

指定離島・未指定離島一覧

離島振興対策実施地域一覧

(平成25年4月1日現在)

都道県名	指定地域名	指定地域人口(人) 平成22年国調	指定地域人口減少率 (%)	島名 (うち有人離島)	市町村名	人口(人) 平成22年国調	外海全部 外海一部 内海	寄港回数 (回/日)	航路距離 (km)
北海道	5 地域			6 島	6 町	12,390			
	礼文島	3,078	20.2%	礼文島	礼文町	3,078	外海全部	3	59.0
	利尻島	5,627	19.1%	利尻島	2 町 (利尻町) (利尻富士町)	5,627 (2,590) (3,037)	外海全部	3	52.0
	天売・焼尻	639	28.2%	焼尻島 天売島	羽幌町 "	273 366	外海一部 外海一部	1 1	24.0 35.0
	奥尻島	3,033	22.6%	奥尻島	奥尻町	3,033	外海全部	1	61.0
	小島	13	7.1%	小島	厚岸町	13	外海一部	-	-
宮城県	3 地域			9 島	3 市 1 町	4,721			
	大島	3,125	20.4%	大島	気仙沼市	3,125	外海一部	16	7.2
	牡鹿諸島	1,061	27.6%	出島 江島 網地島 田代島	女川町 " 石巻市 "	465 89 426 81	外海一部 外海一部 外海一部 外海一部	3 3 7 4	7.5 13.8 25.2 17.0
	浦戸諸島	535	31.5%	寒風沢島	塩竈市	161	外海一部	6	10.1
				野々島	"	84	外海一部	6	7.6
				桂島	"	266	外海一部	6	6.3
				朴島	"	24	外海一部	7	11.6
	山形県	1 地域			1 島	1 市	228		
飛島		228	27.8%	飛島	酒田市	228	外海一部	1	39.3
東京都	1 地域			9 島	2 町 6 村	25,030			
	伊豆諸島	25,030	-0.9%	大島	大島町	8,461	外海全部	4	120.0
				利島	利島村	341	外海全部	3	147.0
				新島	新島村	2,351	外海全部	3	163.0
				根島	"	532	外海全部	3	171.0
				神津島	神津島村	1,889	外海全部	3	188.0
				三宅島	三宅島村	2,676	外海全部	1	186.0
				御蔵島	御蔵島村	348	外海全部	1	209.0
				八丈島	八丈島村	8,231	外海全部	1	302.0
				青ヶ島	青ヶ島村	201	外海全部	1	383.0
新潟県				2 地域			2 島	1 市 1 村	63,093
	粟島	366	18.5%	粟島	粟島浦村	366	外海全部	1	35.0
	佐渡島	62,727	13.1%	佐渡島	佐渡市	62,727	外海全部	10	67.2
石川県	1 地域			1 島	1 市	110			
	舳倉島	110	32.9%	舳倉島	輪島市	110	外海一部	1	50.0
静岡県	1 地域			1 島	1 市	316			
	初島	316	-4.3%	初島	熱海市	316	外海一部	11	10.3
愛知県	1 地域			3 島	1 市 1 町	4,085			
	愛知三島	4,085	11.3%	佐久島	西南尾市	271	外海一部	6	13.0
				日間賀島	南知多町	2,051	外海一部	39	4.8
篠島				"	1,763	外海一部	40	5.0	
三重県	1 地域			6 島	2 市	4,258			
	志摩諸島	4,258	24.3%	神島	鳥羽市	402	外海一部	4	16.9
				答志島	"	2,379	外海一部	19	6.7
				菅島	"	689	外海一部	9	7.6
				坂手島	"	423	外海一部	16	3.9
				渡鹿野島	志摩市	247	外海一部	-	-
間崎島				"	118	内海	9	3.3	
兵庫県	2 地域			6 島	3 市	7,332			
	沼島・灘	1,345	24.0%	沼淡路島	南あわじ市 2 市 (南あわじ市) (洲本市)	506 839 (720) (119)	外海一部 一部指定	11 -	4.4 -
				家島群島	5,987	33.3%	男鹿島 家坊島 西島	姫路市 " " "	72 3,355 2,555 5

都道県名	指定地域名	指定地域人口(人) 平成22年国調	指定地域人口減少率 (%)	島名 (うち有人離島)	市町村名	人口(人) 平成22年国調	外海全部 外海一部 内海	寄港回数 (回/日)	航路距離 (km)		
島根県	2地域			4島	1市3町1村	21,688					
	隠岐島	21,688	14.1%	島後 中ノ島 西ノ島 知夫里島	隠岐の島町 海士町 西ノ島町 知夫村	15,521 2,374 3,136 657	外海全部 外海全部 外海全部 外海全部	3 3 2 2	81.1 77.6 77.0 69.3		
	高島	0	—	(高島)	益田市	(0)	外海一部	—	—		
	5地域			15島	5市	2,824					
岡山県	日生諸島	500	23.8%	鹿久居島 大頭島 鴻島	備前市 "島 "島 "島	11 81 366 42	内海 内海 内海 内海	2 9 8 4	7.3 10.8 8.5 5.5		
	犬島	54	35.7%	犬島	岡山市	54	内海	7	2.5		
	石島	91	29.5%	石島	玉野市	91	内海	—	—		
	児島諸島	13	35.0%	松島	倉敷市	3	内海	—	—		
	笠岡諸島	2,166	32.0%	六口島 高白石島 北木鍋島 真小飛島 大六島	笠岡市 "島 "島 "島 "島 "島	94 581 1,027 277 20 82 85	内海 内海 内海 内海 内海 内海	5 12 19 9 3 4 3	2.7 16.1 18.8 41.4 22.7 24.4 30.8		
		広島県	6地域			12島	6市1町	10,772			
			走島群島	570	26.6%	走島	福山市	570	内海	5	7.0
			備後群島	545	25.3%	百島	尾道市	545	内海	9	2.7
			芸備群島	887	27.5%	細島	尾道市	56	内海	9	2.7
						佐木島	三原市	820	内海	15	7.3
	上大崎群島		8,406	16.2%	小佐木島	"島	11	内海	3	5.4	
					生野島	大崎上島町	27	内海	7	8.8	
	下大崎群島		79	28.8%	崎上島	"島	8,353	内海	32	6.3	
長島		"島			26	内海	—	—			
安芸群島	285	16.9%	三角島	呉市	61	内海	5	1.3			
			斎島	"島	18	内海	5	5.4			
			情島	呉市	9	内海	3	8.2			
山口県	7地域			21島	7市4町	4,283					
	柱島群島	249	34.6%	端島	岩国市	32	内海	2	32.2		
				柱島	"島	188	内海	3	36.6		
				黒島	"島	29	内海	2	24.4		
	周防大島諸島	349	18.3%	情島	周防大島町	93	内海	5	5.0		
				浮島	"島	231	内海	4	5.3		
				前島	"島	14	内海	3	6.1		
				笠佐島	"島	11	内海	3	1.9		
	平郡島	419	29.1%	平郡島	柳井市	419	内海	2	22.2		
	熊毛群島	542	32.2%	馬島	田布施町	26	内海	6	2.4		
				佐合島	平生町	25	内海	5	2.3		
				祝島	上関町	451	内海	3	17.8		
				八島	"島	40	内海	3	14.5		
				牛津島	光周市	66	内海	3	8.4		
響灘諸島	187	33.7%	大野島	周南市	361	内海	9	9.7			
			蓋井島	防府市	145	内海	4	14.8			
			六連島	下関市	83	外海一部	2	14.0			
			見島	"島	104	外海一部	4	8.0			
萩諸島	1,965	20.2%	見島	萩市	963	外海一部	2	44.3			
			大櫃島	"島	823	外海一部	4	9.0			
			相島	"島	2	外海一部	—	—			
			相島	"島	177	外海一部	3	14.2			
徳島県	2地域			2島	1市1町	261					
	伊島	167	11.6%	伊島	阿南市	167	外海一部	3	15.4		
出羽島	94	39.4%	出羽島	牟岐町	94	外海一部	6	4.0			

都道県名	指定地域名	指定地域人口(人) 平成22年国調	指定地域人口減少率 (%)	島名 (うち有人離島)	市町村名	人口(人) 平成22年国調	外海全部 外海一部 内海	寄港回数 (回/日)	航路距離 (km)			
香川県	3 地域			2 1 島	5 市 3 町	7,041						
	直島諸島	4,694	15.3%	小豊島	土庄町	15	内海	—	—			
				直島	直島町	1,018	内海	12	13.0			
				直屏風	直島町	3,277	内海	36	4.8			
				向男木	直島町	31	内海	2	9.6			
				女木	直島町	17	内海	—	—			
				榎石	高松市	162	内海	5	10.1			
				岩与	高松市	174	内海	5	5.5			
				与本	丸亀市	205	内海	—	—			
				牛広	丸亀市	89	内海	—	—			
				手小	丸亀市	115	内海	—	—			
	塩飽諸島	1,757	34.9%	檀与	丸亀市	492	内海	12	10.0			
				手小	丸亀市	14	内海	2	9.8			
				手小	丸亀市	281	内海	9	12.5			
				手小	丸亀市	40	内海	3	26.3			
				手小	丸亀市	53	内海	2	21.3			
				手小	丸亀市	108	内海	4	14.6			
手小				丸亀市	43	内海	4	7.5				
伊吹島	590	42.2%	志々	三豊市	289	内海	8	4.5				
			志々	三豊市	24	内海	3	6.1				
			伊吹島	観音寺市	590	内海	4	12.0				
愛媛県	1 0 地域			3 1 島	6 市 1 町	15,012						
	魚島群島	228	31.7%	高井神島	上島町	38	内海	4	16.3			
				高井神島	上島町	190	内海	4	21.1			
				高井神島	上島町	2,885	内海	67	1.0			
	上島諸島	7,420	10.3%	弓削島	上島町	519	内海	9	6.7			
				生名島	上島町	1,705	内海	72	0.4			
				岩城島	上島町	2,309	内海	69	0.7			
				赤穂根島	上島町	2	内海	—	—			
	越智諸島	51	48.0%	鵜津島	今治市	33	内海	7	1.5			
				鵜津島	今治市	18	内海	4	4.0			
	関前諸島	119	45.2%	大下島	今治市	87	内海	7	5.1			
				大小下島	今治市	32	内海	7	2.2			
	来島群島	76	36.1%	小来島	今治市	25	内海	10	1.8			
				来島	今治市	23	内海	10	0.9			
				馬比岐島	今治市	25	内海	6	3.8			
				馬比岐島	今治市	3	内海	—	—			
				大島	新居浜市	257	内海	15	2.5			
	安居島	24	40.0%	安居島	新居浜市	24	内海	1	13.5			
				忽那諸島	4,695	27.1%	野忽那島	松山市	141	内海	6	13.6
							睦月島	松山市	276	内海	7	10.3
中和島							松山市	3,213	内海	11	20.2	
怒和地島							松山市	446	内海	5	31.8	
津和地島							松山市	383	内海	5	31.8	
二神島							松山市	166	内海	6	31.8	
釣島							松山市	70	内海	2	8.3	
青島				大洲市	19	内海	2	13.3				
宇和海諸島				2,123	26.5%	大島	八幡浜市	295	外海一部	3	11.7	
	九嘉戸島	宇和島市	976			外海一部	9	3.1				
	嘉戸島	宇和島市	100			外海一部	4	19.4				
	日振島	宇和島市	361			外海一部	4	24.8				
	竹ヶ島	宇和島市	343			外海一部	4	27.2				
高知県	1 地域			2 島	1 市	222						
	沖の島	222	39.5%	沖の島	宿毛市	194	外海一部	1	26.0			
福岡県	筑前諸島	2,425	19.4%	馬藍地大相玄界小姫島	北九州市	40	外海一部	3	13.1			
				馬藍地大相玄界小姫島	北九州市	277	外海一部	3	20.1			
				馬藍地大相玄界小姫島	宗像市	171	外海一部	6	5.5			
				馬藍地大相玄界小姫島	宗像市	731	外海一部	7	8.5			
				馬藍地大相玄界小姫島	新宮町	328	外海一部	5	7.5			
				馬藍地大相玄界小姫島	福岡市	527	外海一部	7	18.5			
				馬藍地大相玄界小姫島	糸島市	189	外海一部	2	40.7			
馬藍地大相玄界小姫島	糸島市	162	外海一部	4	7.0							

都道県名	指定地域名	指定地域人口(人) 平成22年国調	指定地域人口減少率 (%)	島名 (うち有人離島)	市町村名	人口(人) 平成22年国調	外海全部 外海一部 内海	寄港回数 (回/日)	航路距離 (km)			
佐賀県	1 地域			7 島	1 市	1,910						
	玄海諸島	1,910	25.0%	高島	唐津市	306	外海一部	6	3.0			
				神集島	唐津市	421	外海一部	9	2.5			
				小川島	唐津市	426	外海一部	4	6.8			
				加唐島	唐津市	184	外海一部	4	7.0			
				松馬島	唐津市	64	外海一部	3	7.5			
				向渡島	唐津市	437	外海一部	4	12.6			
					72	外海一部	2	40.0				
長崎県	7 地域			5 1 島	8 市 2 町	136,983						
	対馬島	34,407	16.5%	対馬島	対馬市	34,230	外海全部	5	138.0			
				海栗島	対馬市	70	外海全部	—	—			
				泊島	対馬市	10	外海全部	—	—			
				赤島	対馬市	46	外海全部	—	—			
				沖ノ島	対馬市	21	外海全部	—	—			
				山島	対馬市	30	外海全部	—	—			
	老岐島	29,377	12.4%	老岐島	老岐市	28,941	外海全部	13	70.0			
				若宮島	老岐市	14	外海全部	—	—			
				原島	老岐市	117	外海全部	4	73.0			
				長島	老岐市	148	外海全部	4	75.0			
				大島	老岐市	157	外海全部	4	77.0			
	平戸諸島	8,694	28.5%	黒島	松浦市	70	外海一部	3	3.0			
				青島	松浦市	263	外海一部	4	6.5			
				飛島	松浦市	56	外海一部	4	4.0			
				大島	平戸市	1,269	外海一部	5	11.6			
				高島	平戸市	828	外海一部	4	8.8			
				宇久島	平戸市	26	外海一部	—	—			
				寺島	佐世保市	2,575	外海一部	5	65.4			
				高島	佐世保市	16	外海一部	5	68.9			
				黒島	佐世保市	204	外海一部	3	7.0			
				六島	佐世保市	538	外海一部	3	10.0			
				野崎島	小値賀町	23	外海全部	2	79.8			
				納島	小値賀町	1	外海全部	2	85.6			
				小値賀島	小値賀町	29	外海全部	5	70.7			
				黒島	小値賀町	2,432	外海全部	6	69.5			
				大島	小値賀町	69	外海全部	—	—			
				斑島	小値賀町	77	外海全部	4	73.1			
									218	外海全部	—	—
				五島列島	62,696	17.6%	中通島	新上五島町	20,167	外海全部	21	67.6
							ヶ島	新上五島町	17	外海全部	—	—
							ノ小島	新上五島町	7	外海全部	—	—
							若松島	新上五島町	1,661	外海全部	1	194.2
							ノ島	新上五島町	48	外海全部	—	—
							有島	新上五島町	139	外海全部	—	—
	漁生浦島	新上五島町	35				外海全部	—	—			
	奈留島	五島市	2,776				外海全部	6	151.0			
	前島	五島市	31				外海全部	3	155.4			
	久賀島	五島市	395				外海全部	3	144.7			
	蔵小島	五島市	9				外海全部	—	—			
	枕島	五島市	176				外海全部	3	149.2			
	福江島	五島市	36,979				外海全部	11	133.2			
	赤島	五島市	10				外海全部	2	146.7			
	黄島	五島市	45	外海全部	2	150.7						
	黒島	五島市	10	外海全部	2	140.4						
	山島	五島市	30	外海全部	—	—						
嵯峨島	五島市	161	外海全部	4	139.4							
蠣ノ浦大島	413	28.5%	江島	西海市	169	外海一部	1	22.8				
			平島	西海市	244	外海一部	1	36.5				
松島	898	75.0%	松島	西海市	605	外海一部	15	4.3				
			池島	長崎市	293	外海一部	14	8.6				
高島	498	44.7%	高島	長崎市	498	外海一部	10	20.1				
熊本県	1 地域			6 島	2 市	3,546						
	天草諸島	3,546	23.0%	湯島	上天草市	374	外海一部	5	12.0			
				中島	上天草市	5	外海一部	—	—			
				横浦島	上天草市	752	外海一部	21	5.8			
				牧島	上天草市	357	外海一部	—	—			
御所浦島	上天草市	2,054	外海一部	23	12.3							
						4	外海一部	—	—			

都道県名	指定地域名	指定地域人口（人） 平成22年国調	指定地域人口減少率 （％）	島名 (うち有人離島)	市町村名	人口（人） 平成22年国調	外海全部 外海一部 内海	寄港回数 (回/日)	航路距離 (km)
大分県	2 地域			7 島	2 市 1 村	4,308			
	姫島	2,189	20.7%	姫島	姫島村	2,189	内海	11	6.0
	豊後諸島	2,119	33.9%	地無垢島	津久見市	62	外海一部	2	16.0
				保戸島	〃	978	外海一部	7	14.0
				大入島	佐伯市	853	外海一部	31	1.1
				大屋形島	〃	187	外海一部	3	16.5
				深島	〃	19	外海一部	3	3.0
宮崎県	2 地域			3 島	3 市	1,054			
	島野浦島	1,018	22.7%	島野浦島	延岡市	1,018	外海一部	18	5.5
	南那珂群島	36	49.3%	大築島	日南市	11	外海一部	4	3.4
鹿児島県	7 地域			20 島	4 市 4 町 2 村	52,879			
	長島	757	22.8%	獅子島	長島町	757	外海一部	19	4.2
	桂島	13	59.4%	桂島	出水市	13	外海一部	—	—
	甌島	5,576	22.8%	上甌島	薩摩川内市	2,488	外海一部	3	35.2
				中甌島	〃	308	外海一部	—	—
				下甌島	〃	2,780	外海一部	4	65.6
	種子島	4	66.7%	新種子島	鹿児島市	4	内海	2	1.7
		31,865	10.7%	種子島	1 市 2 町 (西之表市) (16,940) (中種子町) (8,696) (南種子町) (6,218)	31,854	外海全部	9	115.0
				馬毛島	西之表市	11	外海全部	—	—
	屋久島	13,589	2.1%	屋久島	屋久島町	13,437	外海全部	9	135.0
				口永良部島	〃	152	外海全部	1	180.0
	南西諸島	1,075	14.4%	竹島	三島村	83	外海全部	0.4	94.0
				硫黄島	〃	127	外海全部	0.4	108.0
				黒島	〃	208	外海全部	0.4	144.0
				中之島	十島村	138	外海全部	0.3	200.0
				中諏訪之瀬島	〃	143	外海全部	0.3	220.0
				平悪石島	〃	52	外海全部	0.3	257.0
			小宝島	〃	81	外海全部	0.3	277.0	
合計	75 地域			254 島	69 市 30 町 11 村	386,771			

未指定離島一覧

(平成25年4月1日現在)

都道県名	島名	人口（人） 平成22年国調	人口減少率 （％）	市町村名	寄港回数 (回/日)	航路距離 (km)	外海一部 内海 内水面
宮城県	金華山	23	20.7%	石巻市	—	7.4	外海一部
千葉県	仁右衛門島	—	—	鴨川市	—	0.2	外海一部
三重県	横山島	—	—	志摩市	—	0.4	内海
滋賀県	沖ノ島	343	29.0%	近江八幡市	11	3.3	内水面
岡山県	中ノ島	24	57.9%	那智勝浦町	56	0.7	外海一部
	前島	199	15.0%	瀬戸内市	29	0.9	内海
	黒島	—	—	〃	—	2.0	内海
広島県	黄島	—	—	〃	—	2.0	内海
	似島	919	26.4%	広島市	13	5.3	内海
	金輪島	107	-69.8%	〃	11	3.5	内海
	大久野島	26	-44.4%	竹原市	35	4.0	内海
	厳島	1,760	19.7%	廿日市市	130	2.0	内海
香川県	契島	42	58.8%	大崎上島町	30	4.0	内海
	大島	115	60.3%	高松市	9	4.8	内海
	小豆島	30,167	12.7%	土庄町、小豆島町	84	22.0	内海
愛媛県	沖之島	75	22.7%	土庄町	14	22.1	内海
	興居島	1,279	25.6%	松山市	28	2.0	内海
高知県	戸島	—	—	須崎市	—	0.2	外海一部
福岡県	能古島	810	-0.6%	福岡市	23	2.2	外海一部
長崎県	鹿島	8	27.3%	諫早市	—	0.3	内海
	竹ノ島	4	63.6%	西海市	—	0.1	内海
	前島	5	28.6%	時津町	—	0.2	内海
大分県	黒島	5	16.7%	白杵市	—	0.3	外海一部

※前島の人口は住民基本台帳人口である。

(注) 寄港回数及び航路距離は離島振興課調べである。