.city.hagi.lg.jp/</a>
その他(適宜タイトルをつけてください)	周辺に好漁場を有しており、新鮮な海の幸、山の幸や郷土料理が楽しめます。



- 萩商港まで車で
- ・JR新山口駅より 1時間
  - ・山口宇部空港より 1時間15分
  - ・絵堂I. C. より 20分
  - ・萩・石見空港より 1時間

- 萩商港から定期船で
- ・見島1時間15分
  - ・相島40分
  - ・大島25分



相島の土は火山灰の粘土質。段々畑のため排水がよく、良質で甘いサツマイモの栽培が盛んです。このサツマイモの収穫にあわせ、毎年9月～10月にいも掘りフェスタを開催しています。島の大地で豊かな自然の恵みを肌で感じてみませんか。

見島では、古くから長男が生まれた家では正月に大凧「おにようず」を掲げる風習があり、高く揚がれば揚がるほどその子は健やかに育つという言い伝えがあります。毎年10月には「おにようず」を作る体験教室を開催しており、島を訪れた方々も伝統文化に触れることができます。



大島は山口県内有数のブロッコリーの産地として有名です。毎年、12月～1月に全国から参加者を募り収穫祭を開催しています。珍しいブロッコリーの漬物もご賞味できます。

(写真:萩市提供)