

# 障害のあるなしに関わらず、 ともに暮らす住まい

---

認定NPO法人ぱれっと えびす・ぱれっとホーム施設長  
菅原睦子氏

---



ぱれっとの家 いこっと  
「障害のあるなしに  
関わらず、ともに暮らす住まい」

報告者: 認定NPO法人ぱれっと 菅原睦子 2014年12月24日

# いこつとは？

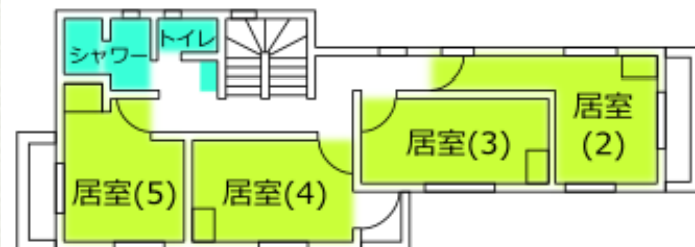
## ミッション

- ~障害のある人もない人も安心して暮らせる家をつくる~
- 障害のある人も、自分の力で暮らせる家です
- 一人ひとりが個室を持ち、共用のキッチンとリビングがあります
- 入居者同士のコミュニケーションを大切に、**自分たちで住まい方を作っていく家**です

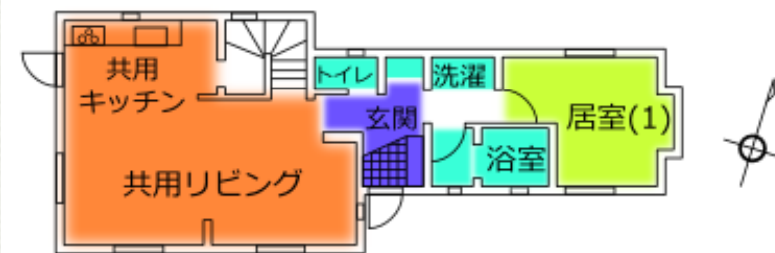
○3階



○2階



○1階



# 制度の現状

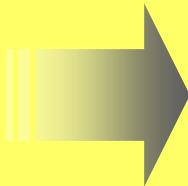
行政の方針(立ち上げ当初)

障害者総合支援法外の  
新たな事業に対して予算補助は出せない



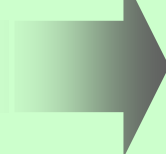
福祉施設と「ぱれっとの家 いこっと」の違い

福祉施設  
「世話人(職員)」がいて、利用者の生活の見守り、支援を行なう



ぱれっとの家  
世話人は置かない(トラブル等の相談には乗るが、基本的には住人同士に任せる)

障害者のみが暮らしている



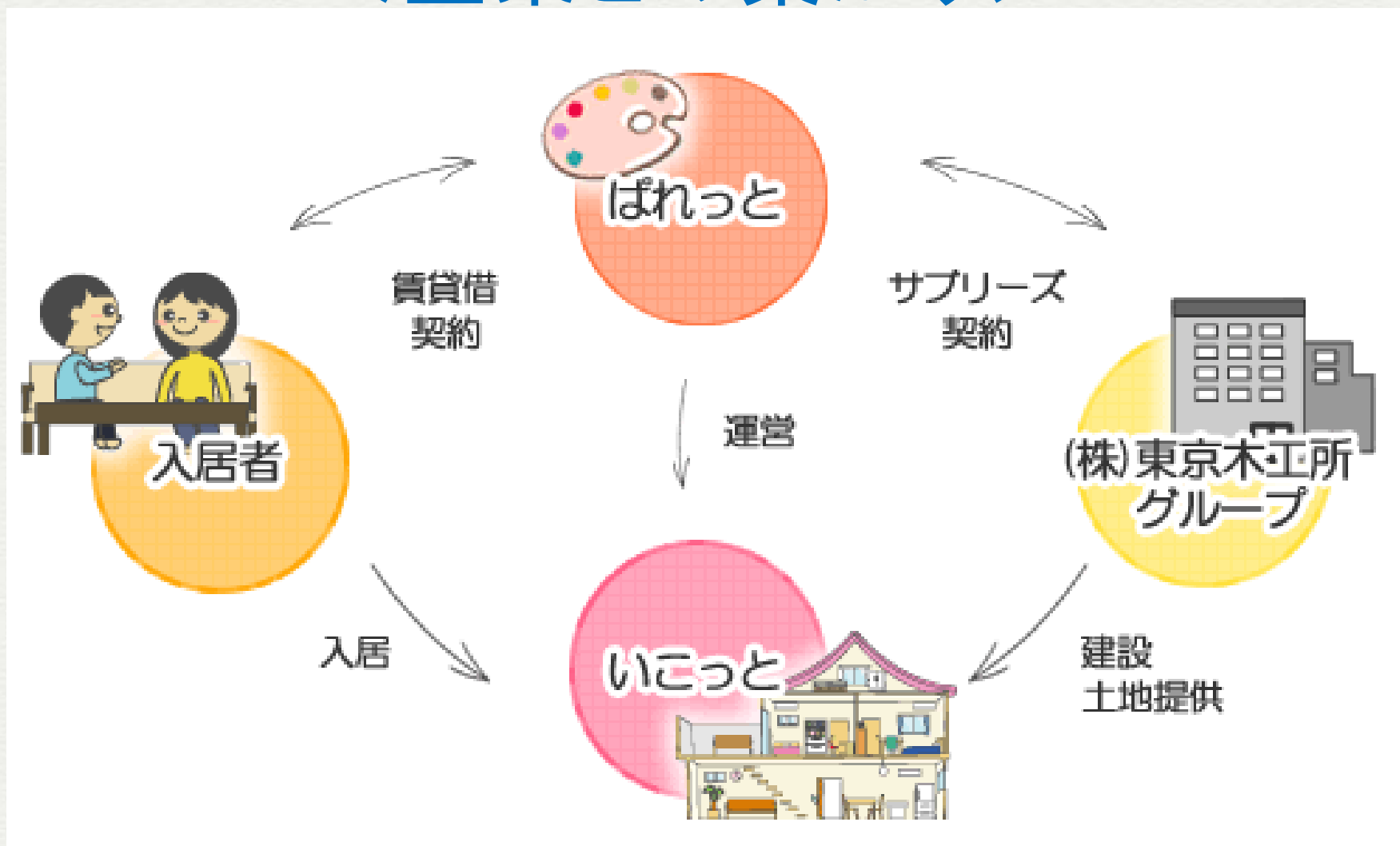
障害者と健常者が共に暮らす

# いこっとの特徴

- ①障害のある人とない人が共に住まう、  
新しいタイプの家
- ②**企業**との協働事業
- ③ぱれっとの職員だけでなく、ボランティア  
や障害者本人、親などの**様々な立場の**  
**人**が多数参加

# いこっと運営の仕組み

## <企業との繋がり>



# 今後の展望

障害者の暮らしの  
選択肢広がる

共感者・賛同者 ↑

## ステップ③

- ・他団体に広げ、定着を図る
- ・市民を巻き込み、社会を変える
- ・行政の施策を変える

認知度 ↑

## ステップ②

- ・様々なサポートシステムの構築  
(資金・専門家・土地所有者・  
技術提供などのネットワーク)

## ステップ①

- ・「ぱれっとの家いこっと」  
の立ち上げ



事業モデルを全国へ!

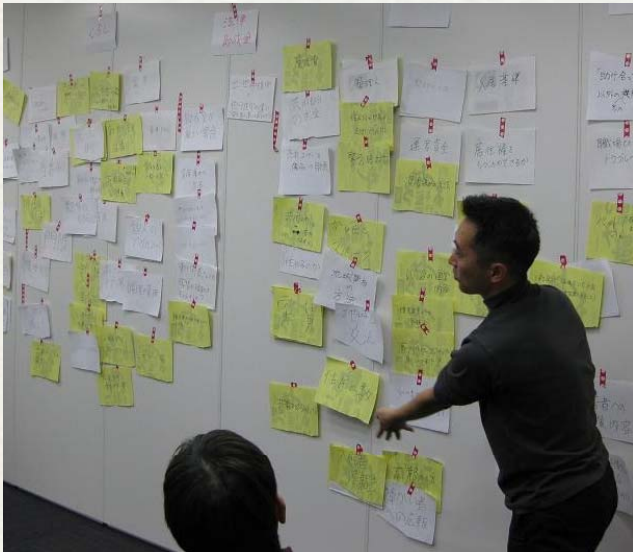
# 実行委員会/ワークショップ

## ＜様々な人が企画に参加＞

コンセプトづくり：◇ミッション ◇いこっとでの生活のイメージ  
◇不安な点や心配な点とその改善策など

内装デザイン決め：◇共用部分 ◇居室の数・広さ  
◇バリアフリーの考え方 ◇水廻り、内装色 etc.

その他：◇入居者募集チラシ ◇プレスリリース ◇建物名称  
◇アンケート調査 ◇表札のデザイン





# 情報発信

ぱれっとの家 いこっと

ぱれっとの家いこっとは、特定非営利活動法人ぱれっとが運営する「障害のある人もない人も安心して暮らせる家」です。

トップページ

いこっとについて

わたしといこっと

いこ工事中ログ

お問合せ

リンク



いこっとからのお知らせ news

お知らせの一覧はこちらから

# 暮らしの工夫と課題

# 入居者ミーティング



# ホワイトボードの活用



今日の朝色々ご  
迷惑おかけしま  
してすみません  
ごめんなさい!  
昨日の夜私事  
気分荒れてました  
事を深くお詫言  
します[8/26のこ  
と]

# 料理教室



いこっとdeちよこっとくきんぐ

開催日時: 7月12日  
開始時間: 10:00~ (授業+試食=1時間30程度)  
場所: いこっとダイニングキッチン

第20回 献立

- ☆ローストチキン
- ☆ライスコロッケ
- ☆ポップコーン・パンフキンアイス(試食)

ひとこと

ローストチキン、ローズマリーを使ってさっぱりと。ライスコロッケは、冷凍ピラフを使用。デザート…映画館のA/味を再現。プレゼントにも喜ばれますヨ!



# ホームパーティーやイベント



# 工夫一覧

工夫	中身	狙い
係決め	会計、整理、掃除、ゴミ出し、備品の係を設定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各係の役割を全うしてもらうことでいこっとの家事を回す。</li> <li>・障害のある無しに関係なく役割を担い、責任感といこっとへの参加意識を高める。</li> </ul>
メール	みんなへ伝えたいこと(連絡事項、要望など)をメールで連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普段顔を合わせづらい入居者同士でも情報を共有する。</li> <li>・話すよりも書くことが得意な入居者に積極的に情報を発信してもらう</li> </ul>
ホワイトボード	各自の予定を書き込む	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各入居者の予定を共有する。</li> </ul>
黄白マグネット	いる時は黄、いないときは白	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各入居者の留守を共有する。</li> </ul>
いこっとちょこつとクッキング(ちょいこつ)	先生を招いて月1度程度の頻度で料理教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入居者が料理を覚える。</li> <li>・共同体験をして交流を深める。</li> <li>・いこっと入居者以外の参加の場。</li> </ul>
入居者ミーティング	月に1度、各係からの報告や暮らしの上での課題を出し合う	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運営スタッフを交えて、課題を共有する。</li> <li>・連帯感を共有する。</li> </ul>
お茶会	2ヶ月に1度程度、リビングでお菓子とクッキーで話をする	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入居者同士の交流を深める。</li> <li>・お互いの近況を伝えあう。</li> </ul>

# 課題

◇生活時間の違い

◇人間関係が希薄な社会の再構築

- ・障害のない人の中にも、つながりを求めている人が多い
- ・地域で支える仕組みづくり

◇運営補助・・・建設費補助の必要性

◇親の意識を変える工夫



## 認定 NPO 法人ぱれっとの概要

### ●活動理念

ぱれっとは、就労・暮らし・余暇などの生活場面において障がいのある人たちが直面する問題の解決を通して、すべての人たちが当たり前で暮らせる社会の実現に寄与する。

### ●事業内容

【創立】： 1983年7月10日

【創立の経緯】：渋谷区教育委員会主催「えびす青年教室」(知的障がい者の社会教育の場)のボランティア有志が、障がい者の人間関係や生活圏の拡大を旨として創立。絵画の道具パレットの上で様々な色を混ぜ合わせて新しい色を創り出すように、色を人に置き換えて色々な人たちが「ぱれっと」で出会い、交流することで新しい可能性を生み出すことに挑戦。

事業名	開設	事業内容
◆たまり場ぱれっと	1983～	誰でも自由に集い新しい仲間と可能性を見つける余暇活動の場
◆おかし屋ぱれっと ◆工房ぱれっと	1985～ 2013～	クッキー・ケーキ・手作り製品の製造・販売を通して社会参加と自立を旨とする福祉作業所(就労継続支援 B 型)
◆スリランカ料理 & BEER Palette	1991～ 2012.12 閉店	障がい者・健常者・外国人が融合して最高の味とサービスを提供する株式会社ぱれっと
◆えびす・ぱれっと ホーム	1993～	知的障がい者が自立した生活を目指し地域の中で暮らす家【ケアホーム、緊急一時保護事業】
◆ぱれっと インターナショナル・ジャパン	1998～	国際交流・国際協力・国際支援活動の場 【Palette (スリランカぱれっと)】⇒クッキーの製造を通してスリランカの障がい者が働く就労の場 (1999年～2009年8月閉鎖)⇒2010年より大手の製菓会社が、NPOのクッキー工房を設立。Paletteのスタッフ及び通所員は、立ち上げメンバーとして雇用。
◆ぱれっとの家 いこっと	2010～	障がいと健常者が共に暮らす家。良い人間関係の中で自立して地域に暮らす住まい方の選択肢の一つ

### ●組織概要

➤理事長：相馬 宏昭 ➤事務局長：南山 達郎

➤理事 14名・監事1名・スタッフ13名・会員数426件(2014.3.31 現在 個人、団体含む)

➤法人認証年月日：2002年3月25日 ➤活動分野：福祉の増進を図る活動/国際協力の活動/環境保全を図る活動 ➤財政規模：109,802,654円 (2013年度の実績による収入)

➤ホームページアドレス：<http://www.npo-palette.or.jp> ➤E-mail：[palette@npo-palette.or.jp](mailto:palette@npo-palette.or.jp)

➤住所：〒150-0011 東京都渋谷区東3-19-9 恵比寿イーストビル 101

➤電話/FAX 番号：03-5766-7302 / 03-3409-3790

### ●認定 NPO 法人取得について

ぱれっとは2013年7月10日、東京都より「認定 NPO 法人」としての認定を受けました。当団体への2000円以上のご寄付は、**税金の優遇対象となります (企業の場合は特別損金計上)**。詳しくは認定 NPO 法人ぱれっと事務局 (03-5766-7302) にお問い合わせ下さい。

【認定 NPO 法人ぱれっとの組織と事業を支える人たち】

社員（会員）総会

役員（理事・監事）

事務局

▶会計データ入力ボランティア

- 【ぱれっとの各種会議】
- ◆ 理事会（四半期）
  - ◆ 事務局会議（毎月）
  - ◆ つうしん編集会議（毎月）
  - ◆ 各セクション会議（随時）
  - ◆ ぱれっと親の会（毎月）

ぱれっと親の会

広める

目的達成のための  
広報・啓発事業  
【つうしん発行】  
【ホームペー ジ作成】  
【各種イベント企画実行】

- ▶ つうしん印刷・発送ボランティア
- ▶ つうしん編集ボランティア
- ▶ イベントボランティア

あそぶ

余暇活動を障がいのあ  
る人たちと共に行う  
余暇活動支援事業  
【たまり場ぱれっと】

- ▶ 運営ボランティア
- ▶ 開放日ボランティア
- ▶ 各行事実行委員
- ▶ クラブ担当者

はたらく

障がいのある人たちの  
就労支援事業  
(就労継続支援 B 型)  
【おかし屋ぱれっと】

【工房ぱれっと】

- ▶ 弁当作りボランティア

くらす

障がいのある人たちの  
地域生活支援事業  
【えびす・  
ぱれっとホーム】  
(グループホーム  
緊急一時保護事業)

▶ 料理ボランティア

▶ 代替アルバイト

障がいのある人となんが  
共同生活するための事業  
【ぱれっとの家  
いこっと】

▶ いこっとさぼっとの会  
(運営委員会)

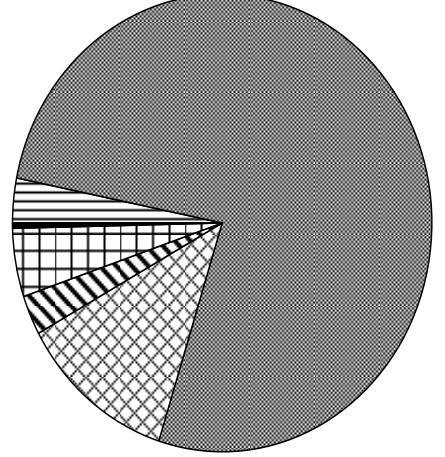
国を超える

国際交流・研修・  
協力事業  
【ぱれっと  
インターナショナル  
・ジャパン】

財政状況

(2013年度の実績による)

- 会費 (3,467千円 3.2%)
- 事業収益 (84,256千円 76.7%)
- ▣ 補助金 (13,290千円 12.1%)
- ▤ 助成金 (3,073千円 2.8%)
- 寄付金 (5,302千円 4.8%)
- その他 (413千円 0.4%)



- ▶ 受賞歴 2003.12 第 4 回ヤマト福祉財団賞
- 2006.10 第 10 回米賀一雄記念賞
- 2011.11 第 2 回(社団)日本経営士会  
「ビジネス・イノベーション・アワード」優秀賞
- 2012.12 第 10 回読売福祉文化賞
- 2013.10 渋谷区功労者表彰
- ▶ 出版：2005.7 「福祉に、発想の転換を！～NPO 法人ぱれっとの挑戦～」(ぶどう社)
- 2012.1 「あなたとわたし わたしとあなた～知的障害者からのメッセージ～」(小学館)

# ぱれっとの家 いこっと

(2010年4月設立)

## 1. ミッション

～障がいのある人もない人も安心して暮らせる家をつくる～

- ①障がいのある人も、自分の力で暮らせる家です
- ②一人ひとりが個室を持ち、共用のキッチンとリビングがあります
- ③入居者同士のコミュニケーションを大切に、自分たちで住まい方を作っていく家です

## 2. 概要

- ◆住 所：東京都渋谷区東3丁目（「恵比寿」駅より徒歩約8分）<http://ikotto.npo-palette.or.jp/>
- ◆建物概要：木造（2×4工法）、地上3階建て、居室数：8室
- ◆建 築 費：約3700万円（土地は無償で提供。建物はオーナーが建て、ぱれっととサブリース契約を結んでいる）
- ◆面 積：敷地面積：約106㎡、延床面積：約169㎡
- ◆居室広さ：各室約6畳（収納スペースを除く）  
※浴室・シャワー・トイレ・洗面・洗濯機は共用。  
※1階に約19畳の共用キッチン・リビング・ダイニング（通称“いこ間”）あり
- ◆家 賃 等：家賃6万2千円～6万6千円、敷金2ヶ月、礼金なし  
※水光熱費、生活備品は入居者で均等割り
- ◆入居状況：平成26年4月現在・・・8名（障がい者2名、健常者6名 30代～50代）
- ◆入居条件：原則就労していて日常生活を自立して行える方。いこっとの理念に賛同する方。年齢不問
- ◆サブリース契約：2010年4月より、サブリース契約をオーナーと結んでいる。空室保証あり。

## 3. 運営体制

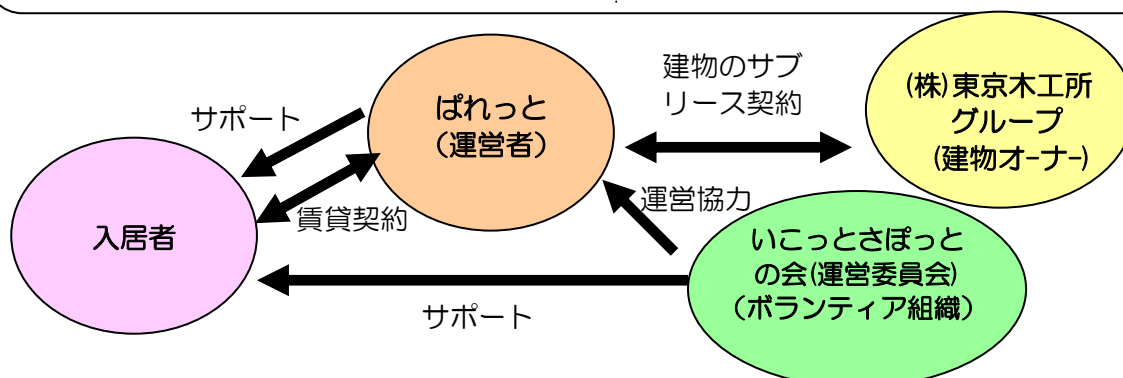
- ◆(株)東京木工所グループとぱれっとで建物のサブリース契約を結び、ぱれっとと入居者で賃貸契約を結びます
- ◆計画段階の実行委員会・ワークショップに替わり、運営段階のために新たなボランティア組織として“いこっとさぼっとの会(運営委員会)”を設け、ぱれっとに協力し、運営をサポートします

### 【ぱれっとスタッフの業務】

- ① 「いこっと」の自主管理の運営補助、支援業務
- ② 居住者の相談窓口
- ③ 居住者退去時の検査立会
- ④ 家賃の収納管理
- ⑤ 鍵の保管
- ⑥ 「いこっと」の広報宣伝活動
- ⑦ 契約書作成業務

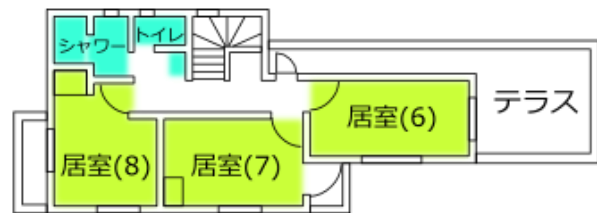
### 【いこっとさぼっとの会(運営委員会)の目的】

- <目的>
- ① ぱれっとと協力し、「いこっと」での暮らしをサポートする
- ② 「いこっと」の意義を社会に発信する
- <役割>
- ① 入居者ミーティングへ必要に応じて参加、その他サポート（事業推進、管理）
- ② 広報、講演、事業に関する相談

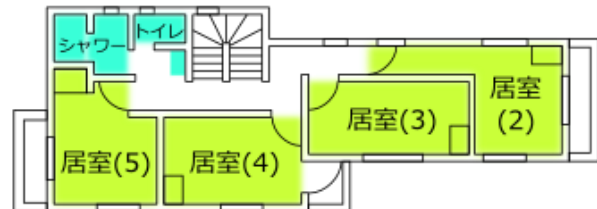




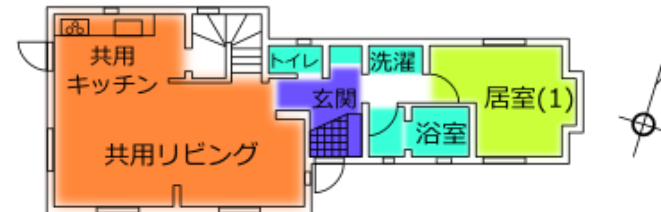
### 3階



### 2階



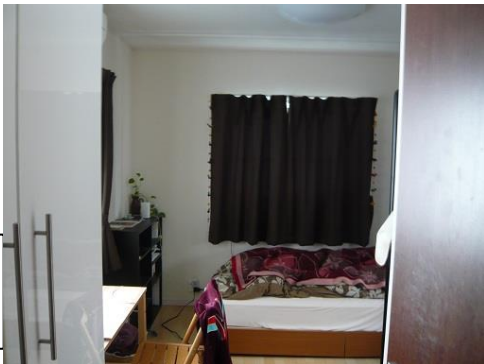
### 1階



リビング



居室



料理教室